

**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona muricata l*)
TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN (*Flour Albous*) PADA
WANITA USIA SUBURDI TPMB Ny. N CINERE DEPOK
TAHUN 2022**

SKRIPSI



Oleh

HIKMA SOLEHATUN

215401446210

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2022**

**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona muricata l*)
TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN (*Flour Albous*) PADA
WANITA USIA SUBURDI TPMB Ny. N CINERE DEPOK
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



OLEH

**HIKMA SOLEHATUN
215401446210**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA
JAKARTA
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona muricata* L)
TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN (*Flour Albous*)
PADA WANITA USIA SUBURDI TPMB Ny. N
CINERE DEPOK TAHUN 2022**

Oleh:
HIKMA SOLEHATUN
NPM : 215401446210

Telah dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Pada Tanggal 13 Februari 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Dra. Suprihatin, M.Si)

(Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona muricata l*) Terhadap
Kejadian Keputihan (*Flour Albous*) Pada Wanita Usia Subur di TPMB

Ny. N Cinere Depok Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Hikma Solehatun

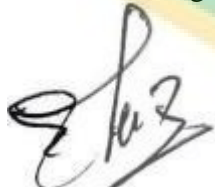
NPM 215401446210



Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Dra. Suprihatin, M.Si



Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Ammona muricata l*) Terhadap

Kejadian Keputihan (*Flour albous*) Pada Wanita Usia Subur di TPMB

Ny. N Cinere Depok Tahun 2022

Nama Mahasiswa : Hikma Solehatun

NPM : 215401446210

Menyetujui,

Penguji 1 : Sri Dinengsih, S.Si. T., Bdn., M.Kes

Penguji 2 : Dra. Suprihatin, M.Si

Penguji 3 : Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“Pengaruh Rebusan Daun Sirsak (*Annona muricata L*) Terhadap Kejadian Keputihan (*Flour albous*) Pada Wanita Usia Subur di TPMB Ny. N Cinere Depok Tahun 2022”**.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Program Sarjana Terapan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Vivi Silawati.,S.ST.,SKM.MKM.
3. Dra. Suprihatin M.Si selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Bunga Tiara Carolin, SST., M.Bmd selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Kepala Pimpinan dan seluruh Tenaga Kesehatan Praktek Bidan Mandiri Ny. N Cinere Depok Tahun 2022 yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian. Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf

apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah memberi dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 18 Januari 2023

(Hikma Solehatun)

Abstrak

PENGARUH REBUSAN DAUN SIRSAK (*Annona muricata l*) TERHADAP KEJADIAN KEPUTIHAN (*Flour Albous*) PADA WANITA USIA SUBUR DI TPMB Ny. N CINERE DEPOK TAHUN 2022

Hikma Solehatun, Suprihatin, Bunga Tiara Carolin

Latar Belakang: Sekitar 90% wanita mengalami keputihan di Indonesia karena iklim tropisnya, yang memfasilitasi pertumbuhan jamur dan berkontribusi pada banyak kasus kondisi ini. Bahkan wanita yang belum menikah antara usia 15 dan 24 tahun cenderung mengalami gejala keputihan, dengan prevalensi sekitar 31,8%. Pengobatan keputihan yang tertunda dapat memiliki konsekuensi yang mengerikan, seperti infertilitas, kehamilan ektopik, dan bahkan kematian, karena keputihan dapat berfungsi sebagai tanda awal kanker serviks.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh rebusan daun sirsak terhadap keputihan pada wanita usia reproduksi di PMB Ny. N Cinere Depok tahun 2022

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pendekatan quasi-experimental, dengan menggunakan desain pretest-posttest dengan dua kelompok. Populasi yang diselidiki terdiri dari wanita usia reproduksi, dengan total 40 peserta dipilih melalui teknik pengambilan sampel total. Analisis data melibatkan penggunaan uji-t berpasangan dan uji-t independen.

Hasil Penelitian: Analisis univariat bahwa skor rata-rata pada pretest kelompok intervensi yang menerima rebusan daun sirsak adalah 20,65, sedangkan rata-rata skor posttest adalah 7,25. Sebaliknya, rata-rata pretest kelompok kontrol adalah 21,10, dengan skor posttest rata-rata 16,85. Analisis bivariat antara kelompok intervensi dan kontrol menghasilkan p-value sebesar 0,000.

Simpulan: Terdapat pengaruh rebusan daun sirsak terhadap kejadian keputihan pada wanita usia subur di PMB Ny. N Cinere Depok tahun 2022.

Saran: Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang keputihan dan menjadikan rebusan daun sirsak sebagai alternatif yang dapat digunakan untuk mengobati keputihan

Kata Kunci : Keputihan, Wanita Usia Subur, Daun Sirsak

Kepustakaan : 52 Pustaka (2011-2022)

Abstract

THE EFFECT OF SOURSOP LEAVES DECOCTION ON LEUCORRHOEA AMONG REPRODUCTIVE AGE WOMEN AT PMB MRS N CINERE DEPOK IN 2022

Hikma Solehatun, Suprihatin, Bunga Tiara Carolin

Background: Roughly 90% of women encounter leucorrhoea in Indonesia due to its tropical climate, which facilitates the growth of fungi and contributes to numerous cases of this condition. Even unmarried women between the ages of 15 and 24 are likely to experience symptoms of vaginal discharge, with a prevalence of around 31.8%. Delayed treatment of leucorrhoea can have dire consequences, such as infertility, ectopic pregnancy, and even death, since vaginal discharge may serve as an early sign of cervical cancer.

Objective: To determine the effect of soursop leaf decoction on vaginal discharge in women of reproductive age at PMB Ny. N Cinere Depok in 2022

Methodology: The present study employs a quasi-experimental approach, utilizing a pretest-posttest design with two groups. The population under investigation consists of women of reproductive age, with a total of 40 participants selected via total sampling technique. Data analysis involves the use of paired t-tests and independent t-tests.

Results: The univariate analysis revealed that the average score on the pretest for the intervention group, who received soursop leaf decoction, was 20.65, while the average posttest score was 7.25. In contrast, the control group's pretest average was 21.10, with an average posttest score of 16.85. The bivariate analysis between the intervention and control groups yielded a p-value of 0.000.

Conclusion: There is an effect of soursop leaf decoction on vaginal discharge in women of reproductive age at PMB Ny. N Cinere Depok in 2022.

Suggestion: Hopefully the results of this study can provide information about leucorrhoea and make soursop leaf decoction an alternative that can be used to treat leucorrhoea.

Keywords: Leucorrhoea, Women of Reproductive Age, Soursop Leaves

References: 28 (2011-2022).

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Wanita Usia Subur.....	9
2.1.1 Pengertian Wanita Usia Subur (WUS).....	9
2.1.2 Batasan Usia Subur.....	9
2.1.3 Tanda-Tanda Wanita Usia Subur.....	10

2.2	Keputihan.....	11
2.2.1	Definisi Keputihan	11
2.2.2	Jenis Keputihan	12
2.2.3	Faktor-Faktor yang Menyebabkan Keputihan	12
2.2.4	Penatalaksanaan Keputihan.....	16
2.3	Tanaman Sirsak	21
2.3.1	Deskripsi Tanaman Sirsak.....	21
2.3.2	Kandungan dan Komposisi Gizi Daun Sirsak.....	22
2.3.3	Cara Membuat Rebusan Daun Sirsak	25
2.3.4	Jurnal Penelitian Daun sirsak	25
2.4	Kerangka Teori	27
2.5	Kerangka Konsep	28
2.6	Hipotesis Penelitian	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....		29
3.1	Desain Penelitian	29
3.2	Populasi dan Sampel.....	30
3.3	Lokasi Penelitian	31
3.4	Waktu Penelitian.....	31
3.5	Variabel Penelitian	31
3.6	Defenisi Operasional Penelitian	32
3.7	Instrumen Penelitian	33
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	33
3.9	Analisis Data.....	34
3.10	Etika Penelitian.....	37

BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.2 Hasil Pembahasan.....	43
4.3 Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



