

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

5.1.1 Rata-rata kadar asam urat sebelum diberikan rebusan daun mangga, yaitu

7,233 mg/dL.

5.1.2 Rata-rata kadar asam urat sebelum diberikan rebusan daun mangga, yaitu

5,257 mg/dL. Terdapat pengaruh pemberian rebusan daun mangga terhadap perubahan kadar asam urat di PMB Ny. R Gandul Cinere Depok dengan nilai signifikan  $p\text{-value} = 0,000$ .

#### 5.2 Saran

5.2.1 Bagi Lansia Menopause di PMB Ny. R Gandul Cinere Depok

Diharapkan dapat memberikan informasi yang tepat tentang penggunaan daun mangga sebagai alternatif mengatasi asam urat pada lansia menopause.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Harapannya bisa memperkaya ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan khususnya pada lansia menopause yang mengalami asam urat dan dapat dijadikan sebagai bahan wacana dan bahan referensi untuk mahasiswa kebidanan dalam penelitian selanjutnya.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Harapannya peneliti kedepannya mendapatkan sampel lebih banyak untuk mendapati hasil yang lebih maksimal, memiliki lebih banyak waktu dengan responden dalam penelitiannya sehingga mendapatkan jawaban yang valid dari responden.