

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN MANGGA
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA
LANSIA DI PMB NY. R GANDUL CINERE DEPOK
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

SITI NUR HALIMAH

225401446133

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN MANGGA
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA
LANSIA DI PMB NY. R GANDUL CINERE DEPOK
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

SITI NUR HALIMAH

225401446133

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN MANGGA TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PMB NY. R GANDUL CINERE DEPOK TAHUN 2024



Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M. Kes Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Mangga Terhadap
Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia di PMB Ny.
R Gandul Cinere Depok Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Siti Nur Halimah

NPM : 225401446133

Pembimbing1,

Menyetujui,

Pembimbing 2,


Bdn. Putri Azzahroh, S.ST., M. Kes


Dr. Bdn. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Mangga Terhadap
Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia di PMB Ny.
R Gandul Cinere Depok Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Siti Nur Halimah

NPM : 225401446133

Penguji 1 : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb

Penguji 2 : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes

Penguji 3 : Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Siti Nur Halimah

NPM : 225401446133

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Mangga Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia di PMB Ny. R Gandul Cinere Depok Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 5 Januari 2024



(Siti Nur Halimah)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Mangga Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lansia di PMB Ny. R Gandul Cinere Depok Tahun 2023” ini dengan sebaik-baiknya.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
3. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes, selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi
4. Ibu Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

6. Kepala Pimpinan dan seluruh Tenaga Kesehatan Praktek Bidan Mandiri Ny. R Gandul Cinere Depok Tahun 2023 yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan moril maupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman sejawat dan semua pihak yang telah memberi dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi ini.

Saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Depok, 1 November 2023

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN MANGGA TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI PMB NY. R GANDUL CINERE DEPOK TAHUN 2023

Siti Nur Halimah, Putri Azzahroh, Vivi Silawati

Latar Belakang: Asupan purin dari makanan yang terlalu tinggi melebihi 15% dari kebutuhan tubuh maka akan terjadi penumpukan purin dalam tubuh. Makanan yang mengandung tinggi purin menyebabkan naiknya kadar asam urat dalam tubuh. Indonesia prevalensi penyakit asam urat pada usia 55-64 tahun berkisar pada 45%, dan pada usia 65-74 tahun berkisar pada 51,9%, serta usia >75 tahun berkisar pada 54,8%. Prevalensi asam urat di Indonesia pada tahun 2018 berkisar sebesar 11,9%, dengan Aceh sebanyak 18,3%, serta Jawa Barat sebanyak 17,5%, dan Papua sebanyak 15,4%. Berdasarkan gejala asam urat di Nusa Tenggara timur sebanyak 33,1%, begitu pula Jawa Barat sebanyak 32,1%, dan Bali juga sebanyak 30%. Peningkatan kadar asam urat dalam darah, selain menyebabkan asam urat, menurut suatu penelitian merupakan salah satu prediktor kuat terhadap kematian karena kerusakan kardiovaskuler.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian rebusan daun mangga terhadap penurunan kadar asam urat di PMB Ny. R Gandul Cinere Depok Tahun 2023.

Metodologi: Penelitian eksperimen dengan *Quasy Eksperimen* dengan menggunakan pendekatan *one group Pre-Post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah 30 orang lansia menopause. Analisa data menggunakan uji *Shapiro Wilk* dan uji *Wilcoxon*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis rata-rata pretest sebelum diberikan rebusan daun mangga yakni 7,233 mg/dL dan nilai rata-rata posttest setelah diberikan rebusan daun mangga 5,257 mg/dL dengan nilai signifikan p-value = 0,000.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh pemberian rebusan daun mangga terhadap kadar asam urat pada lansia menopause di PMB Ny. R Gandul Cinere Depok Tahun 2023.

Saran: Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang asam urat dan menjadikan rebusan daun mangga sebagai alternatif yang bisa digunakan untuk mengatasi penurunan kadar asam urat.

Kata Kunci : Asam Urat, Lansia, Daun Mangga

Kepustakaan : 36 Pustaka (2010-2022)

ABSTRACT

THE EFFECT OF MANGO LEAF EXTRACTION ON REDUCING URIC ACID LEVELS IN ELDERLY AT MRS. R CLINIC GANDUL CINERE DEPOK IN 2023

Siti Nur Halimah, Putri Azzahroh, Vivi Silawati

Background: Purine intake from foods that are too high, exceeding 15% of the body's needs, will cause a buildup of purines in the body. Consuming foods with elevated purine content leads to a rise in uric acid levels within the body. In Indonesia, the occurrence of gout illness among individuals aged 55-64 years is approximately 45%, while among those aged 65-74 years it is approximately 51.9%. For individuals above the age of 75, the prevalence is approximately 54.8%. The incidence of gout in Indonesia in 2018 varied between 11.9%, with Aceh having a prevalence of 18.3%, West Java having a prevalence of 17.5%, and Papua having a prevalence of 15.4%. Based on the symptoms of gout in East Nusa Tenggara as much as 33.1%, as well as West Java as much as 32.1%, and Bali also as much as 30%. Increased levels of uric acid in the blood, in addition to causing gout, according to one study is one of the strong predictors of death due to cardiovascular damage.

Aim: to examine the effect of mango leaf extraction on reducing uric acid levels at Mrs. R Gandul Clinic Cinere Depok in 2023.

Methods: Experimental research with Quasi Experiment using a one group Pre-Post test design approach. 30 elderly women going through menopause made up the population of this research. Data analysis using Shapiro Wilk test and Wilcoxon test.

Results: The results of the analysis of the average pretest before being given mango leaf extraction is 7,233 mg/dL and the average posttest value after being given mango leaf extraction is 5,257 mg/dL with a significant p-value = 0.000.

Conclusion: There is an effect of giving mango leaf decoction on uric acid levels in menopausal elderly at PMB Mrs. R Gandul Cinere Depok in 2023.

Suggestion: Hopefully the results of this study can provide information about uric acid and make mango leaf decoction as an alternative that can be used to overcome the decline in uric acid levels.

Key words : uric acid, elderly, mango leaf

Bibliography : 36 references (2010-2022)

Abstract

THE EFFECT OF GIVING MANGO LEAF BOILING ON REDUCING URIC ACID LEVELS IN ELDERLY IN PMB NY. R GANDUL CINERE DEPOK IN 2023

Siti Nur Halimah, Putri Azzahroh, Vivi Silawati

Background: If purine intake from food is too high, exceeding 15% of the body's needs, there will be a buildup of purine in the body. Foods that contain high levels of purine cause uric acid levels to rise in the body. In Indonesia, the prevalence of uric acid at ages 55-64 years is around 45%, and at ages 65-74 years is around 51.9%, and at ages >75 years is around 54.8%. The prevalence of uric acid in Indonesia in 2018 was around 11.9%, with Aceh at 18.3%, West Java at 17.5%, and Papua at 15.4%. Based on the symptoms of uric acid in East Nusa Tenggara, it is 33.1%, West Java is 32.1%, and Bali is also 30%. Increased levels of uric acid in the blood, apart from causing uric acid, according to one study is a strong predictor of death due to cardiovascular damage.

Objective: Knowing the effect of giving mango leaf decoction on reducing uric acid levels in PMB Ny. R Gandul Cinere Depok in 2023.

Methodology: Experimental research with Quasy Experiment using a one group Pre-Post test design approach. The population in this study was 30 menopausal elderly people. Data analysis used the Shapiro Wilk test and Wilcoxon test.

Results: The average pretest analysis result before being given boiled mango leaves was 7.233 mg/dL and the average posttest value after being given boiled mango leaves was 5.257 mg/dL with a significant p-value = 0.000.

Conclusion: There is an effect of giving mango leaf decoction on uric acid levels in menopausal elderly in PMB Ny. R Gandul Cinere Depok in 2023.

Suggestion: Hopefully the results of this research can provide information about uric acid and make boiled mango leaves an alternative that can be used to treat reduced uric acid levels.

Keywords : Gout, Elderly, Mango Leaves

References : 36 Literature (2010-2022)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINAL.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori.....	5
2.1.1 Konsep Lansia.....	5
2.1.2 Konsep Asam Urat.....	10
2.1.3 Konsep Daun Mangga.....	17
2.1.4 Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Mangga Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia.....	22
2.2 Kerangka Teori.....	24
2.2.1 Kerangka Konsep.....	24
2.3 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel.....	27

3.2.1 Populasi.....	27
3.2.2 Sampel.....	27
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.4 Variabel Penelitian.....	28
3.5 Definisi Operasional.....	29
3.6 Instrumen Penelitian.....	29
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	30
3.8 Analisis Data.....	31
3.8.1 Persiapan.....	31
3.8.2 Tabulasi.....	31
3.9 Etika Penelitian.....	32
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Analisis Univariat.....	36
4.1.2 Uji Normalitas.....	37
4.1.3 Analisis Bivariat.....	38
4.2 Pembahasan Penelitian.....	39
4.2.1 Analisis Univariat.....	39
4.2.2 Analisis Bivariat.....	42
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	