

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh konsumsi air rebusan daun binahong terhadap tekanan darah pada wanita lansia penderita hipertensi di desa Mekarsari Cikajang Garut maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Hasil tekanan darah sebelum konsumsi air rebusan daun binahong tekanan darah Sistole sebesar 154 mmHg dan Diastole sebesar 96 mmHg.
- 2) Hasil tekanan darah setelah konsumsi air rebusan daun binahong tekanan darah Sistole sebesar 146 mmHg dan Diastole sebesar 87 mmHg.
- 3) Terdapat pengaruh signifikan konsumsi air rebusan daun binahong terhadap tekanan darah sistole wanita lansia ($p=0,000 < 0,05$)
- 4) Terdapat pengaruh signifikan konsumsi air rebusan daun binahong terhadap tekanan darah diastole wanita lansia ($p=0,000 < 0,05$)

5.2 Saran

1) Puskesmas Cikajang

Penelitian ini sebagai masukan dan informasi bagi tenaga kesehatan terutama bidan sehingga dapat meningkatkan peran mandiri perawat dalam upaya promotif dan preventif terhadap pasien hipertensi dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat seperti menganjurkan masyarakat selalu kontrol

ke puskesmas dan menganjurkan Masyarakat untuk mengkonsumsi obat tradisional secara rutin

2) Warga Lansia, Keluarga dan Masyarakat

Penderita hipertensi diharapkan selalu mengkonsumsi air rebusan daun binahong (*Anredera cordifolia*) 2 kali sehari yaitu pada pagi hari dan sore hari, bila keadaan tidak membaik datanglah ke puskesmas untuk kontrol kesehatannya.

3) Tenaga Kesehatan

Penelitian ini dapat di gunakan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang dapat memberikan masukan dan menambah wawasan mahasiswa dan dosen.

