

**PENGARUH KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN BINAHONG
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MEKARSARI
CIKAJANG GARUT**

SKRIPSI



Oleh :

MEY SULISTYOWATI

225401446143

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN BINAHONG
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MEKARSARI
CIKAJANG GARUT**

SKRIPSI

Diajukan memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

MEY SULISTYOWATI

225401446143

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

SKRIPSI
PENGARUH KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN BINAHONG
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MEKARSARI
CIKAJANG GARUT

Oleh :

MEY SULISTYOWATI

NPM :225401446143

Telah di pertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada tanggal 2024

Pembimbing 1,



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.)

Pembimbing 2,



(Risza Choirunissa, S.SiT., MKM)



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Air Rebusan Daun Binahong
Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Penderita

Hipertensi Di Desa Mekarsari Cikajang Garut

Nama Mahasiswa : Mey Sulistyowati

NPM : 225401446143

Menyetujui,

Pembimbing 1,



(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si)

Pembimbing 2,



(Risza Choirunissa, S.SiT., MKM)

UNIVERSITAS NASIONAL

Halaman Persetujuan Skripsi Setelah Sidang Skripsi

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Air Rebusan Daun Binahong
Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Penderita
Hipertensi Di Desa Mekarsari Cikajang Garut

Nama Mahasiswa : Mey Sulistyowati

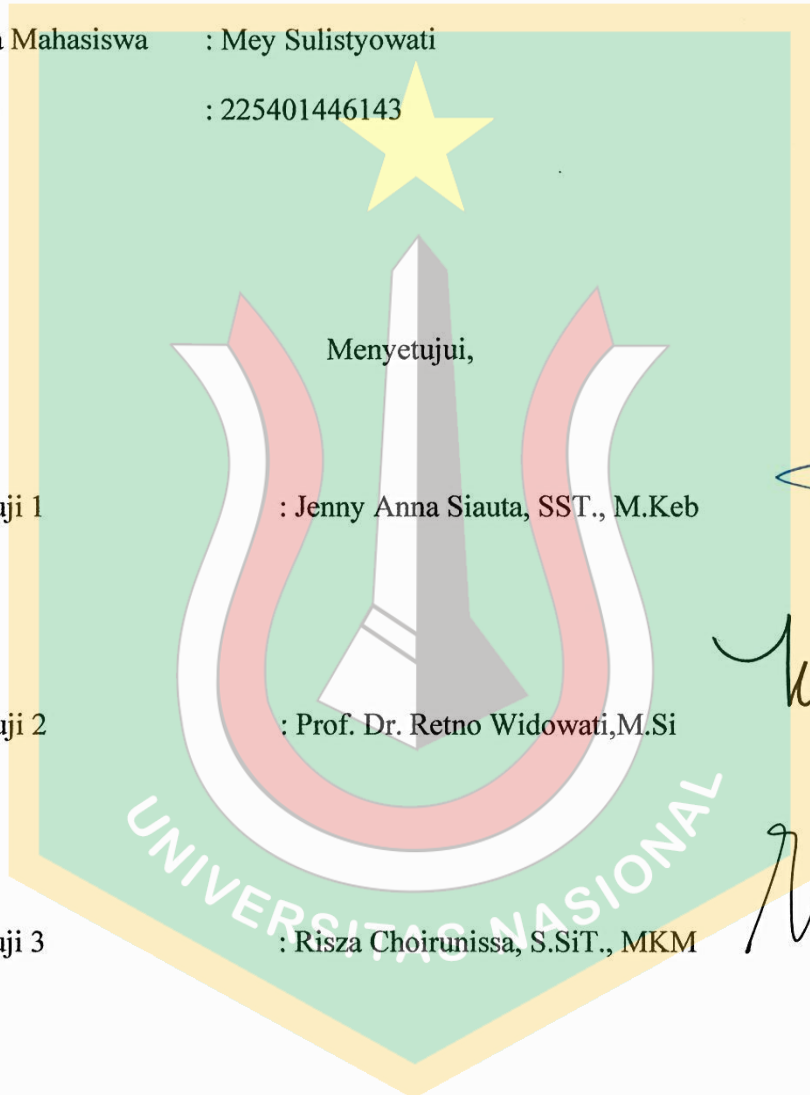
NPM : 225401446143

Menyetujui,

Penguji 1 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb

Penguji 2 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Penguji 3 : Risza Choirunissa, S.SiT., MKM



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Mey Sulistyowati

NPM : 225401446143

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Air Rebusan Daun Binahong

Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Penderita

Hipertensi Di Desa Mekarsari Cikajang Garut

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 02 Februari 2024



Mey Sulistyowati

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiat Allah SWT, karena dengan segala rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Konsumsi Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Mekarsari Cikajang Garut”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Rudh Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, “*Alhamdullilahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar – besarnya saya sampaikan kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi semangat, saran dan ilmu dalam proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Risza Choirunnisa, S.SiT., MKM selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan, semangat, dan dukungan penuh dalam penyusunan skripsi saya.
3. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Putri Azzahroh., SST., M.Kes.
4. Ibu Jenny Anna Siauta., M.Keb selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di

Kampus FIKES UNAS.

6. Kepala Puskesmas Cikajang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian ditempat.
7. Suami dan Anak-anak saya ,terimakasih yang tak terhingga atas dukungan dan doanya sehingga bisa terselesainya kuliah ini dengan tepat waktu.
8. Orang tua saya, terimakasih yang telah rela mengorbankan segalanya, tak pernah bosan untuk selalu mendoakan penulis, kasih sayang, dorongan, nasehat, serta ridho mereka yang merupakan pondasi bagi segala niat dan tekad penulis dalam menuntut ilmu.
9. Teman – teman seperjuangan Program Studi Kebidanan angkatan 2023 terimakasih selalu kompak dan saling support satu sama lain.

Saya menyadari penulisan skripsi saya masih jauh dalam kata sempurna, masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki juga, akhir kata saya memohon maaf apabila ada kesalahan secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 02 Februari 2024

Peneliti

ABSTRAK
PENGARUH KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN BINAHONG
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA WANITA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MEKARSARI
CIKAJANG GARUT

Mey Sulistyowati, Retno Widowati, Risza Choirunissa

Latar belakang : Hipertensi menjadi penyebab kematian nomor satu di dunia dari tahun ke tahun. Kerusakan organ akibat komplikasi hipertensi akan bergantung pada besarnya peningkatan tekanan darah dan lamanya kondisi tekanan darah yang tidak terdiagnosis, serta tidak adanya pengobatan. Walaupun peranan obat antihipertensi sangat efektif dan dipercaya mampu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi, namun penyakit hipertensi hingga saat ini belum dapat dikendalikan dengan optimal. Salah satu obat alternatif untuk mengatasi hipertensi adalah daun binahong (*Anredera cordifolia*).

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh konsumsi air rebusan daun binahong terhadap penurunan tekanan darah pada wanita lansia di Desa Mekarsari Kecamatan Cikajang Kabupaten Garut.

Metode penelitian : Jenis penelitian ini adalah jenis penelitian eksperimen dengan rancangan *one-group pretest-posttest desain*. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita lansia penderita tekanan darah tinggi (hipertensi) yang ada di Desa Mekarsari Cikajang Garut yang berjumlah 76 orang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 orang yang diberikan air rebusan daun binahong sehari 2 kali pagi dan sore selama 7 hari sebanyak 300 cc. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari *informed consent*, dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan *paired t test*

Hasil penelitian : Hasil tekanan darah sebelum konsumsi air rebusan daun binahong tekanan darah sistole sebesar 154 mmHg dan diastole sebesar 96 mmHg. Hasil tekanan darah setelah konsumsi air rebusan daun binahong tekanan darah sistole sebesar 146 mmHg dan diastole sebesar 87 mmHg. Terdapat pengaruh penurunan tekanan darah wanita lansia pada sistole dan diastole dengan nilai *p value* sistole : $0,000 < 0,05$ dan diastole *p value* : $0,000 < 0,005$

Simpulan : Konsumsi rebusan daun binahong dapat menurunkan tekanan darah lansia.

Saran : bagi penderita hipertensi di Desa Mekarsari Cikajang Garut agar terus melakukan penanganan hipertensi dengan menggunakan rebusan daun binahong sehingga hipertensi bisa ditanggulangi.

Kata kunci : hipertensi, daun binahong, wanita lanjut usia

Pustaka : 36 Pustaka (2001 – 2023)

ABSTRACT

THE EFFECT OF *ANREDERA CORDIFOL* LEAVES ON BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION AT MEKARSARI VILLAGE CIKAJANG GARUT

Mey Sulistyowati, Retno Widowati, Risza Choirunissa

Background : Hypertension is the number one cause of death in the world from year to year. Organ damage due to complications of hypertension will depend on the magnitude of the increase in blood pressure and the length of time the blood pressure condition has been undiagnosed and there has been no treatment. Although the role of antihypertensive drugs is very effective and is believed to be able to reduce blood pressure in hypertension sufferers, hypertension has not been able to be controlled to date. optimal One of the alternative medicines to treat hypertension is binahong leaves (*Anredera cordifolia* (Ten) Steenis).

Aim: to examine the effect of anredera cordifol leaves on blood pressure in elderly with hypertension at mekarsari village cikajang Garut.

Methods : This was a experimental with a one-group pretest-posttest design. The population in this study was 76 elderly women suffering from high blood pressure (hypertension) in Mekarsari Cikajang Garut Village. The sample in this study was 30 people who were given 300 cc of boiled water from binahong leaves twice a day in the morning and evening for 7 days. The sampling technique uses purposive sampling. The research instrument consisted of informed consent and an observation sheet. Data were analyzed using paired t test.

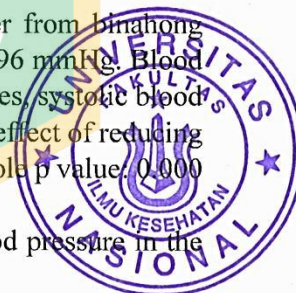
Results : Blood pressure results before consuming boiled water from binahong leaves, systolic blood pressure was 154 mmHg and diastole was 96 mmHg. Blood pressure results after consuming boiled water from binahong leaves, systolic blood pressure was 146 mmHg and diastole was 87 mmHg. There is an effect of reducing blood pressure in elderly women in systole and diastole with systole p value: 0.000 < 0.05 and diastole p value: 0.000 < 0.005

Conclusion : Consuming boiled binahong leaves can lower blood pressure in the elderly.

Recommendation: For hypertension sufferers in Mekarsari Cikajang Village, Garut, they should continue to treat hypertension using boiled binahong leaves so that hypertension can be treated.

Key words : hypertension, anredera cordifol leaves, elderly

Bibliography : 35 references (2001 – 2023)



DAFTAR ISI

PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Puskesmas Cikajang	7
1.4.2 Warga Lansia, Keluarga dan Masyarakat.....	7
1.4.3 Profesi Kebidanan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep lansia	8
2.1.1 Definisi lansia	8
2.1.2 Batasan lanjut usia	8
2.1.3 Proses menua	8
2.1.4 Teori-teori reaksi menua.....	9
2.1.5 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia.....	9
2.2 Hipertensi	13
2.2.1 Definisi Hipertensi	13
2.2.2 Klasifikasi hipertensi	15
2.2.3 Etiologi.....	15

2.2.4	Faktor resiko	16
2.2.5	Patofisiologi.....	20
2.2.6	Manifestasi klinis.....	22
2.2.7	Komplikasi hipertensi.....	22
2.2.8	Pemeriksaan penunjang	24
2.2.9	Penatalaksanaan	25
2.3	Kerangka Teori.....	32
2.4	Kerangka Konsep	33
2.5	Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		35
3.1	Desain Penelitian	35
3.2	Populasi dan Sampel	36
3.2.1	Populasi.....	36
3.2.2	Sampel	36
3.3	Lokasi Penelitian	37
3.4	Waktu Penelitian.....	37
3.5	Variabel Penelitian	37
3.6	Definisi operasional penelitian	37
3.7	Instrumen Penelitian.....	38
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	38
3.9	Analisis Data	39
3.9.1	Analisis Univariat	39
3.9.2	Analisis Bivariat	39
3.10	Etika penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		42
4.1	Hasil Penelitian.....	42
4.2	Analisis Univariat.....	42
4.2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	42
4.3	Analisis Bivariat	42
4.3.1	Hasil Uji Normalitas	42
4.3.2	Hasil Tekanan Darah Pada Wanita Lansia Penderita Hipertensi sebelum dan sesudah konsumsi air rebusan daun binahong	43

4.3.3 Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong Wanita Lansia Penderita Hipertensi Sesudah Konsumsi Air Rebusan Daun Binahong.....	43
4.4 Pembahasan	45
4.5 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Simpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Kemenkes.....	15
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi WHO.....	15
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1	Klasifikasi Tekanan darah.....	41
Tabel 4.2	Uji Normalitas.....	42
Tabel 4.3	Hasil tekanan darah sebelum dan sesudah mengkonsumsi.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Daun Binahong.....	25
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar bimbingan skripsi.....	54
Lampiran 2	Permohonan Kesiediaan Untuk Menjadi Responden.....	56
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden.....	57
Lampiran 4	Lembar Observasi Dan Checklist Konsumsi Air Rebusan Daun Binahong.....	58
Lampiran 5	Lembar Observasi Konsumsi Air Rebusan Daun Binahong.....	59
Lampiran 6	Lembar Observasi Tekanan darah Sebelum Terapi Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Pada Lansia	60
Lampiran 7	Lembar Observasi Tekanan Darah Sesudah Terapi Pemberian Air Rebusan Daun Binahong Pada Lansia.....	61
Lampiran 8	Standar Operasional Prosedur (Sop) Pemeriksaan Tekanan Darah	62
Lampiran 9	Standar Operasional Prosedur (Sop) Pembuatan Air Rebusan Daun Binahong	63
Lampiran 10	Standar Operasional Prosedur (Sop) Konsumsi Air Rebusan Daun Binahong.....	66
Lampiran 11	Uji Etik.....	68
Lampiran 12	Izin Penelitian.....	69
Lampiran 13	Surat Balasan Penelitian.....	70
Lampiran 14	Master Data.....	71
Lampiran 15	Analisis Data.....	73
Lampiran 16	Dokumentasi.....	76
Lampiran 17	Biodata Penulis.....	78

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR SINGKATAN

Lansia	: Lanjut Usia
Mg/Kg	: milligram/ kilogram
MmHg	: Milimeter Hydrargyrum
Mmol/g	: Milimol/gram
TD	: Tekanan Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

