

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Efektifitas Teknik *Counterpressure* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rumah Sakit Umum Kartini Tahun 2023” maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Sebelum dilakukan Teknik *Counterpressure* menunjukkan bahwa 40 responden rata-rata skala nyeri persalinan sebelum diberikan *Counterpressure* adalah 3.10 dengan st. Deviasi 0.744 dengan skala nyeri tertinggi 9 dan terendah 5.
- 2) Sesudah dilakukan Teknik *Counterpressure* menunjukkan bahwa 40 responden rata-rata skala nyeri persalinan sesudah diberikan *Counterpressure* adalah 1.95 dengan st. Deviasi 0.552 dengan skala nyeri tertinggi 6 terendah 2.
- 3) Terdapat perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif (Sebelum dan Sesudah) Dilakukannya *Counterpressure* Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif

5.2 Saran

Berdasarkan pelaksanaan hasil penelitian yang di ambil dengan judul “Efektifitas Teknik *Counterpressure* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rumah Sakit Umum Kartini Tahun 2023” maka saran yang dapat diberikan adalah:

5.2.1 Bagi Institusi Universitas Nasional

Diharapkan sebagai pijakan dan referensi pada penelitian selanjutnya dan

diharapkan akan lebih banyak pelatihan non Farmakologi dalam mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif serta menjadi bahan kajian lebih lanjut.

5.2.2 Bagi Ibu Keluarga dan Masyarakat

Pada ibu keluarga dan Masyarakat di harapkan bisa menggunakan dan mempraktikkannya Teknik *Counterpressure* tersebut serta menyebarluaskan ilmu tentang Teknik tersebut agar kedepannya bisa menciptakan rasa nyaman serta dapat mengurangi rasa cemas dan takut sehingga dapat mengurangi rasa nyeri pada saat proses persalinan

5.2.3 Bagi Tempat penelitian

Diharapkan sebagai metode penerapan kepada pasien ibu bersalin dengan tujuan agar terwujudnya persalinan mudah, serta nyaman.

5.2.4 Bagi Profesi dan Tenaga Kesehatan

Sebagai bidan mempelajari dan memahami teknik *Counterpressure* untuk mengurangi Tingkat nyeri saat persalinan dan Tenaga Kesehatan serta mengaplikasikan *Counterpressure* dengan tujuan agar terwujudnya persalinan yang berjalan dengan lancar, mudah, serta nyaman.

