

**EFEKTIFITAS TEKNIK *COUNTERPRESSURE* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA 1
FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM KARTINI
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

**DISTY SEPTIARANI
225401446114**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**EFEKTIFITAS TEKNIK *COUNTERPRESSURE* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA 1
FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM KARTINI
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**DISTY SEPTIARANI
225401446114**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**EFFECTIVENESS OF THE *COUNTERPRESSURE* TECHNIQUE
IN REDUCING LABOR PAIN LEVELS IN THE 1ST ACTIVE
PHASE AT KARTINI GENERAL HOSPITAL IN 2023**

SKRIPSI

Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements for Applied Sarjana of
Midwefery Program of Health Sciences Faculty , National
University Jakarta



Oleh :

DISTY SEPTIARANI

225401446114

**MIDWIFERY STUDIES PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2024**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

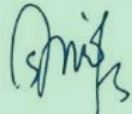
Judul Skripsi : Efektifitas Teknik *Counterpressure* Terhadap Penurunan
Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rumah
Sakit Umum Kartini Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Disty Septiarani

NPM : 225401446114

Menyetujui,

Pembimbing 1,



Dr. Bdn. Siti Syamsiah, SST., S.Keb.,M.Keb.

Pembimbing 2,



Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bdn.,M.Kes.

UNIVERSITAS NASIONAL

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TEKNIK *COUNTERPRESSURE* TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA 1
FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM KARTINI
TAHUN 2023**

Oleh :
DISTY SEPTIARANI
NPM: 225401446114

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal Februari 2024

Pembimbing 1,



Dr. Bdn. Siti Syamsiah, SST., S.Keb.,M.Keb.

Pembimbing 2,



Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bdn.,M.Kes.

Mengesahkan,

Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Efektifitas Teknik *Counterpressure* Terhadap Penurunan
Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di L Rumah
Sakit Umum Kartini Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Disty Septiarani

NPM : 225401446114

Penguji I : **Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes**

Penguji II : **Dr. Bdn. Siti Syamsiah, SST., S.Keb., M.Keb**

Penguji III : **Dr. Triana Indrayani, S.ST., Bdn., M.Kes**

Menyetujui,

(.....)

(.....)

(.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN ORISIONALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Disty Septiarani

NPM : 225401446114

Judul Skripsi : Efektifitas Teknik *Counterpressure* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rumah Sakit Umum Kartini Tahun 2023

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2024


METERAI TEMPEL
10000
AA55BAKXQ38054495
Disty Septiarani

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul *“Efektifitas Teknik Counterpressure Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rumah Sakit Umum Kartini Tahun 2023”*.

Saya menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, serta masih banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna, dan banyak mengalami kendala baik dalam bidang teknis maupun non teknis. Untuk kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan *“Alhamdulillahilalamin”* beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. Bdn. Siti Syamsiah, SST., S.Keb.,M.Keb selaku pembimbing pertama yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan telah bersabar dalam proses pembuatan skripsi penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya.
4. Ibu Dr. Triana Indrayani, S.ST.,Bdn.,M.Kes. selaku pembimbing kedua yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Bunga Tiara Carolin, SST.,MBmd selaku pembimbing akademik yang selalu mensupport penulis.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
7. RSUD Kartini Jakarta Selatan yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian khususnya Ibu Hj. Soekartini, S.SiT, M.Kes

Kartini serta Ibu Hastin Catur Wulan Sari, S.ST, MSc, MBA selaku Manager HRD yang selalu memberikan saya motivasi serta dukungannya.

8. Seluruh Keluarga besar yang telah membantu terutama Orang tua saya khususnya Ibu Sugiarti, Bapak Deddy, serta keluarga besar yang tidak pernah lelah mendoakan penulis dalam penyusunan skripsi ini, yang selalu memberikan dorongan dan semangat serta bantuan baik moril maupun materil selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Nico Tascani S.Kom yang telah sabar, mendukung dan menemani dalam pembuatan skripsi ini.
10. Semua Teman kerja, khususnya kepala ruangan bersalin ibu Nurhidayah, Amd.Kep dan teman-teman bidan Ruang Bersalin RSU Kartini untuk kerjasamanya dan sudah mendoakan agar saya dapat berhasil dalam penyusunan skripsi ini.
11. Untuk Yuli Nurkamilawati, Amd.Keb, Yuliani Munjanah, Amd.Keb, Nabilah, Amd.Keb, Yunita, Amd.Keb, dan seluruh teman kuliah kelas C3 angkatan 2023 yang telah menemani meskipun hanya peretemuan singkat ini. Semoga kita bisa sukses bareng nantiya.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan karya tulis ini.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis meminta kepada semua pihak untuk memberikan saran masukan dan kritik yang bersifat membangun untuk dimasa yang akan datang. Mudah-mudahan penyusunan tugas akhir ini bisa bermanfaat dan berguna bagi penulis khususnya, serta bagi para pembacanya umumnya.

Jakarta, Februari 2024



Disty Septiarani

ABSTRAK

Efektifitas Teknik *Counterpressure* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rumah Sakit Umum Kartini Tahun 2023

Disty Septiarani, Siti Syamsiah, Triana indrayani

Latar Belakang : Nyeri dapat mengganggu kenyamanan pada saat terjadinya kontraksi, data WHO (2019) mengatakan sebanyak 90% persalinan disertai nyeri hebat, data Rieskesdas tahun 2018 persalinan dengan nyeri antara 85-90%. Nyeri persalinan tidak diatasi dengan manajemen nyeri yang benar menimbulkan kecemasan, khawatir menyebabkan angka persalinan melalui operasi Caesar di Indonesia meningkat 10% pada Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2007 menjadi 23% pada SDKI 2017. Non farmakologis menjadi alternatif yang aman membantu meredakan nyeri persalinan, dengan Teknik pijat atau kompresi.

Tujuan : Mengetahui Efektifitas Teknik *Counterpressure* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rumah Sakit Umum Kartini Tahun 2023

Metodologi: Metode penelitian menggunakan *Quasy Eksperimen* (eksperimen semu), sampel menggunakan *Total sampling* sebanyak 40 responden ibu bersalin. Instrument yang digunakan adalah observasi yang sudah di uji normalitas dan analisis bivariat menggunakan *Uji Paired T-Test*.

Hasil Penelitian: Diketahui ibu bersalin di RSUD Kartini Kategori umur 20-30 tahun sebanyak 33 (82,5%), Ibu Rumah Tangga sebanyak 19 responden (47,5%), dan berpendidikan SMA sebanyak 24 responden (60,0%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat pengaruh sebelum diberikan *Counterpressure* skala nyeri adalah 3.10 dengan St.Deviasi 0.118 dengan skala nyeri tertinggi 9 dan terendah 5, setelah dilakukan terapi *Counterpressure* diperoleh hasil rata-rata 1.95 dengan St. Deviasi 0.087 skala nyeri tertinggi 6 dan terendah 2.

Kesimpulan: Terdapat penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum dan sesudah dilakukan *Counterpressure* dengan selisih mean 1.15

Saran : Ibu bersalin di harapkan bisa melakukan *Counterpressure* dan dapat menciptakan rasa nyaman sehingga dapat mengurangi rasa nyeri pada saat proses persalinan.

Kata Kunci : Teknik *Counterpressure*, Nyeri Persalinan, Ibu bersalin

Kepustakaan : 39 (2012-2021)

Abstract

THE EFFECTIVENESS OF COUNTERPRESSURE TECHNIQUES IN REDUCING LABOR PAIN LEVELS OF FIRST STAGE ACTIVE PHASE IN KARTINI GENERAL HOSPITAL IN 2023

Disty Septiarani, Siti Syamsiah, Triana indrayani

Background: Pain can interfere with comfort during contractions, WHO data (2019) says 90% of births are accompanied by severe pain, *Riekeddas* data in 2018 gives births with pain between 85- 90%. Labor pain is not treated with proper pain management, causing anxiety and worry, causing the number of births via Caesarean section in Indonesia to increase by 10% in the 2007 Indonesian Demographic and Health Survey (SDKI) to 23% in the 2017 IDHS. Non-pharmacological is a safe alternative to help relieve pain delivery, with massage or compression techniques.

Objective: To determine the effectiveness of the counterpressure technique in reducing labor pain levels during the first active phase at Kartini General Hospital in 2023

Methodology: The research method uses Quasy Experiment (quasi-experiment), the sample uses a total sampling of 40 maternal respondents. The instruments used are observations that have been tested for normality and bivariate analysis using the Paired T-Test.

Results: It is known that there were 33 (82.5%) women giving birth at Kartini General Hospital, 19 respondents (47.5%) were housewives and 24 respondents had a high school education (60.0%). The results of the bivariate analysis showed that there was an effect before being given Counterpressure, the pain scale was 3.10 with a St. Deviation of 0.118 with the highest pain scale being 9 and the lowest being 5, after being given Counterpressure therapy the average result was 1.95 with St. Deviation 0.087, the highest pain scale is 6 and the lowest is 2.

Conclusion: There is a decrease in the intensity of labor pain during the 1st active phase before and after counterpressure with a mean difference of 1.15

Suggestion: Mothers in labor are expected to be able to do counterpressure and create a sense of comfort so as to reduce pain during the birthing process.

Keywords: Counterpressure technique, labor pain, delivery women.

References: 39 (2012-2021).

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG	
SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG	
SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN ORISIONALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
<i>Abstract</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Institusi Universitas Nasional.....	5
1.4.2 Bagi Ibu Keluarga dan Masyarakat	6
1.4.3 Bagi tempat Penelitian	6
1.4.4 Bagi Bidan dan Tenaga Kesehatan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 <i>Counterpressure</i>	7

2.1.2 Konsep Persalinan	10
2.1.3 Konsep Nyeri Persalinan	18
2.1.4 Konsep Nyeri	20
2.2 Kerangka Teori.....	26
2.3 Kerangka Konsep	26
2.4 Hipotesis.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Populasi dan Sampel	29
3.2.1 Populasi.....	29
3.2.2 Sampel	29
3.3 Lokasi Penelitian	30
3.4 Waktu Penelitian	30
3.5 Variabel Penelitian	30
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	30
3.7 Instrumen Penelitian.....	32
3.8 Uji Normalitas	32
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	32
3.9.1 Surat Izin Penelitian.....	32
3.9.2 <i>Inform Consent</i>	33
3.9.3 Surat Balasan Penelitian	33
3.9.4 Prosedur Pengelolaan data	33
3.10 Analisis Data	34
3.11 Etika Penelitian	35
3.11.1 <i>Informed Consent</i>	35
3.11.2 <i>Benefit</i>	35
3.11.3 <i>Confidentiality</i>	35
3.11.4 <i>Anonimity</i> (tanpa nama).....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Karakteristik Responden.....	37

4.1.2 Analisis Univariat	38
4.1.3 Uji Normalitas	38
4.1.4 Analisis Bivariat	39
4.2 Pembahasan	39
4.2.1 Analisis Univariat	39
4.2.2 Analisis Bivariat	41
4.3 Keterbatasan Peneliti	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Simpulan	45
5.2 Saran	45
5.2.1 Bagi Institusi Universitas Nasional	45
5.2.2 Bagi Ibu Keluarga dan Masyarakat	46
5.2.3 Bagi Tempat penelitian	46
5.2.4 Bagi Profesi dan Tenaga Kesehatan	46
DAFTAR PUSTAKA	47



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional	31
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	37
Tabel 4.2	Diketahui Rata-rata Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif (Sebelum Dan Sesudah) Dilakukannya <i>Counterpressure</i> Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Rumah Sakit Umum Kartini Jakarta.....	38
Tabel 4.3	Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test.....	38
Tabel 4.4	Diketahui Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif (Sebelum Dan Sesudah) Dilakukannya <i>Counterpressure</i> Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Di Rumah Sakit Umum Kartini Jakarta.....	39



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tindakan Teknik <i>Counterpressure</i> posisi miring	9
Gambar 2.2	Tindakan Teknik <i>Counterpressure</i> posisi duduk.....	9
Gambar 2.3	Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana	21
Gambar 2.4	Skala Intensitas Nyeri Numerik 0 – 10	22
Gambar 2.5	Skala Analog Visual (VAS).....	22
Gambar 2.6	Skala Nyeri Muka	23
Gambar 2.7	Kerangka Teori (Arikunto, 2013)	26
Gambar 2.8	Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1	Desain Penelitian	28



DAFTAR SINGKATAN

SDKI : Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia

Kemendes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

PMB : Praktek Mandiri Bidan

FIKes : Fakultas Ilmu Kesehatan

SC : *Section Cesarean*

DJJ : Denyut Jantung Janin

VAS : *Skala Analog Visual*

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi Skripsi Dosen Pembimbing 1.....	51
Lampiran 2.	Lembar Konsultasi Skripsi Dosen Pembimbing 2.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Lampiran 3.	Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas	56
Lampiran 4.	Surat Balasan Penelitian	57
Lampiran 5.	Lembar Observasi.....	58
Lampiran 6.	HASIL SPSS.....	60
Lampiran 7.	Lembar SKPI.....	66
Lampiran 8.	Dokumentasi.....	69

