

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada uji analisis univariat didapatkan distribusi frekuensi kejadian postpartum blues sebanyak 20%, umur risiko <20 dan >35 tahun sebanyak 24 orang (34.3%), pendidikan rendah sebanyak 54 orang (77,1%), paritas primipara sebanyak 30 orang (42,9%), jenis kelahiran seksio sebanyak 12 orang (17,1%), kelelahan fisik sebanyak 43 orang (61,4%), tidak mendapat dukungan suami sebanyak 40 orang (57.1%), dan tidak mendapat dukungan keluarga sebanyak 29 orang (41,4%).
2. Pada uji analisis bivariat didapatkan hasil terdapat hubungan yang bermakna antara umur ibu ($p\text{-value} = 0,003$), pendidikan ($p\text{-value} = 0,015$), paritas ($p\text{-value} = 0,017$), jenis kelahiran ($p\text{-value} = 0,023$), kelelahan fisik ($p\text{-value} = 0,03$), dukungan suami ($p\text{-value} = 0,032$), dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,016$) dengan postpartum blues di Wilayah Kerja Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023.
3. Dari tujuh variabel yang diteliti penulis menyimpulkan OR tertinggi terdapat pada ibu dengan jenis kelahiran seksio yaitu sebesar 11,600 artinya ibu yang jenis kelahiran seksio memiliki peluang 11,6 kali pada postpartum blues, jika dibandingkan dengan variabel lain.

5.2. Saran

5.2.1. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan wawasan dan pengetahuan peneliti tentang postpartum blues serta sebagai penerapan ilmu yang telah di dapat selama perkuliahan

5.2.2. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan responden mengetahui informasi mengenai *postpartum blues* sehingga ibu dapat mencegah atau mengatasi terjadinya *postpartum blues*.

5.2.3. Bagi Puskesmas Kedaung Barat

Diharapkan dapat menginformasikan hal-hal yang berkenaan mengenai *postpartum blues* sehingga ibu dan keluarga dapat paham dan mengerti penyebab terjadinya *postpartum blues*.

5.2.4. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi sumber pustaka untuk penelitian selanjutnya, sehingga dapat membantu wawasan dan pengetahuan mahasiswa tentang *postpartum blues*.

