

**ANALISIS POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDAUNG
BARAT KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh:

DINA NURDIANA

225401446150

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDAUNG
BARAT KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

DINA NURDIANA

225401446150

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALYSIS OF POSTPARTUM BLUES IN
PUBTERMOTHERS IN THE WORKING AREA OF
KEDAUNG WEST PUSKESMAS TANGERANG
REGENCY IN 2023**



**GRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NATIONAL UNIVERSITY
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**ANALISIS POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDAUNG
BARAT KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2023**

Oleh:

DINA NURDIANA

225401446150

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 23 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

 
Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., M.KM Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**ANALISIS POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDAUNG
BARAT KABUPATEN TANGERANG
TAHUN 2023**

Oleh:
DINA NURDIANA
225401446150

Telah dipertahankan dihadapan Penguji Skripsi
Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta
Pada tanggalFebruari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Dina Nurdiana

NPM : 225401446150

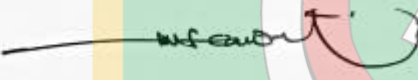
Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Disidangkan Dihadapan Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta


Pada Tanggal... Februari 2024

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM


Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023

Nama Mahasiswa : Dina Nurdiana

NPM : 225401446150



Menyetujui,

Penguji I : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si 

Penguji II : Dr. Bdn.Vivi Silawati, SST., SKM., MKM 

Penguji III : Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH 

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Judul Skripsi : Analisis Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Wilayah
Kerja Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten
Tangerang Tahun 2023
Nama Mahasiswa : Dina Nurdiana
NPM : 225401446150

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2024



Dina Nurdiana

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Postpartum Blues Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya mengucapkan “Alhamdulillah” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST, SKM, MKM. selaku pembimbing I.
4. Ibu Anni Suciawati, SST., Bdn., SH., M.Kes., MH. selaku pembimbing II.
5. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Program Studi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.
6. Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Suami tercinta dan anak-anakku yang telah memberikan motivasi dan semangat hingga selesai pembuatan skripsi ini.

8. Kedua orang tua yang selalu memberikan doa, dukungan kepada saya hingga selesai pembuatan skripsi ini.
9. Teman-teman sealmamater yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah menyemangati dalam pembuatan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Abstrak

ANALISIS POSTPARTUM BLUES PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDAUNG BARAT KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2023

Dina Nurdiana, Vivi Silawati, Anni Suciawati

Latar Belakang:

Menurut World Health Organization (WHO) pada tahun 2018 tercatat prevalensi postpartum blues secara umum dalam populasi dunia yaitu 3-8% dengan 50% kasusnya sering terjadi pada usia produktif umur 20-50 tahun. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di wilayah kerja Puskesmas Kedaung Barat, dari 30 orang ibu postpartum yang diambil secara random didapatkan ibu nifas mengalami tanda dan gejala postpartum blues yang bervariasi, mulai dari postpartum blues minimal hingga postpartum blues berat.

Tujuan: Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan postpartum blues di wilayah Kerja puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Section*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu partus sebanyak 183 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan proporsi sebanyak 70 responden.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara umur ibu (p-value = 0,003), pendidikan (p-value = 0,015), paritas (p-value = 0,017), jenis kelahiran (p-value = 0,023), kelelahan fisik (p-value = 0,03), dukungan suami (p-value = 0,032), dukungan keluarga (p-value = 0,016) dengan postpartum blues di Wilayah Kerja Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023.

Simpulan: OR tertinggi terdapat terdapat pada ibu dengan jenis kelahiran normal sebesar 11,600 artinya ibu yang jenis kelahiran seksio memiliki peluang 11,6 kali terhadap terhadap postpartum blues.

Saran : Memberikan perhatian prioritas pada ibu nifas, berpendidikan dasar dan ibu nifas yang mengalami kelelahan fisik serta melakukan peningkatan pencegahan kejadian postpartum blues.

Kata Kunci : Karakteristik Ibu Nifas, Postpartum Blues.

Kepustakaan : 34 pustaka (2015 – 2020).

Abstract

ANALYSIS OF POSTPARTUM BLUES AMONG POST PARTUM WOMEN AT KEDAUNG BARAT HEALT CENTRE WORK AREA TANGERANG REGENCY IN 2023

Nurdiana Dina, Silawati Vivi, Suciawati Anni

Background: According to the World Health Organization (WHO), in 2018, the general prevalence of postpartum blues in the world population was recorded at 3-8%, with 50% of cases often occurring in the productive age group aged 20-50 years. The results of a preliminary study conducted by researchers in the work area of the West Kedaung Health Center, of 30 postpartum mothers taken randomly, it was found that postpartum mothers experienced varying signs and symptoms of postpartum blues, ranging from minimal postpartum blues to severe postpartum blues.

Objective: To determine the factors related to postpartum blues in the Kedaung Barat Health Center working area, Tangerang Regency in 2023.

Methodology: This research uses a cross section approach. The population in this study was 183 respondents with a sampling technique using a proportion of 70 respondents.

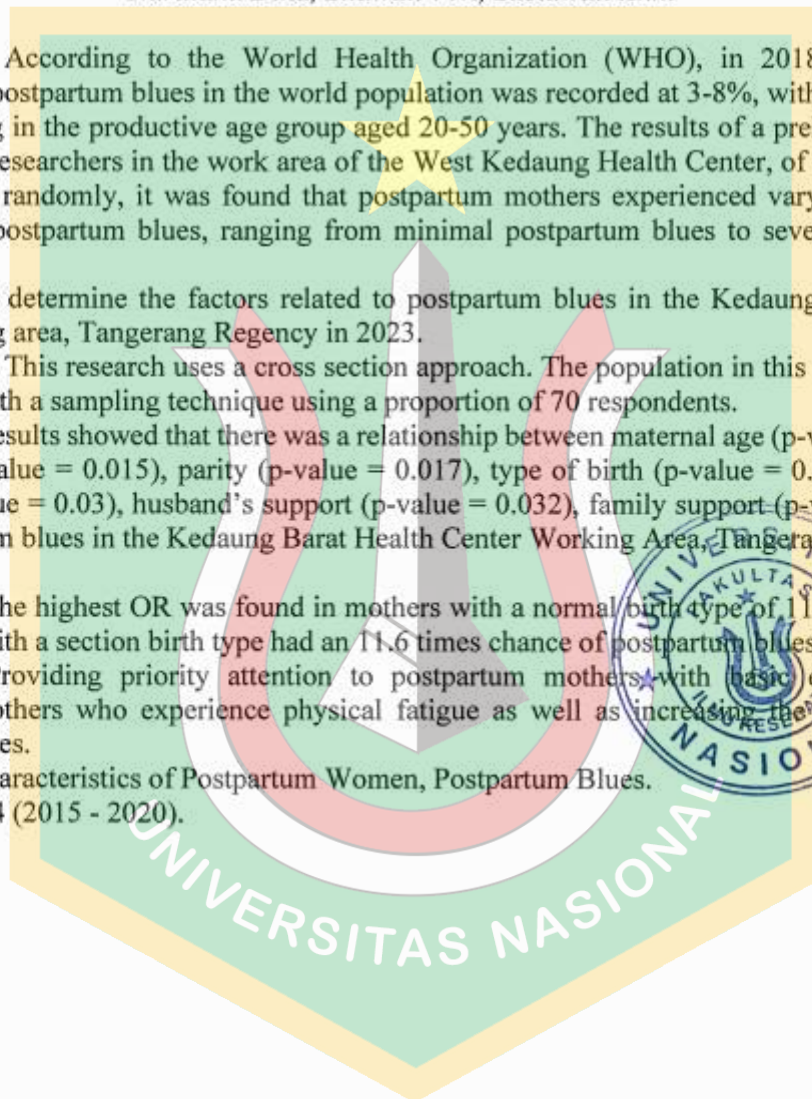
Results: The results showed that there was a relationship between maternal age (p-value = 0.003), education (p-value = 0.015), parity (p-value = 0.017), type of birth (p-value = 0.023), physical fatigue (p-value = 0.03), husband's support (p-value = 0.032), family support (p-value = 0.016) with postpartum blues in the Kedaung Barat Health Center Working Area, Tangerang Regency in 2023.

Conclusion: The highest OR was found in mothers with a normal birth type of 11,600, meaning that mothers with a section birth type had an 11.6 times chance of postpartum blues.

Suggestion: Providing priority attention to postpartum mothers with basic education and postpartum mothers who experience physical fatigue as well as increasing the prevention of postpartum blues.

Keywords: Characteristics of Postpartum Women, Postpartum Blues.

References: 34 (2015 - 2020).



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PRAKATA	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Postpartum	7
2.1.2 Postpartum Blues	14
2.1.3 Umur	19
2.1.4 Pendidikan	19
2.1.5 Paritas	20
2.1.6 Jenis Persalinan	20
2.1.7 Kelelahan Ibu Postpartum	21
2.1.8 Dukungan Suami	22
2.1.1 Dukungan Keluarga	24
2.1 Kerangka Teori	26
2.2 Kerangka Konsep	26
2.3 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian	28

3.2 Populasi dan Sampel.....	28
3.3 Lokasi Penelitian.....	32
3.4 Waktu Penelitian.....	32
3.5 Variabel Penelitian.....	32
3.6 Definisi Operasional	33
3.7 Instrumen Penelitian.....	34
3.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	34
3.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	35
3.10 Etika Penelitian.....	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.2 Pembahasan.....	49
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Simpulan	70
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Postpartum Blues Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Umur Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	38
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	39
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Paritas di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	39
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Jenis Persalinan di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	40
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kelelahan Fisik di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	40
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	41
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	41
Tabel 4.9	Hubungan Antara Umur Terhadap Postpartum Blues di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	42
Tabel 4.10	Hubungan Antara Pendidikan Terhadap Postpartum Blues di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	43
Tabel 4.11	Hubungan Antara Paritas Terhadap Postpartum Blues di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	44
Tabel 4.12	Hubungan Antara Jenis Kelahiran Terhadap Postpartum Blues di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	45
Tabel 4.13	Hubungan Antara Kelelahan fisik Terhadap Postpartum Blues di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023	46

Tabel 4.14	Hubungan Antara Dukungan Suami Terhadap Postpartum Blues di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023.....	47
Tabel 4.15	Hubungan Antara Dukungan Keluarga Terhadap Postpartum Blues di Wilayah Puskesmas Kedaung Barat Kabupaten Tangerang Tahun 2023.....	48



DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori	26
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Rencana Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 4. Pengantar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6. Master Tabel Penelitian
- Lampiran 7. Tabel Kerja Penelitian
- Lampiran 8. Analisis Univariat Dan Bivariat
- Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Biodata Penulis



DAFTAR SINGKATAN

EPDS : *Edinburgh Postnatal Depression Scale*

KEMENKES : Kementerian Kesehatan

CI : *Confidence Interval*

OR : *Odds Ratio*

TFU : Tinggi Fundus Uterinya

WHO : *World Health Organization*

