

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan temuan dari penelitian, kesimpulan yang dapat diambil adalah sebagai berikut:

1. Responden berusia 45-60 tahun (64,6%) di RS Z, penderita DM tipe 2 di RS Z didominasi perempuan sebanyak 57 responden (69,5%), penderita diabetes dm tipe 2 di RS Z sebagian besar tingkat pendidikan responden ialah lulusan SMA dengan jumlah 46 responden (56,1%), mayoritas penderita DM tipe 2 memiliki status pekerjaan dengan jumlah 47 (57,3%).
2. Lebih banyak responden yang memiliki dukungan keluarga yang masih rendah yakni 59 responden (72%) dengan kepatuhan diet rendah.
3. Dalam penelitian ini diperoleh lebih banyak responden yang memiliki *self efficacy* rendah yang tidak patuh terhadap diet DM sebanyak 64 responden (78%).
4. Terdapat hubungan yang signifikan antar dukungan keluarga dengan kepatuhan diet DM dengan $p\text{-value}=0,000 (<0.05)$ dengan nilai OR 11,5
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara *self efficacy* dengan kepatuhan diet pada pasien DM tipe 2 di RS Z dengan nilai $p\text{-value} = 0.000 (<0.05)$ Dengan nilai OR 94,4

5.2 Saran

5.2.1 Bagi penderita DM tipe 2

Perlu memperhatikan makanan yang dikonsumsi, meningkatkan pengetahuan gizi, dan menjalankan diet yang dianjurkan dengan baik serta dengan

adanya penelitian ini penderita DM tipe 2 dan keluarganya lebih memahami pentingnya *self efficacy* dalam perawatan DM khususnya kepatuhan diet.

5.2.2 Bagi RS Z

Diharapkan tenaga kesehatan yang ada di masyarakat (perawat) lebih sering melakukan pendidikan kesehatan tentang pentingnya dukungan keluarga dan *self efficacy* dalam penyembuhan pasien.

5.2.3 Bagi institusi Pendidikan

Harapannya adalah untuk meningkatkan pemahaman dan minat mahasiswa terhadap signifikansi peran perawat dalam manajemen pengobatan diabetes tipe 2.

5.2.4 Penelitian Selanjutnya

Harapannya, penelitian ini dapat menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai faktor lain yang juga memengaruhi manajemen diabetes melitus.

