

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RS Z JAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh :

ANI FITRIYANA

224201446134

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RS Z JAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

ANI FITRIYANA

224201446134

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY*
DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RS Z JAKARTA
TAHUN 2024**

Oleh:
ANI FITRIYANA
NPM: 224201446134

Telah dipertahankan di hadapan penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 17 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom **Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes.**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Efficacy* dengan
Kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS
Z Jakarta Tahun 2024


Nama Mahasiswa : Ani Fitriyana

NPM : 224201446134

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan
dalam sidang skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
pada Semester Ganjil 2023/2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes.



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Efficacy* dengan
Kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS
Z Tahun 2024

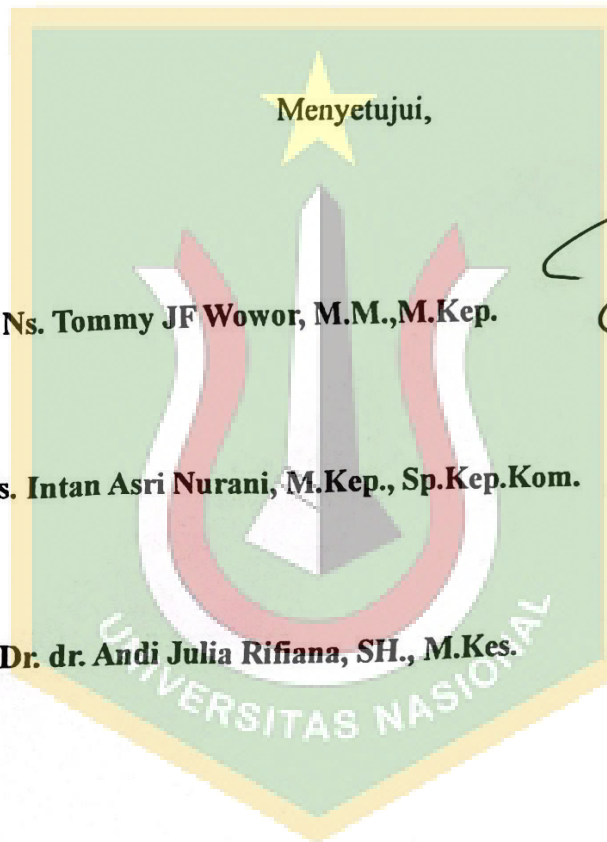
Nama Mahasiswa : Ani Fitriyana

NPM : 224201446134

Penguji 1 : Ns. Tommy JF Wowor, M.M., M.Kep.

Penguji 2 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji 3 : Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes.



A handwritten signature in black ink, appearing to be "Tommy JF Wowor", written over a horizontal line.

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Intan Asri Nurani", written over a horizontal line.

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Andi Julia Rifiana", written over a horizontal line.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ani Fitriyana

NPM : 224201446134

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dan *Self Efficacy* Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS Z Jakarta Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 17 Februari 2024


ANIS
METERAI
TEMPEL
DE057ALX077208794
(Ani Fitriyana)

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN *SELF EFFICACY* DENGAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RS Z JAKARTA TAHUN 2024

Ani Fitriyana, Intan Asri Nurani, Andi Julia Rifiana

Latar Belakang: Diabetes adalah penyakit yang terjadi ketika tubuh tidak memproduksi cukup hormon insulin atau tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. Dengan adanya komplikasi perlu dilakukan pengendalian diabetes melitus yang baik. Berdasarkan data dari *International Diabetes Federation (IDF)* (2021) mencatat 537 juta orang di dunia menderita diabetes, di Indonesia mencapai 19,5 juta kasus diabetes melitus pada tahun 2021, Jumlah penderita Diabetes melitus di Provinsi DKI Jakarta tahun 2022 sebanyak 290.948 orang dengan prevalensi terbanyak berada di daerah Jakarta Selatan yang berjumlah 35.027.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan Dukungan Keluarga Dan *Self Efficacy* Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RS Z Jakarta Tahun 2023

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 82 responden. Teknik pengambilan sampel adalah *Simple Random Sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Chi-Square* dengan menggunakan tingkat kesalahan 0,05

Hasil penelitian: Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dan *self efficacy* pada pasien DM dengan kepatuhan diet dengan nilai p value 0,000.

Kesimpulan: Dukungan keluarga dan *Self efficacy* memiliki keterikatan dengan keberhasilan kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus

Saran: Dengan adanya penelitian ini penderita DM tipe 2 dan keluarganya lebih memahami pentingnya dukungan keluarga dan *self efficacy* dalam perawatan diabetes melitus

Kata kunci: Dukungan keluarga, *self efficacy*, kepatuhan diet, diabetes melitus

Kepustakaan: 52 pustaka (2014-2023)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF-EFFICACY WITH DIETARY ADHERENCE IN TYPE 2 DIABETES PATIENTS AT Z HOSPITAL JAKARTA IN 2024

Ani Fitriyana, Intan Asri Nurani, Andi Julia Rifiana

Background: Diabetes is a condition that occurs when the body either does not produce enough insulin hormones or cannot effectively use insulin. Controlling diabetes mellitus well is crucial to prevent complications. According to data from the International Diabetes Federation (IDF) (2021), 537 million people worldwide suffer from diabetes, with Indonesia having 19.5 million cases of diabetes mellitus in 2021. In 2022, the number of diabetes mellitus patients in Jakarta Province was 290,948, with the highest prevalence in South Jakarta, totaling 35,027 cases.

Objective: To determine the relationship between Family Support and Self-Efficacy on Dietary Adherence in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Z Hospital Jakarta in 2023.

Methodology: This research is a quantitative study with a cross-sectional approach. The sample size consists of 82 respondents, selected using Simple Random Sampling. The statistical test used is the Chi-Square test with a significance level of 0.05.

Results: The analysis results indicate a significant relationship between family support, self-efficacy, and dietary adherence in patients with type 2 diabetes, with a p-value of 0.000.

Conclusion: Family support and self-efficacy are correlated with the success of dietary adherence in diabetes mellitus patients.

Recommendations: Based on this research, individuals with type 2 diabetes and their families should better understand the importance of family support and self-efficacy in the treatment of diabetes mellitus.

Keywords: Family support, self-efficacy, dietary adherence, diabetes mellitus

References: 52 (2014-2023).

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang, penulis panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self Efficacy* dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RS Z Tahun 2024”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih ada banyak kekurangan baik dari sisi penulisan maupun bahasa yang digunakan. Oleh karena itu, saran dan kritikan dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang mendoakan dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini, terimakasih dan apresiasi setinggi-tingginya diberikan kepada orang tua saya beserta keluarga yang sangat luar biasa memberikan doa dan semangatnya. Dan tak lupa penulis menyampaikan terimakasih dan apresiasi kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy JF Wowor, M.M.,M.Kep.
3. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.

5. Ns. Dayan Hisni, M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan RS Z Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan segala dukungan, perhatian, kasih sayang serta doa yang tak pernah putus sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman – teman yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa saya cantumkan namanya satu persatu

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Januari 2024

(Ani Fitriyana)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Pasien DM Tipe 2.....	4
1.4.2 Bagi RS Z.....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Diabetes Melitus.....	5
2.1.1 Definisi diabetes melitus.....	5
2.1.2 Klasifikasi.....	5
2.1.3 Diabetes Melitus Tipe 2.....	6
2.1.4 Etiologi.....	6
2.1.5 Patofisiologi.....	7
2.1.6 Pathway.....	9
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	10

2.1.9 Penatalaksanaan	10
2.1.10 Komplikasi.....	10
2.2 Konsep Dukungan keluarga	11
2.2.1 Definisi Keluarga	11
2.2.2 Definisi Dukungan Keluarga	11
2.2.3 Jenis dukungan keluarga.....	11
2.2.4 Hubungan dukungan keluarga dengan kesehatan.....	11
2.3 Konsep <i>Self efficacy</i>	12
2.3.1 Definisi <i>Self Efficacy</i>	12
2.3.2 Dampak <i>Self Efficacy</i>	12
2.3.3 Proses Pembentukan <i>Self Efficacy</i>	12
2.3.4 Sumber-sumber <i>Self Efficacy</i>	13
2.3.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi	13
2.4 Konsep kepatuhan	13
2.4.1 Definisi Kepatuhan.....	13
2.4.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	14
2.5 Kerangka Teori.....	16
2.6 Kerangka Konsep	17
2.7 Hipotesis.....	17
BAB III.....	18
METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1 Jenis / Desain Penelitian.....	18
3.2 Populasi dan Sampel	18
3.3 Variabel Penelitian	20
3.4 Tempat Penelitian.....	20
3.5 Waktu Penelitian.....	20
3.6 Definisi Operasional	20
3.7 Pengumpulan Data.....	21
3.8 Instrumen Penelitian.....	22
3.9 Analisis Data.....	24
3.10 Etika Penelitian	24
BAB IV	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil Penelitian.....	25
4.2 Pembahasan	29
4.3 Keterbatasan penelitian	36

BAB V	37
SIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Simpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	43



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	20
Tabel 4.1 Hasil distribusi Karakteristik Demografi Responden	25
Tabel 4.2 Hasil Analisis Dukungan Keluarga.....	26
Tabel 4.3 Hasil Distribusi <i>Self Efficacy</i>	27
Tabel 4.4 Hasil Analisis Kepatuhan Diet.....	27
Tabel 4.5 Hasil analisis hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet.....	27
Tabel 4.6 Hasil analisis hubungan self efficacy dengan kepatuhan diet	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway DM Tipe 2	9
Gambar 2.2 Kerangka teori	16
Gambar 2.3 Kerangka konsep.....	17



DAFTAR SINGKATAN

ADA	: American Diabetes Association
BMI	: Body Massa Index
RS	: Rumah Sakit
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DM	: Diabetes Melitus
DMSES	: Diabetes Management Self Efficacy Scale
DMT 2	: Diabetes Melitus Tipe 2
HDFSS	: Hensarling Diabetes Family Support Scale
HDL	: High Density Lipoprotein
IDF	: International Diabetes Federation
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRS	: Insulin Receptor Substrate
IR	: Insulin Receptor
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
NIDDM	: Non Insulin Dependent diabetes mellitus
OR	: Odd Ratio
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PDAQ	: Perceived Dietary Adherence Questionarre
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas	44
Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian	45
Lampiran 3 : Surat Pengantar Sebagai Responden	46
Lampiran 4 : Informed Consent.....	47
Lampiran 5 : Instrumen Penelitian.....	48
Lampiran 6 : Master Tabel Hasil Penelitian	54
Lampiran 7 : Hasil Output Analisa Data SPSS.....	66
Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	71
Lampiran 9 : Identitas Penulis	75
Lampiran 10: Dokumentasi penelitian	76



DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, H., Alamsyah, M. S., & Nurbayanti, M. S. (2023). Hubungan Self-Efficacy Dan Self-Management Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lembursitu Kota Sukabumi. *Sikontan Journal*.
- Adinata, A., Minarti, & Kastubi. (2022). Hubungan Efikasi Diri, Kepatuhan Dan Dukungan Keluarga Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Alfi, A., Idi, Setiyobroto, Weni, & Kurdanti. (2019). Konseling Gizi Menggunakan Media Aplikasi Nutri Diabetic Care Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gamping I. *Repository Polkesyo*.
- Ali, S. R., Irwan, & Amalia, L. (2023). Pengaruh Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Telaga. *Gorontalo Journal Health And Science Community*.
- Andriyani, S. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pola Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Literatur Review. *Skripsi Universitas Dr. Soebandi*, 15-17.
- Arifin, S. D. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam Rsup Dr. Soeradji Tirtonegoroklaten. *Jurnal Keperawatan Respat Vol Ii*, 1-17.
- Assad, G. (2015). The Reliability And Validity Of The Perceived Dietary Adherence Questionnaire For People With Type 2 Diabetes. *Nutrients*, 5486-5487.
- Bangun, A. V., Jatnika, G., & Herlina. (2020). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah 3*.
- Bustan. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Djaelan, S., Lumadi, S. A., & Prastiwi, E. D. (2022). Self Efficacy Berhubungan Dengan Kepatuhan Minum Obat Dan Pola Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Profesional Health Journal*.
- Dwi, S. A., & Rahayu, S. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya Vol. 15*, 124-138.

- Eryan Dwi Warsono, S. (2022, Agustus 02). Pentingnya Self Care Management Diabetes Bagi Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Kemenkes Ri*.
- Federation, International Diabetes. (2019). *Idf Diabetes Atlas*. International Diabetes Federation.
- Fitria Alisa, L. D. (2020). Hubungan Efikasi Diri Dan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Puskesmas Andalas Kota Padang. *Menara Ilmu Vol.Xiv*, 30-35.
- Friedman, M. M. (2014). *Keperawatan Keluarga Riset Teori*. Jakarta: Widya Medika.
- Hardianto, D. (2020). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia*.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Imas Masturoh, N. A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Indonesia, K. K. (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Lemenkes Ri.
- International Diabetes Federation. (2021). *Idf Diabetes Atlas 10th Edition*. Belgia: International Diabetes Federation.
- Irawati, P., & Firmansyah, A. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang. *Jurnal Jkft: Universitas Muhamadiyah Tangerang*.
- Jakarta, S. D. (2022). *Profil Kesehatan Provinsi Dki Jakarta*. Jakarta: Dinas Kesehatan Jakarta.
- Junaidin. (2020). Hubungan Self Efficacy dengan Kepatuhan Terapi Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.
- Kholifatun, N. (2022). Hubungan Efikasi Diri (Self Efficacy) Dengan Hasil Belajar Siswa Kelas Xi Pada Mata Pelajaran Fikih Di Ma Hasan Kafrawi Pancur Mayong Jepara. *Iain Kudus*.
- Laili, F., & Udiyono, A. (2019). Hubungan Faktor Lama Menderita Dm Dan Tingkat Pengetahuan Dengan Distres Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Lianto. (2019). Self-Efficacy: A Brief Literature Review. *Jurnal Manajemen Motivasi 15*, 55-61.

- Lutvi, C. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kontrol Rutin Pada Penderita Diabetes Melitus Di Surabaya. *Perpustakaan Universitas Airlangga*, 33.
- Maria, B. (2017). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Mahardika.
- Marwati, S. (2022). Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Pada Pasien Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Repository Unas*.
- Namira W Sangadji, I. M. (2020). *Modul Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Nia Mullidayanti, T. S. (2022). Sumber Self-Efficacy Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Baiturrahman Banda Aceh. *Nursing Journal*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktavia, S., Budiarti, E., Masra, F., & Rahayu, D. (2022). Faktor - Faktor Sosial Demografi Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*.
- Perkeni. (2021). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*. Jakarta: Pb Perkeni.
- Putri, F. R. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitu Tipe 2 Di Puskesmas Keling 1 Kabupaten Jepara. *Universitas Islam Sultan Agung*, 77-79.
- Putri, F. R. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Keling 1 Kabupaten Jepara. *Universitas Islam Sultan Agung*.
- Rahmiyanti, Jaya, N., & Muhasidah. (2019). Hubungan Pengetahuan, Motivasi, Dan Sikap Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sudiang Raya Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*.
- Ramadhani, A. A., & Khotami, R. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia Dan Riwayat Keluarga Dm Dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Dewasa Muda. *Sehatmas (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat)*.
- Ritna Udiyani, B. P. (2019). Pengaruh Dukungan Keluarga Dan Self Efficacy Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Darul Azhar Vol 7*, 54-61.

- Riyadi , A., & Muflihatin, S. K. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Manajemen Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda. *Borneo Studies Research*.
- Safira, N. (2021). Hubungan Social Comparison Dan Self Efficacy Pada Fresh Graduate Lulusan Perguruan Tinggi Yang Belum Bekerja. *Repository Universitas Negeri Jakarta*.
- Safitri. (2019). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Sapra, A., & Bhandari, P. (2023). *Diabetes*. Statpearls Publishing: Llc.
- Sarafino. (2006). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*. Usa: John Willey & Sons Inc.
- Shereen Giap Kah Goh, B. N. (2015). Review: Evolution Of Diabetes Management In The 21st Century: The Contribution Of Quality Of Life Measurement In Asians. *Asia Pacific Journal Of Clinical Nutrition*,24(2), 190-198.
- Silalahi, L. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus . *Jurnal Promkes*.
- Simbolon, M. A. (2019). Pengaruh Diabetes Self Management Education Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Self Efficacy Dm Tipe 2. *Universitas Airlangga*.
- Sudoyo. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit*. Jakarta: Internal Publishing.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suhartatik, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako) Vol.8*, 148-156.
- Sulaastri. (2022). *Buku Pintar Perawatan Diabetes Melitus*. Jakarta: Trans Info Media.
- Vadila, A., Izhar, D., & Nasution, H. S. (2021). Faktor-Faktor Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Putri Ayu. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*.
- Waspadji. (2020). *Diabetes Melitus: Mekanisme Dasar Dan Pengelolaannya Yang Rasional*. Jakarta: Fkui.