

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan tentang analisis faktor internal yang berkaitan dengan kadar hb pada remaja putri SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta tahun 2024

Diketahui bahwa kejadian anemia terbanyak di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta sebagian besar siswi yang tidak mengalami anemia yaitu sebanyak 29 responden (64,4%). Sedangkan siswa yang mengalami anemia sebanyak 16 responden (35,6%). sebagian besar siswi mengalami pola menstruasi normal yaitu sebanyak 36 responden (80,0%). Sedangkan siswa yang mengalami pola menstruasi tidak normal sebanyak 9 responden (20,0%). siswi mengalami baik nya pengetahuan anemia sebanyak 27 responden (60,0%) pengetahuan anemia cukup yaitu sebanyak 15 responden (33,3%) pengetahuan anemia kurang yaitu sebanyak 3 responden (6,7%), dan siswi yang mengkonsumsi tablet fe yaitu sebanyak 11 responden (24,4%) yang tidak mengkonsumsi tablet FE yaitu sebanyak 34 responden (75,6%), siswi yang pola tidur nyabaik yaitu sebanyak 31 responden (68,9%) yang pola tidur nya buruk yaitu sebanyak 14 responden (31,1%).

- 1) Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan pola menstruasi dengan kadar hb ($p=,388$), Pengetahuan anemia dengan kadar hb ($p=0,065$)
- 2) Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan keterpaparan tablet fe dengan kadar hb ($p=0,004$), Pola tidur dengan kadar hb ($0,000$).
- 3) Dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakart.

5.2. Saran

1) Bagi Siswa SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2023

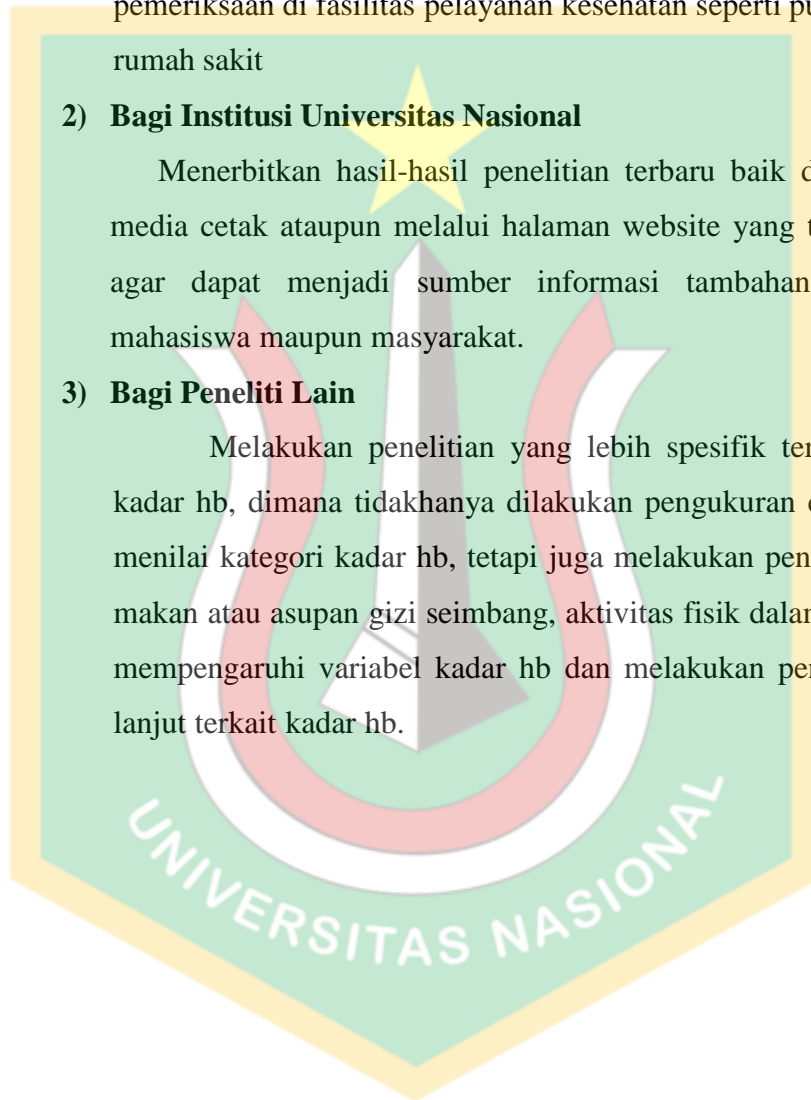
Siswi SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta diharapkan dapat menyadari bahwa faktor yang membuat kadar hb rendah merupakan sebuah masalah yang penting serta berdampak negatif pada kesehatan . Tindakan pencegahan dini wajib dilakukan oleh mahasiswi yang mengalami kadar hb yang rendah yaitu melakukan pemeriksaan di fasilitas pelayanan kesehatan seperti puskesmas dan rumah sakit

2) Bagi Institusi Universitas Nasional

Menerbitkan hasil-hasil penelitian terbaru baik dalam bentuk media cetak ataupun melalui halaman website yang telah tersedia agar dapat menjadi sumber informasi tambahan, baik bagi mahasiswa maupun masyarakat.

3) Bagi Peneliti Lain

Melakukan penelitian yang lebih spesifik terkait variabel kadar hb, dimana tidakhanya dilakukan pengukuran cek hb untuk menilai kategori kadar hb, tetapi juga melakukan pengukuran pola makan atau asupan gizi seimbang, aktivitas fisik dalam tubuh yang mempengaruhi variabel kadar hb dan melakukan penelitian lebih lanjut terkait kadar hb.



DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, D., & Kulsum, U. (2020). Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri . In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 11, Issue 2).
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (n.d.). *analisis anemia pada remaja putri*
- Ayuningtyas, H., & Nadhiroh, S. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dengan Gizi Lebih pada Mahasiswa Universitas Airlangga Angkatan 2019. *Media Gizi Kemas*, 12(1), 297–308.
- Deviro, Astiti, D., & Y, B. I. (2017). Hubungan Antara Pola Tidur dengan Kejadian Obesitas Remaja Putri di SMA Kabupaten Bantul. *Jurnal Kesehatan*, 1–11.
- Fadlilah, S. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2013 Universitas Respati Yogyakarta Factors Associated With Hemoglobin (Hb) Levels in Nursing Class 2013 Respati Yogyakarta University. In *IJMS-Indonesian Journal On Medical Science* (Vol. 5, Issue 2).
- Fajriyah, N. N., Laelatul, M., Fitriyanto, H., Muhammadiyah, S., Pekalongan, P., Raya, J., No, P., & Pekalongan, K. (2016). Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. In *Jurnal Ilmu Kesehatan (JIK): Vol. IX* (Issue 1).
- Herwandar, F. R., Heryanto, M. L., & Juita, S. R. (2023). Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Siklus Mensruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 14(01), 99–106. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v14i01.724>
- Kedokteran, J. I., Kesehatan, D., Link, I., Rosyidah, R. A., Hartini, W. M., Putu, N., & Dewi, M. Y. (2022). Hubungan kualitas tidur dengan kadar hemoglobin pada mahasiswa prodi D3 TBD semester vi poltekes bakti setya Indonesia Yogyakarta. Juli,2(2).
- Aisyiyah, L. ', Program, S., S1, S., Stikes, K., Delima, C., & Belitung, B. (2023). Hubungan tentang anemia dan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri.6(1), 732–737.
- C., Ariani, :, Lukita, N., Sudiwati, E., Putu, N., Luh, A., Khofifah, K., Pengaruh Kualitas,), Kadar, T., Calon, H., Di, P., Pmi, U., Sidoarjo, K., Ariani, N. L., Luh, N., Sudiwati, P. E., Panggayuh, A., Studi, P., Bank, T., ... Besar, J. (2022a). (cetak) pengaruh kualitas tidur terhadap kadar hemoglobin calon pendonor di UTD PMI kabupaten sidoarjo. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 139.
- Munir, R., Sari, A., & Hidayat, D. F. (2022). Pendidikan Kesehatan : Pengetahuan Remaja Tentang Anemia. *Jurnal Pemberdayaan Dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 1(02), 83–93.
- Permanasari, I., Jannaim, J., & Wati, Y. S. (2020). Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 05 Pekanbaru.

Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan, 8(2), 313.
<https://doi.org/10.20527/dk.v8i2.8149>

- Persyaratan, D. S. (n.d.). *Naskah Publikasi* hubungan pola tidur terhadap kejadian anemia pada remaja putri SMA di kabupaten Bantul.
- Rachmania Eka Damayanti, Sri Sumarmi, & Luki Mundiastuti. (2019). Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga . *Amerta Nutrition*, 3(2), 89–93.
- Runiari, N., & Hartati, N. N. (2020). Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Tablet Tambah darah Pada Remaja Putri. *Jurnal gema kepwwawatan*, 13(2), 103–110.
- Sri Atik, N., Susilowati, E., & abc Prodi Kebidanan Stikes Panti Wilasa Semarang Indonesia, K. (2022). Gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di smk wilayah dataran tinggi. In *Jurnal Indonesia Kebidanan* (Vol. 6).
- Suhariyati, S., Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 195. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.214>
- Sulistiyawati, N., Nurjanah, A. S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Yogyakarta, M. (n.d.). pengetahuan remaja putri tentang anemia studi kasus pada remaja putri sman 1 piyungan Bantul.
- C., Ariani, :, Lukita, N., Sudiwati, E., Putu, N., Luh, A., Khofifah, K., Pengaruh Kualitas,), Kadar, T., Calon, H., Di, P., Pmi, U., Sidoarjo, K., Ariani, N. L., Luh, N., Sudiwati, P. E., Panggayuh, A., Studi, P., Bank, T., ... Besar, J. (2022b). pengaruh kualitas tidur terhadap kadar hemoglobin calon pendonor di. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 10(1), 139.
- Suyatni Musrah, A., Kesehatan Masyarakat, F., & Widya Gama Mahakam Samarinda, U. (n.d.). politeknik negeri nusa utara 69 faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian anemi pada remaja putri.
- Ulandhary, U., Naim, N., Hasan, Z. A., & Armah, Z. (2020). Kadar hemoglobin hitung jumlah eritrosit dan nilai hematokrit pada pekerja di kota makasar. *Jurnal Media Analis Kesehatan*, 11(2), 89.
- Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. F. (2016). Faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Negeri 4 Kendari tahun 2016. *Jurnal ILmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 1–13.
- Yuanti, Y., Fitria Damayanti, Y., & Krisdianti, M. (2020). Pengaruh pemberian tablet Fe terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada remaja.