

**ANALISIS FAKTOR INTERNAL YANG BERKAITAN
DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMK DINAMIKA PEMBANGUNAN 2 JAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh:

SITI NURFADILLAH

225401446159

**PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**ANALISIS FAKTOR INTERNAL YANG BERKAITAN
DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMK DINAMIKA PEMBANGUNAN 2 JAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

**SITI NURFADILLAH
225401446159**

**PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR INTERNAL YANG BERKAITAN DENGAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI DI SMK DINAMIKA PEMBANGUNAN 2 JAKARTA TAHUN 2024

Oleh:

SITI NURFDILLAH

NPM: 225401446159

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Sarjana Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 6 Maret 2024

Pembimbing 1,



Risza Choirunissa, SSiT., MKM

Pembimbing 2,



Edu. Febry Mutiariami Dahlan., SST., M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Analisis Faktor Internal Yang Berkaitan Dengan Kadar
Hemoglobin Pada Remaja Putri SMK Dinamika
Pembangunan 2
Jakarta Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Siti Nurfadillah

NPM

225401446159



Pembimbing 1

Pembimbing 2

Risza Choirunissa, SSiT., MKM.

**Bdn. Febry Mutiariami Dahlan,
SST.,M.Keb**

LEMBAR PERSETUJUAN

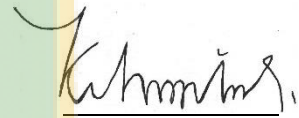
Judul Skripsi : Analisis Faktor Internal Yang Berkaitan Dengan Kadar
Hb Pada Remaja Putri SMK Dinamika Pembangunan 2
Jakarta Tahun 2024.

Nama Mahasiswa : Siti Nurfadillah

NPM 225401446159

Menyetujui,

Penguji 1: Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



Penguji 2: Risza Choirunissa, S.Si.T., MKM



Penguji 3: Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nurfadillah

NPM : 225401446159

Judul Penelitian : Analisis Faktor Internal Yang Berkaitan Dengan

Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri SMK
Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 6 Maret 2024

(Siti Nurfadillah)



KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang maha sempurna, dengan limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Analisis Faktor Internal Yang Berkaitan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smk Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2024“. Adapun tujuan pembuatan Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan di Universitas Nasional.

Penulis menyadari selama pembuatan Skripsi ini, banyak menemukan hambatan dan kesulitan. Namun, atas segala dukungan, bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini kami menyampaikan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan dan melimpahkan karunia-Nya sehingga Skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof, Dr. Retno Widiowati, M.Si.
3. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
4. Ibu Risza Choirunissa,SSiT.,MKM selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik tepat pada waktunya.
5. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan.,SST.,M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
6. Ibu Dra. Suprihatin, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan FIKES UNAS.

7. SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta yang telah memberikan izin tempat dan waktu kepada penulis untuk pengambilan data Skripsi.
8. Kedua Orang tua, adik, dan kakak yang tiada hentinya memberi dukungan baik secara moril maupun materil.
9. Teman-teman Program Studi S1 Kebidanan Kelas B3 yang sudah memberikan support dan membantu dalam pelaksanaan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam pembuatan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik materi maupun teknik penulisannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk penelitian selanjutnya.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga Skripsi ini dapat berguna bagi penulis dan khususnya bagi pembaca pada umumnya. Akhir kata kami ucapkan terimakasih.



Jakarta, 6 Maret 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Siti Nurfadillah', is written over a light-colored rectangular background.

(Siti Nurfadillah)

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR INTERNAL YANG BERKAITAN DENGAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI SMK DINAMIKA PEMBANGUNAN 2 JAKARTA TAHUN 2024

Siti Nurfadillah, Rizsa Choirunnisa, Febry Mutiariami Dahlan.

Latar Belakang: Menurut *World Health Organization* prevalensi anemia tahun 2021 pada wanita usia produktif dengan rentang usia 15-49 tahun menurut WHO secara global adalah sebesar 29.9%. Prevalensi anemia remaja di dunia adalah 4,8 juta, kejadian anemia tinggi pada negara-negara berkembang dimana diperkirakan bahwa 9 dari 10 penderita anemia berada di negara berkembang. Ditemukan kasus anemia pada remaja putri sebesar 25,5% dari 462 remaja. Sedangkan kejadian anemia pada remaja mengalami peningkatan yang signifikan dari hasil riskesdas 2013 dengan angka 18,4 % ke angka 32 % pada Riskesdas 2018 dengan proporsi umur tertinggi dialami pada rentan 15-24 tahun.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui kadar hemoglobin yang terjadi pada remaja putri di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta tahun 2024.

Metodologi: Desain penelitian ini menggunakan studi Cross Sectional jumlah sampel 45 responden dari kelas 10 dengan menggunakan random sampling. Untuk menganalisis faktor internal yang berkaitan dengan kadar hb pada remaja putri di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta dengan Teknik sampling, instrument yang digunakan adalah stik hb digital, dan kuesioner.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan Keterpaparan tablet fe dengan kadar hb ($p=0,004$), Pola tidur dengan kadar hb ($0,000$).

Simpulan: Faktor yang berhubungan dengan kadar hemoglobin pada remaja adalah keterpaparan tablet Fe dan Pola Tidur

Saran:

Diharapkan dapat menyadari bahwa faktor yang membuat kadar hb rendah merupakan sebuah masalah yang penting serta berdampak negatif pada kesehatan. Tindakan pencegahan ini wajib dilakukan oleh mahasiswi yang mengalami kadar hb yang rendah yaitu melakukan pemeriksaan di fasilitas pelayanan kesehatan seperti puskesmas dan rumah sakit

Katakunci: Pola Menstruasi, Pengetahuan, Keterpaparan Tablet Fe, Pola Tidur, Kadar Hb

Kepustakaan: 30 Pustaka (2018-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF INTERNATO FACTORS RELATED TO HB LEVELS IN
ADOLESCENT WOMEN AT DINAMIKA PEMBANGUNAN 2
VOCATIONAL SENIOR HIGH SCHOOL JAKARTA IN 2024

Siti Nurfadillah, Rizsa Choirunnisa, Febry Mutiariami Dahlan.

Background: According to the World Health Organization, the prevalence of anemia in 2021 in women of productive age with an age range of 15-49 years according to WHO globally is 29.9%. The prevalence of adolescent anemia in the world is 4.8 million, the incidence of anemia is high in developing countries where it is estimated that 9 out of 10 anemia sufferers are in developing countries. It was found that cases of anemia in teenage girls were 25.5% of 462 teenagers. Meanwhile, the incidence of anemia in adolescents has increased significantly from the results of the 2013 Riskesdas, with a figure of 18.4% to 32% in the 2018 Riskesdas, with the highest proportion experienced by the vulnerable aged 15-24 years.

Aim: to identify the Hb levels in adolescent women at Dinamia Pembangunan 2 vocational senior high school Jakarta 2024.

Methods: A cross-sectional study was conducted with 45 respondents from grade 10th, a random sampling was used to analyze the factors related to Hb levels in adolescent women at Dinamika Pembangunan vocational high school Jakarta. The instruments were Hb digital and questionnaire.

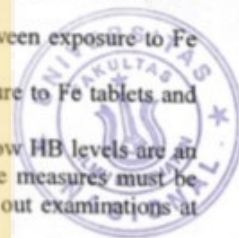
Results: The results of the study showed that there was a relationship between exposure to Fe tablets and HB levels ($p=0.004$), sleep patterns and HB levels (0.000).

Conclusion: Factors related to hemoglobin levels in adolescents are exposure to Fe tablets and sleep patterns

Suggestion: It is hoped that you will be aware that the factors that cause low HB levels are an important problem and have a negative impact on health. Early preventive measures must be taken by female students who experience low HB levels, namely carrying out examinations at health service facilities such as health centers and hospitals.

Key words : menstruation pattern, knowledge, Fe tablet, sleep pattern, Hb levels

Bibliography : 30 references (2018-2023)



DAFTAR ISI

HA SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Institusi Universitas Nasional.....	6
1.4.2 Bagi Remaja Putri SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta.....	6
1.3.3 Bagi Peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori.....	a8
2.1.1 Hemoglobin	8
2.1.2 Remaja.....	16
2.1.3 Faktor Internal Yang Mempengaruhi Anamia	18
2.1.4 Pola Tidur	27
2.1.5. Zat Besi (Tablet Fe).....	31
2.2 Kerangka Teori.....	34
2.3 Kerangka Konsep	36
2.4 Hipotesis.....	36

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Populasi dan Sampel.....	37
3.2.1 Populasi.....	37
3.2.2 Sampel.....	37
3.3 Lokasi Penelitian.....	39
3.4 Waktu Penelitian.....	39
3.5 Variabel Penelitian.....	39
3.5.1 Variabel Independen.....	39
3.5.2 Variabel Dependen.....	39
3.6 Definisi Operasional.....	39
3.7 Jenis, Teknik dan Instrumen pengumpulan data.....	42
3.7.1 Jenis data.....	42
3.7.2 Teknik pengumpulan data.....	42
3.7.3 Instrument pengumpulan data.....	43
3.7.4 Teknik Pengolahan Data.....	43
3.7.5 Analisis Data.....	44
3.7.6 Etika penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.1.1 Analisis univariat.....	48
4.1.2 Analisis Bivariat.....	51
4.2 Pembahasan.....	56
4.2.1 Hubungan Pola Menstruasi dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri.....	56
4.2.2 Hubungan Pengetahuan Anemia Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri.....	57
4.2.3 Hubungan Keterpaparan Tablet Fe Dengan Kadar Hb Pada Remaja Putri.....	58
4.2.4 Keterbatasan Peneliti.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1. Simpulan.....	63
5.2. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Cara Penilaian Kuisisioner PSQI.....	28
3.1 Definisi Operasional	40
4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Hb pada remaja di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2024	48
4.2 Distribusi Frekuensi pola menstruasi pada remaja di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2024	48
4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Anemia pada remaja di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2024	49
4.4 Distribusi Frekuensi Keterpaparan Tablet FE pada remaja di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2024	50
4.5 Distribusi Frekuensi Pola Tidur pada remaja di SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2024	50
4.6 Hubungan pola menstruasi dengan kadar hb remaja putri SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2024	51
4.7 Hubungan pengetahuan anemia dengan kadar hb remaja putri SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2024.....	52
4.8 Hubungan keterpaparan tablet fe dengan kadar hb remaja putri SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2024	54
4.9 Hubungan pola tidur dengan kadar hb remaja putri SMK Dinamika Pembangunan 2 Jakarta Tahun 2024	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.2 Siklus Menstruasi	34
2.3 Kerangka Teori Penelitian	35
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	36



DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departement Kesehatan
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
Depkes	: Departemen kesehatan
Kemenkes	: Kementrian kesehatan
PBB	: Perserikatan Bangsa-bangsa
WHO	: World Health Organization
Riskesdas	: Riset kesehatan dasar
SKRT	: Survei kesehatan Rumah Tangga
HB	: Hemoglobin
O ₂	: Oksigen
CO ₂	: Karbon Dioksida
CO	: Karbon Monosikda
CN ₂ -	: Ion Sidanida
TTD	: Tablet Tambah Darah
WUS	: Wanita Usia Subur
LH	: Luteinizing Hormone
FSh	: Follicle Stimulating Hormone
GnRH	: Gonadotrophin Releasin gHormone
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
PSQI	: Pittsburgh Sleep Quality Index



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Konsultasi	68
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian.....	72
Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 5 : Lembar Informend Consent	74
Lampiran 6 : Lembar Kuesioner.....	75
Lampiran 7 : Master Data.....	85
Lampiran 8 : Hasil Output Analisa Data	86
Lampiran 9 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian (Dokumentasi)	93
Lampiran 10 : Lampiran Biodata.....	94



BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Masa remaja merupakan tahap transisi dari masa kanak-kanak menuju dewasa yang dikenal sebagai masa pubertas. Di masa ini, remaja mengalami perubahan penting dalam setiap aspek, baik secara fisik, psikologis, dan sosialnya. Remaja perempuan memiliki resiko lebih tinggi mengalami anemia dibandingkan remaja laki-laki, hal ini dikarenakan remaja perempuan akan mengalami masa haid setiap sebulan sekali. Selama masa menstruasi, tubuh kehilangan jumlah zat besi yang lebih signifikan daripada biasanya. Zat besi (Fe) dibutuhkan oleh tubuh untuk pembentukan hemoglobin. Jika tubuh kehilangan banyak zat besi, maka pembentukan hemoglobin akan terganggu. Menurut WHO Nilai normal kadar hemoglobin pada wanita yaitu 12-16 g/dl. (Yuanti *et al.* 2020).

Menurut *World Health Organization* prevalensi anemia tahun 2021 pada wanita usia produktif dengan rentang usia 15-49 tahun menurut WHO secara global adalah sebesar 29.9%. Prevalensi anemia remaja di dunia adalah 4,8 juta, kejadian anemia tinggi pada negara-negara berkembang dimana diperkirakan bahwa 9 dari 10 penderita anemia berada di negara berkembang. Ditemukan kasus anemia pada remaja putri sebesar 25,5% dari 462 remaja. Sedangkan kejadian anemia pada remaja mengalami peningkatan yang signifikan dari hasil riskesdas 2013 dengan angka 18,4 % ke angka 32 % pada Riskesdas 2018 dengan proporsi umur tertinggi dialami pada rentan 15-24 tahun. (Herwandar *et al.*, 2023)

Angka kejadian anemia di Indonesia terbilang masih cukup tinggi. Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, prevalensi anemia pada remaja sebesar 32 %, artinya 3-4 dari 10 remaja menderita anemia.