

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa nilai *Asym. Sig. (2-Tailed)* sebesar $0,000 < 0,005$. Maka dapat disimpulkan bahwa “Hipotesis diterima”. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan hasil edukasi *Pre Test* dan hasil edukasi *Post Test*. Terdapat perbedaan yang signifikan maka terdapat Efektivitas Edukasi ASI Eksklusif Terhadap Perilaku Menyusui Ibu Post Partum di RSAB Harapan Kita Jakarta Barat. Berdasarkan 4.7 pada bab IV di atas, diketahui nilai *N* yaitu 43 artinya ada kenaikan perilaku menyusui sebelum diberikan dan setelah diberikan edukasi yaitu sebanyak 43 responden

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu Post Partum

Penelitian ini dapat menjadi sumber pengetahuan ibu post partum terutama tentang ASI eksklusif sehingga dapat diterapkan di kehidupan sehari-hari agar perilaku menyusui baik.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat dijadikan sumber pengetahuan dan acuan untuk masyarakat yang lebih luas tentang ASI eksklusif.

5.2.3 Bagi Institusi Keperawatan

Penelitian ini dapat memperkaya khazanah bagi Ilmu Keperawatan dalam pengembangan keilmuan khususnya Keperawatan maternitas serta diharapkan

dapat menjadi acuan dan peningkatan pengetahuan dalam upaya turut serta berperan aktif dalam upaya pengendalian kejadian kegagalan ASI eksklusif.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti Selanjutnya diharapkan penelitian ini menjadi sumber data bagi penelitian selanjutnya serta sebagai dasar untuk pengembangan penelitian selanjutnya baik penelitian kuantitatif maupun kualitatif berkaitan dengan Efektivitas edukasi ASI eksklusif terhadap perilaku menyusui ibu Post Partum

