

**EFEKTIVITAS EDUKASI ASI EKSKLUSIF TERHADAP
PERILAKU MENYUSUI IBU POST PARTUM DI RSAB
HARAPAN KITA JAKARTA BARAT**

SKRIPSI



Oleh:

YULIA ASRI SAPUTRI

204201416130

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**EFEKTIVITAS EDUKASI ASI EKSKLUSIF TERHADAP
PERILAKU MENYUSUI IBU POST PARTUM DI RSAB
HARAPAN KITA JAKARTA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

YULIA ASRI SAPUTRI

204201416130

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**


SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERILAKU MENYUSUI IBU POST PARTUM DI RSAB HARAPAN KITA JAKARTA BARAT

Oleh:
YULIA ASRI SAPUTRI
NPM. 204201416130

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada tanggal 06/03/ 2024

Pembimbing I



Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

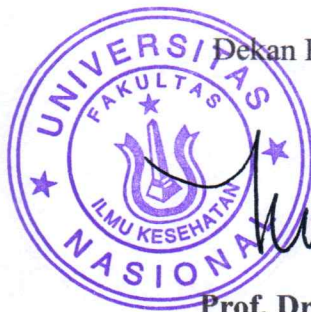
Pembimbing II



dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

UNIVERSITAS NASIONAL

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi :Efektivitas Edukasi ASI Eksklusif Terhadap Perilaku Menyusui Ibu Post Partum di RSAB Harapan Kita Jakarta Barat

Nama Mahasiswa : Yulia Asri Saputri

NPM : 204201416130

Hari/Tanggal : Rabu, 06-03-2024



Menyetujui,

Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si** 

Penguji 2 : **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep** 

Penguji 3 : **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes** 

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN ORSINILITAS

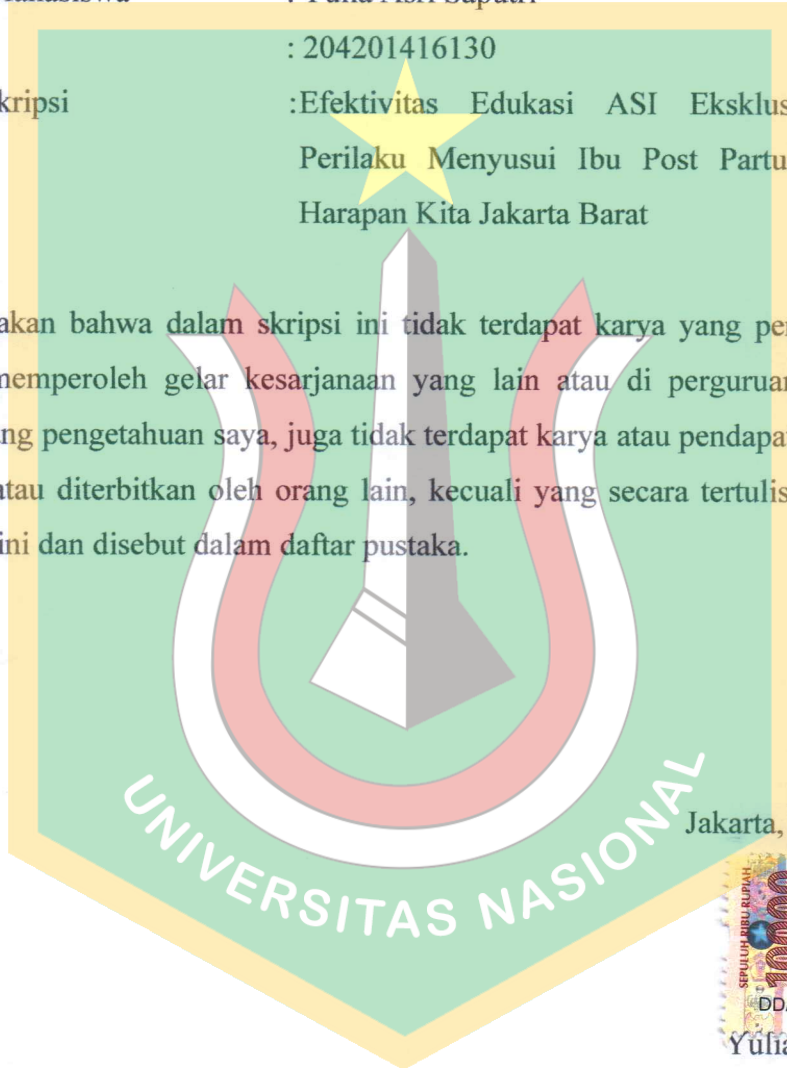
Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Yulia Asri Saputri

NPM : 204201416130

Judul Skripsi : Efektivitas Edukasi ASI Eksklusif Terhadap Perilaku Menyusui Ibu Post Partum di RSAB Harapan Kita Jakarta Barat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 28/02/2024



Yulia Asri Saputri

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat, dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul “Efektivitas Edukasi ASI Eksklusif Terhadap Perilaku Menyusui Ibu Post Partum di RSAB Harapan Kita Jakarta Barat.”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, M.Kep
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep., selaku pembimbing 1 dan Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes, selaku pembimbing 2 yang telah membimbing dan memberi masukan serta dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Nita Sukamti, M.Kep., selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.
5. Seluruh dosen, dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik, dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
6. Direktur dan seluruh karyawan RSAB Harapan Kita Jakarta Barat yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Terimakasih kepada Orang tua saya yang tercinta Bapak M Arif dan Ibu Nasriyatin, cing saya, abang saya, tete ipar saya, dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung saya serta menjadi sumber motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Terimakasih untuk Sahabat dan teman saya Nada aprilia, Selly azhar fariany ,

Nur annisa dan Solagracia K V Sopacuaperu yang telah memberikan dukungan, membantu dan semangat untuk saya saat merasa terpuruk kalian ada untuk memberikan semangat.

9. Teman-teman seperjuangan kelas E (Fikes) angkatan 2020 yang selalu menjadi wadah untuk berkeluh kesah menceritakan sebuah perjuangan kita
10. Terimakasih untuk seseorang yang sedang tugas di lampung yang memberikan motivasi saya untuk dapat membuktikan bahwa anda akan tetap menjadi alasan saya untuk terus berproses menjadi pribadi yang lebih baik, Terimakasih telah menjadi bagian yang menyenangkan sekaligus menyakitkan dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri, karena sudah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan, serta pengalaman penulis miliki. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat dan pembaca.

Jakarta, 27 Februari 2024

Yulia Asri Saputri

ABSTRAK

EFEKTIVITAS EDUKASI ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERILAKU MENYUSUI IBU POST PARTUM DI RSAB HARAPAN KITA JAKARTA BARAT

Yulia Asri Saputri , Andi Mayasari Usman, Cholisah Suralaga

Latar belakang : ASI merupakan sumber nutrisi pada bayi, yang mana pemberiannya eksklusif yaitu diberikan usia 0-6 bulan. Menyusui secara eksklusif mempunyai beberapa kelebihan karena diberikan sampai usia 6 bulan. ASI mengandung zat makanan yang diperlukan untuk bayi secara kualitatif. Selain itu, alat pencernaan bayi mampu mencerna dan menyerap ASI dengan baik oleh usus bayi.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas edukasi ASI eksklusif terhadap perilaku menyusui ibu post partum di RSAB Harapan Kita Jakarta Barat.

Metodologi : Penelitian ini menggunakan metode desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Non probability sampling* dengan teknik *Purposive sampling*. Sampel yang diperoleh sebanyak 50 responden. Uji statistik yang digunakan adalah *uji wilcoxon Test*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *B-R-E-A-S-T Feed Observation Form* (Lembar Observasi Produksi ASI) oleh WHO.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui bahwa nilai *Asym. Sig. (2-Tailed)* sebesar $0,000 < 0,005$. Dapat di simpulkan bahwa “Hipotesis diterima”. Dengan demikian dapat di simpulkan bahwa terdapat perbedaan hasil edukasi *Pre Test* dan hasil edukasi *Post Test*. Terdapat perbedaan yang signifikan maka terdapat Efektivitas Edukasi ASI Eksklusif Terhadap Perilaku Menyusui Ibu Post Partum di RSAB Harapan Kita Jakarta Barat.

Simpulan : Bahwa Edukasi ASI Eksklusif oleh petugas kesehatan dapat mempengaruhi efektifitas perilaku menyusui ibu *post partum*.

Saran : Bagi petugas kesehatan agar selalu mengobservasi perilaku ibu menyusui terutama pada ibu post partum.

Kata kunci: ASI Eksklusif, Edukasi, Post Partum

Kepustakaan : 2007-2021

Abstract

THE EFFECTIVENESS OF EXCLUSIVE BREASTMILK EDUCATION ON THE BREASTFEEDING BEHAVIOR OF POST PARTUM WOMEN AT RSAB HARAPAN KITA WEST JAKARTA

Yulia Asri Saputri, Andi Mayasari Usman, Cholisah Suralaga

Background: Breast milk is a source of nutrition for babies, which is given exclusively at the age of 0-6 months. Exclusive breastfeeding has several advantages because it is given until the age of 6 months. Breast milk contains qualitatively necessary nutritional substances for babies. Apart from that, the baby's digestive system is able to digest and absorb breast milk well by the baby's intestines.

Objective: The aim of this research is to determine the effectiveness of exclusive breastfeeding education on the breastfeeding behavior of post-partum women at RSAB Harapan Kita, West Jakarta.

Methodology: This research uses a correlative descriptive design method with a cross sectional approach. The sampling technique uses non-probability sampling with purposive sampling technique. The sample obtained was 50 respondents. The statistical test used is the Wilcoxon Test. The research instrument used the B-R-E-A-S-T Feed Observation Form (ASI Production Observation Sheet) questionnaire by WHO.

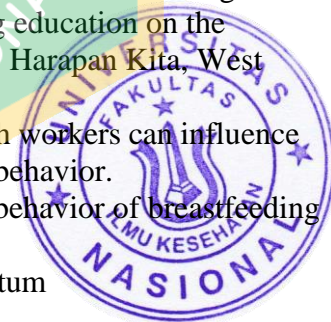
Results: Based on the results of this research, it is known that the value of Asym. Sig. (2-Tailed) of $0.000 < 0.005$. It can be concluded that "The hypothesis is accepted". Thus it can be concluded that there are differences in the results of the Pre Test education and the results of the Post Test education. There is a significant difference in the effectiveness of exclusive breastfeeding education on the breastfeeding behavior of post-partum mothers at RSAB Harapan Kita, West Jakarta.

Conclusion: Exclusive breastfeeding education by health workers can influence the effectiveness of post-partum mothers' breastfeeding behavior.

Suggestion: Health workers should always observe the behavior of breastfeeding mothers, especially post partum mothers.

Keywords: Exclusive breastfeeding, education, post partum

References: 2007-2021.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
PERNYATAAN ORSINILITAS	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Ibu Post Partum	5
1.4.2 Bagi Masyarakat	5
1.4.3 Bagi Institusi Keperawatan	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Postpartum	7
2.1.1 Definisi Postpartum	7
2.1.2 Tahapan Masa Postpartum	7
2.1.2.1 Puerperium Dini	7
2.1.2.2 Puerperium Intermedial	7
2.1.2.3 Remote Puerperium	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Postpartum	8
2.1.3.1 Sistem Reproduksi	8
2.1.3.2 Sistem Kardiovaskular	9

2.1.3.3	Sistem Respirasi	9
2.1.3.4	Sistem Urinarius	9
2.1.3.5	Sistem Gastrointestinal	10
2.1.3.6	Sistem Neuromuskular	10
2.1.4	Perubahan Psikologis Postpartum	10
2.1.4.1	Fase taking in.....	11
2.1.4.2	Fase taking hold.....	11
2.1.4.3	Fase letting go.....	12
2.2	Konsep ASI.....	12
2.2.1	Definisi ASI	12
2.2.2	Manfaat ASI.....	12
2.2.2.1	Manfaat ASI bagi Bayi.....	13
2.2.2.2	Manfaat ASI bagi Ibu (Gultom, 2017)	13
2.2.2.3	Manfaat ASI bagi keluarga (Gultom, 2017).....	14
2.2.3	Kandungan ASI.....	14
2.2.3.1	Air.....	15
2.2.3.2	Protein.....	15
2.2.3.3	Karbohidrat.....	15
2.2.3.4	Lemak dan DHA/ARA.....	15
2.2.3.5	Vitamin.....	15
2.2.3.6	Mineral	16
2.2.3.7	Enzim.....	16
2.2.3.8	Faktor Pertumbuhan	16
2.2.3.9	Faktor antiparasit, antialergi, antivirus, dan antibodi	16
2.2.4	Indikator Keberhasilan Pemberian ASI.....	16
2.2.4.1	Ibu.....	17
2.2.4.2	Bayi.....	17
2.2.5	Lama dan Frekuensi Menyusui	17
2.2.5.1	Perlekatan bayi	18
2.2.5.2	Posisi menyusui	18
2.2.6	Masalah dalam Pemberian ASI.....	19
2.2.6.1	Kurang Informasi.....	19
2.2.6.2	Puting susu yang pendek/terbenam	19

2.2.6.3	Payudara bengkak.....	19
2.2.6.4	Puting susu nyeri/lecet.....	20
2.2.6.5	Saluran ASI tersumbat.....	20
2.2.6.6	Radang payudara	20
2.2.6.7	ASI kurang.....	20
2.3	Konsep Dasar Perilaku.....	20
2.3.1	Definisi Perilaku.....	20
2.3.2	Bentuk Perilaku	21
2.3.2.1	Bentuk Aktif	21
2.3.2.2	Bentuk Pasif.....	21
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi perilaku.....	21
2.3.3.1	Faktor Predisposisi (predisposing factors)	21
2.3.3.2	Faktor Pendukung (<i>enabling factors</i>).....	22
2.3.3.3	Faktor Pendorong (<i>reinforcing factors</i>).....	22
2.4	Edukasi Kesehatan	23
2.4.1	Definisi Edukasi Kesehatan	23
2.4.2	Tujuan Edukasi Kesehatan	24
2.4.3	Jenis-jenis Edukasi Kesehatan	24
2.4.4	Peran Perawat dalam Edukasi Kesehatan.....	25
2.5	Efektivitas Pemberian Edukasi ASI terhadap Perilaku Menyusui Ibu Postpartum	26
2.6	kerangka Teori	9
2.7	kerangka Konsep.....	10
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		11
3.1	<i>Design</i> Penelitian	11
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	11
3.2.1	Populasi.....	11
3.2.2	Sampel.....	12
3.3	Lokasi dan Waktu penelitian	12
3.4	Variabel Penelitian.....	12
3.5	Definisi Operasional	13
3.6	Instrumen Penelitian	14
3.7	Analisa Data.....	15
3.7.1	Analisis univariat	15

3.7.2 Analisis Bivariat.....	15
3.8 Etika Penelitian	15
3.8.1 Informed Consent.....	16
3.8.2 Anomnity	16
3.8.3 Confidentiality	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
4.1 Analisis Univariat	17
4.1.1 Karakteristik Responden	17
4.2 Analisis Bivariat	18
4.3 Pembahasan	19
4.3.1 Efektivitas Edukasi ASI Eksklusif Terhadap Perilaku Menyusui Ibu Post Partum	19
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	22
5.1 Kesimpulan	22
5.2 Saran	22
5.2.1 Bagi Ibu Post Partum	22
5.2.2 Bagi Masyarakat.....	22
5.2.3 Bagi Institusi Keperawatan	22
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN.....	29



DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Definisi operasional	13
4.2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia ibu di RSAB Harapan Kita Jakarta Barat.....	17
4.3	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Pendidikan ibu di RSAB Harapan Kita Jakarta Barat	17
4.4	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan ibu di RSAB Harapan Kita Jakarta Barat.....	18
4.5	Karakteristik Variabel Perilaku Menyusui Ibu Post Partum Sebelum di Berikan Edukasi Asi Eksklusif di RSAB Harapan Kita Jakarta Barat.....	18
4.6	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	19



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Kerangka Teori	9
2.2 Kerangka Konsep.....	10



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Leaflet
- Lampiran 4. Instrumen Penelitian
- Lampiran 5. Tabulasi data umum
- Lampiran 6. Tabulasi Data Khusus
- Lampiran 7. Uji Statistik
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Balasan
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Biodata Peneliti
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi
- Lampiran 13. Turnitin

