

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah :

5.1.1 *Acne Vulgaris* sebagian besar responden termasuk dalam kategori *Acne*

Vulgaris berat 64,3%. Mayoritas responden memiliki pengetahuan tentang *Acne Vulgaris* yang tidak baik 39,1%. Mayoritas responden memiliki pola makan yang tidak baik 61,7%. Mayoritas responden personal hygiene yang tidak baik 68,7%. Mayoritas responden yang ada faktor genetik 61,7%. Mayoritas responden yang obesitas 5,2%.

5.1.2 Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan ($p\text{ value} = 0,027$ ($p < 0,05$)), pola makan ($p\text{value} = 0,038$ ($p < 0,05$)), personal hygiene ($p\text{value} = 0,025$ ($p < 0,05$)), genetik ($p\text{value} = 0,038$ ($p < 0,05$)).

5.1.3 Faktor resiko terbesar dalam penelitian ini sebagai penyebab kejadian *Acne Vulgaris* adalah $OR = 2,635$.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Remaja

Remaja disarankan lebih meningkatkan kembali pengetahuan tentang *Acne Vulgaris*, meningkatkan pola makan sehat dan menghindari makanan yang memicu Jerawat seperti makanan berminyak, kacang-kacangan, makanan yang banyak mengandung gula, meningkatkan personal hygiene yang baik dan benar seperti membersihkan wajah 2 kali

sehari dengan sabun khusus wajah, tidak memegang/memecahkan jerawat saat jerawat sedang meradang, tidak memakai makeup tebal saat berjerawat. Lebih khusus yang terdapat faktor genetic agar lebih peduli menjaga wajahnya dari jerawat.

5.2.2 Bagi Klinik Kecantikan Azza Bekasi Jawa Barat

Peneliti berharap Klinik Kecantikan Azza Bekasi Jawa Barat lebih maksimal mengatasi masalah *Acne Vulgaris* pada pasiennya setelah mengetahui faktor-faktor yang ada pada kejadian *Acne Vulgaris* di Klinik Azza.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan & Sejawat

Praktisi keperawatan disarankan untuk melakukan promotif dan preventif dalam mengatasi masalah *Acne Vulgaris* pada remaja baik dari segi pengetahuan, sikap maupun konsep diri.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak, dapat pula menambah variabel lain terkait *Acne Vulgaris*.



