

**ANALISIS KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA REMAJA
DI KLINIK KECANTIKAN AZZA
BEKASI JAWA BARAT
TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

FIRA ULINNUHA

214201446168

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2023**

**ANALISIS KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA REMAJA
DI KLINIK KECANTIKAN AZZA
BEKASI JAWA BARAT
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sajarna Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :
FIRA ULINNUHA
214201446168

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2023**

SKRIPSI

**ANALISIS KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA REMAJA
DI KLINIK KECANTIKAN AZZA
BEKASI JAWA BARAT
TAHUN 2023**

Oleh:

**FIRA ULINNUHA
NPM: 214201446168**

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 23 Agustus 2023

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep.,MM.,M.Kep

Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Kejadian *Acne Vulgaris* pada Remaja di Klinik Kecantikan Azza Bekasi Jawa Barat Tahun 2023.

Nama Mahasiswa : Fira Ulinnuha


NPM 214201446168

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipertahankan dalam sidang Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta pada Semester Genap Tahun 2022/2023.

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep.,MM.,M.Kep


Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Kejadian *Acne Vulgaris* pada Remaja di Klinik Kecantikan Azza Bekasi Jawa Barat Tahun 2023.

Nama Mahasiswa : Fira Ulinnuha

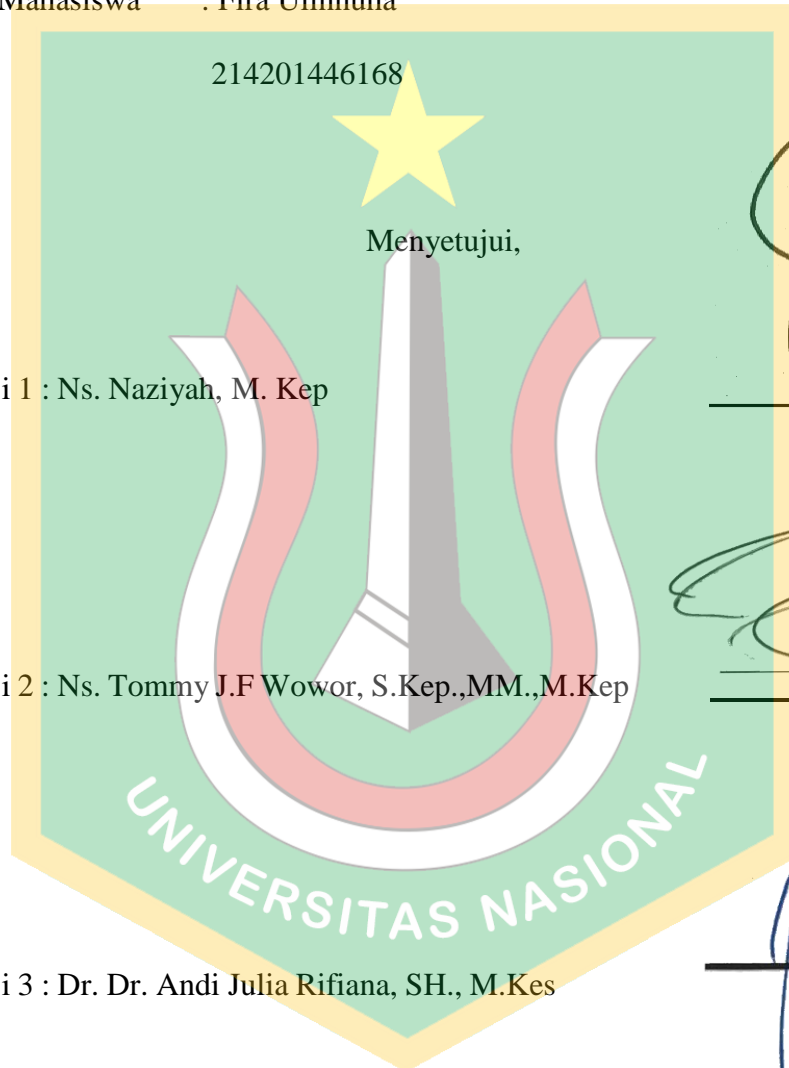
NPM 214201446168

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Naziyah, M. Kep

Penguji 2 : Ns. Tommy J.F Wowor, S.Kep.,MM.,M.Kep

Penguji 3 : Dr. Dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Fira Ulinuha

NPM 214210446168

Judul Penelitian : Analisis Kejadian Acne Vulgaris pada Remaja di
Klinik Kecantikan Azza Bekasi Tahun 2023.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 23 Agustus 2023


10000
METERAI
TEMPEL
23141ALX145425008
(Fira Ulinuha)

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam, dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “ Analisis Kejadian *Acne Vulgaris* pada remaja di Klinik Kecantikan Azza Bekasi Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho illahi*, dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Tommy J. F Wowor, S.Kep., MM., M.Kep.
3. Ns. Tommy J F Wowor, S.Kep., MM., M.Kep selaku Pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Dr. dr. Andi Julia Rifiana, M. Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ns. Dwi Rochyati, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepala dan seluruh karyawan Klinik Kecantikan Azza Bekasi yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.



Jakarta, 23 Agustus 2023

(Fira Ulinnuha)

ABSTRAK

ANALISIS KEJADIAN ACNE VULGARIS PADA REMAJA DI KLINIK KECANTIKAN AZZA BEKASI JAWA BARAT TAHUN 2023

Fira Ulinnuha, Tommy J F Wowor, Andi Julia Rifiana

Latar Belakang: *Acne Vulgaris* merupakan masalah kulit yang umum terjadi pada remaja. Faktor-faktor seperti pola makan, personal hygiene, pengetahuan, dan Indeks Massa Tubuh. Prevalensi *acne vulgaris* pada remaja Indonesia cukup tinggi yaitu antara 47%-90% pada masa remaja. Prevalensi tertinggi yaitu wanita usia 14-17 tahun, berkisar 83-85%, dan pada pria yaitu usia 16-19 tahun berkisar 95-100%.
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kejadian *Acne Vulgaris* dengan pola makan, personal hygiene, pengetahuan, dan Indeks Massa Tubuh pada remaja di Klinik Kecantikan Azza di Bekasi, Jawa Barat tahun 2023.

Metodologi: Dalam penelitian ini, dilibatkan 115 subjek remaja sebagai sampel penelitian dengan menggunakan desain *cross-sectional* yang memungkinkan pengumpulan data pada satu titik waktu. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner yang telah divalidasi sebelumnya. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan uji statistik, *chi-square*

Hasil Penelitian: Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara Pola Makan dengan *Acne Vulgaris* ($p \text{ value} = 0,038$), Personal Hygiene dengan *Acne Vulgaris* ($p \text{ value} 0,025$), Genetik dengan *Acne Vulgaris* ($p \text{ value} 0,038$).

Simpulan dan Saran: Penelitian ini menyimpulkan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan, pola makan, personal hygiene dan genetik dengan kejadian *Acne Vulgaris* pada remaja yang berkunjung ke Klinik Kecantikan Azza di Bekasi, Jawa Barat. Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan agar edukasi mengenai pengetahuan tentang *Acne Vulgaris*, pola makan yang sehat dan personal hygiene yang baik perlu ditingkatkan di kalangan remaja.

Kata Kunci: *Acne vulgaris, pengetahuan, pola makan, personal hygiene, genetik*

Kepustakaan: 31 Pustaka (2018-2022)

ANALYSIS OF ACNE VULGARIS INCIDENCE IN ADOLESCENTS AT AZZA BEAUTY CLINIC BEKASI WEST JAVA IN 2023

Fira Ulinnuha, Tommy J F Wowor, Andi Julia Rifiana

Background: Acne Vulgaris is a common skin problem in teenagers. Factors such as diet, personal hygiene, knowledge, and Body Mass Index. The prevalence of acne vulgaris in Indonesian adolescents is moderate high, between 47% -90% in adolescence. The highest prevalence is women aged 14-17 years, ranging from 83-85%, and in men aged 16-19 years ranging from 95- 100%.

Objective: This study aims to analyze the incidence of Acne Vulgaris with diet, personal hygiene, knowledge, and Body Mass Index in adolescents at the Azza Beauty Clinic in Bekasi, West Java in 2023.

Methodology: In this study, 115 adolescent subjects were involved as samples study using a possible cross-sectional design data collection at one point in time. Data collection is done through previously validated questionnaire. The collected data is analyzed using a statistical test, chi- square.

Results: The results of the analysis show that there is a positive relationship significant difference between Diet and Acne Vulgaris (p value = 0.038), Personal Hygiene with Acne Vulgaris (p value 0.025), Genetics with Acne Vulgaris (p value 0.038).

Conclusions and Suggestions: This research concludes that there is a significant relationship between knowledge, diet, personal hygiene and genetics and events Acne Vulgaris in teenagers visiting the Azza Beauty Clinic in Bekasi, West Java. Based on the results of this research, education is recommended regarding knowledge about Acne Vulgaris, healthy eating patterns and Good personal hygiene needs to be improved among teenagers.

Keywords: acne vulgaris, knowledge, diet, personal hygiene, genetics

References: 31 (2018-2022).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>Abstract</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	4
Tujuan	4
Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Remaja	7
2.2. Sistem Integumen	8
2.3. Acne Vulgaris	13
2.4. Pengetahuan	28
2.5. Pola Makan	29
2.6. Hygiene	29
2.7. Genetik	30
2.8 Indeks Massa Tubuh	31
2.9. Kerangka Teori	33
2.10. Hipotesis	34

BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1. Desain Penelitian.....	35
3.2. Populasi, Sample dan Teknik Sampling.....	35
3.3. Lokasi Penelitian	36
3.4. Waktu Penelitian	36
3.5. Variabel Penelitian	36
3.6. Definisi Operasional	37
3.7. Instrumen Penelitian	39
3.8. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.9. Prosedur Pengumpulan Data	40
3.10. Analisis Data	41
3.11. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1. Hasil Penelitian	47
4.2. Pembahasan Penelitian	52
4.3. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1. Simpulan	67
5.2. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Jenis-Jenis <i>Acne Vulgaris</i>	17
2.2 Derajat <i>Acne Vulgaris</i>	19
2.3 Penatalaksanaan <i>Acne Vulgaris</i>	24
2.4 Interpretasi Indeks Massa Tubuh	29
3.1 Definisi Operasional.....	34
4.1 Karakteristik Responden	47
4.2 Distribusi Frekuensi <i>Acne Vulgaris</i>	48
4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Acne Vulgaris</i>	48
4.4 Distribusi Frekuensi Pola Makan <i>Acne Vulgaris</i>	49
4.5 Distribusi Frekuensi Personal Hygiene <i>Acne Vulgaris</i>	49
4.6 Distribusi Frekuensi Genetik <i>Acne Vulgaris</i>	50
4.7 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh <i>Acne Vulgaris</i>	50
4.8 Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i>	51
4.9 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i>	52
4.10 Hubungan Personal Hygiene dengan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i>	53
4.11 Hubungan Genetik dengan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i>	54
4.12 Hubungan IMT dengan Kejadian <i>Acne Vulgaris</i>	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Anatomi Kulit.....	9
2.2 Epidermis	10
2.3 Dermis.....	11
2.4 <i>Blackhead</i>	15
2.5 <i>Whitehead</i>	15
2.6 Jerawat Pustula.....	16
2.7 Jerawat Papula.....	17
2.8 Jerawat Kistik.....	17
2.9 Jerawat Nodul.....	18
2.10 Milia.....	20



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization.*

AHA : *Alpha Hydroxy Acids.*

Kemkes RI : *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.*

GBD : *Global Burden of Disease.*

PERDOSKI : *Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia.*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi
Lampiran 4	Uji Validitas dan Realibitas
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 9	Bukti Dokumentasi
Lampiran 10	Biodata Penulis



