

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI**

**DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA**

**DI PUSKESMAS KECAMATAN**

**MAKASAR**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**FENISYA FEBRILIA**

**194201516141**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI**

**DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA**

**DI PUSKESMAS KECAMATAN**

**MAKASAR**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional Jakarta



**Oleh :**

**FENISYA FEBRILIA**

**194201516141**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI  
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA  
DI PUSKESMAS KECAMATAN**

**MAKASAR**

Oleh:

FENISYA FEBRILIA

NPM: 194201516141

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Pada tanggal 24 Agustus 2023

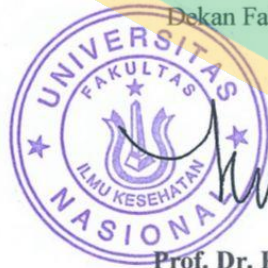
Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom) (Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp. Kep. An)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



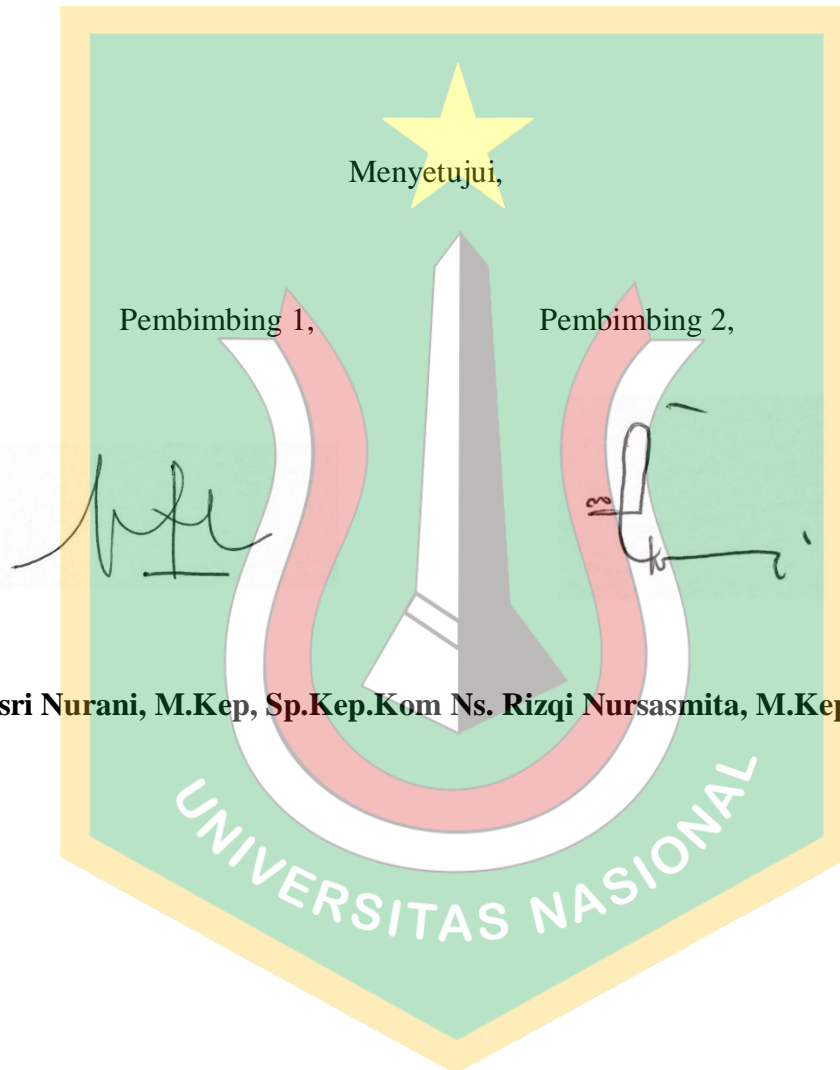
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Balita  
di Puskesmas Kecamatan Makasar

Nama Mahasiswa : Fenisya Febrilia

NPM 194201516141



**Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An**

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Balita  
di Puskesmas Kecamatan Makasar

Nama Mahasiswa : Fenisya Febrilia

NPM 194201516141

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep** (  )

Penguji 2 : **Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom** (  )

Penguji 3 : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An** (  )



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Fenisya Febrilia

NPM : 194201516141

Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status

Gizi Pada Balita di Puskesmas Kecamatan Makasar.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ~~kesarjanaan~~ yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 01 Agustus 2023



(Fenisya Febrilia)

UNIVERSITAS NASIONAL

## KATA PENGANTAR

“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Balita di Puskesmas Kecamatan Makasar” merupakan judul skripsi saya, dan saya panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam, alam semesta, dan segalanya, atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memungkinkan saya menyelesaikan penilaian dan menyerahkan penelitian saya ini.

Dengan penuh hormat dan kerendahan hati, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Allah swt dan orang-orang yang telah membantu saya selama ini; tanpa berkat, dorongan, dan bimbingan mereka, saya tidak akan dapat menyelesaikan penulisan skripsi saya.

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy Wowor, M.Kep., MM., CWCCA
3. Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep, Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing 2.
4. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Kepala dan seluruh karyawan Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur

yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

7. Kepada kedua orang tua, ayah tercinta saya Effendi Abdul Aziz dan ibu tercinta Hilaliyah Asmari yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada henti-hentinya.
8. Kepada anak saya tersayang Muhammad Raeshad Shabir yang secara tidak langsung telah menyemangati dan memotivasi saya alhasil skripsi ini selesai.
9. Kepada abang dan kakak saya, Muhammad Irfan, Firmansyah, Vicky Ardiansyah, Andriansyah, Shanty, Fitri dan Delvy yang telah memberikan dukungan dan doa.
10. Kepada teman-teman saya Wafika Rahmah, Putri Rahayu, Latifur Rosida Dyah Indrani dan Juneth Sara Mahligay Latubual yang telah mendukung dan membantu selama penyusunan skripsi ini.

Terakhir, mohon maaf sebesar-besarnya jika tesis saya mempunyai kesalahan dalam metodologi, struktur, atau isi; Bagaimanapun juga, saya sebagai penulis adalah manusia yang memiliki kekurangan. Tujuan akhir dari studi berikut ialah memberikan dampak positif bagi masyarakat.

Jakarta, 01 Agustus 2023



(Fenisya Febrilia)



## Abstrak

# HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI PUSKESMAS KECAMATAN MAKASAR

*Fenisy Febrilia, Intan Asri Nurani, Rizqi Nursasmita*

**Latar Belakang :** Gizi yang tidak memadai dan pengetahuan ibu merupakan penyebab umum terjadinya kekurangan gizi dan gizi buruk pada anak di bawah lima tahun. Untuk memenuhi kebutuhan pangan, keluarga perlu menerapkan gizi seimbang. Anak-anak mungkin mengidap stunting karena gizi yang tidak memadai. Kerawanan pangan dan penyakit sekunder merupakan akar penyebab malnutrisi. Tujuan dari studi berikut ialah untuk mengedukasi para ibu secara lebih menyeluruh tentang gizi balita.

**Tujuan :** Tujuan penelitian di Puskesmas Kabupaten Makasar berikut ialah untuk mengenali seberapa besar pengetahuan ibu terkait gizi dan hubungannya dengan kondisi gizi anaknya.

**Metodologi :** cross-sectional dengan pengambilan sampel lengkap dan bersifat kuantitatif. Survei ini bersifat analitik. Peneliti memakai ukuran sampel 30 orang dalam penyelidikan ini. Kuesioner pengetahuan untuk para ibu dipakai sebagai alat penelitian. Uji reliabilitas dan validitas angket pengetahuan ibu menghasilkan Cronbach's alpha sebesar 0,855.

**Hasil Penelitian :** Temuan memperlihatkan adanya korelasi diantara status gizi balita dengan pengetahuan gizi ibu (p value 0,001)

**Simpulan :** Kesimpulannya, status gizi pada balita berhubungan dengan pengetahuan ibu terkait gizi.

**Saran :** Untuk mencegah terjadinya malnutrisi pada anak, disarankan agar pengetahuan ibu terkait gizi juga turut diperhitungkan dengan status gizi pada balita.

**Kata kunci :** Pengetahuan ibu tentang gizi ; status gizi ; gizi balita ; balita

**Kepustakaan :** 20 Pustaka (2017-2022)

## *Abstract*

# **THE RELATIONSHIP OF MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION WITH NUTRITIONAL STATUS IN TODDLERS AT THE SUB-DISTRICT HEALTH CENTER MAKASAR**

*Fenisya Febrilia, Intan Asri Nurani, Rizqi Nursasmita*

**Background:** *Inadequate nutrition and maternal knowledge are common causes of malnutrition and malnutrition in children under five years. To meet food needs, families need to implement balanced nutrition. Children may experience stunting due to inadequate nutrition. Food insecurity and secondary diseases are the root causes of malnutrition. The aim of this research is to educate mothers more thoroughly about toddler nutrition.*

**Objective:** *The aim of this research at the Makasar Regency Community Health Center is to find out how much knowledge mothers have about nutrition and its relationship with the nutritional condition of their children.*

**Methodology:** *cross-sectional with complete sampling and quantitative in nature. This survey is analytical in nature. We used a sample size of 30 people in this investigation. A knowledge questionnaire for mothers was used as a research tool. The reliability and validity test of the maternal knowledge questionnaire produced a Cronbach's alpha of 0.855.*

**Research Results:** *Findings show that there is a relationship between the nutritional status of toddlers and maternal nutritional knowledge (p value 0.001)*

**Conclusion:** *In conclusion, the nutritional status of toddlers is related to the mother's knowledge about nutrition.*

**Suggestion:** *To prevent malnutrition in children, it is recommended that mothers' knowledge about nutrition also be taken into account with the nutritional status of toddlers.*

**Keywords:** *Maternal knowledge about nutrition; nutritional status; toddler nutrition; toddler.*

**Literature:** *20 Literature (2017-2022)*

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Peneliti .....	5
1.4.2 Bagi Perawat .....	5
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Balita .....	6
2.1.1 Pengertian Balita .....	6
2.1.2 Karakteristik Balita .....	6
2.1.3 Karakteristik Pemberian Makan .....	7
2.1.3.1 Definisi Pemberian Makan Bayi dan Anak .....	7
2.1.3.2 Usia Pemberian Makan Bayi dan Anak .....	7

2.1.3.3	Tekstur Pemberian Makan Bayi dan Anak.....	8
2.2	Gizi Balita .....	9
2.2.1	Pengertian Gizi .....	9
2.2.2	Kebutuhan Gizi Balita .....	10
2.3	Unsur-unsur Zat Gizi Balita.....	10
2.4	Status Gizi.....	12
2.4.1	Pengertian Status Gizi .....	12
2.4.2	Faktor-faktor yang Memengaruhi Status Gizi.....	13
2.4.3	Masalah Gizi Anak.....	14
2.4.4	Penilaian Status Gizi .....	15
2.4.4.1	Penilaian Secara Langsung.....	15
2.4.4.2	Penilaian Secara Tidak Langsung.....	15
2.5	Pengetahuan .....	17
2.5.1	Pengertian Pengetahuan .....	17
2.5.2	Tingkat Pengatahuan.....	17
2.5.3	Pengukuran Pengetahuan.....	18
2.5.4	Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan .....	19
2.5.5	Cara Pengukuran Pengetahuan .....	20
2.6	Kerangka Teori.....	21
2.7	Kerangka Konsep .....	21
2.8	Hipotesis Penelitian.....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>23</b>
3.1	Desain Penelitian .....	23
3.2	Populasi dan Sampel.....	23
3.2.1	Populasi .....	23
3.2.2	Sampel.....	23
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	23
3.3.2	Waktu Penelitian.....	23
3.4	Variabel Penelitian .....	24
3.4.1	Variabel Independen .....	24
3.4.2	Variabel Dependen.....	24
3.5	Definisi Operasional Penelitian.....	25
3.6	Instrumen Penelitian .....	25

3.7 Uji Validitas dan Reabilitas.....	25
3.7.1 Uji Validitas .....	25
3.7.2 Uji Reabilitas .....	26
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	26
3.9 Pengelolaan Data .....	27
3.10 Analisa Data .....	28
3.10.1 Analisa Univariat .....	28
3.10.2 Analisa Bivariat .....	28
3.11 Etika Penelitian.....	28
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Analisa Univariat .....	30
4.1.2 Analisa Bivariat .....	33
4.2 Pembahasan Penelitian.....	34
4.2.1 Karakteristik Responden .....	34
4.2.2 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Pada Balita di Puskesmas Kecamatan Makasar .....	35
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	40
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
5.1 Simpulan .....	41
5.2 Saran .....	41
5.2.1 Bagi ibu yang memiliki balita.....	41
5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya.....	41
5.2.3 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemberian Makan Bayi Dan Anak (PMBA).....	9
Tabel 2.2 Fungsi dan Sumber Vitamin.....	11
Tabel 2.3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks .....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin pada balita.....	30
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi usia pada balita .....	30
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi pendidikan ibu .....	31
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi berat badan pada balita .....	31
Tabel 4.5 Distribusi pengetahuan ibu.....	32
Tabel 4.6 Distribusi gizi pada balita.....	32
Tabel 4.7 Analisis bivariat pengetahuan ibu tentang gizi.....	33



## DAFTAR GAMBAR

2.1	Gambar Kerangka Teori.....	21
2.2	Gambar Kerangka Konsep .....	21



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nation Children's Fund</i>
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
PMBA	: Pemberian Makan Bayi dan Anak
ASI	: Air Susu Ibu
MPASI	: Makanan Penambah ASI
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
BB/U	: Berat Badan menurut Umur
BB/TB	: Berat Badan menurut Tinggi Badan





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	46
Lampiran 2.....	50
Lampiran 3.....	51
Lampiran 4.....	52
Lampiran 5.....	53
Lampiran 6.....	54
Lampiran 7.....	59
Lampiran 8.....	60
Lampiran 9.....	62
Lampiran 10.....	64
Lampiran 11.....	66
Lampiran 12.....	67
Lampiran 13.....	68
Lampiran 14.....	70

