

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Recovery Room RSIA Tumbuh Kembang Depok “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Grade Shivering Pada Ibu Post Sectio Caesarea”, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Berdasarkan karakteristik responden didapatkan mayoritas berusia 26-35 tahun 16 responden (64 %), IMT dengan kategori gemuk 25-29,9 sebanyak 12 responden (48%), dan riwayat SC dengan tidak riwayat SC sebanyak 14 responden (56%)
- 2) Sebagian besar responden sebelum mendapatkan kompres hangat memiliki grade shivering 1 (72%) responden, dan sebagian besar orang yang menjawab setelah mendapatkan kompres hangat memiliki *grade shivering* 0 (72%) responden.
- 3) Ada pengaruh pemberian kompres hangat terhadap *grade shivering* pada ibu *post operasi sectio caesarea di Recovery Room RSIA Tumbuh Kembang Depok*.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Keluarga Responden

Memberi informasi dan nasehat kearah keluarga tentang pentingnya memahami kompres hangat dan tingkat *shivering* pada ibu yang telah menjalani *sectio caesarea*.

##### 5.2.2 Bagi Responden

Studi ini berharap dapat membantu penderita mengetahui lebih banyak tentang penggunaan kompres hangat dan tingkat *shivering* pada ibu yang telah menjalani operasi cesarean untuk mengurangi risiko komplikasi.

### 5.2.3 Bagi Fikes Universitas Nasional Jakarta

Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan sebagai panduan bagi profesional keperawatan, terutama mereka yang bekerja dalam perawatan ibu pasca bedah, untuk mengajarkan cara memberikan kompres hangat agar ibu yang telah menjalani *sectio caesarea* lebih sedikit mengalami *shivering*.

### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi untuk melakukan penelitian yang lebih banyak. Studi ini diharapkan meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mengenai penggunaan kompres hangat terhadap tingkat mengigil pada ibu yang telah menjalani *sectio caesarea*.

