

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHDAP
GRADE SHIVERING PADA IBU *POST SECTIO CESAREA*
DI *RECOVERY ROOM* RSIA TUMBUH KEMBANG DEPOK**

SKRIPSI



Oleh :

SUKMAWATI

204201416081

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
GRADE SHIVERING PADA IBU *POST SECTIO CESAREA*
DI *RECOVERY ROOM* RSIA TUMBUH KEMBANG DEPOK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

SUKMAWATI

204201416081

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
GRADE SHIVERING PADA IBU POST SECTIO CESAREA
DI RSIA TUMBUH KEMBANG DEPOK**

Oleh :

SUKMAWATI
204201416081

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 15 Febuari 2024

Pembimbing 1,

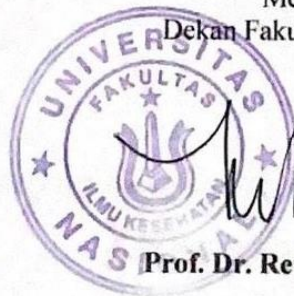
Pembimbing 2,

(Ns. Andi Mayasati Usman, M.Kep)

(dr. Cholisah Suralaga, M.Kes)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Hangat Terhadap *Grade Shivering* Pada Ibu
Post Sectio Secarea di *Recovery Room* RSIA Tumbuh Kembang Depok

Nama Mahasiswa : Sukmawati

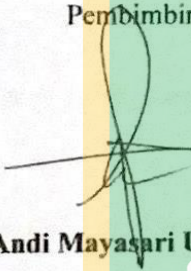
NPM : 204201416081

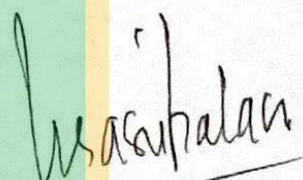


Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,


Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep


dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Kompres Hangat Terhadap *Grade Shivering* Pada Ibu
Post Sectio Secarea di *Recovery Room* RSIA Tumbuh Kembang Depok

Nama Mahasiswa : Sukmawati

NPM : 204201416081



Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb** (.....)

Penguji 2 : **Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep** (.....)

Penguji 3 : **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes** (.....)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sukmawati

NPM : 20421416081

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap *Grade Shivering* Pada Ibu *Post Sectio Cesarea* Di *Recovery Room* RSIA Tumbuh Kembang Depok .

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 25 Januari 2024



(Sukmawati)

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap *Grade Shivering* Pada Ibu *Post Sectio Cesarea* Di *Recovery Room* RSIA Tumbuh Kembang Depok”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Dra Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Tommy J Wowor, S.Kep, MM. yang juga Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
3. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Nita Sukamti, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES Universitas Nasional.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajarn di kampus FIKES Universitas Nasional.
6. Sebagai ungkapan terimakasih, skripsi ini penulis persembahkan kepada Orang tua tercinta Ayah Nurhasan dan Mamah Nurhayati yang selalu mendoakan dan

memberikan dukungan penuh sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

7. My best partner Muhammad Khoirul Fazri telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Berkontribusi banyak dalam penulis skripsi ini. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam sedih, mendengarkan keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah.
8. Kepada bestieku Sarah Afriyani dan Jihan Nisa Yulinar terimakasih sudah selalu memberikan semangat dan selalu menghibur di saat penulis dalam mengerjakan skripsi.
9. Seluruh teman teman Kelas E seperjuangan jurusan S1 Keperawatan Angkatan 20 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku kuliah ini.
10. Teman-teman di OK RSIA Tumbuh Kembang Depok yang senantiasa membantu dan memotivasi penulis menyelesaikan skripsi ini.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara Teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 25 Januari 2024

(Sukmawati)

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP GRADE SHIVERING PADA IBU *POST SECTIO CESAREA* DI *RECOVERY ROOM* RSIA TUMBUH KEMBANG

Sukmawati, Andi Mayasari Usman, Cholisah Suralaga

Latar Belakang : *Shivering* merupakan komplikasi yang sering terjadi akibat anestesi spinal, karena hipotermia post operasi. Faktor risiko terjadinya *shivering* antara lain: faktor usia, lama operasi, suhu kamar operasi, efek anestesi dan indeks masa tubuh yang rendah. Salah satu cara untuk mengurangi *shivering* dengan pemberian kompres hangat pada sampel dengan suhu $< 36^{\circ}\text{C}$.

Tujuan : Diketuinya pengaruh pemberian kompres hangat terhadap *grade shivering* pada ibu *post sectio cesarea* di *Recovery Room* RSIA Tumbuh Kembang Depok.

Metodologi : Penelitian adalah *Pre-Eksperimental* design dengan *one group pretest post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu *post sectio cesarea* di *Recovery Room* RSIA Tumbuh Kembang Depok. Sebesar 25 pasien sebagai sampel penelitian, diambil dengan teknik *accidental sampling* selama 2 minggu. Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan $p\text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$. Maka terdapat pengaruh signifikan pemberian kompres hangat dengan perubahan suhu tubuh dan terdapat perbedaan sebelum perlakuan *grade shivering* 1 sebesar 18 sampel dan *grade shivering* 2 sebesar 7 sampel. Setelah diberikan perlakuan *grade shivering* 0 sebesar 18 sampel dan *grade shivering* 1 sebesar 7 sampel. Hal ini menunjukkan ada pengaruh pemberian kompres hangat terhadap *grade shivering* pada ibu *post sectio cesarea* di *recovery room* RSIA Tumbuh Kembang Depok.

Kesimpulan : Penelitian ini menyimpulkan bahwa pemberian kompres hangat bereaksi terhadap reseptor kulit dan menyalurkan efek suhu hipotalamus pada panas tubuh melalui evaporasi sehingga dapat menurunkan *grade shivering*.

Saran : Diharapkan agar rumah sakit menerapkan kepada perawat untuk melakukan tindakan kompres hangat yang bertujuan menurunkan suhu tubuh pada ibu *post sectio cesarea*.

Kata Kunci : *Grade Shivering*, Kompres Hangat, *Post Sectio Cesarea*

Kepustakaan : 28 pustaka (2014-2021)

Abstract

THE EFFECT OF GIVING WARM COMPRESSES ON GRADE SHIVERING AMONG POST CESAREAN SECTION WOMEN IN RECOVERY ROOM RSIA TUMBUH KEMBANG DEPOK

Sukmawati, Andi Mayasari Usman, Cholisah Suralaga

Background: Shivering is a complication that often occurs due to anesthesia spinal, due to postoperative hypothermia. Risk factors for shivering include: factors such as age, duration of surgery, operating room temperature, anesthetic effects and low body mass index low. One way to reduce shivering is by giving a warm compress

in samples with temperatures < 36 degree Celcius.

Objective: To determine the effect of giving warm compresses on the grade of shivering among post caesarean section women in the Recovery Room at RSIA Tumbuh Kembang Depok.

Methodology: The research is a Pre-Experimental design with one group pretest post

test design. The population in this study were all post caesarean section women in Recovery Room RSIA Tumbuh Kembang Depok. A total of 25 patients as samples, taken using accidental sampling technique for 2 weeks. Data analysis carried out using the Wilcoxon Signed Rank Test statistical test.

Results: The research results show $p \text{ value} = 0.000 < \alpha = 0.05$. So there is significant effect of giving warm compresses on changes in body temperature and there was a difference before the shivering grade 1 treatment of 18 samples and grade shivering 2 amounted to 7 samples. After being given treatment, shivering grade 0 was 18 samples and shivering grade 1 amounted to 7 samples. This shows there is influence giving warm compresses to grade shivering among post caesarean section women recovery room RSIA Tumbuh Kembang Depok.

Conclusion: This study concluded that giving a warm compress reacted to skin receptors and transmits the effects of hypothalamic temperature on body heat through evaporation so that it can reduce the grade of shivering.

Suggestion: It is hoped that hospitals will apply to nurses to do this warm compress action which aims to reduce body temperature among post-caesarean section women.

Keywords: Grade Shivering, Warm Compress, Post Cesarean Section.

References: 28 (2014-2021).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
Abstrak	ix
Abstract	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6

1.4.1 Bagi Keluarga Responden	5
1.4.2 Bagi Responden.....	6
1.4.3 Bagi Fikes Universitas Nasional Jakarta	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Konsep Sectio Caesarea.....	7
2.1.2 Konsep Anastesi Spinal.....	9
2.1.3 Konsep Shivering	12
2.1.2 Konsep Kompres Hangat	17
2.2 Kerangka Teori.....	19
2.3 Kerangka Konsep	20
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel.....	21
3.2.1 Populasi.....	21
3.2.2 Sampel.....	21
3.3 Lokasi Penelitian	22
3.4 Waktu Penelitian	22
3.5 Variabel Penelitian	22

3.6	Definisi Operasional Penelitian	23
3.7	Instrumen Penelitian	24
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	25
3.9	Analisis Data.....	25
3.9.1	Analisis Univariat	26
3.9.2	Analisis Bivariat	26
3.10	Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		28
4.1	Hasil Penelitian.....	28
4.1.1	Analisi Univariat	28
4.1.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	28
4.1.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Masa Tubuh ..	28
4.1.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat SC	29
4.1.1.4	Grade Shivering Pada Pasien Sectio Secarea Sebelum Diberikan Kompres Hangat	29
4.1.1.5	Grade Shivering Pada Pasien Sectio Secarea Setelah Diberikan Kompres Hangat	30
4.1.2	Analisi Bivariat	30
4.2.1	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Grade Shivering Pada Pasien Post Section Secarea.....	30
4.2	Pembahasan	31
4.2.1	Analisi Univariat	31
4.2.2	Analisi Bivariat	32

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Simpulan.....	36
5.2 Saran.....	36
5.2.1 Bagi Keluarga Responden	36
5.2.2 Bagi Responden.....	36
5.2.3 BagiFikes Universitas Nasional Jakarta	37
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	40



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	33
Tabel 4.1.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan IMT	33
Tabel 4.1.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat SC	34
Tabel 4.1.1.4 Grade Severing Pada Pasien Sectio Cecaria Sebelum Diberikan Kompres Hangat	34
Tabel 4.1.1.5 Grade Severing Pada Pasien Sectio Cecaria Setelah Diberikan Kompres Hangat	35
Tabel 4.2.1.3 Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Grade Shivering Pada Pasien Post Sectio Cesarea	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	23

