

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh rendaman bunga telang terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Rawa Buntu maka didapatkan simpulan sebagai berikut :

- 1) Rata-rata lama penyembuhan luka perineum sebagian besar ibu nifas yang menggunakan rendaman bunga telang untuk di minum dan untuk cebok adalah ≤ 7 hari dan rata-rata lama penyembuhan luka perineum ibu nifas pada kelompok kontrol adalah ≥ 7 hari.
- 2) Rata-rata skor REEDA luka perineum ibu nifas yang sebelum menggunakan rendaman bunga telang untuk diminum dan dicebok adalah 5,60 dan rata-rata skor REEDA sesudah menggunakan adalah 0,00. Sedangkan rata-rata skor REEDA kelompok kontrol yang menggunakan rendaman bunga telang untuk cebok saja adalah 5,60 dan rata-rata skor REEDA sesudah menggunakan adalah 2,87. Artinya proses penyembuhan baik sudah berkurang kemerahan pada jaringan tapi kurang maksimal dalam penyembuhan butuh waktu beberapa hari lagi.
- 3) Rendaman bunga telang untuk diminum dan untuk cebok mempercepat penyembuhan luka perineum secara signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol yang hanya menggunakan rendaman bunga telang untuk cebok dengan *P value* 0,000.

5.2 Saran

5.2.1 Puskesmas Rawa Buntu

Diharapkan puskesmas bisa memberikan penyuluhan kepada ibu nifas yang memiliki luka perineum untuk menggunakan rendaman bunga telang guna mempercepat penyembuhan luka perineum.

5.2.2 Bagi Ibu Nifas

Ibu nifas yang memiliki luka perineum sebaiknya rutin menggunakan rendaman bunga telang untuk dikonsumsi maupun untuk bilasan cebok, dikarenakan pada ibu nifas yang mempunyai luka perineum dapat mempercepat penyembuhan luka perineum.

5.2.3 Tenaga Kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan memberikan edukasi pada ibu nifas dengan luka perineum terkait dengan terapi komplementer yaitu dengan menggunakan rendaman bunga telang untuk minum dan bilasan cebok.

