

**PENGARUH RENDAMAN BUNGA TELANG (*Clitoria Ternatea*)  
TERHADAP PENYEMBUHAN RUPTUR PERINEUM IBU NIFAS DI  
PUSKESMAS RAWA BUNTU KOTA TANGERANG SELATAN**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh :

**Nabilah**

**225401446147**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH RENDAMAN BUNGA TELANG (*Clitoria Ternatea*)  
TERHADAP PENYEMBUHAN RUPTUR PERINEUM IBU NIFAS DI  
PUSKESMAS RAWA BUNTU KOTA TANGERANG SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



Disusun Oleh :

**Nabilah**

**225401446147**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

# SKRIPSI

## PENGARUH RENDAMAN BUNGA TELANG (*Clitoria Ternatea*) TERHADAP PENYEMBUHAN RUPTUR PERINEUM IBU NIFAS DI PUSKESMAS RAWA BUNTU KOTA TANGERANG SELATAN

Oleh :

NABILAH

NPM : 225401446147

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Pada tanggal 26 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si )

(Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



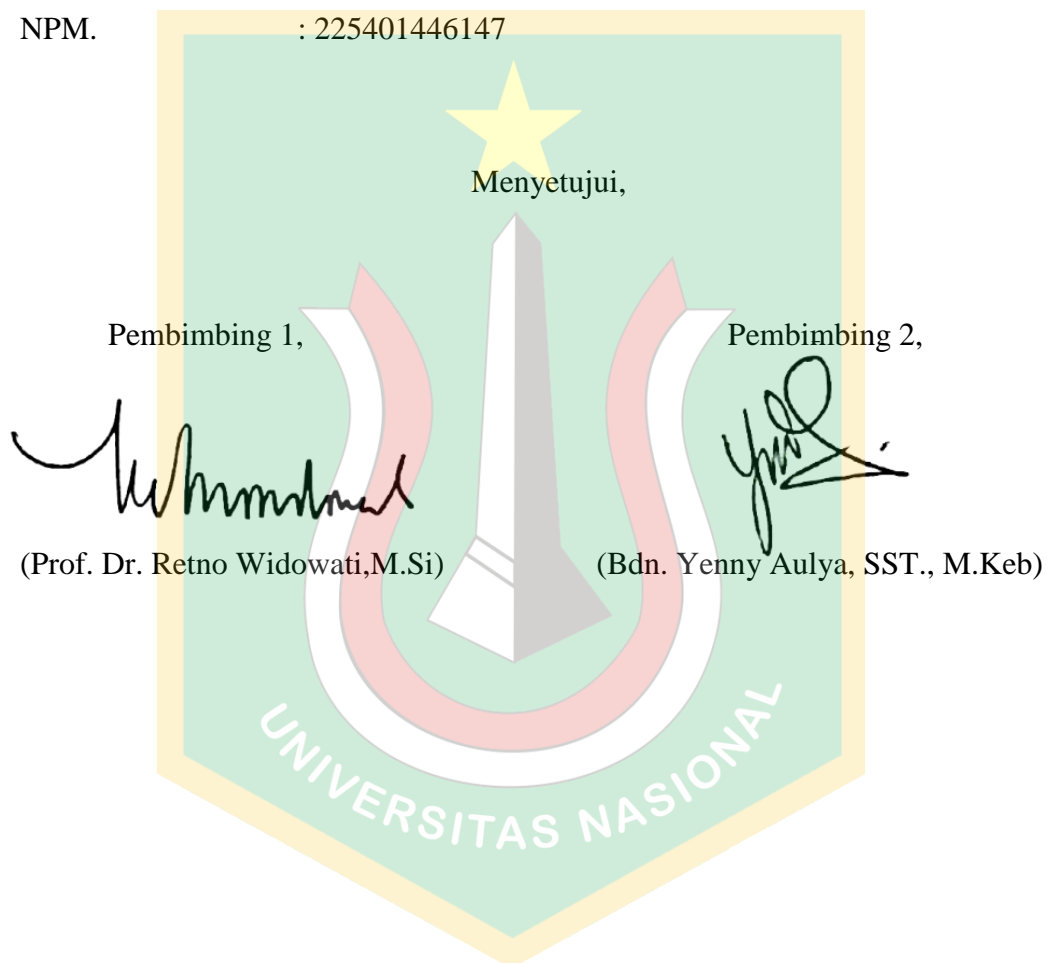
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Rendaman Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*)  
Terhadap Penyembuhan Ruptur Perineum Ibu Nifas Di  
Puskesmas Rawabuntu Kota Tangerang Selatan

Nama Mahasiswa. : Nabilah

NPM. : 225401446147



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nabilah

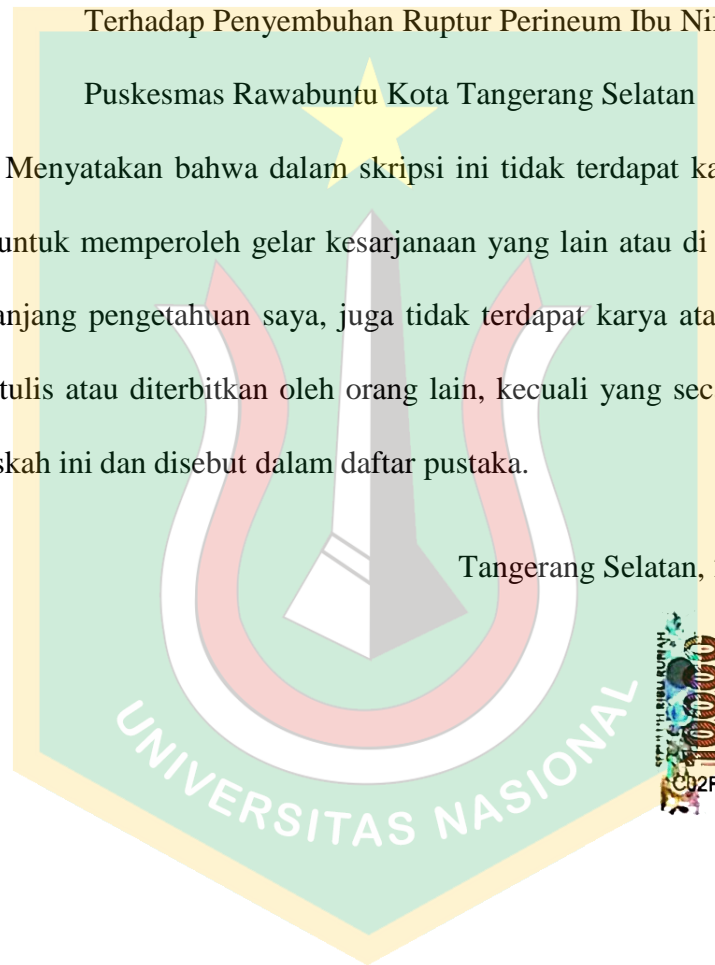
NPM : 225401446147

Judul Skripsi : Pengaruh Rendaman Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*)

Terhadap Penyembuhan Ruptur Perineum Ibu Nifas Di  
Puskesmas Rawabuntu Kota Tangerang Selatan

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Tangerang Selatan, 24 Februari 2024



**Nabilah**

Nama : Nabilah

NPM : 225401446147

Judul Skripsi : Pengaruh Rendaman Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*)

Terhadap Penyembuhan Ruptur Perineum Ibu Nifas Di Puskesmas

Rawabuntu Kota Tangerang Selatan



Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb 

Penguji 2 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si 

Penguji 3 : Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb 

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan segala rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Rendaman Bunga Telang (*Clitoria Ternatea*) Terhadap Penyembuhan Ruptur Perineum Ibu Nifas Di Puskesmas Rawabuntu Kota Tangerang Selatan”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan, “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terima kasih yang sebesar – besarnya saya sampaikan kepada :

1. Allah SWT atas izin dan ridhoNya skripsi ini bisa tersusun tepat waktu.
2. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional dan juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi semangat, saran dan ilmu dalam proses penyusunan skripsi.
3. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST.,M.Kes.
4. Ibu Bdn. Yenny Aulya, SST., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan, semangat, dan dukungan penuh dalam penyusunan skripsi saya.
5. Terima kasih kepada Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb selaku penguji yang telah memberikan masukan, semangat dan saran dalam penyusunan skripsi.

6. Kepala Puskesmas Rawabuntu Tangerang selatan yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian ditempat.
7. Orang tua saya, terima kasih yang telah rela mengorbankan segalanya, tak pernah bosan untuk selalu mendoakan penulis, kasih sayang, dorongan, nasehat, serta ridho mereka yang merupakan pondasi bagi segala niat dan tekad penulis dalam menuntut ilmu.
8. Suami dan anak-anak tercinta, terima kasih atas waktu dan perhatian serta dukungan yang tanpa henti.
9. Teman - teman seperjuangan Jurusan Kebidanan angkatan 2023 terima kasih selalu kompak dan saling support satu sama lain.

Saya menyadari penulisan skripsi saya masih jauh dalam kata sempurna, masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki juga, akhir kata saya memohon maaf apabila ada kesalahan secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Tangerang selatan, 24 Februari 2024

Peneliti



**Abstrak**  
**PENGARUH RENDAMAN BUNGA TELANG (*Clitoria Ternatea*)  
TERHADAP PENYEMBUHAN RUPTUR PERINEUM IBU NIFAS DI  
PUSKESMAS RAWA BUNTU KOTA TANGERANG SELATAN**

*Nabilah, Retno Widowati, Yenny Aulya*

**Latar Belakang :** Morbiditas nifas semakin meningkat dengan adanya luka jalan lahir. Salah satunya ruptur perineum pada persalinan normal. Akibat penatalaksanaan yang tidak sesuai akan berdampak pada timbulnya keterbatasan mobilitas dan juga infeksi, agar tercapainya penyembuhan tanpa komplikasi pada ibu. Rendaman bunga telang memiliki kandungan antiinflamasi yang memiliki kemampuan untuk membantu penyembuhan luka perineum.

**Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh rendaman bunga telang terhadap penyembuhan ruptur perineum ibu nifas di Puskesmas Rawabuntu Tangerang Selatan.

**Metodologi :** Metode penelitian yang penulis gunakan yaitu penelitian *Quasy Experimental* dengan rancangan *two groups post-test only design*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 orang yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 15 orang yang mendapatkan rendaman bunga telang untuk diminum dan dicebok dan 15 orang yang mendapatkan rendaman bunga telang untuk dicebok. Pemberian rendaman bunga telang untuk diminum 1mL dilarutkan 500mL air matang dan dicebok 1mL dilarutkan 500mL air sebanyak 1 kali perhari selama 7 hari. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari informed consent, lembar observasi skala REEDA (Redness, Odema, Ecchymosis, Discharge, Approximation) dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney*.

**Hasil penelitian :** Terdapat perbedaan lama penyembuhan luka perineum ibu nifas pada kelompok yang mendapatkan rendaman bunga telang untuk minum dan dicebok dibandingkan dengan kelompok kontrol nilai p value 0,000 (<0,05).

**Simpulan :** Penggunaan rendaman bunga telang yang diminum dan dicebok dapat mempercepat lama penyembuhan luka perineum.

**Saran :** Diharapkan puskesmas bisa memberikan penyuluhan kepada ibu nifas yang memiliki luka perineum untuk mendapatkan rendaman bunga telang guna mempercepat penyembuhan luka perineum.

**Kata Kunci :** Rendaman bunga telang, penyembuhan luka perineum, ibu nifas  
**Kepustakaan :** 35 (2015-2022)

## ABSTRACT

### THE EFFECT SOATING TELANG FLOWERS (CLITORIA TERNATEA) ON THE HEALING OF PERIANAL RUPTURES OF PUBLIC WOMEN AT THE RAWABUNTU HEALTH CENTER SOUTH TANGERANG CITY

*Nabilah, Retno Widowati, Yenny Aulya*

**Background:** Postpartum morbidity is increasing with the presence of birth canal injuries, one of which is perineal rupture in normal labor. As a result of inappropriate management, it will have an impact on the onset of mobility limitations and infection in order to achieve healing without complications in the mother. Telang flower bath has anti-inflammatory content that has the ability to help heal perineal wounds.

**Objective:** To determine the effect of telang flower baths on the length of healing of perineal rupture in postpartum women at Puskesmas Rawabuntu, Tangerang Selatan.

**Methodology:** The research method that the author used was Quasy Experimental research with two groups post-test only design. The sample in this study amounted to 30 people who were divided into 2 groups, namely 15 people who received telang flower baths to drink and wash and 15 people who received telang flower baths to wash. Giving telang flower bath to drink 1ml dissolved 500ml of boiled water and in the washcloth 1ml dissolved 500ml of water once per day for 7 days. The sampling technique used purposive sampling. The research instrument consisted of informed consent, REEDA scale (Redness, Odema, Ecchimosi, Discharge, Approximation) and observation sheet. Data were analyzed using Mann-Whitney.

**Research results:** There is a difference in the length of healing of perineal wounds of postpartum women in the group that gets telang flower baths with the control group, the p value is 0.000 (<0.05). In the intervention group and control group.

**Conclusion:** The use of telang flower baths that are drunk and washed can accelerate the healing time of perineal wounds.

**Suggestion:** It is hoped that the health center can provide counseling to postpartum women who have perineal wounds to get telang flower baths to accelerate the healing of perineal wounds.

**Keywords:** Telang flower bath, perineal wound healing, postpartum women

**Literature:** 35 (2015-2022)

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I    PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1. Puskesmas Rawabuntu .....	6
1.4.2. Ibu Nifas .....	6
1.4.3. Tenaga Kesehatan.....	6

<b>BAB II</b>	<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1.	Kajian Teori .....	7
2.1.1.	Masa Nifas .....	7
2.1.2.	Luka Perineum (Ruptur Perineum).....	9
2.1.3.	Bunga Telang .....	17
2.1.4.	Mekanisme Bunga Telang .....	20
2.2.	Kerangka Teori .....	21
2.3.	Kerangka Konsep .....	21
2.4.	Hipotesis .....	22
<b>BAB III</b>	<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
3.1.	Desain Penelitian .....	23
3.2.	Populasi dan Sampel.....	23
3.3.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.4.	Variabel Penelitian.....	25
3.5.	Definisi Operasional.....	25
3.6.	Prosedur Pengumpulan Data .....	26
3.7.	Pengolahan Data .....	27
3.8.	Analisis Data.....	27
3.9.	Etika penelitian .....	29
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1.	Hasil Penelitian.....	31
4.2.	Analisis Bivariat .....	32
4.3.	Pembahasan .....	35
4.4.	Keterbatasan Penelitian .....	42

<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1.	Simpulan.....	43
5.2.	Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>47</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Skala Reeda .....	16
3.1	Definisi Operasional.....	25
4.1	Distribusi Karakteristik Responden.....	31
4.2	Lama Penyembuhan Luka Perineum.....	32
4.3	Uji Normalitas .....	32
4.4	Pre Test dan Post Kelompok Intervensi Dengan Uji Wilcoxon.....	33
4.5	Pre Test dan Post Kelompok Kontrol Dengan Uji Wilcoxon.....	34
4.6	Post Test Uji mon-whitney.....	34
4.7	Penurunan Hasil Prettest.....	35



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Tingkat Ruptur Perineum .....	12
2.2 Kerangka Teori.....	21
2.3 Kerangka Konsep .....	21



## DAFTAR SINGKATAN

AKI : Angka Kematian Ibu

SDGs : Sustainable Development Goals

REEDA : Redness, Odema, Ecchymosis, Discharge, Approximatin

mL : miliLiter

SOP : Standar Operasional Prosedur

CNS : Central Nervous System





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Observasi Skala Reeda
- Lampiran 2 Inform Consent
- Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (Sop) Perawatan Luka
- Lampiran 7 Surat Izin Etik
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
- Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian
- Lampiran 10 Master Data Ibu Nifas Kontrol
- Lampiran 11 Master Data Ibu Nifas Intervensi
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Biodata Penulis

