

BAB V

PENUTUP

5.1 SIMPULAN

1. Hamil

Asuhan kehamilan dilakukan di Puskesmas Babelan I dengan pasien Ny. T umur 23 tahun Grandemultipara hamil 35 minggu. Ny. T melakukan pemeriksaan hamil secara Jadwal kunjungan prenatal direkomendasikan setiap dua minggu Untuk ibu yang sedang hamil dengan kehamilan kurang dari 36 minggu, serta setiap minggu bagi ibu hamil dengan usia kehamilannya melebihi 36 minggu. Pada usia kehamilan 35 minggu, Ny. T mengeluh nyeri pinggang dan striae gravidarum(strechmark) di perut kemudian dilakukan asuhan komplementer berupa pijat hamil (prenatal Massage) dan menganjurkan ibu untuk melakukan kompres hangat untuk mengatasi nyeri pinggang dan mengoleskan minyak zaitun setelah mandi dan menjelang tidur untuk mengurangi strech mark/striae gravidarum. Pada usia 38 minggu, Ny.T melakukan pemeriksaan laboratorium di puskesmas Babelan1 Bekasi didapatkan hasil : Hb 11,6 gr/dl, lekosit 9.100 103/ul, Ht 36,8 %, trombosit 216.000 103/ul, eritrosit 4.12 106/ul, Triple eliminasi : HbsAg non reaktif, HIV non reaktif dan Syphillis negatif.

2. Persalinan

Ny. T melahirkan spontan pada tanggal 10 November 2023 Jam 06.48. Jenis kelamin perempuan, berat badan 3000 gram panjang badan 49 cm, tidak Ada cacat bawaan.Kala II berlangsung selama 48 menit. Pada

kala I Ibu mengeluh nyeri kemudian dilakukan suhan komplementer untuk mengurangi nyeri berupa : penekanan/ massage pada titik *bladder 32* (diatas tulang ekor) untuk mengurangi nyeri dan membuat ibu merasa nyaman, selain itu dilakukan juga penekanan pada titik *spleen 6* (3 jari dari mata kaki kiri dan kanan dan jari ke-4) dapat menimbulkan kontraksi dan mempercepat persalinan, dan penekanan/massage pada titik *Bladder 67* (terletak di jari kelingking kaki, tepat dipiunggir jari kelingking dengan jarak 0,1 cm dari ujung kuku).

3. Nifas

Pada masa nifas Ny.T tidak mengalami perdarahan post partum. Pada kunjungan 1 nifas ibu mengatakan nyeri perut dan AI belum lancar, maka dilakukan KIE cara menyusui yang benar. Pada kunjungan 2 ibu mengeluh ASI belum lancar maka dilakukan pijat laktasi, .

4. Bayi Baru Lahir dan Neonatus

Pada saat bayi lahir dan kunjungan neonatus tidak ada masalah yang muncul. Bayi Ny.T sehat dan normal tidak ada kelainan maupun cacat bawaan.

5.2 SARAN

Dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Intitusi

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas pendidikan bagi mahasiswa dengan memperbanyak seminar dan pelatihan yang mendukung

peningkatan kompetensi mahasiswa sehingga dapat menghasilkan bidan profesi yang berkualitas.

2. Bagi Puskesmas

Dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan nifas dan bayi baru lahir serta pelayanan ibu nifas dan senantiasa memberikan kepuasan kepada klien dengan pelayanan yang berkualitas.

3. Bagi Profesi

- a. Mampu memberikan asuhan sesuai dengan standar standar pelayanan kebidanan untuk menghasilkan asuhan kebidanan yang tepat, bermutu berkualitas dan memuaskan klien.
- b. Mampu mengembangkan pola pikir ilmiah dan melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif melalui pendidikan dan penatalaksanaan serta mendapat pengalaman di lapangan agar dapat memberikan pelayanan kebidanan yang lebih efektif dan lebih meningkatkan mutu pelayanan kebidan



