

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan Analisis Status Gizi Pada Anak Sekolah Di Sekolah Dasar Negeri Ragunan 08 Pagi Jakarta Selatan Tahun 2024, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Dari penelitian ini diperoleh bahwa ada 60 anak di sekolah dasar negeri ragunan 08 pagi Jakarta selatan tahun 2024.
- 2) Dari penelitian ini diperoleh bahwa 95%) Anak yang memiliki Pengetahuan baik Tentang Gizi di sekolah dasar negeri ragunan 08 pagi Jakarta selatan tahun 2024. Terdapat 12(20.0%) berada pada kategori indeks masa tubuh(IMT) yang kurus, anak yang berada pada kategori Normal terdapat 41(68,3%) dan yang menunjukkan status gizi Gemuk yaitu 7(11,7%).
- 3) Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan Peran Tenaga Kesehatan, Pengetahuan , Perilaku Makan dan Unit Kesehatan Sekolah dengan Status Gizi anak pada Sekolah Dasar Negeri Ragunan 08 pagi Jakarta.
- 4) Meski sebagian besar anak berstatus Normal namun masih ada juga yang berstatus gizi Gemuk dengan ini perlu di jadikan perhatian pada intansi terkait seperti peran tenaga kesehatan.
- 5) Unit kesehatan sekolah adalah organisasi terdekat dalam lingkungan sekolah untuk mengetahui status ataupun permasalahan gizi dan pencegahan.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Responden**

Berdasarkan hasil penelitian ini saran peneliti kepada orang tua anak sekolah, peran orang tua terutama pengetahuan ibu tentang gizi yang baik karena nantinya akan mempengaruhi cara berpikir ibu yang akhirnya anak memiliki status gizi normal. ibu yang tahu bahwa anak dalam masa pertumbuhan dan perkembangan sangat membutuhkan asupan gizi secara baik. ibu memahami asupan makan yang baik untuk anaknya dan mengaplikasikan dalam memberikan asupan gizi kepada anak sehingga diperoleh anak mendapatkan status gizi secara normal.

Anak usia 7- 11 tahun di harapkan sudah di beritahu terkait status gizi karena Anak kecil perlu sarapan, makan siang, dan makan malam. anak kecil perlu sarapan agar bisa mendapatkan energi untuk memulai aktivitas. Makan malam atau makan pagi tidak bisa digantikan dengan makan siang saja. Untuk sarapan, makan siang, dan makan malam, pastikan anak mengonsumsi makanan dengan nutrisi yang seimbang.

### **5.2.2 Bagi Institusi**

Sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mengenai Analisis Status Gizi pada Anak sekolah Dasar Negeri Ragunan 08 pagi Jakarta Tahun 2024 dan sebagai data dasar penelitian selanjutnya di Universitas Nasional Jakarta

### **5.2.3 Bagi Peneliti**

Menambah wawasan peneliti khususnya mengenai permasalahan dan juga Status Gizi pada Anak Sekolah Di Sekolah Dasar Negeri Ragunan 08 Pagi Jakarta Selatan Tahun 2024.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ashmita, K., Shrestha, A., & Subedi, N. (2019). Prevalence and associated factors of childhood overweight/obesity among primary school children in urban Nepal. *BMC Public Health*, *19*, 2 - 12. Available At: <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7406-9>
- Barbara, (2020). Childhood Obesity Requires New Strategies for Prevention. *Pubmed central(PMC)*, *11*, 1071 - 1078. Available At: <https://doi.org/10.1093/advances/nmaa040>
- Boywan, I.A.A., (2021). Hubungan Peran Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Pasien Dalam Menjalani Protokol Masa Pandemi Covid 19 Di Rumah Sakit Yukum Medical Centre Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2021
- Darmawati, I., (2018). Buku Kerja UKS bagi petugas Kesehatan Puskesmas. Diakses pada 08 agustus 2021. Available at: [www.researchgate.net](http://www.researchgate.net)
- Fao, (2021). Maternal and child diets at the heart of improving nutrition in Asia and the Pasific, Asia and the pasific regional overview of food security and nutrition. *Regional overview of food security and nutrition*.
- Federation, W.O., (2023). World Obesity Atlas 2023. London: *World Obesity Federation*.
- Fridayanti, D. V., & Prameswari, G. N., (2016). Peran UKS (usaha kesehatan sekolah) dalam upaya penanggulangan obesitas pada anak usia sekolah. *Journal of Health Education*, *1*(2).

- Hamzah, (2020). Pengaruh Pola Makan Terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatam Muhammadiyah*, 5(2), Pp 70-74. Available At: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM>
- Handayani, L., (2013). Peran Petuga Kesehatan dan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi tablet Fe. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.7(3) 83-88
- Hardinsyah, M., & Supariasa, I. D. N. (2016). Ilmu gizi teori dan aplikasi. *Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 131.*
- Health, M., (2017). Panduan pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS). *Directorate of NCD prevention-RI*. Available at: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/429/obesitas](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/429/obesitas)
- Hisni, D., Widowati, R., And Kurniati, D., (2021). Buku Panduan Skripsi. 3<sup>rd</sup> Edn Edited by Rukmaini. Jakarta. Available At: <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7406-9>
- Iskani, K., (2014). Pengukuran Skala guttman tradisional. Available at : <https://www.slideshare.net/Iskani/pengukuran-skala-guttman-tradisional-revisi2-40157823>
- Juniar, S., (2020). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Anak Usia Sekolah Yang Mengalami Gizi Lebih di SDIT Al-Hikmah Maros.
- Kamilah, S. N., Supriati, R., Haryanto , H., Sipriyadi, & Atmaja, V. Y., (2022). Pemeriksaan Status Gizi berdasarkan Nilai Indeks Massa Tubuh pada

Anak Usia 10-12 Tahun di SDN 159 Bengkulu Utara. *Indonesian Journal of Community Empowerment and Service (ICOMES)*, 2(2), 95–100.

Kemendikbud, R.I., (2019). Pedoman Pembinaan dan Pengembangan UKS/M. Jakarta, Indonesia: *Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah*.

Kemenkes, (2017). Panduan pelaksanaan Gerakan Nusantara Tekan Angka Obesitas (GENTAS). *Directorate of NCD prevention-RI*. Jakarta:

Kemenkes, (2019). Laporan Nasional RISKESDAS 2018, Jakarta..

Kemenkumham, (2020). Peraturan Presiden No. 18 Tahun 2020 tentang *RPJMN*. Jakarta.

Lestari, (2023).Perkembangan Fisik dan Motorik Anak Masa Sekolah Usia 7-12 Tahun". Available At:  
[https://www.kompasiana.com/nazwaptrlstr/6564228dde948f09b23c0822/p\\_erkembangan-fisik-dan-motorik-anak-masa-sekolah-usia-7-12-tahun](https://www.kompasiana.com/nazwaptrlstr/6564228dde948f09b23c0822/p_erkembangan-fisik-dan-motorik-anak-masa-sekolah-usia-7-12-tahun).

Muhammad, L.F.H., (2018). Pemanfaat Sekolah Sebagai Sarana Pencegahan Obesitas Sejak Dini Pada Remaja. *Journal Of Community Empowerment For Health(JCOCFH)*. 1(2), 107-114

Mulianti, A. E., (2023). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan perkembangan anak di TK bintang Kecil Islamic home course kabupaten bogor (Doctoral dissertation, Universitas Nasional).

Munawaroh, S., Muftiana, E., & Dwirahayu, Y., (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Pagi (Sarapan) Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Di Sd Muhammadiyah Terpadu Ponorogo. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2).

Noorlinda & Sartika (2022) Peran Tenaga Kesehatan Dan Motivasi Terhadap Pelayanan Gizi Lebih. *Journal Transformation of Mandalika*. 3(1): 2745-5882

Novpihartati, N. A., Neherta, M., & Mulyasari, I., (2023). Masalah status gizi lebih pada anak usia sekolah dasar *Pertama ed.* Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.

Nurmaliza, N., & Herlina, S., (2019). Hubungan pengetahuan dan pendidikan ibu terhadap status gizi balita. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 1(2), 106-115.

Nuryanto, Pramono, A., Puruhita .N., dan Muis F.S., (2014). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap tentang Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia*, 1858 - 4942

P2PTM, D., (2021). Pedoman Teknis Deteksi Dini dan Intervensi Kelebihan Berat Badan dan Obesitas Terpadu pada anak usia sekolah. Jakarta

Permenkes R.I., (2020) Permenkes nomor XX tentang Standar Antropometri anak, Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta. Available At: [http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK\\_No\\_2\\_Th\\_2020\\_ttg\\_Standar\\_Antropometri\\_Anak.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_2_Th_2020_ttg_Standar_Antropometri_Anak.pdf)

Putri, M.N., (2023). Optimalisasi peran pemerintah dalam percepatan perbaikan gizi nasional stunting sebagai perwujudan sustainable development goals (SDGs). Available at:  
<https://heylaw.id/blog/optimalisasi-peran-pemerintah-dalam-percepatan-perbaikan-gizi-nasional-stunting-sebagai-perwujudan-sustainable-development-goals-sdgs>

Riadi, & Muchlisin., (2020). Definisi, Tujuan, Fungsi dan Ruang Lingkup Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Diakses pada 12/1/2023, Available At:  
<https://www.kajianpustaka.com/2020/10/usaha-kesehatan-sekolah-uks.html>

Riskesdas, (2018). Hasil Utama Riskesdas. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan*. Jakarta

Riza, (2021). Tahap Perkembangan Anak usia 10-12 tahun.  
<https://www.halodoc.com/artikel/tahap-perkembangan-anak-usia-10-12-tahun>. Diakses 22 februari 2024

Rodriguez, D. A., (2018). Childhood obesity in Mexico: social determinants of health and other risk factors. *Global Health*.

Rohmah, M.N., (2019). Efektivitas Video Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Konsumsi Makan Sayur dan Buah Pada Siswa SMA Negeri 1 Purwokerto (*Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Soedirman*).

Runtunuwun, & Pasune (2022). Strategi Pencegahan Stunting dengan mengoptimalkan perawan perawat. Program Studi keperawatan.

Salmawati, N., (2022). Hubungan Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus

Santos, M.D., (2022). Association between breastfeeding, parents' body mass index and birth weight with obesity indicators in children. *BMC Pediatrics*, 22-604.

Siregar, M.H, (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.

Siti, P., & Megawati (2021). Peran Tenaga Kesehatan Dalam Penanganan Preeklamsia. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*. Available at : <http://ejournal.stikesbuleleng.ac.id/index.php/Midwinerslion>

Soekarjo, D., (2018). Strengthening nutrition-specific policies for adolescents in Indonesia. 3, 475-486

Sumarni, (2023). Persepsi orang tua, guru dan tenaga kesehatan tentang obesitas pada anak dan remaja. *Healthy Tadulako Journal*(Jurnal Kesehatan Tadulako), 9(1), Pp 58-64. Available At: <https://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/htj/article/view/658>

Sutanto, & Aliyas., (2019). Pedoman Pembinaan Dan Pengembangan UKS/M.Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Kompleks Kemendikbud.



Ulilalbab, A., Anggraeni, E., & Lestari, I. A. (2015). *Obesitas anak usia sekolah*. Yogyakarta.

Unicef, (2020). *Situasi anak di Indonesia*. Jakarta: Unicef Indonesia.

Unicef, (2022). *Analisis lanskap kelebihan berat badan dan obesitas di Indonesia*. Jakarta

Utami, A.W.N., (2016). *Modul Antropometri*. Diklat/Modul Antropometri. Program Studi Kesehatan Masyarakat

Wahyuningsih, S., *Et Al.* (2020) Pendidikan, pendapatan dan pengasuhan Keluarga dengan status gizi balita. *Jurnal Keperawatan Profesional(KEPO)*, 1(1) 1-11. Available At: <https://salnesia.id/index.php/kepo>

