

## BAB V SIMPULAN DAN SARAN

### 1.1 Simpulan

Dari uraian dan pembahasan kasus tersebut dapat disimpulkan bahwa begitu pentingnya asuhan yang diberikan oleh bidan secara professional baik pada masa kehamilan, persalinan, nifas maupun bayi baru lahir, sehingga deteksi dini resiko yang mungkin terjadi dapat dihindari.

Asuhan berkesinambungan yang telah dilakukan kepada Ny. U meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. *Contunity Of Care (COC)* Pada setiap wanita akan berbeda-beda sesuai dengan keadaan dan kebutuhan wanita tersebut. Apabila semua Bidan melaksanakan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan mulai dari hamil sampai dengan KB, maka angka kesakita Ibu dan Bayi berkurang.
2. *Contunity Of Care (COC)* Pada Ny. U dilakukan pemeriksaan kehamilan 5 kali, pertolongan persalinan, pemeriksaan Nifas 4 kali dan pemeriksaan Neonatus 3 kali.
3. Asuhan Komplementer yang diberikan pada Ny. U dimasa kehamilan yaitu *prenatal yoga* untuk membantu mengurangi ketidaknyamanan yang dirasakan ibu hamil TM III.
4. Asuhan Komplementer yang diberikan pada Ny. U pada saat persalinan yaitu *birth ball* untuk nyaman mengurangi rasa sakit selama proses persalinan dan mempercepat kala I, secara keseluruhan asuhan kebidanan pada persalinan berjalan sesuai dengan teori dan dapat di atasi dengan baik.

5. Asuhan Komplementer yang diberikan pada Ny. U dimasa nifas yaitu pijat oksitosin untuk membantu memperlancar produksi ASI.
6. Asuhan Komplementer yang diberikan pada bayi Ny. U yaitu Pijat bayi untuk meningkatkan nafsu makan bayi.
7. Asuhan *Contunity Of Care (COC)* dapat diterima dengan baik oleh ibu dan keluarga. Sehingga ibu dapat merasakan manfaat nya dan menambah pengetahuan keluarga terhadap kesehatan Ibu dan Bayi.



## 1.2 Saran

1. Bagi Penulis Diharapkan laporan COC ini menjadi masukan dalam pengembangan asuhan kebidanan sesuai filosofi Bidan agar dapat terwujud pelayanan kebidanan yang berkualitas dan professional sesuai kompetensinya.
2. Bagi Tempat Penelitian Dapat mempertahankan mutu pelayanan khususnya dalam memberikan standar pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas serta pelayanan bayi baru lahir dan senantiasa memberikan kepuasan kepada pelanggan dengan pelayanan yang berkualitas.
3. Bagi Klien dan Masyarakat
  - a) Klien dan keluarga memiliki kesadaran dan berperan aktif untuk selalu memeriksakan keadaan kesehatannya secara teratur, sehingga akan mendapat gambaran tentang pentingnya pengawasan pada saat hamil, bersalin, bayi baru lahir dan nifas dengan melakukan pemeriksaan rutin dipelayanan kesehatan akan mendapatkan asuhan secara Berkesinambungan dengan baik sehingga tercapai derajat kesehatan ibu dan bayi secara maksimal.
  - b) Dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang perawatan masa hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat menjalaninya tanpa adanya komplikasi.

