

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PEMBATASAN CAIRAN UNTUK MENGURANGI BEBAN
KERJA JANTUNG PADA PASIEN TN. H DAN NY. M
DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
DI ICU ALIA HOSPITAL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH

MAWADAH TAWARAHMAH

224291517114

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PEMBATASAN CAIRAN UNTUK MENGURANGI BEBAN
KERJA JANTUNG PADA PASIEN TN. A DAN NY. I
DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
DI ICU ALIA HOSPITAL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



DISUSUN OLEH

MAWADAH TAWARAHMAH

224291517114

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
PEMBATASAN CAIRAN UNTUK MENGURANGI BEBAN
KERJA JANTUNG PADA PASIEN TN. A DAN NY. I
DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF)
DI ICU ALIA HOSPITAL**

Oleh:

MAWADAH TAWARAHMAH

224291517114

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada tanggal 11 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1 : Ns. Tommy J Wowor, MM., M. Kep (.....)

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S. Kep., M. Kep (.....)

Penguji 2 : Ns. Nurainun, S. Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisa Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Pembatasan Cairan Untuk Mengurangi Beban
Kerja Jantung Pada Pasien Tn. A Dan Ny. I Dengan
Congestive Heart Failure (CHF) Di ICU Alia Hospital

Nama Mahasiswa : Mawadah Tawarahmah

NPM 224291517114



Ns. Tommy J Wowor, MM.,M. Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

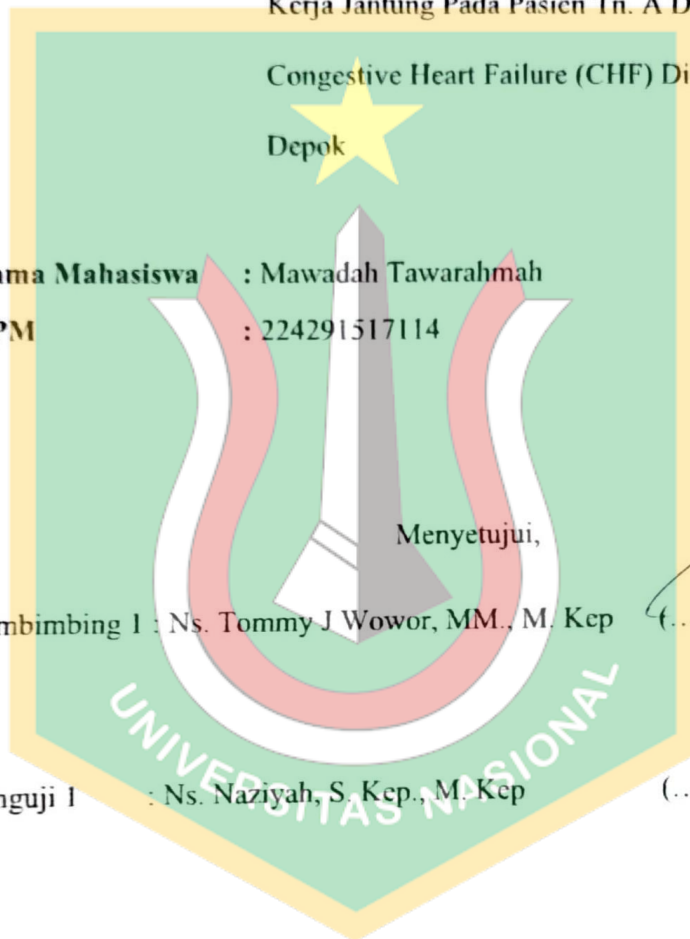
Judul KIAN : Analisa Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Pembatasan Cairan Untuk Mengurangi Beban
Kerja Jantung Pada Pasien Tn. A Dan Ny. I Dengan
Congestive Heart Failure (CHF) Di ICU Alia Hospital
Depok

Nama Mahasiswa : Mawadah Tawarahmah
NPM : 224291517114

Menyetujui,
Pembimbing 1 : Ns. Tommy J Wowor, MM., M. Kcp

Penguji 1 : Ns. Naziyah, S. Kep., M. Kcp

Penguji 2 : Ns. Nurainun, S. Kep



(.....)

(.....)

(.....)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Mawadah Tawarahmah

NPM : 214201446146

Judul Penelitian : “Hubungan Status Gizi Dan Usia Dengan Kejadian *Dengue Shock Syndrome* (DSS) Pada Pasien Anak Di PICU Alia Hospital Depok”

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Februari 2023



Mawadah Tawarahmah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami mengucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas izinNya sehingga penulis dapat menulis dan menyusun karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Analisa Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Pembatasan Cairan Untuk Mengurangi Beban Kerja Jantung Pada Pasien Tn. A Dan Ny. I Dengan *Congestive Heart Failure* (CHF) Di ICU Alia Hospital Depok”.

Penulis sadar bahwa penulisan karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan berkat kasih sayangNya Allah SWT kepada hambanya serta berkat dorongan, bantuan dan semangat dari orang-orang terdekat, untuk itu pada kesempatan kali ini dengan rendah hati saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M. Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J Wowor, MM., M. Kep.
3. Bapak Ns. Tommy J Wowor, MM., M. Kep selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Ns. Naziyah, S. Kep., M. Kep selaku penguji sidang 2 yang telah memebrikan masukan dan arahan pada proses pengujian.
5. Seluruh dosen Ilmu Fakultas Kesehatan dan staf karyawan yang senantiasa mendidik dengan rasa yang penuh kasih sayang serta memfasilitasi segala sesuatu dalam proses pembelajaran dikampus.

6. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Bapak Hasan dan Ibu Moimah yang selalu memberikan semangat dan doa yang mampu menembus lapisan langit, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Teruntuk anakku tersayang, Husein Atha Pratama, *thanks for being best power and best support in my life. I love you.*
8. Terimakasih untuk teman perkulihanku tersayang, Elni Meiyanti Zebua, teman senasib dan sejalid. Teman-temanku di tempat kerja, terimakasih untuk support yang kalian berikan.
9. Terimakasih kepada pihak Alia Hospital Depok yang telah memberikan izin penelitian sehingga dapat terlaksananya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners.
10. Yang terpenting, bagian terbesar, bagian terbesar dalam proses Karya Ilmiah Akhir Ners ini, terimakasih banyak untuk diriku sendiri atas waktu, energi dan perjuangan yang luar biasa, tidak ada yang mudah, kecuali Allah yang mudahkan.

Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan makalah ini, terutama pada dosen pengampu.

Jakarta, 11 Januari 2024



Mawadah Tawarahmah

ABSTRAK

ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PEMBATASAN CAIRAN UNTUK MENGURANGI BEBAN KERJA JANTUNG PADA PASIEN TN. H DAN NY. M DENGAN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI ICU ALIA HOSPITAL

Mawadah Tawarahmah, Tommy J Wowor

Latar Belakang: Congestive Heart Failure (CHF) adalah syndrome klinis (sekumpulan tanda dan gejala), ditandai oleh sesak napas dan fatik (saat istirahat atau saat aktivitas) yang disebabkan oleh kelainan struktur dan fungsi jantung. Dimana gejala sesak yang muncul akibat kelebihan cairan, salah satu intervensi masalah hipervolemia ini adalah pembatasan cairan yang bertujuan untuk mengurangi beban jantung dengan tanda gejala sesak berkurang.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi pembatasan cairan pada Pasien Tn. A dan Ny. I dengan *Congestif Heart Failure* (CHF) di Alia Hospital Depok.

Hasil: Prinsip penatalaksanaan gagal jantung meliputi mengurangi beban kerja jantung, mengurangi kontraktilitas dan mengurangi beban volume. Tujuan kendali volume tubuh adalah tercapainya komposisi cairan tubuh pada keadaan homeostatis, maka kebutuhan cairan Pasien gagal jantung harus dikurangi dari kebutuhan normal. Manajemen cairan dilakukan dengan cara melakukan pembatasan cairan sebanyak 600 cc / 24 jam. Pada Tn. H dan Ny. M terlihat efek yang signifikan terhadap status cairan yang ditandai dengan sesak berkurang, balance cairan negatif dan edema perifer berkurang.

Simpulan dan saran : Pembatasan cairan bertujuan untuk mencapai komposisi cairan tubuh pada keadaan homeostatis sehingga diharapkan dapat mengaplikasikan kepada keluarga dan petugas pelayanan kesehatan.

Kata kunci: *Congestif Heart Failure* (CHF), Pembatasan Cairan

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THOROUGH FLUID RESTRICTION INTERVENTION TO REDUCE HEART WORKLOAD IN PATIENT WITH CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF) IN ICU ALIA HOSPITAL

Mawadah Tawarahmah, Tommy J Wowor

Background: Congestive Heart Failure (CHF) is a clinical syndrome (a set of signs and symptoms), characterized by shortness of breath and fatigue (at rest or during activity) caused by abnormalities in heart structure and function. Where symptoms of shortness of breath appear due to fluid overload, one of the interventions for this hypervolemia problem is fluid restriction which aims to reduce the burden on the heart with signs of reduced shortness of breath.

Aim: To analyze the nursing care through fluid restriction in patient (Mr. A and Mrs. I) with CHF in Alia hospital Depok.

Results: The principles of heart failure management include reducing heart workload, reducing contractility and reducing volume load. The goal of body volume control was the achievement of body fluid composition in a homeostatic state, so the fluid needs of heart failure patients must be reduced from normal needs. Fluid management was carried out by limiting fluids by 600 cc/24 hours. Mr. Mr. H and Mrs. M showed a significant effect on fluid status characterized by reduced tightness, negative fluid balance and reduced peripheral edema.

Conclusion and suggestion: Fluid restriction aims to achieve body fluid composition in a homeostatic state so that it is expected to apply to families and health care workers.

Kata kunci: *Congestif Heart Failure (CHF), fluid restriction.*



DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan.....	4
1.4 Manfaat penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Congestif Heart Failure (CHF).....	7
2.1.1 Anatomi Jantung.....	7
2.1.2 Fisiologi Jantung	9
2.1.3 Pengertian Congestif Heart Failure (CHF).....	11
2.1.4 Etiologi	11
2.1.5 Patofisiologi.....	14
2.1.6 Manifestasi Klinis Menurut (Asmoro Didik Aji. 2017).....	15
2.1.7 Klasifikasi.....	16
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.1.9 Penatalaksanaan.....	18
2.1.10 Komplikasi	19
2.2 Manajemen Cairan pada Gagal Jantung.....	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Perilaku Asupan Cairan.....	20

2.2.3	Petunjuk batasan cairan	22
2.3	Asuhan Keperawatan Teoritis	24
2.3.1	Pengkajian	24
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	26
2.3.3	Perencanaan Tindakan Keperawatan	27
2.3.4	Implementasi	28
2.3.5	Evaluasi	31
BAB III	LAPORAN KASUS	32
3.1	Pengkajian Kasus	32
3.2	Analisa data dan masalah keperawatan	34
3.3	Rencana Keperawatan	35
3.4	Implementasi	37
3.5	Evaluasi	42
BAB IV	PEMBAHASAN	45
4.1	Analisis Masalah Keperawatan	45
4.2	Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	47
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah	48
BAB V	PENUTUP	49
5.1	Simpulan	49
5.2	Saran	49
	DAFTAR PUSTAKA	51
	LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

2.1	Anatomi jantung	7
2.2	Kedudukan jantung dalam perbandingan terhadap sternum, iga-iga dan tulang rawan konsta	7
2.3	Patofisiologi.....	14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 5 Asuhan Keperawatan

Lampiran 6 Hasil Uji Plagiarisme

