

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
SENAM KAKI DIABETES PADA KELUARGA TN. M DAN TN. P
DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELLITUS
DI KELURAHAN PANCORAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



MAMAN SULAEMAN MUCHLIS

224291517044

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
SENAM KAKI DIABETES PADA KELUARGA TN. M DAN TN. P
DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELLITUS
DI KELURAHAN PANCORAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Disusun Oleh :

MAMAN SULAEMAN MUCHLIS

224291517044

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
SENAM KAKI DIABETES PADA KELUARGA TN. M DAN TN. P
DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELLITUS
DI KELURAHAN PANCORAN**

Oleh :
MAMAN SULAEMAN MUCHLIS
224291517044

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 11 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom ()

Penguji 1 : Ns. Andi Mayasari Usman M.Kep ()

Penguji 2 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.Kep ()



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki
Diabetes Pada Keluarga Tn. M dan Keluarga Tn. P Dengan
Diagnosa Medis Diabetes Mellitus di Kelurahan Pancoran

Nama : Maman Sulaeman Muchlis, S.Kep

NPM : 224291517044



Ns. Intan Asri Nurani M.Kep, Sp.Kep.Kom


Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam
Kaki Diabetes Pada Keluarga Tn. M dan Tn. P
Dengan Diagnosa Dedis Diabetes Mellitus di Kelurahan
Pancoran

Nama : Maman Sulaeman Muchlis, S.Kep
NPM : 224291517044



Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom ()

Penguji 1 : Ns. Andi Mayasari Usman M.Kep ()

Penguji 2 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.Kep ()

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maman Sulaeman Muchlis, S.Kep

NPM : 224291517044

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes pada Keluarga Tn. M dan Tn. P dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus di Kelurahan Pancoran

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 11 Januari 2024



(Maman Sulaeman Muchlis, S.Kep)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Senam Kaki Diabetes Pada Keluarga Tn. M dan Keluarga Tn. P Dengan Diagnosa Medis Diabetes Mellitus di Kelurahan Pancoran”

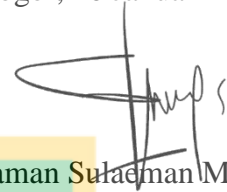
Dalam penulisan penelitian ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, baik berupa bimbingan, dukungan hingga tersusunnya KIAN ini. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, M.Kep.
3. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu serta waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.
5. Kedua orang tua yang sangat saya cintai yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi.
6. Gulita Febriana selaku istri dan anak-anak saya Daffa, Kaindra, Dzakhwan, Mutiara yang telah memberikan support dan semangatnya.
7. Puskesmas Pancoran yang telah memberikan kesempatan penulis melakukan asuhan keperawatan di Puskesmas tersebut.

Semoga Allah memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi seluruh mahasiswa dan maupun pihak lain yang membacanya.

Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna di dunia ini, begitu pula dengan penulisan KIAN ini yang terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih.

Bogor, 10 Januari 2024



Maman Suladman Muchlis



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI SENAM KAKI DIABETES PADA KELUARGA TN. M DAN KELUARGA TN. P DENGAN DIAGNOSA MEDIS DIABETES MELLITUS DI KELURAHAN PANCORAN

Maman Sulaeman Muchlis, Intan Asri Nurani

Latar Belakang : Diabetes Mellitus merupakan penyebab hiperglikemia yang memerlukan penanganan secara terus menerus. Diabetes Mellitus merupakan keadaan pada seseorang dimana terjadinya peningkatan gula darah yang melebihi batas normal yang telah ditentukan. Penatalaksanaan non-farmakologis untuk menurunkan gula darah pada penderita diabetes mellitus salah satunya adalah senam kaki diabetes.

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi senam kaki diabetes pada keluarga Tn. M dan Tn. P dengan diagnosa medis diabetes mellitus di Kelurahan Pancoran.

Implementasi : Tindakan keperawatan pada kedua klien dilakukan pada tanggal 21 – 24 Desember 2023 dan tanggal 27 Desember 2023. Implementasi pada diagnosa keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan dilakukannya senam kaki diabetes bertujuan untuk menurunkan gula darah pada kedua keluarga.

Hasil : Hasil evaluasi keperawatan dengan masalah keperawatan utama yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, menunjukkan bahwa setelah dilakukan senam kaki diabetes pada kedua keluarga selama 5 hari, didapatkan bahwa kedua keluarga mengalami penurunan gula darah yakni pada Ny. E dari 285 mg/dl, setelah dilakukan intervensi turun menjadi 274 mg/dl. Sedangkan gula darah pada Ny. E dari 234 mg/dl setelah dilakukan intervensi turun menjadi 215 mg/dl.

Simpulan: penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan senam kaki diabetes selama 5 hari, terjadi penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus.

Saran : klien atau keluarga dapat mengaplikasikan penatalaksanaan non-farmakologis melalui senam kaki diabetes kepada anggota keluarga yang menderita penyakit diabetes mellitus.

Kata Kunci : diabetes mellitus, Senam kaki diabetes

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH DIABETES FOOT EXERCISE FOR MR. M AND MR. P WITH DIABETES MELLITUS IN PANCORAN VILLAGE

Maman Sulaeman Muchlis, Intan Asri Nurani

Background: Diabetes mellitus is a cause of hyperglycemia that requires continuous treatment. Diabetes mellitus is a condition in a person where there is an increase in blood sugar that exceeds the predetermined normal limit. Non-pharmacological management to reduce blood sugar in patients with diabetes mellitus, one of which is diabetic foot exercises.

Aim: to analyze nursing care through diabetic foot exercise for Mr. M and Mr. P family with diabetes mellitus in Pancoran village.

Implementation:

Implementation: Nursing intervention on both clients were carried out on December 21-24, 2023 and December 27, 2023. Implementation of nursing diagnoses of ineffective family health management with diabetic foot exercises aimed at lowering blood sugar in both families.

Results: The results of nursing evaluation with the main nursing problem, namely ineffective family health management, showed that after doing diabetic foot exercise on both families for 5 days, it was found that both families experienced a decrease in blood sugar, namely in Mrs.M from 285 mg / dl, after the intervention dropped to 274 mg / dl. while Mrs. P from 234 mg / dl after the intervention dropped to 215 mg / dl. While the blood sugar in Mrs. M from 234 mg/dl after the intervention dropped to 215 mg/dl.

Conclusion: The application showed that after the application of diabetic foot exercises for 5 days, there was a decrease in blood sugar levels in patients with diabetes mellitus.

Suggestion: clients or families can apply non-pharmacological management through diabetic foot exercises to family members who suffer from diabetes mellitus.

Keywords: diabetes mellitus, diabetes foot exercise.



DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	
LEMBAR JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	3
1.3.Tujuan	4
1.4.Manfaat	4
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Medis	6
2.2.1. Definisi	6
2.2.2. Anatomi dan Fisiologi	7
2.2.3. Etiologi	9
2.2.4. Manifestasi Klinis	9
2.2.5. Klasifikasi	11
2.2.6. Patofisiologi	13
2.2.7. Komplikasi	16
2.2.8. Pemeriksaan Penunjang	17
2.2. Konsep Dasar Senam Kaki Diabetes	18
2.2.1. Definisi	18
2.2.2. Tujuan	18
2.2.3. Prosedur	19

2.3. Asuhan Keperawatan Teori	22
2.3.1. Pengkajian	22
2.3.2. Diagnosa Keperawatan	25
2.3.3. Perencanaan	26
2.3.4. Implementasi Keperawatan	28
2.3.5. Evaluasi Keperawatan	28
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN	
3.1 Asuhan Keperawatan Keluarga 1	
3.1.1. Pengkajian	30
3.1.2. Analisa data dan diagnosa	33
3.1.3. Rencana keperawatan / intervensi	34
3.1.4 Implementasi Keperawatan	35
3.1.5 Evaluasi	37
3.2 Asuhan Keperawatan Keluarga 2	
3.2.1. Pengkajian	38
3.2.2. Analisa data dan diagnose	41
3.2.3. Rencana keperawatan / intervensi	43
3.2.4 Implementasi Keperawatan	43
3.2.5 Evaluasi	45
BAB IV PEMBAHASAN	
4.1. Analisa Masalah Keperawatan	48
4.2. Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	49
4.3. Alternatif Pemecahan Masalah	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan	51
5.2. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel Lembar Konsul	55
Tabel Pengkajian Keluarga Pertama	56
Tabel Analisa Data keluarga Pertama	70
Tabel Skoring	71
Tabel Intervensi Keluarga Pertama	73
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keluarga Pertama	76
Tabel Pengkajian Keluarga Kedua	81
Tabel Analisa Data Keluarga Kedua	95
Tabel Skoring	96
Tabel Intervensi Keluarga	98
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keluarga Kedua	100
Tabel Pemeriksaan GDS Pre dan Post Senam Kaki Diabetes	101



DAFTAR GAMBAR

2.0. Pankreas	7
2.1. Pathway Diabetes Mellitus.....	15



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis.....	54
Lampiran 2 Lembar Konsultasi	55
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Kelolaan 1	56
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Kelolaan 2	81

