

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI TPMB JAMILAH,  
SKM, S.Tr.Keb. Bdn KAM KEJAKSAAN AGUNG, PASAR MINGGU,  
JAKARTA SELATAN.**



**Nama : Jasheca Ester Yubileum Sitio**

**NPM : 225491517095**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**TAHUN 2024**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY.D DI TPMB JAMILAH,  
SKM, S.Tr.Keb. Bdn KAM KEJAKSAAN AGUNG, PASAR MINGGU,  
JAKARTA SELATAN.**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Nama : Jasheca Ester Yubileum Sitio**

**NPM : 225491517095**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2024**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN**

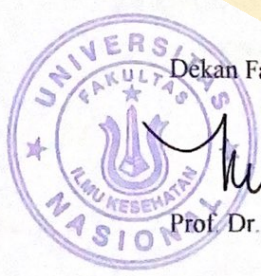
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. D di TPMB  
JAMILAH, S.KM., S.TR.Keb, Bdn, Komp. KEJAKSAAN AGUNG, PASAR  
MINGGU, JAKARTA SELATAN

Oleh:



Pembimbing I  
*[Signature]*  
Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb.Bdn

Pembimbing II  
*[Signature]*  
Jamilah, S.KM., S.Tr.Keb, Bdn



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

*[Signature]*  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny D Di TPMB Jamilah,  
S.KM., S.Tr.Keb, Bdn, Komp. Kejaksaan Agung, Pasar  
Minggu Jakarta Selatan

Nama Lengkap : Jasheca Ester Yubileum Sitio

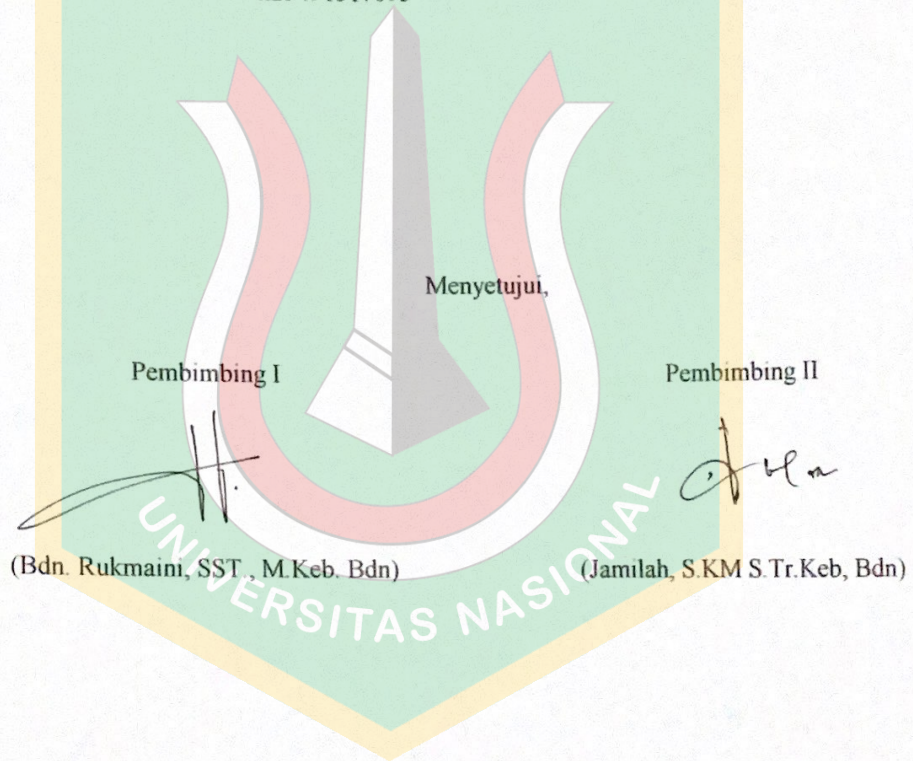
NPM : 225491517095





**HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB**

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. D Di TPMB Jamilah,  
S.KM., S.Tr.Keb, Bdn, Komp. Kejaksaan Agung, Pasar  
Minggu Jakarta Selatan  
Nama Lengkap : Jasheca Ester Yubileum Sitio  
NPM : 225491517095



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Jasheca Ester Yubileum Sitio

NPM : 225491517095

Judul Penelitian : Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. D di  
TPMB Jamilah, SKM, S.Tr.Keb, Bdn Jakarta Selatan Tahun 2023

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir bidan (KIAB) ini tidak terdapat karya yang Pernah diajukan untuk memperoleh gelar keprofesian yang lain atau di perguruan tinggi Lain. Sepanjang pengetahuan saya. Juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah Ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah Ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 08 Januari 2024



Jasheca Ester Yubileum Sitio

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI  
BIDAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL

**Jasheca Ester Yubileum Sitio**  
225491517095

ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D DI TPMB JAMILAH,  
SKM, S.Tr.Keb.Bdn Komp.KEJAKSAAN AGUNG, PASAR MINGGU,  
JAKARTA SELATAN

**RANGKUMAN KASUS**

Jasheca Ester Yubileum Sitio

**Latar Belakang :** *Continuity Of Care* merupakan salah satu upaya profesi untuk meningkatkan pelayanan kebidanan di masyarakat. Mahasiswa profesi bidan dilatih secara mandiri untuk mampu membantu perempuan sejak hamil sampai akhir masa nifas serta dapat menerapkan konsep komplementer.

**Tujuan KIAB :** Mampu menerapkan pendokumentasian asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity Of Care / COC*) dan asuhan kebidanan komplementer pada Ny. D di TPMB J Jakarta Selatan tahun 2023 dari mulai hamil sampai berakhirnya masa nifas.

**Hasil KIAB :** Ny. D hasil anak ke 3, proses kehamilan berlangsung secara fisiologis, namun terdapat beberapa ketidaknyamanan pada TM III seperti nyeri punggung. Keluhan dapat diatasi dengan KIE tentang perubahan fisiologis kehamilan TM III dan pijat punggung. Ny. D bersalin di usia kehamilan 38 minggu 3 hari. Kala I-IV berjalan dengan baik, pada kala I dilakukan terdapat keluhan yang fisiologis telah diberikan asuhan komplementer gymball, relaksasi nafas, persalinan dilakukan secara normal dan tidak ada masalah bayi lahir sepotan, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 4 kali berjalan normal, Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 3 kali berjalan normal. Asuhan komplementer yang diberikan meliputi Teknik pernafasan, gymball, pijat oksitosin, pijat payudara dan pijat nifas,. Disarankan TPMB J menambahkan dan menerapkan asuhan kebidanan berkelanjutan dengan asuhan komplementer dan herbal medik pada pelayanan kesehatan ibu dan anak, dan pemberian KIE KB suntik 3 bulan.

**Kesimpulan KIAB :** Penulis telah melakukan Asuhan berkelanjutan yang diberikan kepada Ny. D dengan membuat perencanaan kehamilan sehingga Ny. D bisa melahirkan di fasilitas kesehatan yaitu TPMB J , proses persalinan dan masa nifas tidak ada penyulit dan bayi baru lahir dalam keadaan baik dan masalah yang muncul dapat diatasi dengan baik.

**Saran KIAB :** Diharapkan penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara berkelanjutan.

**Kata Kunci :** Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Hamil, Bersalin, Nifas, Neonatus



**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**JASHECA ESTER YUBILEUM SITIO  
225491517095**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, DESEMBER 2023  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "M" AT TPMB JAMILAH,  
SKM, S.Tr.Keb.Bdn Komp.KEJAKSAAN AGUNG, PASAR MINGGU, SOUTH  
JAKARTA**

**CASE SUMMARY**

**Background:** Continuity of Care is one of the profession's efforts to improve midwifery services in the community. Midwife profession students are trained independently to be able to help women from pregnancy to the end of the postpartum period and can apply complementary concepts.

**Objectives:** Able to implement documentation of continuous midwifery care (Continuity of Care / COC) and complementary midwifery care for Mrs. D at TPMB J South Jakarta in 2023 from the start of pregnancy until the end of the postpartum period.

**Results:** Mrs. D results of the 3rd child, the pregnancy process is progressing physiologically, but there are some discomforts in TM III such as back pain. Complaints can be resolved with IEC regarding physiological changes in TM III pregnancy and back massage. Mrs. D gave birth at 38 weeks 3 days of gestation. Stages I-IV went well, in the first stage there were physiological complaints. Complementary gymball care was given, breathing was relaxed, delivery was carried out normally and there were no problems with the baby being born with a syringe. Postpartum visits (KF) 4 times went normally, Neonatal visits (KN) 3 times running normally. The complementary care provided includes breathing techniques, gymball, oxytocin massage, breast massage and postpartum massage. It is recommended that TPMB J add and implement sustainable midwifery care with complementary and herbal medical care in maternal and child health services, and provide 3-month injectable IEC contraception.

**Conclusion:** The author has provided continuous care provided to Mrs. D by making a pregnancy plan so that Mrs. D was able to give birth in a health facility, namely TPMB J, there were no complications during the birth and postpartum period and the newborn was in good condition and any problems that arose could be handled well.

**Suggestions:** It is hoped that the author can continue to implement comprehensive midwifery care management for pregnant, maternity, postpartum and newborn mothers, as well as increase their knowledge and skills so that they can be more skilled and precise in resolving cases on an ongoing basis.

**Keywords:** continuous midwifery care, pregnancy, maternity, postpartum, neonate.





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas pertolongan-Nya sehingga Stase *Contuinity of Care* dapat diikuti secara penuh dan sebagai pertanggungjawabannya, telah disusun laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan yang berjudul “Manajemen Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Pada Ny. D di TPMB J Jakarta Selatan Tahun 2023” yang selesai tepat pada waktunya. Tujuan dari penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah mampu melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan pada Ny. W di TPMB J. Pasar Minggu Jakarta Selatan dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP dengan baik dan benar.

Pada kesempatan ini, izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi secara aktif maupun pasif dalam penyusunan KIAB ini:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional;
2. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Pofesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M. Keb. selaku pembimbing Akademik yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB.
4. Jamilah, SKM.,S.Tr.Keb.,Bdn selaku pembimbing Lahan yang telah memberi masukkan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB.
5. Para staf dan pegawai di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, yang telah membantu segala proses administrasi KIAB ini.
6. Papa dan mama selaku orang tua yang selalu mendoakan Ester dan mendukung dalam proses menempuh pendidikan profesi bidan di Universitas Nasional.

8. teman dekat saya yang mendevakan dan mendukung dalam proses menempuh perkuliahan profesi bidan.
9. Teman-teman mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Profesi Bidan angkatan 6 tahun 2023 yang telah menjadi teman yang menyenangkan dalam proses perkuliahan dan Pendidikan ini.
10. TPMB J Jakarta Selatan yang telah memberikan kesempatan untuk menulis melakukan pembuatan KIAB.

Semoga KIAB ini dapat bermanfaat bagi setiap orang yang membaca dan berkontribusi bagi dunia Kesehatan, khususnya profesi bidan dalam mengembangkan asuhan komplementer dan herbal medik.

Jakarta, Januari 2024



(Jasheca Ester Yubileum Sitio)



## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN MAJU KIAB .....</b>          | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB .....</b> | <b>ii</b>   |
| <b>KARYA ILMIA AKHIR BIDAN.....</b>                 | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN ORISINILITAS.....</b>                 | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                          | <b>v</b>    |
| <b>RANGKUMAN KASUS.....</b>                         | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                             | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                           | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR SINGKAT .....</b>                         | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                           | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                         | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                       | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang.....                            | 1           |
| 1.2. Rumusan Masalah.....                           | 5           |
| 1.3. Tujuan.....                                    | 5           |
| 1.3.1. Tujuan Utama .....                           | 5           |
| 1.3.2. Tujuan Khusus .....                          | 5           |
| 1.4. Manfaat .....                                  | 6           |
| 1.4.1. Manfaat Bagi Pasien .....                    | 6           |
| 1.4.2. Manfaat Bagi TPMB J.....                     | 7           |
| 1.4.3. Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....       | 7           |
| 1.4.4. Manfaat Bagi Penulis.....                    | 7           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                | <b>8</b>    |
| 2.1. Asuhan Kehamilan.....                          | 8           |



|  |            |
|--|------------|
| 2.2. Persalinan.....                     | 34         |
| 2.3. Nifas.....                          | 57         |
| 2.4. BBL – Neonatus.....                 | 89         |
| 2.5. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan ..... | 117        |
| <b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>       | <b>122</b> |
| 3.1. Pengkajian.....                     | 122        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>           | <b>163</b> |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>               | <b>165</b> |
| 5.1. Simpulan .....                      | 165        |
| 5.2. Saran .....                         | 166        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               | <b>168</b> |



## DAFTAR TABEL

|   |     |
|---|-----|
| Tabel 2.1 Pemeriksaan TFU Sesuai Kehamilani .....             | 9   |
| Tabel 2.2 Involusi Uteri. ....                                | 59  |
| Tabel 2.3 Pengeluaran Lochea Selama Post Partum.....          | 61  |
| Tabel SOAP .....  | 119 |
| Tabel Peta Konsep .....                                       | 120 |
| Tabel Identitas/Biodata .....                                 | 121 |
| Tabel Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu. .... | 122 |
| Tabel Catatan Perkembangan ANC .....                          | 131 |
| Tabel Catatan Perkembangan INC.....                           | 133 |
| Tabel Catatan Perkembangan Nifas.....                         | 139 |
| Tabel Identitas Orang Tua .....                               | 146 |
| Tabel Data Objektif. ....                                     | 148 |
| Tabel Catatan Perkembangan BBL.....                           | 155 |
| Tabel Rekomendasi Hasil Riset Pada Kasus. ....                | 160 |



## DAFTAR GAMBAR

|  |     |
|--|-----|
| Gambar 2.1 Pemeriksaan TFU Berdasarkan Usia Kehamilan..... | 10  |
| Gambar Pijat Kaki Bayi.....                                | 114 |
| Gambar Pijat Lengan Bayi.....                              | 115 |
| Gambar Pijat Dada Bayi. ....                               | 115 |
| Gambar Pijat Punggung Bayi.....                            | 115 |
| Gambar Pijat Perut Bayi. ....                              | 116 |
| Gambar Cap Jempol Ibu dan Cap Kaki Bayi.....               | 154 |





## DAFTAR SINGKATAN

|          |  |
|----------|--|
| AKI      | : Angka Kematian Ibu                               |
| AKB      | : Angka Kematian Bayi                              |
| ANC      | : <i>Antenatal Care</i>                            |
| APN      | : Asuhan persalinan Normal                         |
| ASI      | : Air Susu Ibu                                     |
| BBL      | : Bayi Baru Lahir                                  |
| CPD      | : <i>Cephal Pelvic Dispropotion</i>                |
| DJJ      | : Denyut Jantung Janin                             |
| IMT      | : Indeks Masa Tubuh                                |
| IUFD     | : <i>Intra Uterine Fetal Death</i>                 |
| KEK      | : Kekurangan Energi Kronik                         |
| KEMENKES | : Kementerian Kesehatan                            |
| KF       | : Kunjungan Nifas                                  |
| KIE      | : Komunikasi Infoemasi dan Edukasi                 |
| KN       | : Kunjungan Neonatus                               |
| LILA     | : Lingkaran Lengan Atas                            |
| PAP      | : Pintu Atas Panggul                               |
| P4K      | : Perencanaan Persulitan dan Pencegahan Komplikasi |
| PMB      | : Praktik Mandiri Bidan                            |
| SDIK     | : Sistem Demografi dan Kesehatan Indonesia         |
| SUPAS    | : Survei Penduduk Antar Sensus                     |
| TFU      | : Tinggi Fundus Uteri                              |
| TT       | : Tetanus Toksoid                                  |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1 Birth Plan.....                   | 172 |
| Lampiran 2 Surat Pengambilan Data FIKES..... | 175 |
| Lampiran 3 Surat Balasan Dari TPMB.....      | 176 |
| Lampiran 4 Informed Consent.....             | 177 |
| Lampiran 5 Dokumentasi Asuhan Kebidanan..... | 17  |

