

DAFTAR PUSTAKA

- Alejos, H. (2018). menstruasi. *Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 01, 1–7.
- Amalia Yunia Rahmawati. (2022). *Psikologi Perkembangan Pada Remaja*. July, 1–23.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anggarani, R. (2019). Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Remaja Putri Di Sd Muhammadiyah Mlangi Gamping Sleman. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 11–23.
- Astuti. (2018). *Penanganan Nyeri Haid (Dismenore)*.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7.
- Batubara, J. R. (2018). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 21.
- Crystallography, X. D. (2018). *dismenore pada remaja*. 1–23.
- Dewi, A. S. (2021). Pengaruh Penggunaan Website Brisik.Id Terhadap Peningkatan Aktivitas Jurnalistik Kontributor. *Komunika*, 17(2), 1–14.
- Dian, N., & Noersanti, L. (2020). Pengaruh Komunikasi, Disiplin, Dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan Bagian Produksi Pt. Extrupack Bekasi Barat. *Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia*, 3, 1–25.
- Dina Yunita. (2018). *Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea*. 1–23.
- Dinda. (2020). *Hubungan Antara Usia Menarche Dengan Perilaku Kebersihan Mestruasi*. 11, 9–26.
- Durmaz, B. (2018). Validity and Reliability of Geriatric Depression Scale - 15 (Short Form) in Turkish older adults. In *Northern Clinics of Istanbul*.
- Eni. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Stikes Elisabeth Medan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., Mi, 5–24.
- Firdaus, A. M. Yunanta, & Hidayati, E. (2019). Pengetahuan Dan Sikap Remaja Terhadap Penggunaan Napza Di Sekolah Menengah Atas Di Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 6(1), 1.

- Gao, Z., Lu, et al. (2019). Emergence and development of Uyghur medicine from the perspective of Chinese traditional medicine. *Traditional Medicine and Modern Medicine*, 02(04), 139–154.
- Hafizh Pane, M., Rahman, A. O., & Ayudia, E. I. (2021). Gambaran Penggunaan Obat Herbal Pada Masyarakat Indonesia Dan Interaksinya Terhadap Obat Konvensional Tahun 2020. *Joms, Vol 1, NO. 1*, 40–62.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), 101–108.
- Izzaty, R. E., Astuti, B., & Cholimah, N. (2018). Mudah Menyusun SOP (Standard Operating Procedure). *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 4, 5–24.
- Kemenkes RI. (2019). Gambaran Tingkat Keparahan Disminore Primer. *Dismenore (Nyeri Haid)*.
- Khalesi, Z. B., Beiranvand, S. P., & Bokaie, M. (2019). Efficacy of chamomile in the treatment of premenstrual syndrome: A systematic review. *Journal of Pharmacopuncture*, 22(4), 204–209.
- Ketaren, lia dwi jayanti, & Brier, J. (2020). klasifikasi pada dismenore nyeri haid. In *Malaysian Palm Oil Council (MPOC)* (Vol. 21, Issue 1).
- Lambara Putra, I., & Septa, T. (2018). Efek Pemberian Teh Chamomile (*Matricaria recutita*) Terhadap Pasien GAD (Generalized Anxiety Disorders). *Jurnal Majority*, 7(3), 296–300.
- Machsun, T. (2018). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Meniup Balingbaling Terhadap Skala Nyeri Fungsi Vena Pada Anak Usia Prasekolah di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 1–14.
- Marisa, D. E., Purbaningsih, E. S., Cirebon, S. M., Dharma, A., & Cirebon, H. (2022). *Emosi Remaja Putri yang Mengalami Dismenore di Wilayah Desa Rajawetan Kecamatan Pancalang Kabupaten Kuningan Received : 03-07-2022 Revised : 05-07-2022 Accepted : 25-07-2022 dan dewasa . Pada masa remaja terjadi pematangan cepat secara fisik , kognitif , . 2(7)*, 638–642.

- Marwoko, G. (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*, 26(1), 60–75.
- Mastaida Tambun, & Martaulina Sinaga. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Dismenore saat Menstruasi pada Siswa Puteri Klas XI SMK N. 8. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 363–372.
- Miguel, F. G., Cavalheiro, A. et al, (2018). Validation of a RP-HPLC-DAD method for chamomile (*Matricaria recutita*) preparations and assessment of the marker, apigenin-7-glucoside, safety and anti-inflammatory effect. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*.
- Mulyati. (2022). *Analisis Penatalaksanaan Dismenore Primer pada Remaja Putri dengan Penggunaan Terapi Teh Herbal Chamomile Disalah Satu Sekolah Menengah di Bandung. Vol. 23 No.*
- Mulyati, I., Lestari, S., & Yuliani, M. (2022). Analisis Penatalaksanaan Dismenore Primer pada Remaja Putri dengan Penggunaan Terapi Teh Herbal Chamomile Disalah Satu Sekolah Menengah di Bandung. *Buletin Poltanesa*, 23(2), 608–613.
- Nadialista Kurniawan, R. A. (2021). Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di Kelurahan Maluku Kecamatan Ujung Pandang Kota Makassar. *Industry and Higher Education*, 3(1), 1689–1699.
- Najafi Mollabashi E, Ziaie I, Bostani Khalesi Z. The Effect Of *Matricaria Chamomile* On Menstrual Related Mood Disorders. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol X*. 2021;12.
- Nasrudin, M. (2018). Pengaruh Konformitas Teman Sebaya Terhadap Perilaku Delinquency Minum-Minuman Keras Pada Remaja Desa Kranding Kecamatan Mojo Kabupaten Kediri. *Journal Institutional Repository of IAIN Tulungagung (IRIT)*, 14–45.
- Ningsih. (2021). Hubungan Media Pembelajaran dengan Peningkatan Siswa Pada Mata Pelajaran PAI di SMP Iptek Sengkol Tangerang Selatan. *Tarbawai: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 6(01), 77–92.
- Nur Fadhillah, D., Sitorus, B., Rudi Aman Manik, T., & Siburian, E. (2022). Uji Aktivitas Antioksidan Pada Teh Chamomile Kemasan Berdasarkan Variasi

- Suhu dan lama Penyeduhan Dengan Metode DPPH (1,1-diphenyl-2-picrylhydrazyl). *Jurnal TEKESNOS*, 4(1), 350–357.
- Pratama, D. (2018). Macam-Macam Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 1, 22–40.
- Primasari. Tinneke. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang pada Siswa Sekolah Dasar di 3 Kecamatan Kabupaten Kampar. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*, 38–39.
- Puspa Devi, P., Umiana Soleha, T., Trijayanthi Utama, W., & Konsumsi Teh Chamomile untuk Mengurangi Kesulitan Tidur, E. (2021). Efektivitas Konsumsi Teh Chamomile Untuk Mengurangi Kesulitan Tidur (Insomnia). *Jurnal Agromedicine*, 8(2).
- Puspita. (2018). Tahapan Umur Remaja. *Universitas Medan Area, Sarwono 2006*, 13–38.
- Putri, R. D., Yantina, Y., & Suprihatin. (2018). Aroma Terapi Chamomile Menurunkan Skala Nyeri Pada Ibu yang Mengalami Luka Episiotomi di Praktik Mandiri Bidan Ponirah Margorejo Metro Selatan Kota Metro. *Jurnal Citra Keperawatan EISSN : 2502-3454*, 6(2), 59–66.
- Richard olive dan Zeithml., dkk). (2021). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Loneliness dengan Perilaku Adiksi Pornografi pada Remaja di SMK Prapanca 2 Surabaya. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2013–2015.
- Rohdiana, D., & Al-ghifari, U. (2018). *Karakteristik dan Komponen Fungsionalnya Chamomile*.
- Sakila, A. (2018). Daya Hambat Ekstrak Bunga Chamomile (*Matricaria chamomile* L) terhadap Pertumbuhan *Staphylococcus aureus*. In *Universitas Jember*.
- Sari, P. (2021). Pengaruh pemberian teknik nafas dalam dan murottal terhadap skala nyeri saat perawatan luka pada pasien post operasi. *Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*.
- Siagian, lia dwi jayanti, & Brier, J. (2020). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid. *Malaysian Palm Oil Council (MPOC)*, 21(1), 1–9.
- Sri Surgiarsi. (2018). Instrumen Penelitian Kualitatif. *Instrumen Penelitian*, 199.

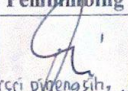
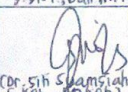
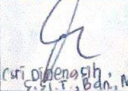
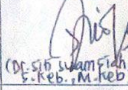
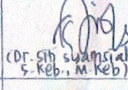
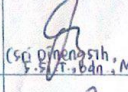
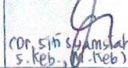
- Susanti, R. (2018). Penerapan Pendekatan Demonstrasi Interaktif untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Fisika Siswa SMA. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 19–29. repository.upi.edu
- Tristiana. (2019). Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore di SMA Negeri 9 Kota Bogor. *Journal Information*, 10(3), 1–16.
- Vermarina, N. (2022). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Intensitas Dismenore Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. *Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 9–31.
- Wahyu Baskoro. (2018). Konsep Dasar Disminore Nyeri Haid. *Disminore*, 1(69), 5–24.
- Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., & Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran Penanganan Dismenorea Secara Non Farmakologi Pada Remaja Kelas X Di Sma Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.
- Yunitasari, R. (2021). Hubungan Karakteristik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Imiah*, 9–28.
- Zuharni. (2020). *Perubahan Derajat Dismenore Setelah Diberikan Vitamin E Pada Remaja Putri Di Smpn 1 Pinang Belapis*. 20.

Lampiran 1

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Siti Hamidah Fadliah
NPM : 225401446127
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh *Chamomile* Terhadap Dismenore Pada Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2023
Dosen Pembimbing I : Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes
Dosen Pembimbing II : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb.,M.Keb

Kegiatan Kosultasi

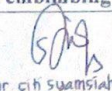
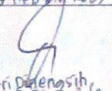
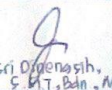
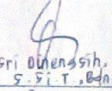

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin 13-10-2023	Pengajuan judul skripsi	- Acc judul skripsi - Buat proposal skripsi	 (Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes)
2.	Senin 13-10-2023	Pengajuan judul skripsi	- Acc judul skripsi - Buat proposal skripsi	 (Dr. Siti Syamsiah, S.Keb.,M.Keb)
3.	Kamis 26-10-2023	Pengajuan proposal skripsi	- Perbaiki latar belakang - Perbaiki rumusan masalah - perbaiki metode penelitian - perbaiki etika penelitian	 (Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes)
4.	Kamis 26-10-2023	Pengajuan proposal skripsi	- Perbaiki latar belakang - perbaiki rumusan masalah - gunakan tabel terbuka	 (Dr. Siti Syamsiah, S.Keb.,M.Keb)
5.	Rabu 08-11-2023	Revisi proposal skripsi	- perbaiki latar belakang - Perbaiki tujuan khusus dan manfaat	 (Dr. Siti Syamsiah, S.Keb.,M.Keb)
6.	Selasa 21-11-2023	Revisi proposal skripsi	- perbaiki metode penelitian - perbaiki alur penelitian - Rapihkan penulisan dan letak	 (Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes)
7.	Senin 01-12-2023	Revisi proposal	- perbaiki - Rapihkan penulisan dan letak - gunakan nomor halaman	 (Dr. Siti Syamsiah, S.Keb.,M.Keb)

Lampiran 2

Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi

Nama : Siti Hamidah Fadliah
NPM : 225401446127
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh *Chamomile* Terhadap Dismenore Pada Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2023
Dosen Pembimbing I : Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes
Dosen Pembimbing II : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb.,M.Keb

Kegiatan Kosultasi

No	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
8.	Senin 18-12-2023	Revisi Proposal	- Acc proposal skripsi	 (Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb)
9.	Selasa 02-01-2024	Revisi Proposal	- Acc proposal skripsi	 (Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes)
10.	Rabu 31-01-2024	Peninjauan BAB 4 dan 5	- samumkan uji normalitas homogenitas - Perbaiki tabel pada hasil - tambahkan nomor surat uji etik, surat penelitian dan balasan dari cekolah pada alur penelitian	 (Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes)
11.	Jelasa 06-02-2024	Revisi BAB 4 dan 5	- lakukan uji independen umum mengetahui celisih mean - Perbaiki pembahasan - Perbaiki kesimpulan dan saran	 (Sri Dinengsih, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes)
12.	Jelasa 06-02-2024	Revisi BAB 4 dan 5	- perbaiki hasil penelitian - perbaiki kesimpulan	 (Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., M.Keb)

Lampiran 3



UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550. Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id, Email: fikes@oivitas.unas.ac.id

Jakarta, 09 November 2023

Nomor : 638/D/SP/FIKES/XI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Kepala Sekolah MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor
Jl. Argapura, RT. 02/RW. 3, Argapura, Kec.
Cigudeg, Kab. Bogor, Jawa Barat 16860

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Siti Hamidah Fadliah
NPM : 224501446127
Program Studi : Sarjana Kebidanan
No. Telepon/HP : 085693951480

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Pengaruh Pemberian Teh Chamomile Terhadap Dismenore Pada Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor**. Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu

Pembimbing 1 : Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes
Pembimbing 2 : Dr. Siti Syamsiah, S.ST., Bdn., M.Keb


Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Lampiran 4

**YAYASAN DARUNNAJAH**
MADRASAH TSANAWIYAH DARUNNAJAH
TERAKREDITASI : A
NSM : 121 2 32 01 01 54, NPSN : 20277461
Cipining Argapura Kotak Pos 1 Jasinga Bogor 16670 Jawa Barat
web : www.darunnajah-cipining.com E-mail : mtadnc@ymail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor: 1478/MTs-DNC/I/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :


Nama : Zaenal Mutakin, S.Pd
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : MTs Darunnajah

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Siti Hamidah Fadliah
NIM : 225401446127
Tempat Tgl Lahir : Bogor, 30 November 2001
Program Studi : S1 Kebidanan
No. HP : 085693951480

Adalah benar telah melakukan penelitian skripsi di MTs Darunnajah Mulai pada bulan Maret sampai Mei dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Teh Chamomile Terhadap Penurunan Disminore Pada Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor.”**

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Bogor, 03 Januari 2024
Kepala Madrasah,

Zaenal Mutakin, S.Pd

Lampiran 5

 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PURWOKERTO

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

IZIN ETIK PENELITIAN

Nomor Registrasi: KLPK/UMP/38/XII/2023

Judul Penelitian : PENGARUH PEMBERIAN TEH CHAMOMILE TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA DI MTs DARUNNAJAH 2 CIPINING BOGOR TAHUN 2023

Dokumen Penyerahan : 1. Study Protocol
2. Informasi Subyek
3. Informed Consent

Peneliti Utama : SITI HAMIDAH FADLIAH

Pembimbing/Supervisor : 1. Sri Dinengsih S.SiT ,M Kes
2. Dr. Siti Syamsiah ,S ST ,M Keb

Tanggal Penerimaan : 18 Desember 2023

Lokasi Penelitian : MTs DARUNNAJAH 2 CIPINING BOGOR

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) telah memeriksa rancangan penelitian terkait berdasarkan prinsip-prinsip *ethical research*, oleh karena itu dapat diakui kebenarannya.

Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto (KEPK-UMP) berhak melakukan monitoring terhadap aktifitas penelitian kapan saja diperlukan.

Keputusan investigasi:
 Final Complete

Ketua


Assoc. Prof. Dr. Ns. Ijmi Solikhah
NIDN. 0622087401



www.ump.ac.id

Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1 Kebidanan Universitas Nasional Jakarta Selatan yang bernama Siti Hamidah Fadliah, dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Chamomile Terhadap Nyeri Dismenore Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2023”.

Saya memahami bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan dan tidak merugikan saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Bogor,

Responden,

Lampiran 7

KUISIONER PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN TEH CHAMOMILE TERHADAP
DISMENORE PRIMER PADA REMAJA DI MTs
DARUNNAJAH 2 CIPINING BOGOR
TAHUN 2023

SKALA NYERI SEBELUM INTERVENSI DILAKUKAN

Nama :

Usia :

Usia Menarch :

Lama Menstruasi :

Siklus Menstruasi :

TB :

BB :

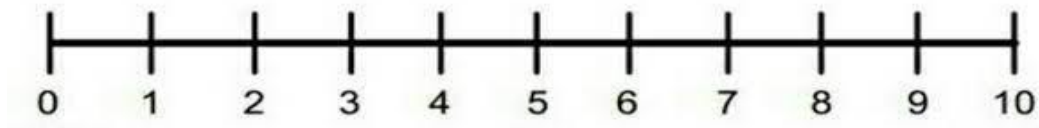
Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numerik Rating Scale (0-10) yaitu :

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.

Sebelum dilakukan tindakan (intervensi)



SKALA NYERI SETELAH INTERVENSI DILAKUKAN

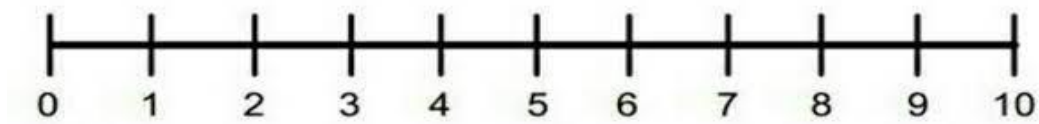
Petunjuk :

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numerik Rating Scale (0- 10) yaitu :

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden setelah intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.

Setelah dilakukan tindakan (intervensi)



Lampiran 8

Master Tabel Kelompok Intervensi

Nama	Usia	Kode	Menarch	Kode	Lama	Kode	Siklus	Kode	TB	Kode	BB	Kode
NM	15	2	11	1	6	1	28	1	151	1	41	1
NU	14	1	11	1	6	1	28	1	150	1	44	1
NJ	15	2	11	1	5	1	28	1	157	1	51	1
NS	16	2	13	2	7	1	30	2	150	1	39	1
CAF	14	1	10	1	6	1	27	1	148	1	38	1
AK	14	1	12	2	7	1	30	2	150	1	47	1
K	16	2	13	2	8	1	30	2	165	2	43	1
WNA	16	2	11	1	8	1	30	2	168	2	53	2
QR	14	1	9	1	7	1	30	2	160	2	57	2
NSP	15	2	11	1	7	1	28	1	153	1	42	1
MT	15	2	11	1	12	2	32	2	158	1	47	1
APH	15	2	11	1	8	1	31	2	155	1	42	1
SE	14	1	10	1	7	1	28	1	158	1	48	1
SIH	14	1	10	1	9	2	30	2	149	1	38	1
TS	15	2	12	2	7	1	28	1	154	1	54	2

Master Tabel Kelompok Kontrol

Nama	Usia	Kode	Menarch	Kode	Lama	Kode	Siklus	Kode	TB	Kode	BB	Kode
AS	14	1	11	1	7	1	30	2	151	1	49	1
AA	16	2	12	2	9	2	32	2	155	1	40	1
NAR	15	2	11	1	7	1	31	2	162	2	49	1
UI	14	1	12	2	7	1	30	2	175	2	60	2
LLF	15	2	10	1	7	1	28	1	144	1	45	1
SAI	15	2	12	2	8	1	28	1	161	2	58	2
AN	15	2	11	1	10	2	29	1	158	1	43	1
PNA	14	1	12	2	9	2	30	2	145	1	36	1
SN	15	2	11	1	10	2	32	2	152	1	41	1
AMK	16	2	12	2	7	1	28	1	145	1	41	1
DTJ	15	2	11	1	7	1	30	2	162	2	64	2
SAI	14	1	11	1	8	1	30	2	164	2	45	1
MF	16	2	12	2	5	1	27	1	165	2	60	2
QNK	14	1	12	2	7	1	30	2	143	1	39	1
AF	14	1	10	1	7	1	30	2	155	1	42	1

Lampiran 9

1. Hasil Analisis Univariat

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Intervensi

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13-14	6	40.0	40.0	40.0
	15-16	9	60.0	60.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Usia Menarch

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9-11	11	73.3	73.3	73.3
	12-13	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Lama Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5-8	13	86.7	86.7	86.7
	9-12	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	27-29	7	46.7	46.7	46.7
	30-32	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Tinggi Badan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<159	12	80.0	80.0	80.0
	>160	3	20.0	20.0	100.0
Total		15	100.0	100.0	

Berat Badan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<51	12	80.0	80.0	80.0
	>52	3	20.0	20.0	100.0
Total		15	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13-14	6	40.0	40.0	40.0
	15-16	9	60.0	60.0	100.0
Total		15	100.0	100.0	

Usia menarch

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9-11	8	53.3	53.3	53.3
	12-13	7	46.7	46.7	100.0
Total		15	100.0	100.0	

Lama Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5-8	11	73.3	73.3	73.3
	9-12	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	27-29	5	33.3	33.3	33.3
	30-32	10	66.7	66.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Tinggi Badan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<159	9	60.0	60.0	60.0
	>160	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Berat Badan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<51	11	73.3	73.3	73.3
	>52	4	26.7	26.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Nilai Skala Rata – rata Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

		Statistics			
		pre test kelompok intervensi	post test kelompok intervensi	pre test kelompok kontrol	post test kelompok kontrol
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mean		5.47	2.93	4.67	4.20
Median		6.00	3.00	5.00	4.00
Mode		7	2	3 ^a	6
Std. Deviation		2.475	1.624	2.257	2.042
Minimum		2	0	1	1
Maximum		10	5	9	8

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

2. Hasil Analisis Bivariat

Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre test kelompok intervensi	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
post test kelompok intervensi	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
pre test kelompok kontrol	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
post test kelompok kontrol	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre test kelompok intervensi	.174	15	.200*	.933	15	.306
post test kelompok intervensi	.149	15	.200*	.911	15	.139
pre test kelompok kontrol	.170	15	.200*	.955	15	.607
post test kelompok kontrol	.211	15	.071	.924	15	.223

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Homogenitas

Log Determinants

kelompok	Rank	Log Determinant
intervensi	1	.970
kontrol	1	1.428
Pooled within-groups	1	1.225

The ranks and natural logarithms of determinants printed are those of the group covariance matrices.

Test Results

Box's M		.728
F	Approx.	.703
	df1	1
	df2	2352.000
	Sig.	.402

Tests null hypothesis of equal population covariance matrices.

Uji t (paired t test)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre test kelompok intervensi	5.47	15	2.475	.639
	post test kelompok intervensi	2.93	15	1.624	.419
Pair 2	pre test kelompok kontrol	4.67	15	2.257	.583
	post test kelompok kontrol	4.20	15	2.042	.527

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre test kelompok intervensi & post test kelompok intervensi	15	.879	.000
Pair 2	pre test kelompok kontrol & post test kelompok kontrol	15	.976	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	pre test kelompok intervensi - post test kelompok intervensi	2.533	1.302	.336	1.812	3.254	7.536	14	.000
Pair 2	pre test kelompok kontrol - post test kelompok kontrol	.467	.516	.133	.181	.753	3.500	14	.004

Uji t (Independent t test)

Group Statistics

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
pre test	intervensi	15	5.47	2.475	.639
	kontrol	15	4.67	2.257	.583

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
pre test	Equal variances assumed	.140	.711	.925	28	.004	.800	.865	-.972	2.572
	Equal variances not assumed			.925	27.767	.004	.800	.865	-.972	2.572

Group Statistics

	kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
post test	intervensi	15	2.9333	1.62422	.41937
	kontrol	15	4.2000	2.04241	.52735

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
post test	Equal variances assumed	1.412	.245	-1.880	28	.000	-1.26667	.67377	-2.64683	.11349
	Equal variances not assumed			-1.880	26.649	.000	-1.26667	.67377	-2.64998	.11665

Lampiran 10



Lampiran 11

Biodata Penulis



Nama Lengkap : Siti Hamidah Fadliah, A. Md. Keb

NPM : 2225401446127

Alamat : Kp. Nanggung RT 003 / RW 003, Desa Bangunjaya,
Kec. Cigudeg, Kab. Bogor, Jawa Barat

No. Hp : 085693951480

Email : sitihamidahfadliah@gmail.com

Pendidikan :

1. TK Darunnajah 2 Cipining Bogor (2007 – 2008)
2. MI Darunnajah 2 Cipining Bogor (2008 – 2013)
3. MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor (2014 – 2016)
4. MA Darunnajah 2 Cipining Bogor (2016 – 2019)
5. STIKes RSPAD Gatot Soebroto (2019 – 2022)
6. Universitas Nasional (2023 – Sekarang)

Pengalaman kerja :

1. Klinik Bd. Lia Gatot Cillebut

Jakarta, 19 Februari 2024



(Siti Hamidah Fadliah)

Siti Hamidah (Skripsi).docx

ORIGINALITY REPORT

27%

SIMILARITY INDEX

25%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

15%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	2%
2	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1%
3	e-journal.politanisamarinda.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
5	repository.binausadabali.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	1%
7	repositori.usu.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
9	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%

10	repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id Internet Source	1 %
11	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1 %
12	pdfcoffee.com Internet Source	1 %
13	www.scribd.com Internet Source	1 %
14	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
16	arpusda.semarangkota.go.id Internet Source	<1 %
17	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1 %
18	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
19	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
21	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta	<1 %

22 digilib.unila.ac.id <1 %
Internet Source

23 123dok.com <1 %
Internet Source

24 repository.poltekkesbengkulu.ac.id <1 %
Internet Source

25 wisuda.unissula.ac.id <1 %
Internet Source

26 downloadallsoftwareanddownloadsemua.blogspot.com <1 %
Internet Source

27 www.ijeionline.com <1 %
Internet Source

28 eprints.poltektegal.ac.id <1 %
Internet Source

29 Sri Dinengsih, Mediya Hesti Pratiwi. "The Effect Of Papaya Leaf Feeding On Breastfeeding Adequacy In Postpartum Women", JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati), 2024 <1 %
Publication

30 jurnal.unprimdn.ac.id <1 %
Internet Source

31 repository.ub.ac.id <1 %
Internet Source

32	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
33	repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	<1 %
34	repository.pnb.ac.id Internet Source	<1 %
35	repository.umy.ac.id Internet Source	<1 %
36	repository.unas.ac.id Internet Source	<1 %
37	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
38	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
39	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
40	digilib.unmuhjember.ac.id Internet Source	<1 %
41	repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source	<1 %
42	Submitted to Bella Vista High School Student Paper	<1 %
43	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper	<1 %

44	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
45	journal.stikep-ppnijabar.ac.id Internet Source	<1 %
46	repository.stikes-kartrasa.ac.id Internet Source	<1 %
47	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
48	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
49	docplayer.info Internet Source	<1 %
50	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
51	Submitted to University of North Carolina, Greensboro Student Paper	<1 %
52	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	<1 %
53	ejurnal.stikesbhaktikencana.ac.id Internet Source	<1 %
54	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
55	journal2.stikeskendal.ac.id Internet Source	<1 %

<1 %

56

Submitted to Universitas Singaperbangsa
Karawang

Student Paper

<1 %

57

repository.stikesrspadgs.ac.id

Internet Source

<1 %

58

repository.unsri.ac.id

Internet Source

<1 %

59

pt.scribd.com

Internet Source

<1 %

60

www.scilit.net

Internet Source

<1 %

61

repository.itekes-bali.ac.id

Internet Source

<1 %

62

repository.unpkediri.ac.id

Internet Source

<1 %

63

Triana Indrayani, Risza Choirunissa, Marlin
Herlina Tambunan. "Pengaruh Pemberian Jus
Umbi Bit Terhadap Kenaikan Kadar
Haemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia
Di BPM Miftah Wahyudi Kec. Jatijajar Depok
Tahun 2019", Journal for Quality in Women's
Health, 2020

Publication

<1 %

64	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
65	id.123dok.com Internet Source	<1 %
66	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
67	repository.upbatam.ac.id Internet Source	<1 %
68	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	<1 %
69	jateng.akurat.co Internet Source	<1 %
70	widuri.raharja.info Internet Source	<1 %
71	Hernianti, Andi Nurlinda, Sumiaty. "Kerupuk Singkong Ebi Biji Labu Kuning terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Soppeng", Window of Public Health Journal, 2021 Publication	<1 %
72	Sri Hendrawati, Firla Husnul K.H, Witdiawati Witdiawati. "Knowledge of mother toddlers about stunting", Riset Informasi Kesehatan, 2020 Publication	<1 %
73	Submitted to Universitas Negeri Medan Student Paper	

<1 %

74

Submitted to Universitas Pamulang

Student Paper

<1 %

75

digilib.unimed.ac.id

Internet Source

<1 %

76

sarafambarawa.wordpress.com

Internet Source

<1 %

77

Dedeng Nurkholik, Nurharlinah Nurharlinah,
Oop Ropei, Yayat Suryati, Mamat Lukman.

"Cooking Class Contoh Protein Hewani

terhadap Pola Asuh Ibu dalam Menyajikan

Makanan Anak Stunting", Jurnal Keperawatan
Silampari, 2023

Publication

<1 %

78

Submitted to Sekolah Cikal Jakarta

Student Paper

<1 %

79

Submitted to Universitas Nasional

Student Paper

<1 %

80

etd.repository.ugm.ac.id

Internet Source

<1 %

81

repository.poltekkes-kaltim.ac.id

Internet Source

<1 %

82

repository.unissula.ac.id

Internet Source

<1 %

83	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
84	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
85	nanopdf.com Internet Source	<1 %
86	repository.unmuhjember.ac.id Internet Source	<1 %
87	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
88	fik.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %
89	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
90	Cornelia Dede Yoshima Nekada, I Gede Bayu Mahendra, Nazwar Ramdani Rahil, Thomas Aquino Erjinyuare Amigo. "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Penatalaksanaan Non Farmakoterapi Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Di Desa Wedomartani, Ngemplak, Sleman, Yogyakarta", Journal of Community Engagement in Health, 2020 Publication	<1 %

91	digilib2.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
92	eprints.mdp.ac.id Internet Source	<1 %
93	qdoc.tips Internet Source	<1 %
94	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
95	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
96	I Gusti Agung Ayu Sherlyna Prihandhani, Made Oktaviani Bulan Trisna. "Pemberian Senam Ergonomis untuk Penurunan Nyeri Dismenorhea pada Wanita Usia Subur (WUS)", Journal of Telenursing (JOTING) , 2023 Publication	<1 %
97	Miftah Tazkiah, Indri Seta Seta Septadina, Eka Febri Zulissetiana, Rini Nindela, Wardiansah Wardiansah. "PENINGKATAN MEMORI JANGKA PENDEK DENGAN MENGGUNAKAN PEMERIKSAAN FORWARD DIGIT SPAN SETELAH RUTIN MEMBACA ALQURAN", Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya , 2023 Publication	<1 %

98	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
99	ivythesis.typepad.com Internet Source	<1 %
100	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1 %
101	Dewi Zolekhah, Nendhi Wahyuni Utami. "Coklat Hitam dan Jus Wortel Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi", Jurnal Kesehatan, 2021 Publication	<1 %
102	Nurul Ikawati, Syamsuryanita Syamsuryanita. "PENGARUH PEMBERIAN COKELAT HITAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS DISMENORRHEA PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 MAKASSAR", PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2022 Publication	<1 %
103	Safitri Dewi, Trimeilia Suprihatiningsih, Suko Pranowo. "PENGARUH BEREAVEMENT LIFE REVIEW TERHADAP DEPRESI DAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL KELUARGA PASIEN KEMOTERAPI", Jurnal Kesehatan Al-Irsyad, 2019 Publication	<1 %

104	Internet Source	<1 %
105	eprints.ukh.ac.id Internet Source	<1 %
106	invest-tripartite.org Internet Source	<1 %
107	jikesi.fk.unand.ac.id Internet Source	<1 %
108	repository.akperkyjogja.ac.id Internet Source	<1 %
109	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
110	repository.upstegal.ac.id Internet Source	<1 %
111	repository.utu.ac.id Internet Source	<1 %
112	www.cepefin.com.br Internet Source	<1 %
113	Nurmala Djimbula, Juda Julia Kristiarini, Yustina Ananti. "Efektivitas Senam Dismenore dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2022 Publication	<1 %

Submitted to Tabor College

114	Student Paper	<1 %
115	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
116	id.scribd.com Internet Source	<1 %
117	juriskes.com Internet Source	<1 %
118	jurnal.unived.ac.id Internet Source	<1 %
119	ppid.magelangkota.go.id Internet Source	<1 %
120	repo.palcomtech.ac.id Internet Source	<1 %
121	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
122	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	<1 %
123	repository.stikba.ac.id Internet Source	<1 %
124	repository.unimugo.ac.id Internet Source	<1 %
125	repository.unipa.ac.id:8080 Internet Source	<1 %

- 126 www.jptam.org
Internet Source <1 %
-
- 127 www.obatkelenjartiroid.com
Internet Source <1 %
-
- 128 Ainur Rosidah, Edy Irawan. "LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING MENGGUNAKAN KLASIKAL UNTUK MENGEMBANGKAN CHARACTER BUILDING", Advice: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 2019
Publication <1 %
-
- 129 Anita Misliani, Mahdalena Mahdalena, Syamsul Firdaus. "GAMBARAN DERAJAT DISMENORE DAN UPAYA PENANGANAN DISMENORE DENGAN CARA FARMAKOLOGI DAN NONFARMAKOLOGI PADA SISWI KELAS X DI MAN 2 RANTAU", JURNAL CITRA KEPERAWATAN, 2019
Publication <1 %
-
- 130 Arianti Arianti, Nadila Putri Mayna, Yuda Hidayat. "MOBILISASI DINI TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK USUS DAN SKALA NYERI PASIEN POST PEMBEDAHAN", Journal of Holistic Nursing Science, 2020
Publication <1 %
-
- 131 Ira Kartika, Nety Rustikayanti, Laksmi Nurul Suci. "EFEKTIFITAS PAKET NATURE TERHADAP <1 %

DISMENORE PADA REMAJA PUTRI", Jurnal
Kebidanan Malahayati, 2020

Publication

132 Ismansyah Ismansyah, Parellangi Andi,
Firdaus Rivan. "PENGARUH SENAM LANSIA
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH
LANSIA HIPERTENSI DI UPTD PSTW NIRWANA
PURI SAMARINDA", JURNAL CITRA
KEPERAWATAN, 2019

Publication

133 Siti Nurfadilah, Irawan Danismaya, Ria
Andriani. "PENGARUH KONSUMSI BERAS
MERAH TERHADAP PERUBAHAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE
2", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2023

Publication

134 arvienfarrel.blogspot.com

Internet Source

135 core.ac.uk

Internet Source

136 repository.its.ac.id

Internet Source

137 eprints.iain-surakarta.ac.id

Internet Source

138 Submitted to Poltekkes Kemenkes Riau

Student Paper

139

balimedikajurnal.com

Internet Source

<1 %

140

journals.upi-yai.ac.id

Internet Source

<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On