

**PENGARUH PEMBERIAN TEH *CHAMOMILE* TERHADAP  
DISMENORE PADA REMAJA DI MTs DARUNNAJAH 2  
CIPINING BOGOR TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



oleh :

**Siti Hamidah Fadliah**

**225401446127**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
2024**

**THE EFFECT OF CHAMOMILE TEA ON DYSMENORRHEA  
IN ADOLESCENT GIRLS AT DARUNNAJAH 2 ISLAMIC  
JUNIOR HIGH SCHOOLCIPINING BOGOR IN 2024**

**DESCRIPTION**



**By :**  
**Siti Hamidah Fadliah**  
**225401446127**

**UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES NATIONAL  
UNIVERSITY JAKARTA 2024**

**THE EFFECT OF CHAMOMILE TEA ON DYSMENORRHEA  
IN ADOLESCENT GIRLS AT DARUNNAJAH 2 ISLAMIC  
JUNIOR HIGH SCHOOLCIPINING BOGOR IN 2024**

**DESCRIPTION**

Submitted to fulfill the requirements to obtain a Bachelor of Midwifery degree at  
the Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences.

National University  
Jakarta



By :

**Siti Hamidah Fadliah**

**225401446127**

**UNDERGRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES NATIONAL  
UNIVERSITY JAKARTA 2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH *CHAMOMILE* TERHADAP  
DISMENORE PADA REMAJA DI MTs DARUNNAJAH 2  
CIPINING BOGOR TAHUN 2024**

Oleh :

Siti Hamidah Fadliah

225401446127

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Sarjana kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 19 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Sri Dinengsih, S. Si., T., Bdn., M.Kes)

(Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., Bdn., M.Keb)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widiowati, M.Si.



## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh Chamomile Terhadap  
Dismenore Pada Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining  
Bogor Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Siti Hamidah Fadliah

NPM 225401446127

Menyetujui,

Pembimbing 1, Pembimbing 2,

Sri Dinengsih, S. Si. T., Bdn., M.Kes Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., Bdn., M.Keb



## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teh Chamomile Terhadap  
Dismenore Pada Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining

Bogor Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Siti Hamidah Fadliah

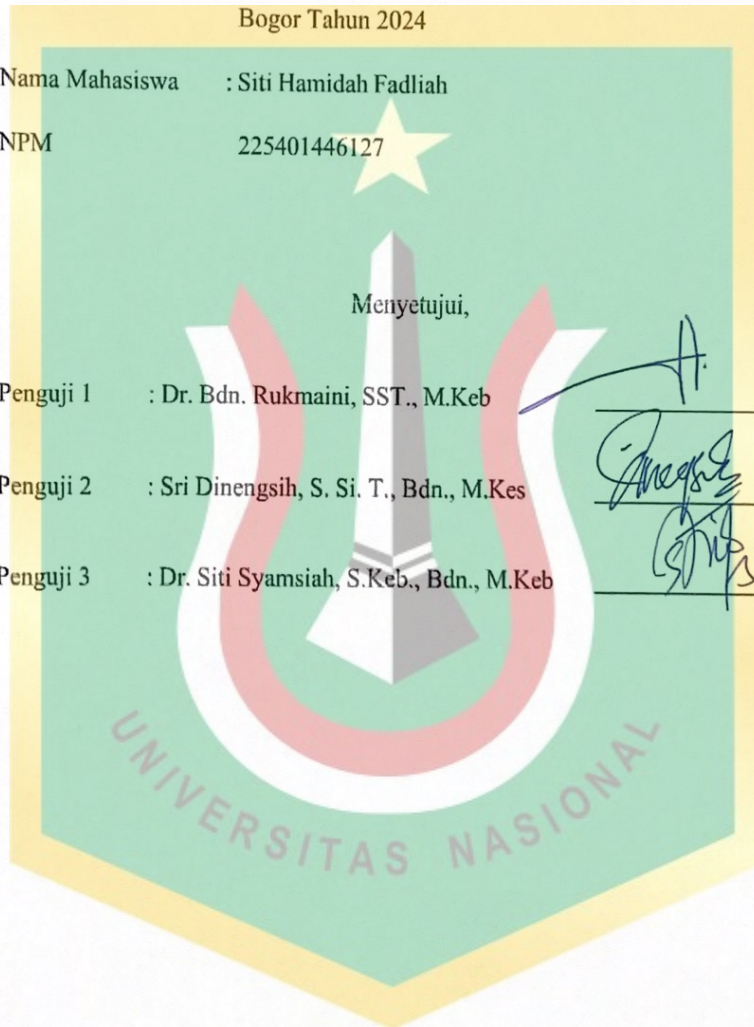
NPM : 225401446127

Menyetujui,

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji 2 : Sri Dinengsih, S. Si. T., Bdn., M.Kes

Penguji 3 : Dr. Siti Syamsiah, S.Keb., Bdn., M.Keb





## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Hamidah Fadliah

NPM : 225401446127

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Teh Chamomile Terhadap  
Dismenore Pada Remaja Di MTs Darunnajah 2  
Cipining Bogor Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Januari 2024

  
(Siti Hamidah Fadliah)  


UNIVERSITAS NASIONAL

*Abstract*  
**THE EFFECT OF GIVING CHAMOMILE TEA ON DYSMENORHORE  
IN ADOLESCENTS AT MTs DARUNNAJAH 2  
CIPINING BOGOR IN 2024**

*Siti Hamidah Fadliah, Sri Dinengsih, Siti Syamsiah*

**Background:** Dysmenorrhea is a cramping pain in the abdomen that occurs during menstruation. In Indonesia, the incidence of dysmenorrhea is 64.25% which consists of 54.89% primary dysmenorrhea, while the rest are secondary type sufferers, which results in them not being able to do any activities and this will reduce the quality of life in each individual. This complaint has an impact on reducing women's productivity and quality of life, such as school or work absences, activity restrictions, decreased academic performance, and mood disorders.

**Objective:** To determine the effect of chamomile tea administration on changes in dysmenorrhea pain scale in adolescents with primary dysmenorrhea at MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor in 2024.

**Methodology:** This research design uses a quasi-experiment with a control group pre-test post-test approach. The sample in this study amounted to 30 respondents consisting of 15 intervention respondents and 15 control respondents. Data were analyzed using paired t test. The instrument used was an observation sheet.

**Research Results:** Univariate analysis in the intervention group obtained an average pretest value of 5.47 and posttest of 2.93. While in the control group the average pretest value was 4.67 and the posttest was 4.20. The results of the paired t test with a significance value of P-Value 0.000 which means that there is an effect of chamomile tea on reducing dysmenorrhea in adolescents.

**Conclusion:** There is an effect of chamomile tea on reducing dysmenorrhea in adolescents at MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Year 2024.

**Suggestion:** This therapy can be used as a non-pharmacological treatment of dysmenorrhea so that people can cultivate to plant this chamomile plant given its properties.

**Keywords:** Dysminorrhea, Menstruation, Adolescents, Chamomile tea





## ABSTRACT

### THE EFFECT OF CHAMOMILE TEA ON DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRLS AT DARUNNAJAH 2 ISLAMIC JUNIOR HIGH SCHOOL CIPINANG BOGOR IN 2024

*Siti Hamidah Fadliah, Sri Dinengsih, Siti Syamsiah*

**Background:** Dysmenorrhea is cramping pain in the stomach that occurs during menstruation. In Indonesia, the incidence of dysmenorrhea is 64.25%, consisting of 54.89% primary dysmenorrhea, while the rest are sufferers of the secondary type, which makes them unable to carry out any activities and this will reduce the quality of life in each individual. These complaints have an impact on reducing women's productivity and quality of life, such as absence from school or work, activity restrictions, decreased academic performance, and mood disorders.

**Aim:** To determine the effect of giving chamomile tea on changes in the dysmenorrhea pain scale in adolescents with primary dysmenorrhea at MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor in 2024.

**Methods:** This research design uses a quasi-experimental approach with a control group pre-test post-test. The sample in this study consisted of 30 respondents consisting of 15 intervention respondents and 15 control respondents. Data were analyzed using the t test (paired t test). The instrument used is an observation sheet.

**Results:** Univariate analysis in the intervention group obtained an average pretest score of 5.47 and posttest of 2.93. Meanwhile, in the control group, the average pretest score was 4.67 and posttest was 4.20. The results of the paired t test with a significance value of P-Value 0.000 which means that there is an effect of chamomile tea on reducing dysmenorrhea in adolescents

**Conclusion:** There is an effect of chamomile tea on reducing dysmenorrhea in teenagers at MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor in 2024.

**Recommendation:** This therapy can be used as a non-pharmacological treatment for dysmenorrhea so that people can cultivate the chamomile plant considering its properties.

**Key words** : Dysmenorrhea, menstruation, adolescents, chamomile tea

**Bibliography** : 53 references (2018 – 2023)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT yang mana telah memberikan kesehatan dan karunia-Nya kepada penulis serta kekutan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Chamomile Terhadap Dismenore Pada Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2024”. Adapun tujuan pembuatan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan di universitas Nasioal.

Penulis menyadari selama pembuatan skripsi ini, banyak menemukan hambatan dan kesulitan. Namun, atas segala dukungan, bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini kami menyampaikan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT, yang telah memberikan kemudahan dan melimpahkan karunia-Nya sehingga Skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. Drs. El Amry Bermawi Putera, M.A., selaku Rektor Universitas Nasional.
3. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof, Dr. Retno Widiowati, M.Si.
4. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.
5. Sri Dinengsih, S.Si.T., Bdn., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik tepat pada waktunya.
6. Dr. Siti Syamsiah, S.Keb, Bdn., M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik tepat pada waktunya.
7. Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan dan saran kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.



8. Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr. S.Keb., Bdn., SKM., M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Sarjana Kebidanan FIKES UNAS.
9. MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor yang telah memberikan izin tempat dan waktu kepada penulis untuk pengambilan data Skripsi.
10. H. Lukman dan Hj. Entun selaku Kedua Orang tua saya yang tiada hentinya memberi dukungan baik secara moril maupun materil.
11. Ahmad Sihabuddin selaku adik saya yang tiada hentinya memberi dukungan baik secara moril maupun materil.
12. Teman-teman saya yang diantaranya Dilas, Dillah, Any, Amel, Andini dan Nada yang sudah memberikan dukungan serta do'a dan membantu dalam pelaksanaan skripsi ini.
13. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat berguna bagi penulis dan khususnya bagi pembaca pada umumnya. Akhir kata kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, Januari 2024



(Siti Hamidah Fadliah)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Remaja .....	7
2.2.1 Konsep Dasar Menstruasi dan Menarch.....	10
2.3.1 Konsep Dasar Dismenore.....	13
2.4.1 Konsep Dasar Nyeri .....	18
2.5.1 Konsep Dasar Teh <i>Chamomile</i> .....	23
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Kerangka Konsep .....	30
2.4 Hipotesis .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>31</b>
3.1. Desain Penelitian.....	31
3.2. Populasi .....	31
3.3. Sampel .....	32
3.4. Lokasi Penelitian .....	33
3.5. Waktu Penelitian .....	33
3.6. Variabel Penelitian .....	33
3.6.1 Variabel Independen.....	33

3.6.2	Variabel Dependen .....	33
3.7.	Definisi Operasional .....	34
3.8.	Instrumen Penelitian .....	35
3.9.	Prosedur Pengumpulan Data .....	36
3.10.1	Editing .....	37
3.10.2	Coding .....	37
3.10.3	Tabulating.....	38
3.10.4	Entery .....	38
3.11.	Analisis Data.....	38
3.11.1	Analisis Univariat.....	38
3.11.2	Analisis Bivariat.....	39
3.12.	Etika Penelitian .....	40
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
4.1.	HASIL .....	42
4.1.1.	Analisis Univariat .....	42
4.1.1.1.	Karakteristik Responden.....	42
4.1.1.2.	Nilai Rata – rata Skala Nyeri Dismenore Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	45
4.1.2.	Analisis Bivariat .....	46
4.1.2.1.	Uji Normalitas.....	46
4.1.2.2.	Uji Homogenitas .....	46
4.1.2.3.	Nilai Skala Nyeri Dismenore Pre Test dan Post Test Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	47
4.1.2.4.	Pengaruh Pemberian Teh Chamomile Terhadap Penurunan Dismenore .....	48
4.2.	PEMBAHASAN.....	48
4.2.1.	Nilai Rata – rata Dismenore Sebelum dan Sesudah Diberikan Teh Chamomile Pada Kelompok Intervensi.....	48
4.2.2.	Nilai Rata – rata Pre Test dan Post Test Dismenore Pada Kelompok Kontrol.....	50
4.2.3.	Pengaruh Pemberian Teh Chamomile Terhadap Dismenore .	51



4.3. Keterbatasan Penelitian .....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>54</b>
5.1. KESIMPULAN .....	54
5.2. SARAN.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>56</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Operasional Prosedur Terapi Teh Chamomile .....	25
Tabel 2.2 Kerangka Teori .....	25
Tabel 2.3 Kerangka Konsep.....	29
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2024.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarch Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2024.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2024.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2024.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2024.....	45
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Remaja Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2024.....	45

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Nilai Rata – rata Skala Nyeri Dismenore Ssebelum dan Sesudah Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Terhadap Remaja Di MTs Daeunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2024 .....	46
Tabel 4.8 Uji Normalitas.....	46
Tabel 4.9 Uji Homogenitas .....	47
Tabel 4.10 Perbedaan Nyeri Dismenore Terhadap Remaja Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2024.....	50
Tabel 4.11 Perbedaan Nyeri Dismenore Terhadap Remaja Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Di MTs Darunnajah 2 Cipining Bogor Tahun 2024.....	48





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Teh Chamomile .....	23
Gambar 1. 2 Morfologi Bunga Chamomile .....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Master tabel
- Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 10 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11 Biodata Penulis

