

**PENGARUH KONSUMSI MADU AKASIA TERHADAP BERAT
BADAN, TINGGI BADAN DAN PERKEMBANGAN MOTORIK
BALITA DENGAN STATUS GIZI KURANG
DI KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI



OLEH :

ANNISA KUSUMA DEWI

225401446160

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH KONSUMSI MADU AKASIA TERHADAP BERAT
BADAN, TINGGI BADAN DAN PERKEMBANGAN MOTORIK
BALITA DENGAN STATUS GIZI KURANG
DI KABUPATEN BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



OLEH :

ANNISA KUSUMA DEWI

225401446160

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**PENGARUH KONSUMSI MADU AKASIA TERHADAP BERAT
BADAN, TINGGI BADAN DAN PERKEMBANGAN MOTORIK
BALITA DENGAN STATUS GIZI KURANG
DI KABUPATEN BOGOR**

Oleh :

ANNISA KUSUMA DEWI

NPM : 225401446160

Telah di pertahankan di hadapan penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 20 Februari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb.

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Madu Akasia Terhadap Berat
Badan, Tinggi Badan Dan Perkembangan Motorik Pada Balita
Dengan Status Gizi Kurang Di Kabupaten Bogor.

Nama Mahasiswa : Annisa Kusuma Dewi

NPM : 225401446160

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb



HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Madu Akasia Terhadap Berat
Badan, Tinggi Badan Dan Perkembangan Motorik Balita
Dengan Status Gizi Kurang Di Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Annisa Kusuma Dewi
NPM : 225401446160

Menyetujui,

Penguji 1 : **Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes.**

Penguji 2 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.**

Penguji 3 : **Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb.**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Annisa Kusuma Dewi

NPM : 225401446160

Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Madu Akasia Terhadap Berat

Badan, Tinggi Badan Dan Perkembangan Motorik Balita

Dengan Status Gizi Kurang Di Kabupaten Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acuan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Februari 2024



(Annisa Kusuma Dewi)

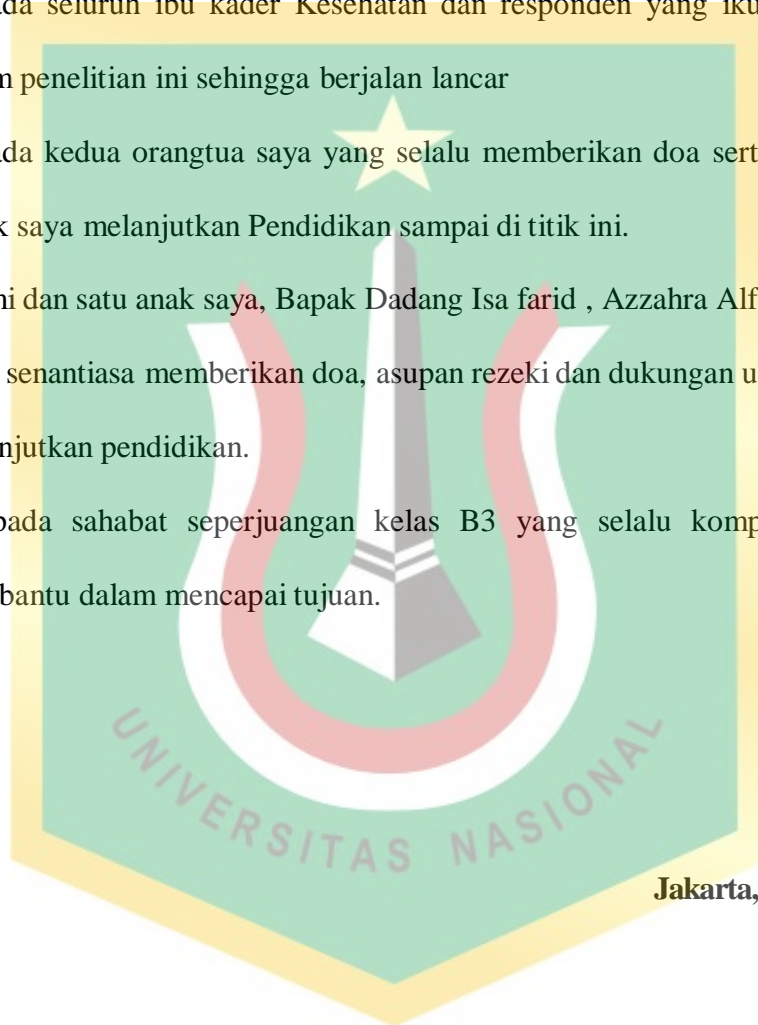
KATA PENGANTAR

Puji syukur kami haturkan kehadirat Allah Swt. yang sudah mencurahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya mampu menuntaskan penulisan skripsi berjudul **“PENGARUH KONSUMSI MADU AKASIA TERHADAP BB, TB DAN PERKEMBANGAN MOTORIK BALITA DENGAN STATUS GIZI KURANG DI KABUPATEN BOGOR”**.

Saya menyadari bahwasanya penyelesaian skripsi ini tidak mungkin terjadi tanpa Ridho Illahi, dukungan, bantuan, serta panduan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rendah hati dan rasa hormat yang tinggi, saya mengucapkan "Alhamdulillahirobilalamin" serta terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si. dan juga selaku pembimbing 1 yang sudah memberi masukan, bantuan serta memberi dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
3. Ibu Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, S.ST, M.Keb selaku pembimbing 2 yang sudah memberi masukan serta memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsisaya.
4. Ibu Dra. Suprihatin, M.Si. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang sudah mendidik serta memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
6. Bapak Dadan Wardani, S.Gz selaku ahli gizi dan petugas klinik gizi di Puskesmas Cibungbulang
7. Kepada seluruh ibu kader Kesehatan dan responden yang ikut berkontribusi dalam penelitian ini sehingga berjalan lancar
8. Kepada kedua orangtua saya yang selalu memberikan doa serta dukungannya untuk saya melanjutkan Pendidikan sampai di titik ini.
9. Suami dan satu anak saya, Bapak Dadang Isa farid , Azzahra Alfathunnisa Farid yang senantiasa memberikan doa, asupan rezeki dan dukungan untuk saya dalam melanjutkan pendidikan.
10. Kepada sahabat seperjuangan kelas B3 yang selalu kompak dan saling membantu dalam mencapai tujuan.



Jakarta, Februari 2024

(Annisa Kusuma Dewi)

ABSTRAK

PENGARUH KONSUMSI MADU AKASIA TERHADAP BERAT BADAN, TINGGI BADAN DAN PERKEMBANGAN MOTORIK BALITA DENGAN STATUS GIZI KURANG DI KABUPATEN BOGOR

Annisa Kusuma Dewi, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan

Latar belakang: Upaya program gizi yang dilaksanakan untuk status gizi kurang masih belum cukup optimal. Di Kabupaten Bogor, jumlah balita gizi kurang sekitar 11,47% dan menjadi yang tertinggi di Jawa Barat. Status gizi mempengaruhi berat badan (BB), tinggi badan (TB), dan perkembangan motorik. Madu akasia mengandung antioksidan tinggi yang berfungsi untuk meregenerasi sel-sel tubuh.

Tujuan: Mengetahui pengaruh konsumsi madu akasia terhadap peningkatan berat badan, pertumbuhan tinggi badan dan perkembangan motorik balita dengan status gizi kurang di kabupaten bogor.

Metodologi: Penelitian ini mempergunakan metode *quasi experimental* dengan *two group pre and posttest with control design*. Kelompok intervensi setiap hari selama 30 hari diberi madu akasia 10 mL dan pemberian makanan tambahan (PMT) berupa biskuit 1 bungkus. Adapun kelompok kontrol yang diberikan 1 bungkus PMT. Setiap anak diberikan madu 10 mL/hari dan PMT 1 bungkus selama 30 hari. Penelitian dilakukan di tiga posyandu wilayah kerja Puskesmas Cibungbulang. Peningkatan BB, TB dan perkembangan motorik diukur menggunakan *uji statistic paired T test, independent T test, Uji Wilcoxon dan uji Mann Whitney*.

Hasil: Pada kelompok intervensi, rerata berat badan pretest 10,15 kg dan posttest 10,88 kg (p value=0,000), rerata tinggi badan pretest 88,13 cm dan posttest 88,68 cm (p value=0,000), rerata perkembangan motorik pretest 8,85 dan posttest 9,7 (p value=0,011). Peningkatan berat badan kelompok intervensi lebih besar dibandingkan kelompok kontrol ($p=0,023$). Perbedaan peningkatan tinggi badan dan perkembangan motorik (p value $> 0,05$).

Simpulan: Ada pengaruh signifikan konsumsi madu akasia dan PMT pada peningkatan berat badan balita usia 2-4 tahun.

Saran: Puskesmas dapat memberikan PMT dan madu akasia untuk meningkatkan berat badan balita.

Kata kunci: anak usia 2-4 tahun, berat badan, madu, perkembangan motorik, tinggi badan.

Keputakaan: Pustaka 47 (2013-2023)

ABSTRACT

THE EFFECT OF ACACIA HONEY CONSUMPTION ON BODY WEIGHT, HEIGHT AND MOTOR DEVELOPMENT OF TODDLERS WITH MALNUTRITION STATUS IN BOGOR REGENCY

Annisa Kusuma Dewi, Retno Widowati, Febry Mutiariami Dahlan

Background: Nutrition program efforts conducted for malnutrition status are still not quite optimal. In Bogor Regency, The number of malnourished toddlers is about 11.47% and become the highest in West Java. Nutritional status affects body weight (BW), height (TB), and motor development. Acacia honey contains high antioxidants that function to regenerate body cells.

Objective: To determine the effect of acacia honey consumption on weight gain, height growth and motor development of toddlers with malnutrition status in Bogor Regency.

Methodology: This research employed a quasi-experimental methodology, utilizing a two-group pre-test and posttest design with a control group. The intervention group was given 10 mL of acacia honey and additional food (PMT) of 1 pack of biscuits every day for 30 days. The control group was given 1 pack of PMT. Each child was given 10 mL/day of honey and 1 pack of PMT for 30 days. The study was conducted at three *Posyandu* in the working area of the Cibungbulang Community Health Center. Increases in body weight (BB), height (TB) and motor development were measured using statistics paired T test, independent T test, Wilcoxon test and Mann Whitney test.

Results: In the intervention group, average pretest body weight was 10.15 kg and posttest was 10.88 kg (p value=0.000), average pretest height was 88.13 cm and posttest was 88.68 cm (p value=0.000), average pretest motor development was 8.85 and posttest was 9.7 (p value=0.011). The increase in body weight of the intervention group was greater than the control group ($p=0.023$). Differences in height increase and motor development (p value > 0.05).

Conclusion: There is a significant effect of acacia honey consumption and PMT on increasing the weight of toddlers aged 2-4 years.

Suggestion: *Puskesmas* (Community Health Center) can provide PMT and acacia honey to increase the weight of children under five.

Keywords: Children aged 2-4 years, body weight, honey, motor development, height.

Bibliography: Library 47 (2013-2023)

Saya, **FATCHUROZAK**, Penerjemah Tersumpah di Republik Indonesia berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku di Republik Indonesia, dengan ini menerangkan dan menyatakan, sesuai dengan sumpah jabatan saya, bahwa dokumen ini merupakan terjemahan yang benar, setia, dan lengkap dari dokumen sumber yang diberikan kepada saya.

Jakarta, 6 Maret 2024

FATCHUROZAK

Penerjemah Tersumpah

[Bahasa Indonesia ke Bahasa Inggris dan Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia] Surat Keputusan Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia No. AHU-4 AH.03.07.2022 tanggal 5 Oktober 2022

I, **FATCHUROZAK**, a Sworn Translator in the Republic of Indonesia by virtue of the applicable laws and regulations in the Republic of Indonesia, hereby state and declare, under my oath of office, that the foregoing document is a true, faithful and correct English translation of the source document in Indonesian language presented to me.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT ! Bookmark not defined.	Error
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	8
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan	8
1.4.3 Bagi Peneliti selanjutnya	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Balita Pada Usia 2-4 tahun.....	9

2.1.1 Pengertian Balita usia 2-4 Tahun	9
2.1.2 Kebutuhan Nutrisi Balita 2-4 tahun	10
2.2 Status Gizi Balita	14
2.2.1 Pengertian Status Gizi	14
2.2.2 Cara Menentukan Status Gizi	14
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita	17
2.2.4 Pengertian Status Gizi Kurang	20
2.2.5 Dampak Gizi Kurang	20
2.2.6 Defisit Nutrisi pada Status Gizi kurang	22
2.2.7 Dampak Defisit Nutrisi pada Balita Status Gizi Kurang	23
2.3 Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia 2-4 Tahun	24
2.3.1 Pengertian Pertumbuhan dan Perkembangan	24
2.3.1 Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan	24
2.3.2 Aspek-aspek perkembangan yang dipantau	27
2.3.4 Alat ukur perkembangan anak	28
2.4 Madu	30
2.4.1 Pengertian Madu	30
2.4.2 Jenis Madu	31
2.4.3 Kandungan Madu Sebagai Sumber Nutrisi Tambahan	32
2.4.4 Manfaat Madu Akasia	34
2.5 Kerangka Teori	39
2.6 Kerangka Konsep	40
2.7 Hipotesis Penelitian	40
BAB III. METODE PENELITIAN	41

3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Populasi Dan Sample	41
3.3 Lokasi Penelitian	42
3.4 Waktu Penelitian	43
3.5 Variabel Penelitian.....	43
3.5.2 Variabel Dependent (terikat).....	43
3.6 Definisi Oprasional Penelitian.....	43
3.7 Instrumen Penelitian	46
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	46
3.9 Analisis Data	47
3.9.1. Persiapan.....	47
3.9.2. Tabulasi.....	47
3.9.2.1 Analisis Univariat.....	48
3.9.2.2 Analisis Bivariat.....	48
3.10 Etika Penelitian.....	49
3.10.1 Prinsip manfaat (Beneficence).....	49
3.10.2. Prinsip menghormati hak responden.....	49
3.10.3. Prinsip keadilan (Justice)	50
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Hasil Penelitian.....	51
4.1.1. Analisis Univariat	51
4.1.2. Uji Normalitas.....	54
4.1.3. Analisis Bivariat	57
4.2. Pembahasan.....	62

4.2.1. Analisis Bivariat	62
4.3. Keterbatasan Peneliti	67
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1. Kesimpulan	69
5.2. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	76



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. : Angka Kecukupan Energi Untuk Anak Balita.....	11
Tabel 2.2. : Angka Kecukupan Protein Anak Balita	12
Tabel 2.3. : Tingkat Kecukupan Lemak Anak Balit.....	13
Tabel 2.4. : Tingkat Kecukupan Vitamin dan Mineral Anak Balita	13
Tabel 2.5. : Tingkat Kecukupan Karbohidrat Anak Balita	14
Tabel 2.6. : Tanda dan Gejala pada pasien dengan defisit nutrisi	22
Tabel 3.1. : Definisi Operasional Penelitian.....	44
Tabel 4.1. : Distribusi frekuensi Jenis Kelamin Seluruh Responden.....	49
Tabel 4.2. : Distribusi Frekuensi Status Gizi anak usia 2-4 tahun pada kelompok Kontrol dan Intervensi Sebelum dan Sesudah Observasi	50
Tabel 4.3. : Rerata Berat Badan Responden pada kelompok Kontrol dan Intervensi sebelum dan sesudah observasi	51
Tabel 4.4. : Rerata Tinggi Badan Responden pada kelompok Kontrol dan Intervensi sebelum dan sesudah observasi	52
Tabel 4.5. : Rerata Perkembangan Motorik Responden pada kelompok Kontrol dan Intervensi sebelum dan sesudah observasi.....	53
Tabel 4.6. : Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk pada Berat Badan.....	53
Tabel 4.7. : Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk pada Tinggi Badan	54
Tabel 4.8. : Hasil Uji Normalitas Shapiro-Wilk pada Perkembangan Motorik.....	54
Tabel 4.9. : Pengaruh Pemberian PMT Berupa Biskuit Terhadap Berat Badan.....	55
Tabel 4.10. : Pengaruh Pemberian PMT Berupa Biskuit Terhadap Tinggi Badan	55
Tabel 4.11. : Pengaruh Pemberian PMT Berupa Biskuit Terhadap Perkembangan Motorik	56
Tabel 4.12. : Pengaruh Pemberian Madu Akasia dan PMT Berupa Biskuit Terhadap Berat Badan	56
Tabel 4.13. : Pengaruh Pemberian Madu Akasia dan PMT Berupa Biskuit Terhadap Tinggi Badan.....	57
Tabel 4.14. : Pengaruh Pemberian Madu Akasia dan PMT Berupa Biskuit Terhadap Perkembangan Motorik	57
Tabel 4.15. : Perbedaan Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok kontrol Terhadap Berat Badan anak Usia 2-4 tahun.....	58
Tabel 4.16. : Perbedaan Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok kontrol Terhadap Tinggi Badan anak Usia 2-4 tahun	58

Tabel 4.17. : Perbedaan Antara Kelompok Intervensi Dan Kelompok kontrol Terhadap
Perkembangan Motorik anak Usia 2-4 tahun..... 59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	: Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2.	: Kerangka Konsep	40



DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
MT	: Makanan Tambahan
SD	: Standar Deviasi



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Penulis
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Universitas Nasional
- Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik Penelitian
- Lampiran 5 Lembar penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Hasil Pengukuran Antropometri Sebelum Dan Sesudah Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Cheklis Konsumsi Madu Akasia
- Lampiran 9 Grafik Z-Score Berat Badan menurut Tinggi Badan
- Lampiran 10 Kuesioner KPSP
- Lampiran 11 SOP
- Lampiran 12 Master Data
- Lampiran 13 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 14 Dokumentasi

