

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dengan judul analisis peran orang tua terhadap status gizi anak sekolah dasar di SD Negeri Jagakarsa 13 Pagi Jakarta Selatan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Dari penelitian ini diperoleh bahwa 55,3% anak yang bersekolah di SD Negeri Jagakarsa 13 Pagi Jakarta Selatan kelas IV – VI berada dalam kategori kurus.
- 2) Dari penelitian ini diperoleh bahwa terdapat 50,5% ibu dari anak yang bersekolah di SD Negeri Jagakarsa 13 Pagi Jakarta Selatan kelas IV - VI berperan cukup sebagai edukator, terdapat 55,3% ibu yang berperan cukup dalam organizer dan terdapat 70,9% ibu yang berperan cukup sebagai fasilitator,
- 3) Dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antar peran orang tua sebagai edukator ( $p\ value = 0,005$ ), organizer ( $p\ value = 0,002$ ), dan fasilitator ( $p\ value = 0,002$ ) terhadap status gizi anak sekolah dasar di SD Negeri Jagakarsa 13 Pagi Jakarta Selatan dengan korelasi hubungan lemah atau rendah dan arah hubungan positif pada setiap variabelnya.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi responden

Disarankan bagi ibu agar lebih meningkatkan lagi peran sebagai edukator, organizer, dan fasilitator dengan ilmu pengetahuan yang cukup. Serta memantau dan memperhatikan status gizi anak berdasarkan berat badan dan tinggi badan anak yang sesuai. selain itu disarankan bagi ibu agar tidak terlalu ketat dalam mengatur pemilihan makanan sehat untuk anak, serta dapat mengkreasikan penyajian makanan sehat ke bentuk, rasa, serta tampilan yang menarik. Disarankan bagi ibu yang bekerja untuk memanfaatkan teknologi yang ada dalam melakukan perannya terhadap gizi pada anak.

Disarankan bagi anak untuk mengikuti perkataan dari orang tua dalam memilih dan memakan makanan sehat. Selain itu, disarankan untuk anak agar tidak terlalu banyak mengonsumsi makanan yang tidak mengandung gizi baik, serta memperhatikan kebersihan dan kandungan gizi pada makanan.

### 5.2.2 Bagi Institusi

Dapat dijadikan bahan untuk menambah wawasan mengenai analisis peran orang tua terhadap status gizi anak sekolah dasar di SD Negeri Jagakarsa 13 Pagi Jakarta Selatan dan sebagai data dasar penelitian selanjutnya di Universitas Nasional Jakarta

### 5.2.3 Bagi Peneliti

Dapat dijadikan bahan untuk menambah wawasan peneliti khususnya mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan peran orang tua terhadap status gizi anak sekolah dasar di SD Negeri Jagakarsa 13 Pagi Jakarta Selatan serta memberikan pengalaman dalam melakukan penelitian.