

**PENGARUH PEMBERIAN MILK PUDING PAPAYA TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN ANAK DI POSYANDU NUSA INDAH
III KECAMATAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Disusun Oleh :
FITRI HIDAYATI
205401516056**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN MILK PUDING PAPAYA TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN ANAK DI POSYANDU NUSA INDAH
III KECAMATAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional
Jakarta



Disusun Oleh :
FITRI HIDAYATI
205401516056

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MILK PUDING PAPAYA TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN ANAK DI POSYANDU NUSA INDAH
III KECAMATAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Oleh :
FITRI HIDAYATI
NPM :205401516056

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 26 Februari 2024

Pembimbing 1, Pembimbing 2,


Dr. Bdn. Rukmaini, S.S.T.,M.Keb


Bdn. Putri Azzahroh.S.ST.,M.Kes

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Milk Puding Papaya Terhadap Peningkatan Berat Badan Anak di Posyandu Nusa Indah III Kecamatan Cipayung Jakarta Timur Tahun

2024

Nama Mahasiswa : Fitri Hidayati

NPM : 205401516056



Pembimbing 1,

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke.

Dr. Bdn. Rukmaini, S.S.T.,M.Keb

Pembimbing 2,

A handwritten signature in black ink, featuring a prominent diagonal stroke and several smaller loops.


Bdn. Putri Azzahroh.S.ST.,M.Kes

PERSETUJUAN


Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Milk Puding Papaya Terhadap
Peningkatan Berat Badan Anak di Posyandu Nusa
Indah III Kecamatan Cipayung Jakarta Timur Tahun


2024


Nama Mahasiswa : Fitri Hidayati
NPM : 205401516056



Menyetujui,

Penguji 1 : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST., M.Keb ()

Penguji 2 : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb ()

Penguji 3 : Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes ()

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Fitri Hidayati

NPM : 205401516056

Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 25 Juni 2001

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Milk Puding Papaya Terhadap Peningkatan Berat Badan Anak di Posyandu Nusa Indah III Kecamatan Cipayang Jakarta Timur Tahun 2024

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 20 Februari 2024



(Fitri Hidayati)

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN MILK PUDING PAPAYA TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN ANAK DI POSYANDU NUSA INDAH III KECAMATAN CIPAYUNG JAKARTA TIMUR TAHUN 2024

Fitri Hidayati, Rukmaini, Putri Azzahroh

Latar Belakang: Anak di bawah usia lima tahun sering mengalami penurunan berat badan karena kehilangan nafsu makan, yang menyebabkan kurangnya asupan nutrisi. Berdasarkan laporan UNICEF-WHO-WORLD-BANK edisi 2023. Pada tahun 2022, diperkirakan 45 juta (6,8%) anak usia di bawah 5 tahun mengalami *wasting*, dimana 13,6 juta (2,1%) di antaranya mengalami gizi buruk. Pada masa emas (*golden period*) bagi perkembangan otak dan kemampuan berpikir anak juga dikenal sebagai masa kritis atau *periode kritis*.

Tujuan: Untuk mengetahui rata-rata nilai dan pengaruh pemberian Milk Puding Papaya terhadap peningkatan berat badan anak balita

Metodologi: Penelitian *quasi-experiment* ini menggunakan rancangan *two group pretest-posttest design*. Sampel dalam penelitian berjumlah 15 anak balita pada kelompok intervensi dan 15 anak balita pada kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian memberikan milk puding papaya seberat 200 gr pada anak balita dengan berat badan kurang selama 2 minggu. Kemudian dilakukan pengecekan berat badan 1 minggu setelah pemberian milk puding papaya menggunakan alat penimbang berat badan

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan pada nilai rata-rata sebelum dan sesudah diberikan milk puding papaya pada kelompok intervensi untuk meningkatkan berat badan pada anak balita dan pada kelompok kontrol tidak ada kenaikan berat badan di Posyandu Nusa Indah III Kecamatan Cipayung Jakarta Timur dengan *P-value 0,000*

Kesimpulan dan Saran: Adanya pengaruh pemberian milk puding papaya terhadap peningkatan berat badan pada anak balita di Posyandu Nusa Indah III Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. Diharapkan dapat menjadi informasi tambahan mengenai berat badan pada anak balita dalam kegiatan penyuluhan atau promosi kesehatan kepada masyarakat bahwa milk puding papaya sebagai terapi nutrisi untuk meningkatkan berat badan, menaikkan nafsu makan anak dan memperbaiki sistem pencernaan.

Kata kunci: berat badan pada anak balita, Milk Puding Papaya

Kepustakaan: 23 Kepustakaan

Abstract

THE EFFECT OF GIVING PAPAYA PUDDING MILK ON CHILDREN'S WEIGHT INCREASING AT POSYANDU NUSA INDAH III CIPAYUNG DISTRICT EAST JAKARTA IN 2024

Fitri Hidayati, Rukmaini, Putri Azzahroh

Background: Toddlers often experience weight loss due to loss of appetite, which causes a lack of nutritional intake. Based on the 2023 edition of the UNICEF-WHO-WORLD-BANK report. In 2022, it is estimated that 45 million (6.8%) children aged under 5 years will experience wasting, of which 13.6 million (2.1%) will experience malnutrition .

Objective: To determine the average value and effect of giving Papaya Pudding Milk on increasing the weight of children under five

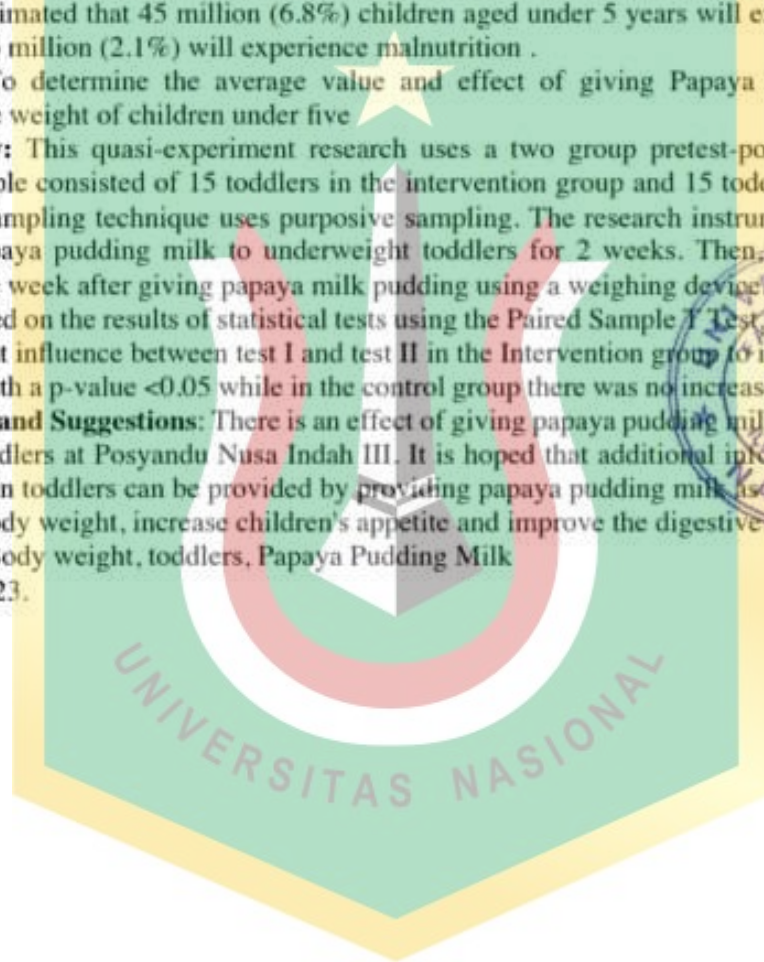
Methodology: This quasi-experiment research uses a two group pretest-posttest design. The research sample consisted of 15 toddlers in the intervention group and 15 toddlers in the control group. The sampling technique uses purposive sampling. The research instrument provided 200 grams of papaya pudding milk to underweight toddlers for 2 weeks. Then, body weight was measured one week after giving papaya milk pudding using a weighing device.

Results: Based on the results of statistical tests using the Paired Sample T Test, it shows that there is a significant influence between test I and test II in the Intervention group to increase the weight of toddlers with a p-value <0.05 while in the control group there was no increase in P value >0.05

Conclusions and Suggestions: There is an effect of giving papaya pudding milk on increasing the weight of toddlers at Posyandu Nusa Indah III. It is hoped that additional information regarding body weight in toddlers can be provided by providing papaya pudding milk as nutritional therapy to increase body weight, increase children's appetite and improve the digestive system.

Keywords: Body weight, toddlers, Papaya Pudding Milk

References: 23.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Milk Puding Papaya Terhadap Peningkatan Berat Badan Anak Di Posyandu Nusa Indah III Kecamatan Cipayung Jakarta Timur Tahun 2024”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Bdn. Rukmaini, S.S.T.,M.Keb yang juga selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi
3. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Bdn. Putri Azzahroh.S.ST.,M.Kes yang juga selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukkan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Bdn. Shinta Novelia.S.ST.M.NS selaku Pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di program Studi Kebidanan FIKES

5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
6. Kepala dan seluruh sanak keluarga di Posyandu Nusa Indah III yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Terima kasih kepada ibu dan Bapak saya (Nurjanah dan Achmad) dan Kakak tersayang (Latief,Lita,Machfuddin) dan ponakan yang ganteng dan lucu (Fariz dan Fauzan) yang telah memberikan inspirasi, yang selalu memberikan semangat, saran serta selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
8. Terimakasih kepada teman-teman seperjuang seperskripsian, sepembimbing, saya Nur Azizah Wahdaniyah dan Nurul Azizah
9. Terimakasih kepada teman-teman kelas A2 angkatan 2020 dan kelas A2 Antara (Kusmawati, Intan, Vanessa, Wahdaniyah, Nurul, Alifiya, Dinar, Ka Monic, Marissa, Zulfiyah dan Fitriyani) teman seperjuangan yang telah kebersamai dari awal perkuliahan hingga sekarang.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Februari 2024



(Fitri Hidayati)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kajian Teori	Error! Bookmark not defined.

2.1.1 Konsep Balita	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Status Gizi Pada Anak	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Berat Badan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Nafsu Makan	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Buah Pepaya	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Susu	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Puding	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Cara Pembuatan Milk Puding papaya	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.9 Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.

4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Analisis Bivariat	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Keterbatasan Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Angka Kecukupan Energi yang di ajurkan Sehari **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.2. Angka Kecukupan Protein yang di ajurkan Sehari **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.3. Angka Kecukupan Karbohidrat yang di ajurkan Sehari **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.4. Angka Kecukupan Lemak yang di ajurkan Sehari **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.5. Berat badan normal Pada Anak..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2.6. Kandungan Gizi 100gram dalam Buah Pepaya **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1. Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Anak Balita dengan Uji I dan Uji II di Posyandu Nusa Indah III Kecamatan Cipayung Jakarta Timur

..... **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4.2. Rata-Rata Nilai Peningkatan Berat Badan anak Balita sebelum dan sesudah pada Uji I dan Uji II(Milk Puding Papaya) di Posyandu Nusa Indah III Kecamatan Cipayung Jakarta Timur..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3. Hasil Uji Normalitas Pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah diberikannya Milk Puding Papaya


..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4. Pengaruh Nilai Peningkatan Berat Badan anak Balita Uji I dan Uji II di Posyandu Nusa Indah III Kecamatan Cipayung Jakarta Timur..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5. Pengaruh Nilai Peningkatan Berat Badan anak Balita sebelum dan sesudah pada Kelompok Kontrol di Posyandu Nusa Indah III Kecamatan Cipayung

Jakarta

Timur**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Desain Penelitian rancangan two-group pre test-posttest control group design**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SGGI	: Survei Studi Status Gizi Indonesia
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
Gr	: Gram
Kkal	: Kalori
Kg	: Kilogram
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
UU	: Undang-undang
Imt	: Indeks Massa Tubuh
Mg/g	: <i>Miligram/gram</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 4	Uji Etik
Lampiran 5	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	Informed Consent
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	Master tabel
Lampiran 9	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	Biodata Penulis
Lampiran 12	Uji Similiaritas

