

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan pada Ny. S umur 26 tahun dimulai dari hamil, bersalin, nifas, dan BBL di TPMB Niwayan Adiarthi.,S.SiT.,MKM didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Pada asuhan kebidanan kehamilan fisiologis pada Ny. S G2P1A0, umur 26 tahun hamil 34 minggu penulis mampu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif. Penulis memberikan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan yaitu selama hamil ibu tidak pernah ada keluhan tetapi ibu tetap diberi konseling seperti ketidaknyamanan trimester III yang biasa ibu hamil alami dan konseling tanda bahaya trimester III, konseling persiapan persalinan serta tanda-tanda persalinan.
2. Penulis mampu memberikan asuhan kebidanan persalinan fisiologis pada Ny. S G2P1A0 umur 26 tahun hamil 37 minggu secara komprehensif. Penulis melakukan pemantauan secara menyeluruh mulai dari kala I, II, III, dan IV. Persalinan Ny. S dilakukan sesuai asuhan persalinan normal, tidak ada penyulit dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktik.
3. Penulis mampu memberikan asuhan kebidanan fisiologis masa nifas dengan menerapkan asuhan kebidanan komplementer pada Ny. S dalam keadaan normal. Penulis memberikan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan masa nifas. Memberikan terapi komplementer massase laktasi sesuai

kebutuhan ibu untuk memperlancar produksi ASI.

4. Penulis mampu memberikan asuhan kebidanan fisiologis pada Bayi Baru Lahir normal, yaitu By. Ny. S secara komprehensif. Penulis melakukan penatalaksanaan disesuaikan dengan waktu kunjungan serta kebutuhan yang diperlukan bayi dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dengan praktik.
5. Penulis mampu menerapkan oendokumentasian asuhan kebidanan berkesinambungan (continuity of care/ CoC) dan asuhan kebidanan komplementer pada Ny. S
6. Penulis mampu melakukan suhan kebidanan keluarga berencana pada Ny. S. melakukan konseling Keluarga berencana pada Ny. S dan memilih untuk menggunakan Kb Suntik 3 bulan.

## 5.2 Saran

Untuk lebih meningkatkan pelayanan dalam menerapkan asuhan kebidanan secara berkesinambungan, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

### 5.1.1 Bagi TPMB Bidan N.

Diharapkan untuk mempertahankan dan meningkatkan asuhan kebidanan yang telah ada, sehingga dapat terus memberikan asuhan yang berkualitas, dapat menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang asuhan komplementer pada masa hamil, bersalin, bayi baru lahir, nifas.

### 5.1.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi untuk perpustakaan mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas, dan BBL dengan referensi-referensi terbaru.

#### 5.1.3 Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga setelah mendapatkan asuhan secara berkesinambungan menjadi lebih tahu dan paham mengenai proses kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL dengan referensi-referensi terbaru.

#### 5.1.4 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara berkesinambungan.

