

BAB V

SIMPULAN & SARAN

5.1. Simpulan

5.1.1. Pengetahuan Ibu tentang Stunting

Hasil penelitian dapat disimpulkan dapat dipengaruhi oleh pengetahuan dan kemampuan ibu dalam memahami informasi kesehatan yang didapat ibu sehingga ibu dapat memberikan pola asuh yang baik bagi balita.

5.1.2 Pemberian Makan pada Balita Stunting

Hal penelitian dapat disimpulkan dari data pola pemberian makan yang tepat pada balita stunting dengan sebagian besar responden memiliki ekonomi yang tidak baik dalam menggunakan pendapatan untuk memenuhi kebutuhan pangan. pendapatan keluarga merupakan faktor yang mempengaruhi pola pemberian makan pada balita. Pendapatan dan harga produk makanan juga mempengaruhi tingkat konsumsi makanan.

5.1.3 Dukungan Pemberian Makan pada Balita Stunting

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara faktor dukungan sosial dan keluarga dengan pola pemberian makan pada balita stunting. Hal ini dapat diketahui dari data perilaku ibu yang tepat dalam pemberian makan pada ibu yang memiliki cukup dukungan sosial dan keluarga dan ada juga data perilaku ibu yang tidak tepat dalam pemberian makan pada ibu yang kurang dukungan keluarga.

5.2. SARAN

1. Bagi Responden

Harus menambah wawasan terutama ibu tentang pemenuhan gizi seimbang sehingga dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari untuk mencegah stunting berkepanjangan. Memperhatikan gizi balita dengan memberikan makanan bergizi seimbang pada balita

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi Puskesmas harus lebih banyak memotivasi ibu dalam praktik pemberian gizi seimbang pada balita stunting, Diharapkan agar pihak puskesmas dapat bekerja sama dengan baik dengan pemerintah dan tokoh masyarakat (ibu- ibu kader) dalam melakukan kegiatan kegiatan yang akan dibuat untuk balita stunting.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap agar peneliti selanjutnya dapat lebih mengembangkan penelitian yang telah ada sehingga hasil penelitian yang didapatkan menjadi lebih baik dengan menggunakan metode yang berbeda, serta dapat memberikan atau menimbulkan suatu perubahan yang positif pada kasus serupa.