

**ANALISIS POLA MAKAN BALITA STUNTING
DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN JAGAKARSA**

SKRIPSI



Oleh:

NADIAN SALSABILA

183112420180050

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

**ANALISIS POLA MAKAN BALITA STUNTING
DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN JAGAKARSA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Oleh:

NADIAN SALSABILA

183112420150080

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
ANALISIS POLA MAKAN BALITA STUNTING
DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN JAGAKARSA

Oleh:

NADIAN SALSABILA

NPM: 183112420150080

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi

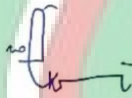
Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

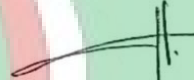
Pada Tanggal 16 Februari 2024

Pembimbing 1



Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep. Sp.Kep.An

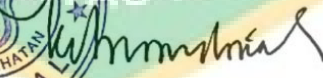
Pembimbing 2



Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Analisis Pola Makan Balita Stunting di Wilayah Puskesmas

Kecamatan Jagakarsa

Nama Mahasiswa : Nadian Salsabila

NPM : 183112420150080




HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG


Judul Skripsi : Analisis Pola Makan Balita Stunting di Wilayah
Puskesmas Kecamatan Jagakarsa

Nama Mahasiswa : Nadian Salsabila

NPM : 183112420150080

Menyetujui,
Pembimbing 1: **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An** ()

Pembimbing 2: **Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb.** ()

Penguji : **Ns. Andi Mayasari Usman, S.Kep., M.Kep** ()



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

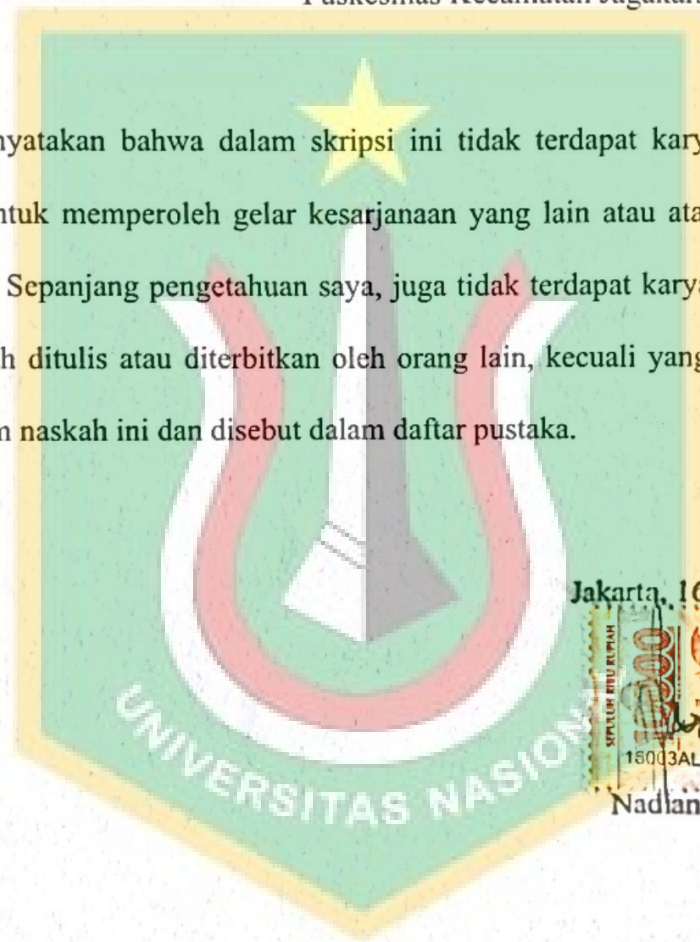
Nama : Nadian Salsabila

NPM :183112420150080

Judul Penelitian : Analisis Pola Makan Balita Stunting di Wilayah

Puskesmas Kecamatan Jagakarsa

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 16 Februari 2024



Nadian Salsabila

ABSTRAK

ANALISIS POLA MAKAN BALITA STUNTING DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN JAGAKARSA

Nadian Salsabilla, Rizqi Nursasmita, Rukmaini

Latar Belakang: Sekitar 14 dari 100 balita di Ibu Kota memiliki tinggi badan di bawah rata-rata anak seusianya. Stunting menjadi salah satu permasalahan dalam proses pertumbuhan karena berhubungan dengan meningkatnya risiko terjadinya kesakitan, kematian, dan perkembangan otak yang suboptimal. Saat ini, Indonesia mempunyai masalah gizi yang cukup berat yang ditandai dengan banyaknya kasus gizi yang menimpa masyarakat khususnya anak balita baik laki-laki maupun Perempuan. Pola makan yang baik dan benar akan meningkatkan gizi sehingga kasus balita stunting di wilayah Kecamatan Jagakarsa dapat diatasi, oleh karena itu perlu dilakukan penelitian terhadap pola makan balita dengan mengetahui penyebab dan faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi balita stunting sehingga permasalahan tersebut dapat diatasi.

Tujuan: Untuk mengeksplorasi pengetahuan ibu tentang stunting, pemberian makan pada balita stunting dan dukungan pemberian makan pada balita stunting Stunting di Wilayah Puskesmas Kecamatan Jagakarsa.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif *field research*. Pengumpulan data diambil dari data primer melalui wawancara kepada responden

Hasil Penelitian: Dari penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang stunting sudah baik, pemberian makan pada balita stunting belum tepat dan dukungan pemberian makan pada balita stunting tidak cukup baik.

Simpulan dan Saran: Rata-rata pengetahuan ibu tentang stunting masih belum dapat memahami informasi, pemberian makan pada balita stunting masih terkendala masalah ekonomi dan dukungan pemberian makan pada balita stunting cukup baik. Diharapkan ibu harus menambah wawasan terutama tentang pemenuhan gizi seimbang sehingga dapat menerapkannya.

Kata kunci : Pola Makan, Stunting.

ABSTRACT

THE ANALYSIS OF FOOD CONSUMPTION OF STUNTING TODDLER AT THE AREA OF JAGAKARSA DISTRICT HEALTH CENTER

Nadian Salsabilla, Rizqi Nursasmita, Rukmaini

Background: Around 14 out of 100 toddlers in the capital city have a height below the average for children their age. Stunting is one of the problems in the growth process because it is associated with an increased risk of morbidity, death and suboptimal brain development. Currently, Indonesia has quite a serious nutritional problem which is characterized by the large number of malnutrition cases affecting the community, especially children under five, both boys and girls. A good and correct diet will improve nutrition so that cases of stunting toddlers in the Jagakarsa District area can be overcome, therefore it is necessary to carry out research on the diet of toddlers by finding out the causes and factors that influence stunting toddlers so that this problem can be overcome.

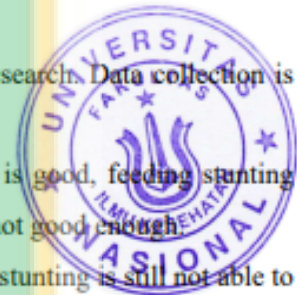
Objective: To explore mothers' knowledge about stunting, feeding stunted toddlers and support for feeding stunted toddlers in the Jagakarsa District Health Center Area.

Methodology: This research uses a descriptive research design field research. Data collection is taken from primary data through interviews with respondents

Results: This research shows that mothers' knowledge about stunting is good, feeding stunting toddlers is not appropriate and support for feeding stunting toddlers is not good enough.

Conclusions and suggestions: On average, mothers' knowledge about stunting is still not able to understand the information, feeding stunting toddlers is still hampered by economic problems and support for feeding stunting toddlers is quite good. It is hoped that mothers will increase their knowledge, especially about fulfilling balanced nutrition so that they can apply it.

Keywords: Food Consumption, Stunting.



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis Pola Makan Balita Stunting di wilayah Puskesmas Kecamatan Jagakarsa”.


Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahirobbil’alamin*” berserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep., M.Kep., MM., CWCCA.
3. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An., CWCCA. Selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Bdn Rukmaini, S.ST., M.Keb. Selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan dukungan dalam pembuatan skripsi.
5. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, M.KM Selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi saya selama menimba ilmu di prodi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Kepala Diklat Puskesmas Kecamatan Jagakarsa yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Kepala kelurahan cipedak yang telah memberikan kesempatan dalam melakukan penelitian.
9. Kepala RT beserta ibu-ibu kader yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
10. Kepada Responden di RW005 Kelurahan Cipedak atas kerja sama dan partisipasi yang diberikan.
11. Kepada orang tua saya, ayah Mustopa dan mamah Desi Surya Banowati memfasilitasi, memberi dukungan serta do'a yang tiada henti-hentinya.
12. Kepada adik saya Muhammad Adil Fathi Syaban & Keluarga besar saya sebagai *Mood-Booster* yang telah memberikan dukungan dan do'a.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 16 Febuari 2024


Nadian Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.2. Manfaat Institusi.....	5
1.4.3. Manfaat bagi Peneliti.....	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Stunting.....	6
2.1.1 Definisi Stunting.....	6
2.1.2 Dampak Stunting	7
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Stunting.....	7
2.1.4 Indeks Tinggi Badan.....	13
2.2 Status Gizi Balita.....	14
2.2.2 . Klasifikasi Status Gizi	16
2.3 Konsep Gizi Seimbang	17
2.3.2 Prinsip Gizi Seimbang.....	18

2.3.3	Gizi Seimbang Pada Balita.....	19
2.4.	Pola Pemberian Makan.....	21
2.4.1	Konsep Pola Pemberian Makan.....	21
2.4.2	Faktor-Faktor yang memengaruhi pola pemberian makan balita.....	21
2.4.3	Pola Makan Sesuai Usia.....	23
BAB III.....		29
METODE PENELITIAN.....		29
3.1.	Desain Penelitian.....	29
3.2	Populasi dan Sampel.....	30
3.2.2	Sampel.....	30
3.3	Lokasi Penelitian & Waktu Penelitian.....	31
3.4	Instrumen Penelitian.....	31
3.5.	Prosedur Pengambilan Data.....	32
3.6	Pengolahan Data.....	34
3.7	Etika Penelitian.....	34
3.8	Keabsahan Data.....	35
BAB IV.....		39
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Hasil.....	39
4.1.1.	Hasil Penelitian.....	39
4.1.2.	Analisis Tema.....	41
4.2.	Pembahasan.....	48
4.2.1.	Mengeksplorasi Pengetahuan Ibu tentang Stunting.....	48
4.2.2.	Mengeksplorasi Pemberian Makan pada Balita Stunting.....	51
4.2.3.	Mengeksplorasi Dukungan Pemberian pada Balita Stunting.....	53
BAB V.....		59
SIMPULAN & SARAN.....		59
5.1.	Simpulan.....	59
5.1.1.	Pengetahuan Ibu tentang Stunting.....	59
5.1.2	Pemberian Makan pada Balita Stunting.....	59
5.1.3	Dukungan Pemberian Makan pada Balita Stunting.....	59
5.2.	SARAN.....	60

DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	65

