

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berikut hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Bojong Nangka Kecamatan Kelapa Dua Kabupaten Tangerang dengan topik aromaterapi peppermint dan dampaknya terhadap frekuensi mual muntah yang dialami ibu hamil trimester pertama :

- 5.1.1** Pada kehamilan trimester pertama, ibu hamil di Puskesmas Bojong Nangka Kecamatan Kelapa Dua Kabupaten Tangerang mendapatkan manfaat positif dari aromaterapi peppermint.
- 5.1.2** Pada bulan Februari 2024, peneliti di Puskesmas Bojong Nangka di Kecamatan Kelapa Dua, Kabupaten Tangerang, menemukan bahwa ibu hamil yang menerima aromaterapi peppermint selama trimester pertama kehamilannya melaporkan tingkat mual dan muntah yang jauh lebih rendah dibandingkan dengan ibu hamil yang menerima aromaterapi peppermint selama trimester pertama kehamilannya. tidak.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Variabel tambahan mengenai frekuensi mual dan muntah selama kehamilan, seperti variabel cakupan pelayanan antenatal, sarana dan prasarana kesehatan, serta faktor relevan lainnya, sebaiknya dimasukkan dalam penelitian selanjutnya dengan jumlah

sampel yang lebih besar, lokasi yang bervariasi, dan desain yang lebih baik. . Disarankan juga untuk melakukan analisis data multivariat untuk mengetahui faktor mana yang paling erat kaitannya dengan terjadinya mual dan muntah pada ibu hamil trimester pertama dengan menguji hubungan antara beberapa variabel independen dan satu atau lebih variabel dependen.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Untuk meningkatkan jumlah pasien, penyedia layanan kesehatan harus menyebarkan informasi terkini tentang gejala nyeri wanita hamil sesuai dengan teori medis yang diterima dan menciptakan teknologi baru yang trendi, seperti aromaterapi, untuk memenuhi kebutuhan spesifik pasien.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya dan memperluas dari semua materi.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Disarankan agar seseorang memperoleh lebih banyak pemahaman tentang nyeri kehamilan dan bagaimana mengelola kekhawatiran yang dialami selama ini.

5.2.5 Bagi Profesi

Bidan harus meningkatkan layanan konselingnya dengan mengatasi tantangan unik yang dihadapi ibu hamil. Mereka juga harus mengikuti perkembangan penelitian dan praktik terkini di bidang

kebidanan dan menawarkan pengobatan farmakologis atau pengobatan lain untuk membantu wanita hamil mengatasi gejala umum seperti mual dan muntah. metode non-farmasi, seperti aromaterapi dengan inhalasi peppermint.

