

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP  
KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS BOJONG  
NANGKA KECAMATAN KELAPA DUA  
KABUPATEN TANGERANG**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**ARIN DIANDINI**

**225401446112**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP  
KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS BOJONG  
NANGKA KECAMATAN KELAPA DUA  
KABUPATEN TANGERANG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**Oleh:**

**ARIN DIANDINI**

**225401446112**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA**

**2024**

**THE EFFECT OF PEPPERMINT AROMATHERAPY ON  
NAUSEA VOMITING IN PREGNANT WOMEN DURING  
1<sup>ST</sup> TRIMESTER IN BOJONG NANGKA PUBLIC  
HEALTH CENTRE KELAPA DUA DISTRICT  
TANGERANG REGENCY**



**GRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2024**

**THE EFFECT OF PEPPERMINT AROMATHERAPY ON  
NAUSEA VOMITING IN PREGNANT WOMEN DURING  
1<sup>ST</sup> TRIMESTER IN BOJONG NANGKA PUBLIC  
HEALTH CENTRE KELAPA DUA DISTRICT  
TANGERANG REGENCY**

**THESIS**

Submitted as Partial fulfillment of the requirements for the Attainment Bachelor  
of Midwifery Undergraduate Program Faculty of Health Science Universitas

Nasional Jakarta



By:

**ARIN DIANDINI**

**225401446112**

**GRADUATE MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA**

**2024**

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP KEJADIAN  
MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS  
BOJONG NANGKA KECAMATAN KELAPA DUA  
KABUPATEN TANGERANG

Oleh:

ARIN DIANDINI

225401446112

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional

Pada tanggal 21 Februari 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Bdn. Rukmaini, S. ST, M. Keb

Bdn. Yenny Aulya, S.ST, M. Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Judul Skripsi** : Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian Mual  
Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Bojong  
Nangka Kecamatan Kelapa Dua Kabupaten Tangerang

**Nama Mahasiswa** : Arin Diandini

**NPM** : 225401446112



**LEMBAR PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Bojong Nangka Kecamatan Kelapa Dua Kabupaten Tangerang

Nama Mahasiswa : Arin Diandini

NPM : 225401446112

Menyetujui,

Penguji 1 : Jenny Anna Siauta, SST, M. Keb

Penguji 2 : Dr. Bdn. Rukmaini, S. ST, M. Keb

Penguji 3 : Bdn. Yenny Aulya, S.ST, M. Keb



## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Arin Diandini

NPM : 225401446112

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian  
Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di  
Puskesmas Bojong Nangka Kecamatan Kelapa Dua  
Kabupaten Tangerang

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 21 Februari 2024



Arin Diandini

UNIVERSITAS NASIONAL



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Kejadian Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Bojong Nangka Kecamatan Kelapa Dua Kabupaten Tangerang”.

Dalam penulisan skripsi ini saya banyak mendapat bimbingan, arahan, dan dukungan moril dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ibu Bdn. Putri Azzahroh, S. ST, M., Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ibu Dr. Vivi Silawati. SST., SKM., MKM., selaku Pembing Akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar belajar di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Dr. Bdn. Rukmaini, S. ST, M. Keb., sebagai dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Bdn. Yenny Aulya, S.ST, M. Keb., selaku pembimbing II dalam penyusunan Skripsi ini yang telah memberikan waktu dan dukungannya.
6. Jenny Anna Siauta, SST, M. Keb., selaku penguji Skripsi.

7. Seluruh staff dan dosen Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang
9. Kepala Puskesmas Bojong Nangka dan Kepala TU yang telah memberikan izin peneliti melakukan penelitian.
10. Teristimewa kepada suami tercinta yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, pengertian, dan kasih sayangnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
11. Kedua orang tua dan kakak tersayang yang telah membantu memberikan dukungan baik moril maupun materil, doa, dan semangat selama proses pembuatan skripsi.
12. Teman-teman sejawat, rekan Puskemas Bojong Nangka dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun untuk menyelesaikan skripsi.

Demikianlah skripsi ini dibuat, kiranya dapat bermanfaat bagi penulis khususnya bagi para pembaca. Saya menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik materi maupun teknik penulisannya. Oleh sebab itu, saya mengharapkan saran dan kritik yang membangun agar di kemudian hari dapat menjadi lebih baik.

Jakarta, 21 Februari 2024

Arin Diandini

## Abstrak

### PENGARUH AROMATERAPI *PEPPERMINT* TERHADAP KEJADIAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI PUSKESMAS BOJONG NANGKA KECAMATAN KELAPA DUA KABUPATEN TANGERANG

*Arin Diandini, Rukmaini, Yenny Aulya*

**Latar Belakang:** Mual dan muntah merupakan gejala yang sering terjadi pada kehamilan trimester pertama. Mual dan muntah terjadi pada ibu hamil primigravida 60-80% dan pada multigravida 40-60%. Hasil survey didapatkan dari 35 ibu hamil, yang mengalami mual muntah pada primigravida maupun multigravida sebanyak 23 ibu hamil, yang dilakukan rujukan hyperemesis gravidarum sebanyak 2 ibu hamil.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi *peppermint* dengan kejadian mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Bojong Nangka.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan rancangan *One Group Pretest and Posttest*. Sampel dalam penelitian ini yaitu dengan teknik *total sampling* sebanyak 21 ibu hamil trimester I. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Rhodes INVR* yang telah diuji validitas dan reliabilitas dengan Cronbach Alpha nilainya 0,912-0,968. Data dianalisis menggunakan uji *Paired T-Test*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor mual muntah sebelum diberikan aromaterapi *peppermint* adalah 9,33 yang berarti ibu hamil mengalami mual muntah tingkat sedang. Dan rata-rata skor mual muntah setelah diberikan aromaterapi *peppermint* adalah 6,43 yang berarti ibu hamil mengalami mual muntah tingkat ringan. Hasil uji *Paired T-Test* diperoleh *p-value* 0,000.

**Kesimpulan dan Saran:** Ada pengaruh aromaterapi *peppermint* terhadap kejadian mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Bojong Nangka. Ibu hamil yang mengalami mual dan muntah dianjurkan menggunakan aromaterapi *peppermint* sehingga dapat mengurangi penggunaan terapi farmakologis.

**Kata kunci** : Mual dan muntah pada kehamilan, aromaterapi *peppermint*

**Kepustakaan** : 31 pustaka ( 2017 – 2022 )

## ABSTRACT

### THE EFFECT OF PEPPERMINT AROMATHERAPY ON NAUSEA VOMITING IN PREGNANT WOMEN DURING 1<sup>ST</sup> TRIMESTER IN BOJONG NANGKA PUBLIC HEALTH CENTRE KELAPA DUA DISTRICT TANGERANG REGENCY

*Arin Diandini, Rukmaini, Yenny Aulya*

**Background:** Nausea and vomiting are symptoms that often occur in the first trimester of pregnancy. Nausea and vomiting occur in 60-80% of primigravida pregnant women and 40-60% of multigravida pregnant women. Survey results were obtained from 35 pregnant women, 23 pregnant women experienced nausea and vomiting in primigravidas and multigravidas, and 2 pregnant women were referred for hyperemesis gravidarum.

**Aim:** This study aims to determine the effect of peppermint aromatherapy on the incidence of nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the Bojong Nangka Community Health Center.

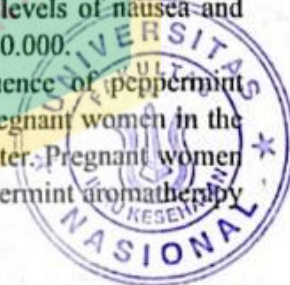
**Methods:** This study was a One Group Pretest and Posttest design. The sample in this study used a total sampling technique of 21 pregnant women in the first trimester. The research instrument used the Rhodes INVR questionnaire which had been tested for validity and reliability with a Cronbach Alpha value of 0.912-0.968. Data were analyzed using the Paired T-Test.

**Results:** The research results showed that the average score for nausea and vomiting before being given peppermint aromatherapy was 9.33, which means that pregnant women experienced moderate levels of nausea and vomiting. And the average score for nausea and vomiting after being given peppermint aromatherapy was 6.43, which means pregnant women experienced mild levels of nausea and vomiting. The Paired T-Test test results obtained a p-value of 0.000.

**Conclusions and recommendation:** There were an influence of peppermint aromatherapy on the incidence of nausea and vomiting in pregnant women in the first trimester at the Bojong Nangka Community Health Center. Pregnant women who experience nausea and vomiting are advised to use peppermint aromatherapy so they can reduce the use of pharmacological therapy.

**Key words** : nausea and vomiting during pregnancy, peppermint aromatherapy

**Bibliography** : 31 references ( 2017 – 2022 )



## DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN SAMBUT	
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK ( BAHASA INDONESIA ) .....	vii
ABSTRACT ( BAHASA INGGRIS ) .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB II. Tinjauan Pustaka .....	9
2.1 Kajian Teori .....	9
2.1.1 Mual dan Muntah Dalam Kehamilan .....	9
2.1.2 Faktor Penyebab Mual Muntah Dalam Kehamilan .....	10
2.1.3 Mekanisme Terjadinya Mual Muntah Insiden .....	15
2.1.4 Mengatasi Mual dan Muntah .....	17
2.1.5 Pengukuran Mual dan Muntah .....	19
2.2 Aromaterapi <i>Peppermint</i> .....	20
2.2.1 Pengertian Minyak Atsiri .....	21

2.2.2 Cara Kerja Minyak Atsiri .....	23
2.2.3 Cara Penggunaan Minyak Atsiri .....	24
2.2.4 <i>Peppermint</i> .....	27
2.3 Kerangka Teori.....	28
2.4 Kerangka Konsep .....	29
2.5 Hipotesis Penelitian .....	30
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Populasi dan Sampel.....	32
3.3 Lokasi Penelitian .....	33
3.4 Waktu Penelitian .....	33
3.5 Variabel Penelitian .....	33
3.6 Definisi Operasional.....	35
3.7 Cara Melakukan Intervensi.....	35
3.8 Instrumen Penelitian.....	36
3.9 Validitas dan Reliabilitas .....	38
3.10 Proses Pengumpulan Data Penelitian .....	39
3.11 Analisis Data Penelitian.....	41
3.12 Etika Penelitian.....	44
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1 Analisis Univariat.....	46
4.2 Analisis Bivariat .....	47
4.2.1 Uji Normalitas Data.....	47
4.2.2 Uji <i>Paired t-test</i> .....	48
4.3 Pembahasan.....	48
4.3.1 Pengaruh Aromaterapi <i>Peppermint</i> .....	48
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	52
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
5.1 Simpulan .....	53

5.2 Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	56
LAMPIRAN .....	60



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1 Definisi Operasional.....	36
3.2 Kuesioner Rhodes INVR ( Index Nausea Vomitting and Retching).....	37
4.1 Rata-rata Tingkat Mual Muntah Sebelum dan Sesudah.....	46
4.2 Hasil Uji Normalitas Data .....	47
4.3 Hasil Uji Statistik <i>Paired T-Test</i> .....	48





## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Mekanisme Mual dan Muntah.....	16
2.2 Pengaruh Hormon HCG terhadap Mual Muntah.....	16
2.3 Aromaterapi Peppermint.....	27
2.4 Pathway Hipersmesis Gravidarum.....	28
2.5 Kerangka Teori.....	29
2.6 Kerangka Konsep.....	30



## DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
Min	: <i>Minimum</i>
Max	: <i>Maximum</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CTZ	: <i>Chemoreceptor Trigger Zone</i>
INVR	: <i>Index Nausea Vomitting and Retching</i>
SD	: <i>Standard Deviation</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
USDA	: <i>United States Department of Agriculture</i>
FMIPA	: Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam

UNIVERSITAS NASIONAL

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 Uji Etik
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis

