

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
GENGGAM BOLA KARET PADA KELUARGA NY. R DAN NY. M  
DENGAN STROKE DI KELURAHAN DUREN TIGA**



**Disusun Oleh :  
KRISTIN WAHYU INDAH PURWANI  
224291517043**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
GENGGAM BOLA KARET PADA KELUARGA NY. R DAN NY. M  
DENGAN STROKE DI KELURAHAN DUREN TIGA**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners pada Program  
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta



**Disusun Oleh :  
KRISTIN WAHYU INDAH PURWANI  
224291517043**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**




**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
GENGGAM BOLA KARET PADA KELUARGA NY. R DAN NY. M  
DENGAN STROKE DI KELURAHAN DUREN TIGA**

OLEH : KRISTIN WAHYU INDAH PURWANI

224291517043

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 11 Januari 2024


**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom (  )  
Penguji 1 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.Kep (  )  
Penguji 2 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep (  )

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

**Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Genggam Bola Karet pada Keluarga Ny. R dan Ny.M dengan Stroke di Kelurahan Duren Tiga.

Nama : Kristin Wahyu Indah Purwani, S.Kep

NPM : 224291517043



## Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Genggam Bola Karet pada Keluarga Ny.R dan Ny.M dengan Stroke di Kelurahan

Duren Tiga.

Nama : Kristin Wahyu Indah Purwani, S.Kep

NPM : 224291517043

Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep.Kom (  )

Penguji 2 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.Kep (  )

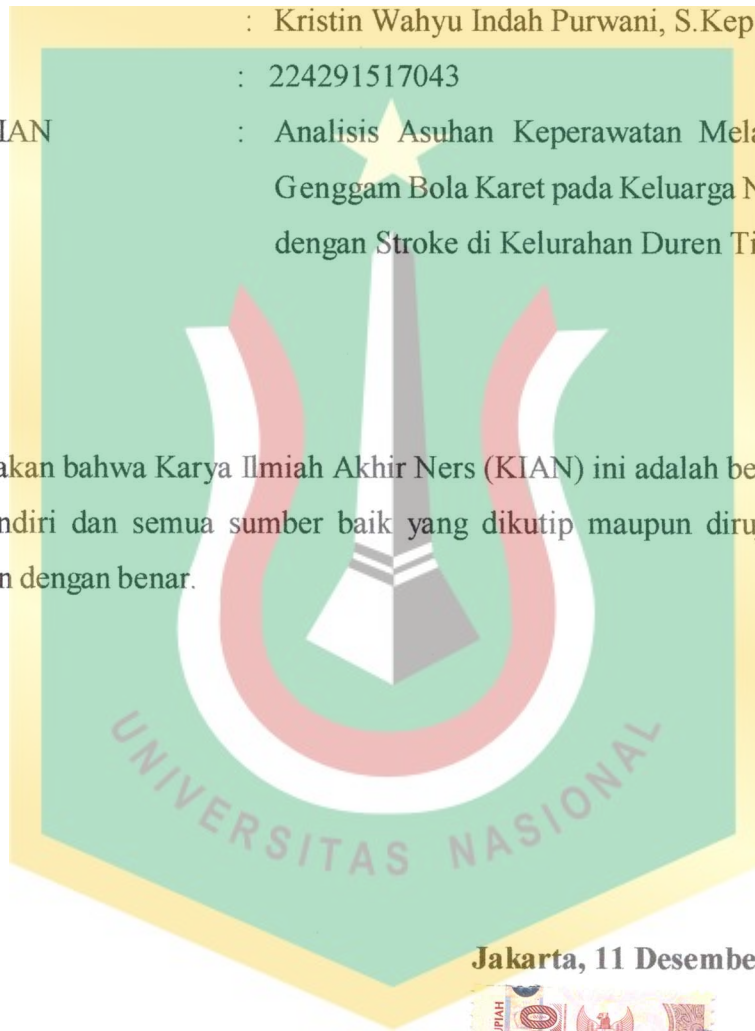
Penguji 3 : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep (  )

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kristin Wahyu Indah Purwani, S.Kep  
NPM : 224291517043  
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Genggam Bola Karet pada Keluarga Ny.R dan Ny.M dengan Stroke di Kelurahan Duren Tiga.

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 11 Desember 2023



(Kristin Wahyu Indah Purwani, S.Kep)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Genggam Bola Karet pada Keluarga Ny. R dan Ny.M. dengan Stroke di Kelurahan Duren Tiga”

Dalam penulisan penelitian ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, baik berupa bimbingan, dukungan hingga tersusunnya KIAN ini. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, M.Kep., CWCCA.
3. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu serta waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.
5. Suami, orang tua serta seluruh keluarga yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi.
6. Teman-teman seperjuangan profesi NERS angkatan 8.

Penulis berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi seluruh mahasiswa dan maupun pihak lain yang membacanya. Penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna didunia ini, begitu pula dengan penulisan KIAN ini yang terdapat kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih.

Jakarta, 11 Desember 2023



Kristin Wahyu Indah Purwani

## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI Genggam Bola Karet pada Keluarga Ny. R dan Ny. M dengan Stroke di Kelurahan Duren Tiga

*Kristin Wahyu Indah Purwani, Intan Asri Nurani*

**Latar Belakang :** Stroke merupakan salah satu jenis penyakit penyebab kecacatan dan kematian. Salah satu masalah yang timbul adalah melemahnya kekuatan otot pada ekstermitas dan akan menghambat aktifitas dalam memenuhi kebutuhan sehari-hari. Cara meminimalkan terjadinya kecacatan pasca stroke adalah rehabilitasi salah satunya ROM aktif Menggenggam Bola Karet. Penerapan ini menggunakan metode study kasus penerapan genggam bola karet yang dilakukan minimal 2 kali sehari selama 5 hari. subjek yang digunakan sebanyak 2 orang pasien yang didiagnosa stroke dengan hemiparase atau pasca stroke.

**Tujuan :** Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi genggam bola karet pada keluarga dengan stroke di Kelurahan Duren Tiga

**Implementasi :** Tindakan keperawatan pada kedua klien dilakukan pada tanggal 09 Oktober sampai dengan 09 Desember 2023. Implementasi pada diagnosa keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan dilakukannya genggam bola karet bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot ekstermitas atas pada kedua keluarga.

**Metode:** Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif. Sampel diambil sebanyak 2 keluarga dengan pemberian asuhan keperawatan berupa genggam bola karet 2 kali sehari selama 5 hari. Pengumpulan data menggunakan lembar penilaian dan *Handgrip Dynamometer*.

**Hasil :** Hasil evaluasi menunjukkan bahwa setelah dilakukan genggam bola karet, didapatkan bahwa kekuatan otot ekstremitas mengalami peningkatan diukur dengan *Handgrip Dynamometer*, yakni pada Ny. R sebelum penerapan adalah 7,5 kg dan setelah penerapan menjadi 12,7 kg. Sedangkan pada Ny. M sebelum penerapan adalah 4,1 kg dan setelah penerapan menjadi 6,2 kg.

**Simpulan dan Saran :** penatalaksanaan non-farmakologis dengan menerapkan genggam bola karet menunjukkan bahwa terbukti dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien pasca stroke yang mengalami hemiparase.

**Kata Kunci :** Stroke, genggam bola karet

**Kepustakaan :** 21 (2016 – 2023)



## ABSTRACT

### ANAYLSIS OF NURSING CARE THROUGH GRASPING A RUBBER BALL IN MRS. R AND MRS. M FAMILY WITH STROKE IN DUREN TIGA VILLAGE

Kristin Wahyu Indah Purwani, Intan Asri Nurani

**Background:** Stroke is a disease that causes disability and death. One of the problems that arise is the weakening of muscle strength in the extremities and will hamper activities in meeting daily needs. How to minimize the occurrence of post-stroke disability is rehabilitation, one of which is active ROM Grasping Rubber Balls. This application uses a case study method of applying rubber ball grasping which is carried out at least 2 times a day for 5 days. the subjects used were 2 patients diagnosed with stroke with hemiparase or post-stroke.

**Aim:** to analyze of nursing care through grasping a rubble ball in the family with stroke at Duren Tiga Village.

**Implementasi :** Nursing intervention on both clients were carried out on October 09 to December 09, 2023. Implementation of nursing diagnoses of ineffective family health management by grasping rubber balls aims to increase upper extremity muscle strength in both families.

**Methods:** This case study used a descriptive method. Samples were taken as many as 2 families with the provision of nursing care in the form of grasping a rubber ball 2 times a day for 5 days. Data collection used assessment sheets and Handgrip Dynamometer.

**Results:** The evaluation results showed that after grasping the rubber ball, it was found that the muscle strength of the extremities had increased as measured by the Handgrip Dynamometer, namely in Mrs. R before application was 7.5 kg and after application it became 12.7 kg. Whereas in Mrs. M before application was 4.1 kg and after application it became 6.2 kg.

**Conclusion and suggestion:** Non-pharmacological management by applying grasping rubber balls shows that it is proven to increase muscle strength in post-stroke patients who experience hemiparase.

**Keywords:** Stroke, grasping a rubber ball.



## DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL.....	I
LEMBAR JUDUL.....	II
LEMBAR PENGESAHAN.....	III
LEMBAR PERSETUJUAN.....	IV
LEMBAR PERNYATAAN.....	VI
KATA PENGANTAR.....	VII
ABSTRAK.....	VIII
DAFTAR ISI.....	X
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN.....	15
1.1. Latar Belakang.....	15
1.2. Rumusan Masalah.....	18
1.3. Tujuan.....	19
1.4. Manfaat.....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
2.1. Konsep Medis.....	21
2.1.1. Definisi.....	21
2.1.2. Anatomi dan Fisiologi Otak.....	22
2.1.3. Etiologi.....	28
2.1.4. Manifestasi Klinis.....	30
2.1.5. Patofisiologi.....	30
2.1.6. Komplikasi.....	33
2.1.7. Pemeriksaan Penunjang.....	33
2.2. Konsep Dasar Genggam Bola Karet.....	34
2.3. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	37
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN KELUARGA.....	53
3.1. Asuhan Keperawatan pada Keluarga 1.....	53
3.1.1. Pengkajian.....	53

3.1.2.	Analisa Data dan Diagnosa .....	57
3.1.3	Rencana Keperawatan / Intervensi .....	59
3.1.4	Implementasi Keperawatan.....	59
3.1.5.	Evaluasi Keperawatan.....	60
3.2.	Asuhan Keperawatan pada Keluarga 2.....	62
3.2.1.	Pengkajian.....	62
3.2.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	64
3.2.3.	Rencana Keperawatan / Intervensi.....	65
3.2.4.	Implementasi Keperawatan .....	66
3.2.5.	Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB IV	PEMBAHASAN.....	69
4.1.	Analisa Masalah Keperawatan .....	69
4.2.	Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	70
4.3.	Alternatif Pemecahan Masalah .....	73
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN .....	75
5.1.	Simpulan.....	75
5.2.	Saran .....	76
DAFTAR	PUSTAKA.....	77



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel Lembar Konsul.....	80
Tabel Pengkajian Keluarga Pertama.....	81
Tabel Analisa Data keluarga Pertama.....	86
Tabel Skoring.....	88
Tabel Intervensi Keluarga Pertama.....	90
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keluarga Pertama.....	92
Tabel Evaluasi Sumatif Keluarga Pertama.....	95
Tabel Tingkat kemandirian Keluarga Pertama.....	95
Tabel Pengkajian Keluarga Kedua.....	97
Tabel Analisa Data Keluarga Kedua.....	101
Tabel Skoring.....	102
Tabel Intervensi Keluarga kedua.....	103
Tabel Implementasi dan Evaluasi Keluarga Kedua.....	104
Tabel Evaluasi Sumatif Keluarga Kedua.....	105
Tabel Tingkat kemandirian Keluarga Kedua.....	106

## DAFTAR GAMBAR

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1.5.1. Pathway Stroke.....	32



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Biodata Penulis.....	79
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	80
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Kelolaan 1.....	81
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Kelolaan 2.....	97
Lampiran 5 Catatan Latihan Genggam Bola Karet Keluarga 1.....	107
Lampiran 6 Catatan Latihan Genggam Bola Karet Keluarga 2.....	108
Lampiran 7 Dokumentasi.....	109
Journal Referensi.....	110



kekuatan otot yakni terapi menggenggam bola karet bergerigi, terapi ini ialah terapi untuk menstimulasi motorik pada tangan, menggenggam tangan rapat-rapat mengakibatkan tonus otot kembali bangkiy. Dengan tekstur yang lunak, halus serta bergerigi akan merangsang otot untuk berkontaksi dan berelaksasi walaupun hanya sedikit kontraksi setiap harinya (Irdawati, 2008) Dalam (Azizah & Wahyuningsih 2020).

## KESIMPULAN

### Kesimpulan

1. Ada perbedaan kekuatan otot lengan pra dan selesai diterapkannya terapi menggenggam bola karet bergerigi pada "penderita stroke di wilayah kerja RSUD Anna Medika Madura"
2. Tidak ada perbedaan kekuatan otot ekstremitas atas tanpa di lakukan terapi menggenggam bola karet bergerigi pada pasien stroke di wilayah kerja "RSUD Anna Medika Madura".
3. Ada pengaruh terapi menggenggam bola karet bergerigi terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke di wilayah kerja "RSUD Anna Medika Madura".

## DAFTAR PUSTAKA

- Abiodun, A. (2018). Stroke (Cerebrovascular Accident (CVA) or Brain Attack) and Its Management - Literature Review. *International Journal of Innovative Healthcare Research*, 6(4), 1–9. <https://seahipaj.org/journals-ci/dec-2018/IJHCR/full/IJHCR-D-1-2018.pdf>
- Arif, A. Z. (2020). Implementasi Dukungan Spiritual Berbasis Budaya Menurunkan Kecemasan pada Pasien Stroke. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 10(2), 71–77. <https://doi.org/10.24929/fik.v10i2.1125>
- Azizah, N., & Wahyuningsih, W. (2020). Genggam Bola Untuk Mengatasi Hambatan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Nonhemoragik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 35–42. <https://doi.org/10.33655/mak.v4i1.80>
- Budi, H., Netti, N., & Suryarinilsih, Y. (2019). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Menggenggam Bola Terhadap Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pasien Stroke Iskemik. *Jurnal Sehat Mandiri*, 14(2), 79–86. <https://doi.org/10.33761/jsm.v14i2.151>
- Hariyanto Awan, dkk. 2015. *Keperawatan Medikal Bedah I*. Jogjakarta : AR-RUZZ MEDIA
- Hidayat, A.A. 2014. *Metode pengamatan Keperawatan Dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Kusuma, A. P., Utami, I. T., & Purwono, J. (2022). *PENGARUH TERAPI "MENGGENGAM BOLA KARET BERGERIGI" TERHADAP PERUBAHAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE DIUKUR*

- dengan HANGRYP DYNAMOMETER DI RUANG SYARAF RSUD JEND A YANI KOTAMETRO. 2. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/287>
- Kurniati Amelia, dkk. 2018. *Keperawatan Gawat Darurat dan Bencana Sheeny*. Elsevier Singapore
- Nurartianti, N., & Wahyuni, N. T. (2020). Pengaruh Terapi Genggam Bola Terhadap Peningkatan Motorik Halus Pada Pasien Stroke. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 922–926. <https://doi.org/10.38165/jk.v8i1.98>
- Nugroho Taufan, dkk. 2018. *Asuhan Keperawatan Gawat Darurat*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktik Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2014. *Manajemen Keperawatan : Aplikasi Dalam Praktek Keperawatan Profesional*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoadmodjo. 2012. *Metodelogi pengamatan Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Purnomo, M., & Nisak, A. Z. (2021). Pengaruh Latihan Fungsional Tangan Terhadap Kekuatan Otot Tangan Pasien Stroke Non Haemoragik di RS Habibullah Grobogan. 202–208. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1324>
- Padila. 2012. Buku ajar: *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Santoso, L. E., Hariyono, & Wati, L. surya. (2020). Peningkatan kekuatan motorik pasien stroke non hemoragik dengan latihan menggenggam bola karet. 34–42. <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/749/>
- Sari, A. C., Ayubbana, S., & HS, S. A. S. (2021). Efektifitas Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(3), 283–288. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/213>
- Siswanti Heny, Dewi, H., & Susanti, H. D. (2021). Pengaruh Latihan Menggenggam Bola Karet Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rumah Sakit Permata Bunda Purwodadi. *University Research Colloquium 2021*, 1, 806–809. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1481>
- Swales Catherine, dkk. 2015. *Rheumatology, Orthopaedics and Trauma at a Glance Second Edition*. Jakarta : Erlangga
- Sugiyono. 2013. *Metode pengamatan Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2016. *Metodelogi pengamatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabeta
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik. 2015. *Dasar Metodologi pengamatan*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing
- Zulfahm, I. et al. (2020) ‘Social Engagement Berhubungan Dengan Tingkat Depresi Pada’, (February). Available at: <http://jurnal.rsamino.jatengprov.go.id/index.php/JIKJ/article/view/18>.