

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyimpulkan bahwa:

1. Beban Kerja berpengaruh negatif tidak signifikan terhadap Kinerja Karyawan. Hal ini berarti Beban Kerja yang tinggi dapat mengganggu fokus pekerjaan, sehingga Kinerja Karyawan menurun.
2. Kepercayaan Diri berpengaruh positif signifikan terhadap Kinerja Karyawan. Hal ini berarti Kepercayaan Diri karyawan PT. TERA mampu meningkatkan Kinerja Karyawan.
3. Lingkungan berpengaruh positif signifikan terhadap Kinerja Karyawan. Hal ini berarti Lingkungan PT. TERA sudah baik dan mampu meningkatkan Kinerja Karyawan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut.

1. Bagi PT. TERA, dikarenakan variabel Beban Kerja tidak memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja pegawai, perusahaan dapat mengevaluasi dan mengidentifikasi tugas-tugas atau tanggung jawab yang tidak perlu atau terlalu membebani karyawan. Ini dapat dilakukan dengan memprioritaskan tugas-tugas yang strategis dan memberikan sumber daya yang memadai untuk menyelesaikan pekerjaan. dapat mengevaluasi dan mengidentifikasi tugas-tugas atau tanggung jawab yang tidak perlu atau terlalu membebani karyawan. Ini dapat dilakukan dengan memprioritaskan tugas-tugas yang strategis dan memberikan sumber daya yang memadai untuk menyelesaikan pekerjaan.

2. Bagi karyawan PT. TERA, disarankan agar mengingat pentingnya kepercayaan diri dalam meningkatkan kinerja, setiap karyawan dapat fokus untuk memperkuat kepercayaan diri mereka. Ini dapat dilakukan melalui pelatihan, pengembangan keterampilan, mencari pengalaman baru, dan mengambil inisiatif dalam proyek-proyek yang menantang.
3. Saran untuk lingkungan kerja Karyawan PT. TERA sebaiknya diingatkan akan pentingnya lingkungan kerja dalam meningkatkan produktivitas. Setiap karyawan harus merasakan kenyamanan dan kualitas lingkungan kerja di tempat mereka bekerja agar dapat fokus lebih pada pekerjaan mereka. Hal ini dapat dicapai dengan menjaga kebersihan area kerja serta memastikan penerangan dan keamanan kerja tetap terjaga.
4. Bagi peneliti selanjutnya, selain variabel yang telah dipertimbangkan dalam penelitian sebelumnya, peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan faktor-faktor lain yang mungkin memengaruhi kinerja karyawan, seperti motivasi intrinsik, kepuasan kerja, dukungan sosial, dan lain sebagainya.

