

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK *FOOT MASSAGE* PADA KELUARGA TN. M DAN TN.A
DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI
DI KELURAHAN RAWAJATI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



RINI HERWIYATI

224291517045

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK *FOOT MASSAGE* PADA KELUARGA TN. M DAN TN. A
DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI
DI KELURAHAN RAWAJATI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Disusun Oleh :

RINI HERWIYATI

224291517045

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TEKNIK *FOOT MASSAGE* PADA KELUARGA TN. M DAN TN. A
DENGAN DIAGNOSA HIPERTENSI
DI KELURAHAN RAWAJATI**

Oleh :

RINI HERWIYATI

224291517045

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 11 Januari 2024

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom ()

Penguji 1 : Ns. Andi Mayasari Usman M.Kep ()

Penguji 2 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.Kep ()



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

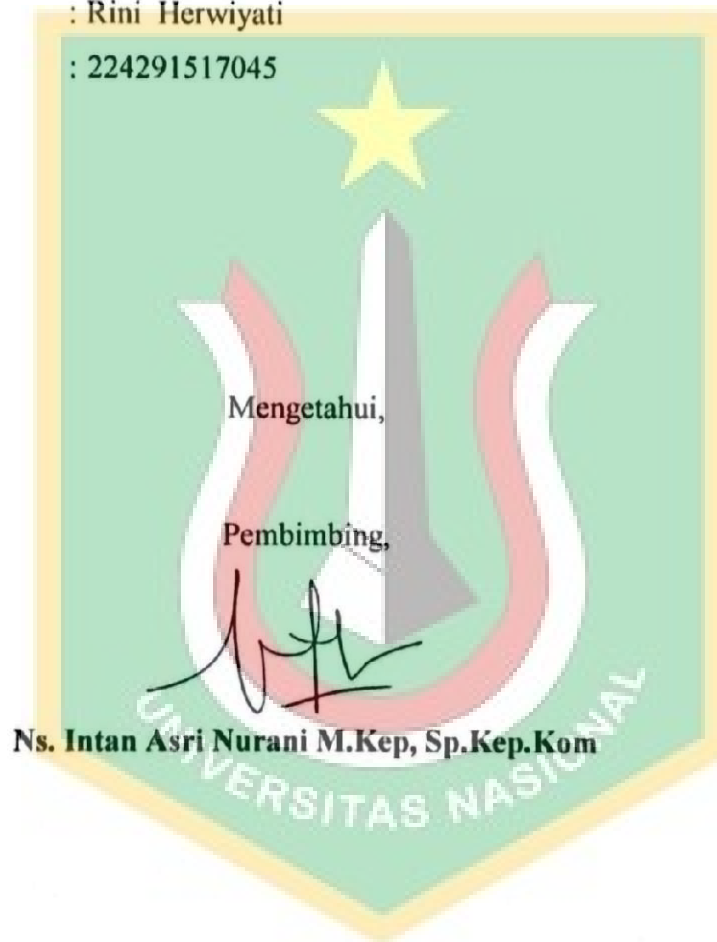
Dr. Retno Widowati, M.Si.

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik
Foot massage Pada Keluarga Tn. M dan Keluarga Tn. A
Dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Kelurahan
Rawajati

Nama : Rini Herwiyati

NPM : 224291517045



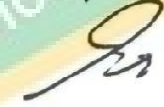
Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik
Foot Massage Pada Keluarga Tn. M dan Tn. A
Dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Kelurahan
Rawajati

Nama : Rini Herwiyati
NPM : 224291517045

Pembimbing : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp.Kep.Kom ()

Penguji 1 : Ns. Andi Mayasari Usman M.Kep ()

Penguji 2 : Ns. Kris Sofyan Salasi, S.Kep ()



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rini Herwiyati

NPM : 224291517044

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik
Foot Massage pada Keluarga Tn. M dan Tn. A dengan
Diagnosa Medis Hipertensi di Kelurahan Rawajati

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 11 Januari 2024

(Rini herwiyati, S.Kep)



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TEKNIK *FOOT MASSAGE* PADA KELUARGA TN. M DAN KELUARGA TN. A DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI KELURAHAN RAWAJATI

Rini herwiyati, Intan Asri Nurani

Latar Belakang : Hipertensi atau tekanan darah tinggi yang sampai saat ini masih dijuluki sebagai *the silent killer* merupakan keadaan pada seseorang dimana terjadinya peningkatan tekanan darah yang melebihi batas normal yang telah ditentukan yaitu sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Penatalaksanaan non-farmakologis untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi salah satunya adalah *foot massage*

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi teknik *foot massage* pada Keluarga dengan diagnosa medis hipertensi di Kelurahan Rawajati.

Implementasi : Tindakan keperawatan pada kedua klien dilakukan pada tanggal 28-30 Desember 2023. Implementasi pada diagnosa keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dengan dilakukannya *foot massage* bertujuan untuk menurunkan tekanan darah pada kedua keluarga.

Hasil : Hasil evaluasi keperawatan dengan masalah keperawatan utama yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif, menunjukkan bahwa setelah dilakukan *foot massage* pada kedua keluarga selama 3 hari, didapatkan bahwa kedua keluarga mengalami penurunan tekanan darah yakni pada Ny. P dari 170/98 mmHg, setelah dilakukan intervensi dan beristirahat selama ± 15 menit turun menjadi 160/85 mmHg. Sedangkan tekanan darah pada Ny. B dari 168/96 mmHg setelah dilakukan intervensi dan beristirahat selama ± 15 menit turun menjadi 153/82 mmHg.

Simpulan dan Saran : penatalaksanaan non-farmakologis *Foot massage* terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Diharapkan klien atau keluarga dapat mengaplikasikan penatalaksanaan non-farmakologis melalui *foot massage* kepada anggota keluarga yang menderita penyakit hipertensi, sebagai upaya untuk menurunkan tekanan darah. Namun tetap memperhatikan prosedur gerakan agar efektif untuk dilakukan secara rutin dan terus- menerus.

Kata Kunci : Hipertensi, *foot massage*

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH FOOT MASSAGE TECHNIQUE INTERVENTION FOR Mr. N AND Mr. A FAMILY WITH HYPERTENSION IN RAWAJATI VILLAGE

Rini herwiyati, Intan Asri Nurani

Background: Hypertension or high blood pressure which is still dubbed as the silent killer is a condition in a person where there is an increase in blood pressure that exceeds the predetermined normal limits, namely systolic ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg. Non-pharmacological management to reduce blood pressure in people with hypertension, one of which is foot massage.

Aim: to analyze nursing care through foot massage technique intervention for families with a medical diagnosis of hypertension in Rawajati Village.

Implementation: Nursing intervention on both clients were carried out on December 28-30, 2023. Implementation of nursing diagnoses of ineffective family health management by performing foot massage aimed to lower blood pressure in both families.

Results: The results of nursing evaluation with the main nursing problem, namely ineffective family health management, showed that after performing foot massage on both families for 3 days, it was found that both families experienced a decrease in blood pressure, namely in Mrs. P from 170/98 mmHg, after the intervention and resting for ± 15 minutes dropped to 160/85 mmHg. Meanwhile, Mrs. B's blood pressure from 168/96 mmHg after the intervention and resting for ± 15 minutes dropped to 153/82 mmHg. While the blood pressure in Mrs. B from 168/96 mmHg after the intervention and resting for ± 15 minutes dropped to 153/82 mmHg.

Conclusion and suggestion: Non-pharmacological management Foot massage is proven to reduce blood pressure in hypertensive patients with ineffective family health management nursing problems. It is hoped that clients or families can apply non-pharmacological management through foot massage to family members suffering from hypertension, as an effort to lower blood pressure. But still pay attention to the movement procedure so that it is effective to be done regularly and continuously.

Keywords: hypertension, foot massage.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa Karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Teknik *Foot Massage* Pada Keluarga Tn. M dan Keluarga Tn. A Dengan Diagnosa Medis Hipertensi di Kelurahan Rawajati”

Dalam penulisan penelitian ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang senantiasa memberikan bantuan, baik berupa bimbingan, dukungan hingga tersusunnya KIAN ini. Oleh karena itu, dengan segala hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Naziyah, M.Kep.
3. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep, Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberi dorongan, saran, ilmu serta waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan KIAN.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu dan fasilitas selama proses pembelajaran di kampus.
5. Kedua orang tua yang sangat saya cintai yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi.
6. Puskesmas Rawajati yang telah memberikan kesempatan penulis melakukan asuhan keperawatan di Puskesmas tersebut.

Semoga Allah memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis berharap KIAN ini dapat bermanfaat bagi seluruh mahasiswa dan maupun pihak lain yang membacanya.

Jakarta , 10 Januari 2024



Rini Herwiyati

DAFTAR ISI

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang KIAN.....	Error! Bookmark not defined.
Halaman Persetujuan Setelah Sidang KIAN	iv
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I LATAR BELAKANG	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Manfaat Keilmuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Manfaat Aplikatif.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Medis	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Anatomi dan Fisiologi Jantung.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7. Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
2.2. Konsep Dasar <i>Foot massage</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3. Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Diagnosa keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Perencanaan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4. Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.

LAPORAN KASUS KELOLAAN KELUARGA	Error! Bookmark not defined.
3.1 Asuhan Keperawatan pada Keluarga 1	Error! Bookmark not defined.
3.1.1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3.1.2. Analisa Data dan Diagnosa	Error! Bookmark not defined.
3.1.2.1. Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.3. Rencana Keperawatan / Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.4. Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.1.5. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.2 Asuhan Keperawatan pada Keluarga 2.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1. Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
3.2.2. Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1.1 Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3. Rencana Keperawatan / Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.4. Implementasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.5. Evaluasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SASARAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1. Bagi Keilmuan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.2. Bagi Aplikatif	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran.....	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR KONSULTASI/BIMBINGAN KIAN	Error! Bookmark not defined.
1) DATA UMUM.....	Error! Bookmark not defined.
2) RIWAYAT DAN TAHAP PERKEMBANGAN KELUARGA	Error! Bookmark not defined.
3) LINGKUNGAN.....	Error! Bookmark not defined.
4) STRUKTUR KELUARGA.....	Error! Bookmark not defined.
5) FUNGSI KELUARGA	Error! Bookmark not defined.
PENGKAJIAN KHUSUS BERDASARKAN 5 TUGAS KELUARGA HIPERTENSI..	Error! Bookmark not defined.
defined.	
7) HARAPAN KELUARGA	Error! Bookmark not defined.
8) PEMERIKSAAN FISIK	Error! Bookmark not defined.
1. DATA UMUM.....	Error! Bookmark not defined.
2. RIWAYAT DAN TAHAP PERKEMBANGAN KELUARGA	Error! Bookmark not defined.

3. LINGKUNGAN.....**Error! Bookmark not defined.**
 4. STRUKTUR KELUARGA.....**Error! Bookmark not defined.**
 - f. FUNGSI KELUARGA**Error! Bookmark not defined.**
- PENGAJIAN KHUSUS BERDASARKAN 5 TUGAS KELUARGA HIPERTENSI.. Error! Bookmark not defined.**
6. HARAPAN KELUARGA**Error! Bookmark not defined.**
 7. PEMERIKSAAN FISIK**Error! Bookmark not defined.**

