

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BABY
BLUES SYNDROME* PADA IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS
CILEUNGI BOGOR JAWA BARAT**

SKRIPSI



Oleh:

Nurjanah

224201446105

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2024

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BABY
BLUES SYNDROME* PADA IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS
CILEUNGI BOGOR JAWA BARAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

Nurjanah

224201446105

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *BABY
BLUES SYNDROME* PADA IBU POSTPARTUM DI PUSKESMAS
CILEUNGI BOGOR JAWA BARAT**

Oleh:

NURJANAH

NPM: 224201446105

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Nasional

Pada tanggal 16 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep



dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Judul Skripsi : Analisis faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu Postpartum Di Cileungsi Bogor Jawa Barat.

Nama Mahasiswa : Nurjanah

NPM : 224201446105



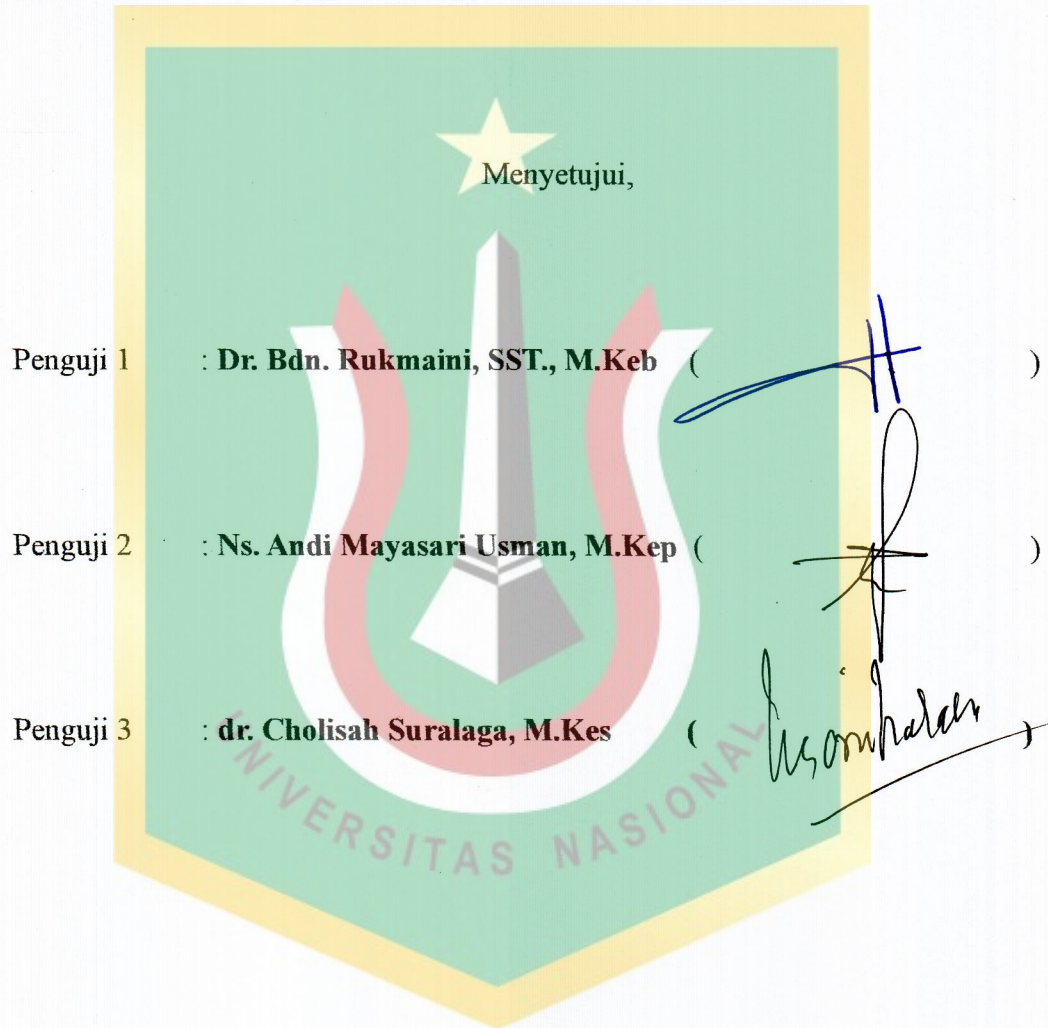
Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep

dr. Cholisah Suralaga, M.Kes

Judul Skripsi : Analisis faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu Postpartum Di Cileungsi Bogor Jawa Barat.

Nama Mahasiswa : Nurjanah

NPM : 224201446105



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nurjanah

NPM : 224201446105

Judul Penelitian : Analisis faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan *Baby*

Blues Syndrome Pada Ibu Postpartum Di Cileungsi Bogor
Jawa Barat.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 16 Februari 2024



(Nurjanah)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Analisis faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu Postpartum Di Cileungsi Bogor Jawa Barat”.

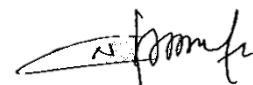
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillah*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy JF Wowor, MM., M. Kep.
3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. dr. Cholisah Suralaga, M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, M.KM selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Kepada dan seluruh karyawan Puskesmas Cileungsi yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
8. Untuk orang tuaku tercinta bapak dan emak serta kakak-kakakku yang telah memberikan semangat dan dukungan selama penulisan dalam melaksanakan pendidikan.
9. Terimakasih untuk BTS karena berkat lagu-lagu kalian yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam hidupku.
10. Terimakasih untuk diriku sendiri yang sudah berjuang dan bekerja keras sampai sejauh ini, aku bangga pada diriku. Jaga kesehatan dan terus bahagia.
11. Terimakasih teman-teman seperjuangan yang telah senantiasa mendukung dalam kelancaran tugas akhir ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 16 Februari 2024



(Nurjanah)

ABSTRAK

Analisis faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu Postpartum Di Cileungsi Bogor Jawa Barat

Nurjanah, Andi Mayasari Usman, Cholisah Suralaga

Latar belakang: Kondisi *baby blues syndrome* merupakan jenis masalah mental yang paling ringan. Perubahan pola pikir ibu yang sangat besar yang dirasakan, misalnya perubahan suasana hati, mudah menangis, sulit mengendalikan perasaan setelah pasca melahirkan, berlangsung 3-6 hari dalam 14 hari awal.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan *baby blues syndrome* pada ibu postpartum di puskesmas cileungsi bogor jawa barat.

Metodologi: Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, sampel diambil menggunakan teknik *Accidental Sampling* sebanyak 30 responden. Pengambilan data dengan kuesioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale* dan kuesioner dukungan suami. Analisis data menggunakan *chi-square*.

Hasil Penelitian: Ibu postpartum mengalami *baby blues syndrome* sebanyak 56,7%. Analisis bivariat hubungan antara usia dengan *baby blues* *p-value* 0,691, pekerjaan *p-value* 0,059, paritas *p-value* 0,141, ekonomi *p-value* 0,000, status kehamilan *p-value* 0,141, dan dukungan suami *p-value* 0,000.

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pekerjaan, ekonomi, dan dukungan suami *baby blues syndrome* pada ibu postpartum sedangkan usia, paritas, dan status kehamilan tidak ada hubungan.

Saran: Wanita usia subur dihimbau untuk merancang kehamilannya dengan baik dengan mempertimbangkan pekerjaan, aspek keuangan dan bantuan pasangan karena variabel-variabel tersebut sangat mempengaruhi kondisi mental ibu pasca melahirkan.

Kata Kunci : *Baby Blues Syndrome*, Dukungan Suami, Ekonomi, dan Pekerjaan.

Kepustakaan : 29 pustaka (2017-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO BABY BLUES SYNDROME AMONG POSTPARTUM MOTHERS IN CILEUNGSI BOGOR WEST JAVA

Nurjanah, Andi Mayasari Usman, Cholisah Suralaga

Background: Baby blues syndrome is the mildest type of mental problem. The mother feels very big changes in her mindset, for example changes in mood, crying easily, difficulty controlling her feelings after giving birth, lasting 3-6 days in the first 2 weeks.

Objective: This study aims to analyze factors related to baby blues syndrome among postpartum mothers at the Cileungsi Community Health Center, Bogor, West Java.

Methodology: Quantitative research with a cross sectional approach, samples were taken using the Accidental Sampling technique of 30 respondents. Data were collected using the Edinburgh Postnatal Depression Scale questionnaire and husband's support questionnaire. Data analysis used chi-square.

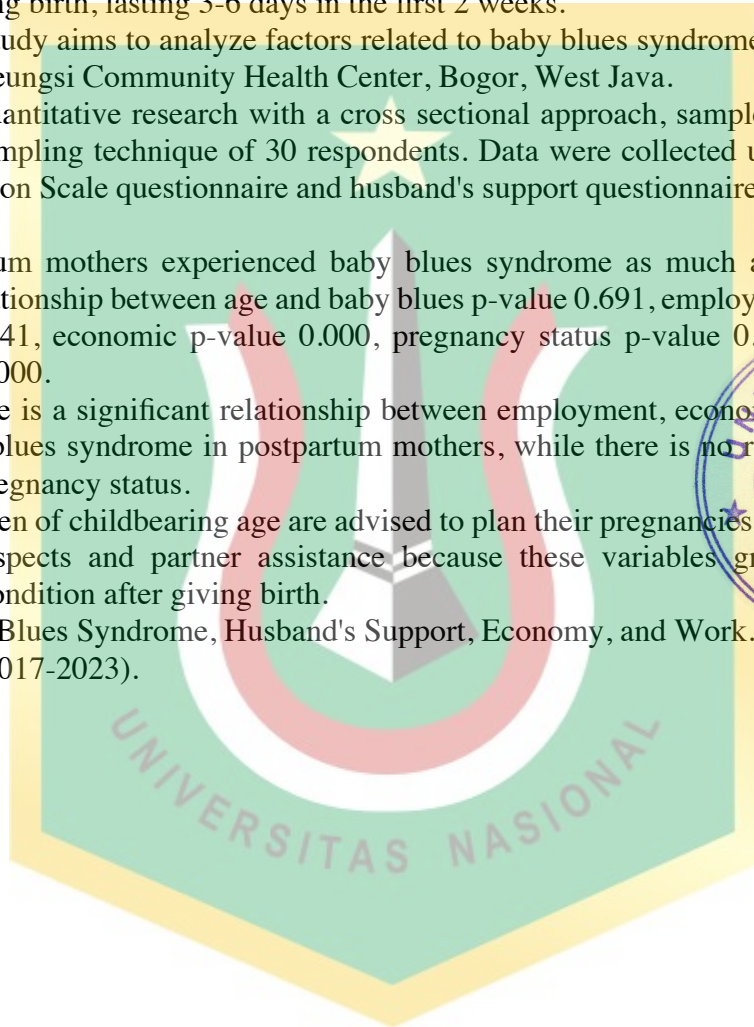
Results: Postpartum mothers experienced baby blues syndrome as much as 56.7%. Bivariate analysis of the relationship between age and baby blues p-value 0.691, employment p-value 0.059, parity p-value 0.141, economic p-value 0.000, pregnancy status p-value 0.141, and husband's support p-value 0.000.

Conclusion: There is a significant relationship between employment, economics, and husband's support for baby blues syndrome in postpartum mothers, while there is no relationship between age, parity, and pregnancy status.

Suggestion: Women of childbearing age are advised to plan their pregnancies well by considering work, financial aspects and partner assistance because these variables greatly influence the mother's mental condition after giving birth.

Keywords: Baby Blues Syndrome, Husband's Support, Economy, and Work.

References: 29 (2017-2023).



DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| ABSTRAK | ix |
| <i>ABSTRACT</i> | x |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Perumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 7 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus | 7 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.4.1. Bagi Ibu Hamil | 7 |
| 1.4.2. Bagi Masyarakat | 7 |
| 1.4.3. Bagi Pendidikan | 8 |
| 1.4.4. Bagi Peneliti | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1. Postpartum | 9 |
| 2.1.1. Definisi | 9 |
| 2.1.2. Tahapan Postpartum | 10 |
| 2.1.3. Perubahan Psikologis Postpartum | 11 |
| 2.2. Konsep Dasar Postpartum Blues | 13 |
| 2.2.1. Definisi Postpartum Blues | 13 |
| 2.2.2. Jenis-jenis Gangguan Postpartum | 14 |
| 2.2.3. Gejala-gejala <i>Baby Blues Syndrome</i> | 15 |
| 2.2.4. Penyebab <i>Baby Blues Syndrome</i> | 16 |
| 2.2.5. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Baby Blues Syndrome</i> | 17 |
| 2.2.6. Cara Mengatasi Postpartum Blues | 20 |
| 2.2.7. Pemeriksaan Penunjang <i>Baby Blues Syndrome</i> | 20 |
| 2.3. Kerangka Teori | 22 |
| 2.4. Kerangka Konsep | 23 |
| 2.5. Hipotesis Penelitian | 23 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 24 |
| 3.1. Desain Penelitian | 24 |
| 3.2. Populasi dan Sampel | 24 |
| 3.2.1 Populasi | 24 |
| 3.2.2 Sampel..... | 24 |

| | |
|--|-----------|
| 3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian | 25 |
| 3.3.1 Lokasi Penelitian | 25 |
| 3.3.2 Waktu Penelitian..... | 25 |
| 3.4. Variabel Penelitian | 26 |
| 3.4.1 Variabel Bebas (Independen) | 26 |
| 3.4.2 Variabel Terikat (Dependen) | 26 |
| 3.5. Definisi Operasional | 26 |
| 3.6. Instrumen Penelitian | 28 |
| 3.7. Uji Validasi dan Reliabilitas | 31 |
| 3.8. Prosedur Pengumpulan Data..... | 32 |
| 3.9. Pengolahan Data | 33 |
| 3.10 Analisis Data | 34 |
| 3.10.1 Analisis Univariat | 34 |
| 3.10.2 Analisis Bivariat | 35 |
| 3.11 Etika Penelitian | 36 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 38 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 38 |
| 4.1.1. Analisa Univariat | 38 |
| 4.1.2. Analisa Bivariat | 41 |
| 4.2. Pembahasan Penelitian | 48 |
| 4.2.1. Pembahasan Univariat | 48 |
| 4.2.2. Pembahasan Bivariat | 53 |
| 4.3. Keterbatasan Penelitian | 59 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN..... | 60 |
| 5.1. Simpulan | 60 |
| 5.2. Saran | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 62 |
| LAMPIRAN | 65 |



DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|--------------|--|----------------|
| 3.1 | Definisi Operasional..... | 26 |
| 3.2 | Skor Penilaian Skala <i>Baby Blues Syndrome</i> | 29 |
| 3.3 | Penilaian Skala Dukungan Suami | 31 |
| 3.4 | Kisi-kisi Instrumen Dukungan Suami | 31 |
| 4.1 | Distibusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia | 38 |
| 4.2 | Distibusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan | 38 |
| 4.3 | Distibusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas | 39 |
| 4.4 | Distibusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Ekonomi | 39 |
| 4.5 | Distibusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Kehamilan | 40 |
| 4.6 | Distibusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga | 40 |
| 4.7 | Distibusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Baby Blues Syndrome</i> | 41 |
| 4.8 | Hubungan Antara Usia dengan <i>Baby Blues Syndrome</i> ... | 42 |
| 4.9 | Hubungan Antara Pekerjaan dengan <i>Baby Blues Syndrome</i> | 43 |
| 4.10 | Hubungan Antara Pekerjaan dengan <i>Baby Blues Syndrome</i> | 44 |
| 4.11 | Hubungan Antara Ekonomi dengan <i>Baby Blues Syndrome</i> | 45 |
| 4.12 | Hubungan Antara Status Kehamilan dengan <i>Baby</i> <i>Blues Syndrome</i> | 46 |
| 4.13 | Hubungan Antara Dukungan Suami dengan <i>Baby</i> <i>Blues Syndrome</i> | 47 |

DAFTAR GAMBAR

| Tabel | | Halaman |
|--------------|-----------------------|----------------|
| 3.1 | Kerangka Teori | 22 |
| 3.2 | Kerangka Konsep | 23 |



DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------|--|
| BKKBN | : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional |
| EPDS | : <i>Edinburgh Post-natal Depression Scale</i> |
| KB | : Keluarga Berencana |
| PPD | : <i>Post-Partum Depression</i> |
| RS | : Rumah Sakit |
| RSUD | : Rumah Sakit Umum Daerah |
| SPSS | : <i>Statistical Product and Services Solution</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan
- Lampiran 5 Surat Balasan dari Tempat Penelitian
- Lampiran 6 *Informed Consent*
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Master Tabel dan Data Mentahan
- Lampiran 9 *Output SPSS*
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Biodata Penulis
- Lampiran 12 Turnitin

