

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY N DI TPMB
POPPY H.G, S.ST PULOGADUNG JAKARTA TIMUR**



**Nama : Poppy Parwitasari
NPM : 235491557067**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY N DI TPMB
POPPY H.G, S.ST PULOGADUNG JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Poppy Parwitasari
NPM: 235491557067**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N Di TPMB Poppy
H.G, S.ST Pulogadung Jakarta Timur

Nama Lengkap : Poppy Parwitasari

NPM : 235491557067



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N Di TPMB Poppy

H.G, S.ST Pulogadung Jakarta Timur

Nama Lengkap : Poppy Parwitasari

NPM : 235491557067

Menyetujui,

Penguji I : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb ()

Penguji II : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Keb ()

Penguji III : Iha Musliha, S,ST, Bdn ()



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. N DI TPMB
POPPY H.G, S.ST PULOGADUNG JAKARTA TIMUR

Oleh:

Poppy Parwitasari

NPM: 235491557067

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAB

Program Studi Profesi Bidan


Fakultas Ilmu Kesehatan


Universitas Nasional

Pada Tanggal 13 Januari 2023

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Keb


Iha Musliha, S.ST, Bdn

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Poppy Parwitasari

NPM : 235491557067

Judul Penelitian : asuhan berkesinambungan pada Ny. N Di TPMB Poppy
H.G, S.ST Palondong Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 13 Januari 2023



(Poppy Parwitasari)

UNIVERSITAS NASIONAL

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Asuhan Berkesinambungan Pada Ny. N Di Tpmmb Poppy H.G, S.St Pulogadung Jakarta Timur”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb
3. Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST, M.Keb, selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB
4. Iha Musliha, S,ST, Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya
5. Klien Ny. N dan keluarga yang bersedia menjadi klien CoC saya sehingga saya bisa menyelesaikan Pendidikan profesi.
6. Terimakasih kepada suami serta anak saya yang selalu mendukung dan memberi semangat dalam menjalani Pendidikan profesi bidan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 13 Januari 2024



(Poppy Parwitasari)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**POPPY PARWITASARI
235491557067**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2024
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. N DI TPMB POPPY H.G,
S.ST PULOGADUNG JAKARTA TIMUR**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (COC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga bidan dapat bermitra secara berkesinambungan sampai usia produktif serta untuk mencegah secara dini segala jenis risiko yang akan terjadi dari kehamilan persalinan dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum. Tujuan CoC ini adalah melakukan manajemen asuhan berkesinambungan pada Ny. N di Di TPMB Poppy H.G, S.ST Pulogadung Jakarta Timur tahun 2023. Asuhan ini menggunakan studi kasus yang diberikan kepada Ny. N sejak kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta penerapan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Hasil diperoleh bahwa Ny. N sejak kehamilan dimana pada kehamilan dilakukan pemeriksaan secara rutin setiap bulannya dan tidak ditemukan kelainan, pada kunjungan ANC ke 1 ibu mengalami keputihan yang fisiologis, sehingga di berikan KIE tentang personal hygiene. persalinan pervaginam pada tanggal 04 Desember 2023, pada kala II dilakukan episiotomy, pada persalinan kala III berlangsung dengan normal, pada persalinan kala IV terdapat laserasi perineum grade 2 dan dilakukan penjahitan secara lurus. Pemantauan masa nifas KF 1 dilakukan pada nifas 6 jam, ibu mengeluh perut masih terasa mules dan hal tersebut merupakan hal yang fisiologis, pada KF 2 pada nifas 7 hari masa nifas dalam keadaan normal, pada KF 3 pada nifas 14 hari masa nifas dalam keadaan normal, pada KF 4 pada nifas 30 hari dalam keadaan normal dan ibu memilih KB suntik 3 bulan. BBL langsung menangis, tonis otot aktif, warna kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan, telah dilakukan IMD selama 1 jam, diberikan suntik vitamin K dan imunisasi HB-0, Pada KN 1 usia 6 jam bayi berjalan dengan normal, pada KN 2 pada usia 7 hari dalam keadaan normal, pada KN 3 bayi berusia 14 hari dalam keadaan normal dan bayi di berikan asuhan komplementer berupa pijat bayi, pada KN 4 bayi mendapatkan imunisasi BCG dan Polio tetes. Dapat disimpulkan, bahwa NY. N selama kehamilan, persalinan, nifas, BBL-neonatal berlangsung secara normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi. Tetapi diberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Yaitu pijat bayi Stimulasi pijat bayi dapat mempererat ikatan/bounding antara orang tua dan anak, Diharapkan penerapan asuhan berkesinambungan dan komplementer sebagai pendamping asuhan dapat diterapkan di TPMB Poppy H.G, S.ST sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, pijat bayi, hamil
MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM FACULTY OF

**HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**POPPY PARWITASARI
235491557067**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "N" AT TPMB POPPY H.G,
S.ST PULOGADUNG EAST JAKARTA**

CASE SUMMARY

Continuity of Care (COC) is a service that aims to establish a partnership between midwives and clients so that midwives can partner continuously until productive age and to prevent early all types of risks that will occur from pregnancy, labor and delivery until the first 6 weeks postpartum. The aim of this CoC is to carry out continuous care management for Mrs. N at TPMB Poppy H.G, S.ST Pulogadung East Jakarta in 2023. This guidance uses a case study given to Mrs. N since pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, as well as the implementation of complementary care in the form of baby massage. The results obtained were that Mrs. N, since the pregnancy where routine examinations were carried out every month and no abnormalities were found, at the 1st ANC visit the mother experienced physiological vaginal discharge, so she was given IEC regarding personal hygiene. vaginal delivery on December 4 2023, in the second stage an episiotomy was performed, in the third stage of labor it progressed normally, in the fourth stage of labor there was a grade 2 perineal laceration and thorough suturing was carried out. Monitoring of the KF 1 postpartum period was carried out at 6 hours of postpartum, the mother complained that her stomach still felt bloated and this was physiological, in KF 2 at postpartum 7 days the postpartum period was normal, at KF 3 at postpartum 14 days the postpartum period was normal, at KF 4 at postpartum 30 days is normal and the mother chooses 3 month injectable birth control. newborn cried immediately, active muscle tone, reddish skin color, female gender, early breastfeeding initiation was carried out for 1 hour, given vitamin K injection and HB-0 immunization, At KN 1 at 6 hours the baby walked normally, at KN 2 at 7 days are normal, in KN 3 babies aged 14 days are in normal condition and the babies are given complementary care in the form of baby massage, in KN 4 babies receive BCG immunization and Polio drops

It can be concluded that Mrs. N during pregnancy, childbirth, postpartum, neonatal progressed normally and no complications were found. However, complementary care is provided according to the needs of the mother and baby. Namely baby massage. Baby massage stimulation can strengthen the bond between parents and children. It is hoped that the implementation of continuous and complementary care as a companion to care can be implemented at TPMB Poppy H.G, S.ST so that the health and safety of mothers and babies will increase.

Keywords: continuous care, baby massage, pregnancy.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	i
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
RANGKUMAN KASUS	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Tanda bahaya dalam kehamilan.....	8
2.1.3 Perubahan Fisiologis Pada Kehamilan Trimester III	10
2.1.4 Ketidaknyamanan pada Kehamilan Trimester III.....	12
2.1.6 Asuhan Kehamilan	15
2.1.7 Kunjungan Antenatal Care	16
2.2 Persalinan	19
2.2.1 Pengertian	19
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi persalinan	20
2.2.4 Mekanisme persalinan.....	24
2.2.5 Asuhan persalinan	26
2.2.6 Episiotomi.....	32
2.3 Nifas.....	35
2.3.1 Pengertian	35
2.3.2 Fisiologi persalinan	36
2.3.3 Perubahan psikologis masa nifas	39
2.3.4 Kebutuhan masa nifas	40
2.4 Bayi baru lahir	43
2.4.1 Pengertian	43
2.4.2 Tanda bayi baru lahir.....	43
2.4.3 Kebutuhan bayi baru lahir	44
2.4.4 Asuhan bayi baru lahir	45
2.4.5 Tanda Bahaya BBL dan Neonatus	49
2.4.6 Kunjungan Neonatus	50
2.4.7 Baby massage (pijat bayi).....	50
2.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Menurut Hellen Varney.....	56
2.5.1 Pengertian	56
2.5.2 Langkah-langkah :.....	56
2.5.3 Dokumentasi SOAP	58

2.6 Peta Konsep.....	59
BAB III TINJAUAN KASUS	61
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL	61
CATATAN PERKEMBANGAN KEHAMILAN	69
CATATAN PERKEMBANGAN PADA PERSALINAN	73
CATATAN PERKEMBANGAN MASA NIFAS	79
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN PADA BAYI BARU LAHIR.....	86
Catatan perkembangan BBL.....	96
BAB IV PEMBAHASAN.....	99
4.1 Kehamilan	99
4.2 Persalinan	99
4.3 Nifas	101
4.4 Bayi baru lahir	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	105
5.1 Simpulan.....	105
5.2 Saran.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	109



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jadwal kunjungan ANC dan Tujuan Setiap Kunjungan	15
Tabel 2.2 perubahan normal uterus selama masa nifas	32
Tabel 2.3 Pengeluaran lochea	32
Tabel 2.4 APGAR Score	45



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Informed consent CoC	138
LAMPIRAN 2 P4K	139
LAMPIRAN 3 Patograf	139
LAMPIRAN 4 LEMBAR KONSUL.....	140
LAMPIRAN 5 Dokumentasi Foto.	141
LAMPIRAN 6 Biodata Mahasiswa	143



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

