

**PENGARUH PEMBERIAN PUDING TEMULAWAK
TERHADAP NAFSU MAKAN ANAK
DI WILAYAH KABUPATEN
BOGOR**

SKRIPSI



Oleh :

LUTHFIYAH ADEGI

225401446110

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA 2024**

**PENGARUH PEMBERIAN PUDING TEMULAWAK
TERHADAP NAFSU MAKAN ANAK
DI WILAYAH KABUPATEN
BOGOR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Ilmu Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

LUTHFIYAH ADEGI

225401446110

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA 2024**

SKRIPSI

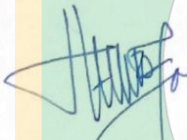
**PENGARUH PEMBERIAN PUDING TEMULAWAK
TERHADAP NAFSU MAKAN ANAK
DI WILAYAH KABUPATEN
BOGOR**

Oleh :
LUTHFIYAH ADEGI
225401446110

Telah di pertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 23 Februari 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2


(Jenny Anna Siauta., S.ST., M. Keb)


(Dr. Bdn. Rukmaini., S.ST., M. Keb)

Mengesahkan,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan




Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si

Halaman Persetujuan Sebelum Maju Sidang

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Puding Temulawak Terhadap Nafsu
Makan Anak Di Wilayah Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Luthfiyah Adeg

NPM : 225401446110



Halaman Persetujuan Setelah Maju Sidang

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Puding Temulawak Terhadap Nafsu
Makan Anak Di Wilayah Kabupaten Bogor

Nama Mahasiswa : Luthfiah Adeg

NPM : 225401446110



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Luthfiyah Adeg

NPM : 225401446110

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Puding Temulawak Terhadap Nafsu Makan Anak Di Wilayah Kabupaten Bogor

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini merupakan karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 22 Februari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Luthfiyah Adeg

225401446110

Kata pengantar

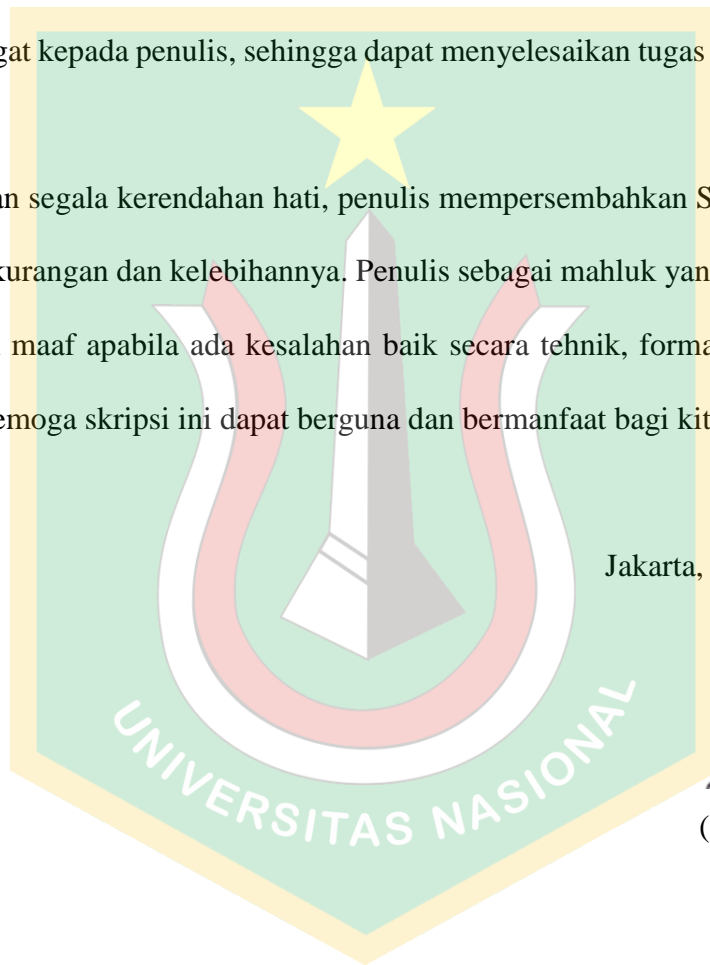
Bismillahirrohmanirrohim, Alhamdulillah Rabbi'alamiin, segala puji bagi Allah Yang Maha Kuasa, Sholawat dan salam untuk Baginda Nabi Muhammad SAW. Atas segala limpahan nikmat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Puding Temulawak Terhadap Nafsu Makan Anak Di Wilayah Kabupaten Bogor”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Nasional.

Terwujudnya laporan penelitian ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dorongan berbagai pihak, maka sebagai ungkapan hormat dan penghargaan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si
2. Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Putri Azzahroh, S.ST, M.Kes
3. Ibu Jenny Anna Siauta., S.ST., M. Keb selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
4. Ibu Dr. Rukmaini.,S.ST., M. Kes, Bd selaku pembimbing 2 yang telah memberi dorongan, saran, ilmu dan waktunya dalam memberikan bimbingan selama proses pembuatan skripsi.
5. Ibu Dosen serta Staf Program Studi Kebidanan Universitas Nasional yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan juga memberi bantuan selama penulis mengikuti perkuliahan.

6. *Tropical Biopharmaca Research Center* kota Bogor yang telah membantu dalam melakukan penelitian terhadap kandungan kurkumin dalam ekstrak temulawak yang akan dijadikan sebagai bahan pembuatan puding.
7. Masyarakat di Wilayah Kabupaten Bogor yang anaknya telah bersedia menjadi responden.
8. Seluruh keluarga dan teman-teman sejawat yang telah mendukung memberikan semangat kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mempersembahkan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan kelebihannya. Penulis sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara tehnik, format ataupun isi dari skripsi. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua. Amin.



Jakarta, 23 Februari 2024

(Luthfiyah Adeg)

Abstrak

PENGARUH PEMBERIAN PUDING TEMULAWAK TERHADAP NAFSU MAKAN ANAK DI WILAYAH KABUPATEN BOGOR

Luthfiyah Adeg¹, Jenny Anna Siauta², Rukmaini³

^{1,2,3} Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Nasional, Jakarta

e-mail korespondensi: adegiluthfiyah@gmail.com

Latar Belakang : Berdasarkan Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) ditemukan bahwa prevalensi balita stunting di Jawa Barat mencapai 20,2% pada tahun 2022. *Stunting* berangkat dari pembahasan mengenai status gizi yang tidak terpenuhi dengan baik, berasal dari masalah pada penurunan nafsu makan anak seperti kesulitan makan. Salah satu obat tradisional yang mampu meningkatkan dan memperbaiki kurang nafsu makan pada anak adalah temulawak.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh puding temulawak terhadap nafsu makan anak di wilayah Kabupaten Bogor pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Metodologi : *Pre eksperiment* menggunakan *rancangan pre dan post test with two control group design*. Sampel berjumlah 30 orang anak yang mengalami penurunan nafsu makan usia 4-6 tahun yang terdiri dari 15 intervensi dan 15 kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian *Child Eating Behaviour Questionnaire*. Analisis data menggunakan uji *paired t-test* dan *independent t-test*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian puding temulawak terhadap nafsu makan anak dengan rata rata nafsu makan sebelum diberikan 90,73 dan sesudah diberikan 145,93.

Kesimpulan : Puding temulawak berpengaruh terhadap nafsu makan anak di wilayah Kabupaten Bogor.

Saran : Diharapkan penelitian mengenai cara meningkatkan nafsu makan anak pada produk olahan lain dapat di analisis lebih lanjut.

Kata Kunci : Nafsu Makan, Temulawak dan Puding

Sumber : 19 (2019-2024)

Abstract

THE EFFECT OF GIVING TEMULAWAK PUDDING ON CHILDREN'S APPETITE IN THE BOGOR REGENCY AREA

Luthfiyah Adeg, Jenny Anna Siauta, Rukmaini

Background: Based on the Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI), it was found that the prevalence of stunted toddlers in West Java reached 20.2% in 2022. Stunting stems from discussions regarding nutritional status that is not met properly, stemming from problems with children's decreased appetite, such as difficulty eating. One of the traditional medicines that can increase and improve children's lack of appetite is ginger.

Objective: This study aims to determine the effect of ginger pudding on children's appetite in the Bogor Regency area in the intervention group and control group.

Methodology: Pre-experiment using a pre- and post-test with two control group design. The sample consisted of 30 children who experienced decreased appetite aged 4-6 years, consisting of 15 interventionists and 15 controls. The sampling technique uses purposive sampling. Child Eating Behavior Questionnaire research instrument. Data analysis used paired t-test and independent t-test.

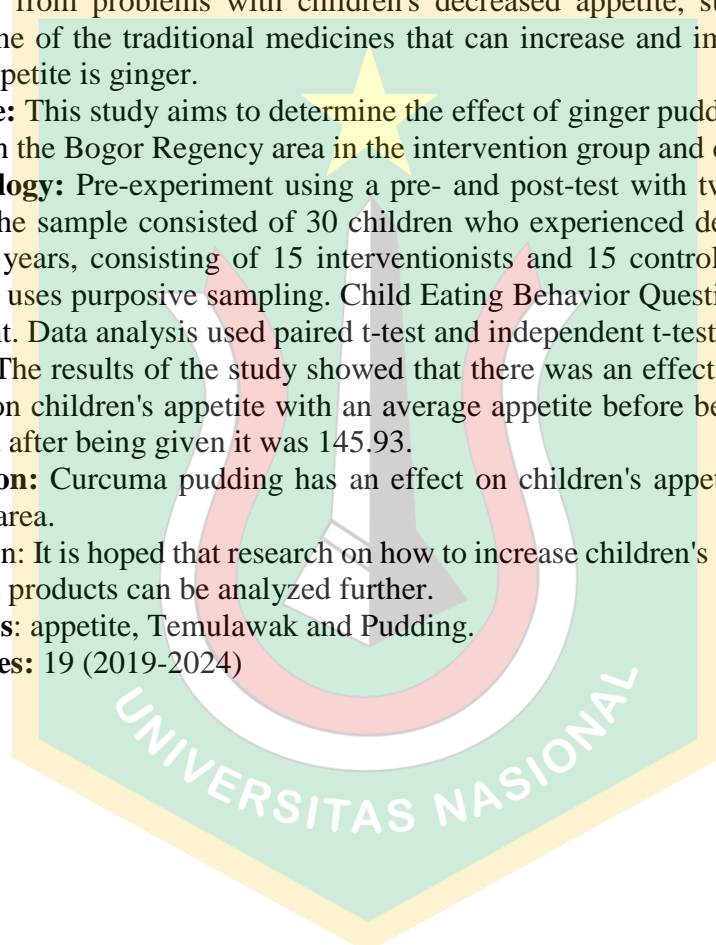
Results: The results of the study showed that there was an effect of giving ginger pudding on children's appetite with an average appetite before being given it was 90.73 and after being given it was 145.93.

Conclusion: Curcuma pudding has an effect on children's appetite in the Bogor Regency area.

Suggestion: It is hoped that research on how to increase children's appetite for other processed products can be analyzed further.

Keywords: appetite, Temulawak and Pudding.

References: 19 (2019-2024)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.2 Kerangka Teori	8
2.3 Kerangka Konsep.....	40
2.4 Hipotesis	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
3.1 Desain Penelitian	42
3.2 Populasi dan Sampel.....	43
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.4 Variabel Penelitian.....	47
3.5 Definisi Operasional	47
3.6 Instrumen Penelitian	47
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	48
3.8 Prosedur Pengumpulan data.....	48
3.9 Pengolahan Data	49
3.10Analisa Data.....	49

3.11 Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil	54
4.2 Pembahasan	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Simpulan	58
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	69



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Design Penelitian	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Analisis Deskriptif	51
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data	52
Tabel 4.3 Pengaruh Puding Temulawak Terhadap Nafsu Makan Anak	53
Tabel 4.4 Rata-Rata Nafsu Makan Anak	53



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Isi Piringku	14
Gambar 2.2 Temulawak	21
Gambar 2.3 Pencucian temulawak	22
Gambar 2.4 Perajangan temulawak	22
Gambar 2.5 Pengeringan temulawak	23
Gambar 2.6 Sortasi kering temulawak	23
Gambar 2.7 Penghalusan simplisia temulawak	24
Gambar 2.8 Pengemasan dan penyimpanan temulawak	25
Gambar 2.9 Memasukkan bubuk jelly	38
Gambar 2.10 Mengaduk bubuk jelly	38
Gambar 2.11 Puding mendidih	38
Gambar 2.12 Menaruh bubuk temulawak	39
Gambar 2.13 Tuang puding ke dalam cup	39
Gambar 2.14 Tandai puding dengan solatip	39
Gambar 2.15 Kerangka Teoritis	40
Gambar 2.16 Kerangka Konsep	41

DAFTAR SINGKATAN

FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
M	: Meter
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
BB	: Berat badan
TB	: Tinggi badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Gr	: Gram
MI	: Mililiter
CEBQ	: <i>Child Eating Behavior Questionnaire</i>
UAE	: <i>Ultrasonic Assisted Extraction</i>
RF	: Faktor reterdasi
PH	: <i>Potential Hydrogen</i>
TK	: Taman Kanak-kanak
Mg	: Miligram
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvate Transaminase</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Instrumen Penelitian

Lampiran 6 Master Data Penelitian

Lampiran 7 Hasil *Output* Analisis Data

Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 9 Uji Etik Penelitian

Lampiran 10 Uji Kandungan Kurkumin

Lampiran 10 Biodata Penulis

