

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari uraian dan pembahasan kasus tersebut dapat disimpulkan bahwa begitu pentingnya asuhan yang diberikan oleh bidan secara professional baik pada masa kehamilan, persalinan, nifas maupun bayi baru lahir, sehingga deteksi dini resiko yang mungkin terjadi dapat dihindari.

Pada studi kasus komprehensif yang telah dilakukan kepada Ny. F yang meliputi asuhan kebidanan yang menyeluruh dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir yang bertujuan agar penulis mampu menerapkan pelaksanaannya. Selama proses pelaksanaan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

##### **5.1.1 Asuhan Kehamilan**

Asuhan kehamilan pada Ny. F dimulai dari usia kehamilan 35 minggu sampai dengan 39 minggu. Di usia kehamilan 39 minggu diberikan asuhan komplementer berupa kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung. Selama dilakukan asuhan pada Ny. F dalam baik dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada ibu hamil. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

##### **5.1.2 Asuhan Masa Nifas**

Pada asuhan masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali. Hasil pemeriksaan masa nifas Ny. F pada kunjungan ke 1- kunjungan ke 3 tidak ditemukan adanya masalah dan komplikasi. Kunjungan berjalan dengan baik dan ibu sangat kooperatif. S. Ibu merasa nyaman dan proses menyusui lancar.

### 5.1.3 Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. F dilakukan secara berkesinambungan. Bayi lahir tanggal 02 Desember 2023 pukul 12.23 WIB bayi lahir Tindakan Operasi SC, dalam keadaan normal, segera, jenis kelamin Perempuan dengan berat lahir 3365 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 34 cm. Dari hasil pemeriksaan fisik bayi tidak didapatkan adanya kelainan. Setelah itu dilakukan kunjungan sebanyak 2 kali hari ke 6, hari ke 11. Pada hari ke 11 bayi dilakukan asuhan komplementer berupa pijat bayi. Setelah dilakukan pijat, tidur bayi menjadi lebih berkualitas dan tidak rewel lagi. Selama dilakukan asuhan pada bayi Ny. F dalam keadaan sehat dan tidak ditemukan adanya masalah, penyulit dan komplikasi pada neonates. Asuhan sudah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

## 5.2 Saran

Sehubungan dengan simpulan diatas, maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut:

### 5.2.1 Bagi Institusi

Dapat menambah referensi, mempertahankan dalam melaksanakan pembelajaran asuhan komplementer dan herbal medik untuk memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

### 5.2.2 Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan pelayanan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Dan tetap mempertahankan asuhan komplementer

### 5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga

Menambah wawasan dan pengetahuan pada ibu dan keluarga tentang proses kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Serta dapat menerapkan asuhan komplementer yang telah diberikan.

#### 5.2.4 Bagi Penulis

Diharapkan untuk penulis dapat terus menerapkan manajemen asuhan kebidanan secara berkesinambungan kepada ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, serta meningkatkan pengetahuan dan keterampilan sehingga dapat lebih terampil dan tepat dalam menyelesaikan kasus secara. Serta mempertahankan asuhan komplementer pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas, dan bayi baru lahir dan dapat memanfaatkan asuhan komplementer sebagai asuhan yang efektif namun tetap ekonomis untuk pasien.

