

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA Ny. F DI UPTD PUSKESMAS WADAS
KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN



**Oleh:
WINA RAMANDA SARI
235491557072**

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
JAKARTA
2023**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA Ny. F DI UPTD PUSKESMAS WADAS
KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Nama: WINA RAMANDA SARI

NPM: 235491557072

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di
Puskesmas Wadas Kecamatan Telukjambe Timur
Kabupaten Karawang Jawa Barat

Nama Lengkap : Wina Ramanda Sari

NPM : 235491557072

Pembimbing I



(Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb)

Menyetujui,

Pembimbing II



(Ipah Latifah, S.Tr.Keb.,Bdn)



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di
Puskesmas Wadas Kecamatan Telukjambe Timur
Kabupaten Karawang Jawa Barat

Nama Lengkap : Wina Ramanda Sari

NPM : 235491557072

Penguji I

: Dr. Triana Indrayani, SST, Bd, M.Kes

(



)

Penguji II

: Jenny Anna Siauta, SST, M.Keb

(



)

Penguji III

: Ipah Latifah, S.Tr.Keb., Bdn

(



)



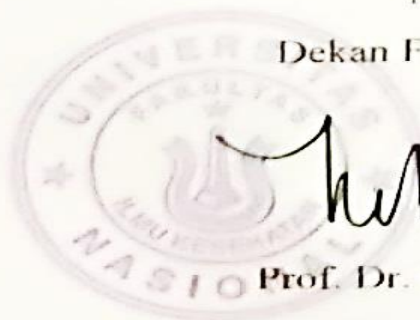
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI
PUSKESMAS WADAS KECAMATAN TELUKJAMBE TIMUR
KABUPATEN KARAWANG JAWA BARAT



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehat



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Wina Ramanda Sari

NPM 235491557072

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di
Puskesmas Wadas Kabupaten Karawang Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Januari 2024



(Wina Ramanda Sari)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan khadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) yang berjudul “Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F di UPTD Puskesmas Wadas Karawang Tahun 2023”.

Saya menyadari bahwa penyelesaian KIAB ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho ilahi*, dukungan, bimbingan dari pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat saya yang besar saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si;
2. Ketua Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb;
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb selaku pembimbing institusi yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAB;
4. Ipah Latifah, S.Tr.Keb, Bdn, selaku pembimbing lahan yang telah bersabar dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan KIAB saya;
5. dr. H. Endang Brata Zatnika Selaku Kepala Puskemas Wadas telah mengijinkan sebagai tempat lahan;
6. Klien Ny. F dan keluarga yang bersedia menjadi klien COC saya;
7. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

Akhirnya saya sebagai mahluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari KIAB saya. Harapan saya semoga KIAB ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, Januari 2024



(Wina Ramanda Sari)

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
NASIONAL**

**Wina Ramanda Sari
235491557072**

**KARYA AKHIR ILMIAH BIDAN, JANUARI 2024
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI
PUSKESMAS WADAS KABUPATEN KARAWANG TAHUN 2023**

RANGKUMAN KASUS

Asuhan komprehensif yaitu asuhan kebidanan yang diberikan secara menyeluruh dimulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sehingga dapat mendeteksi serta mengantisipasi dini adanya faktor resiko kelainan, pencegahan, dan penanganan komplikasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. F secara komprehensif di Puskesmas Wadas.

Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. F menggunakan studi kasus (*case study*) dengan cara *continuity of care*. Asuhan yang sudah diberikan kepada Ny. F yaitu ANC, Kunjungan Nifas (KF), Kunjungan Neonatal (KN). Kemudian diberikan asuhan komplementer seperti dan pijat bayi. Hasil dari asuhan kebidanan komprehensif ini Ny. F melahirkan di RS M lahir Operasi SC pada tanggal 03 Desember 2023, bayi lahir menangis kuat, jenis kelamin perempuan, keadaan bayi normal. Tidak ada masalah pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

Kesimpulan pada asuhan kebidanan komprehensif yaitu dilakukan ANC sebanyak 4 kali, Persalinan dilakukan secara Operasi SC, Kunjungan Nifas (KF) sebanyak 3 kali tanpa ada penyulit, Kunjungan Neonatal (KN) sebanyak 2 kali tanpa adanya penyulit. Disarankan kepada Puskesmas Wadas dapat mempertahankan mutu pelayanan baik dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil, persalinan, nifas dan bayi baru lahir dan mempertahankan asuhan komplementer.

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Komplementer

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**WINA RAMANDA SARI
235491557072**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2024
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "F" AT WADAS HEALTH
CENTRE KARAWANG REGENCY IN 2023**

CASE SUMMARY

Continuity of care is midwifery care that is provided comprehensively starting from pregnant women, giving birth, postpartum, newborns and family planning so that they can detect and anticipate early risk factors for abnormalities, prevent and treat complications. The aim of this research is to carry out midwifery care for Mrs. F comprehensively at the Wadas Health Center.

Continuity of Midwifery Care for Mrs. F uses a case study using continuity of care. The care given to Mrs. F, including ANC, Postpartum Visit (KF), Neonatal Visit (KN). Then given complementary care such as baby massage. The results of this comprehensive midwifery care, Mrs. F gave birth at the hospital. M was born with a CS operation on December 3 2023, the baby was born crying strongly, the gender was female, the baby's condition was normal. There are no problems with pregnancy, childbirth, postpartum and newborn babies.

The conclusion on comprehensive midwifery care is that ANC was carried out 4 times, delivery was carried out by SC operation, postpartum visits (KF) 3 times without any complications, Neonatal visits (KN) 2 times without any complications. It is recommended that the Wadas Community Health Center be able to maintain good quality services in midwifery care for pregnant women, childbirth, postpartum and newborn babies and maintain complementary care.

Keywords: pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, complementary.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB.....	iv
KATA PENGANTAR	v
RANGKUMAN KASUS	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat bagi Institusi.....	5
1.4.2 Manfaat bagi Puskesmas	5
1.4.3 Manfaat bagi penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan	6
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan	6

2.1.3	Perubahan Fisiologis dalam Masa Kehamilan	9
2.1.4	Pelayanan Asuhan Kehamilan.....	14
2.1.5	Pelayanan Standar Antenatal.....	15
2.1.6	Kunjungan Antenatal.....	24
2.1.7	Ketidaknyamanan dalam Kehamilan.....	24
2.1.8	Ketuban Pecah Dini.....	27
2.1.9	Asuhan Komplementer Kompres Hangat Mengatasi Nyeri Punggung.....	28
2.1.10	Peta Konsep Asuhan Komplementer pada Ibu Hamil	31
2.2	Persalinan.....	31
2.2.1	Pengertian Persalinan	31
2.2.2	Pengertian Asuhan Persalinan Normal.....	31
2.2.3	Lima Benang Merah dalam Asuhan Persalinan dan Kelahiran Bayi.....	32
2.2.4	Tanda-Tanda Persalinan	36
2.2.5	Tahapan Persalinan.....	37
2.2.6	Pertolongan Persalinan dengan 60 Langkah APN	39
2.2.7	Asuhan Komplementer Massage Punggung.....	44
2.2.8	Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Ibu Bersalin	47
2.2.9	Partograf	47
2.3	Nifas.....	48
2.3.1	Pengertian Nifas	48
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	49
2.3.3	Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas	49
2.3.4	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	50
2.3.5	Asuhan Masa Nifas	53
2.3.6	Kebutuhan Masa Nifas	55

2.3.7 Kunjungan Nifas.....	57
2.3.8 KB Pasca Persalinan.....	59
2.4 Bayi Baru Lahir	61
2.5.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	61
2.5.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	61
2.5.3 Kunjungan Neonatal.....	62
2.5.4 Pemeriksaan dan Perawatan Bayi Baru Lahir.....	64
2.5.5 Asuhan Segera Bayi Baru Lahir.....	65
2.5.6 Asuhan Komplementer Pijat Bayi.....	68
2.5.7 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Bayi.....	71
2.5 Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	71
2.6.1 Manajemen Kebidanan.....	71
2.6.2 Dokumentasi SOAP	73
2.6.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Komprehensif.....	74
2.6 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan	75
BAB III TINJAUAN KASUS.....	76
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	76
3.2 CATATAN PERSALINAN	90
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas	91
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	94
BAB IV PEMBAHASAN.....	102
BAB V PENUTUP.....	108
5.1 Kesimpulan	108
5.1.1 Asuhan Kehamilan	108
5.1.2 Asuhan Masa Nifas	108
5.1.3 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	109

5.2 Saran	109
5.2.1 Bagi Institusi.....	109
5.2.2 Bagi Puskesmas	109
5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga	109
5.2.4 Bagi Penulis.....	110
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN.....	118



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kenaikan BB wanita hamil berdasarkan BMI atau IMT sebelum hamil.....	16
Tabel 2. 2 TFU menurut penambahan per tiga jari	17
Tabel 2. 3 Imunisasi TT	19
Tabel 2. 4 Kebutuhan Makanan Sehari-Hari Ibu Tidak Hamil, Ibu Hamil dan Ibu Menyusui.....	22
Tabel 2. 5 Involusi Uteri	54
Tabel 2. 6 Lochea.....	54
Tabel 2. 7 Kunjungan nifas	57
Tabel 2. 8 Metode Kontrasepsi Pascapersalinan.....	59
Tabel 2. 9 APGAR Score.....	62
Tabel 2. 10 Asuhan Pada Setiap Kunjungan Neonatal	63



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Palpasi Abdomen menggunakan Manuver.....	18
Gambar 2. 2 Peta Konsep Asuhan Komplementer pada Ibu Hamil.....	31
Gambar 2. 3 Peta Konsep Asuhan Komplementer pada Ibu Bersalin	47
Gambar 2. 4 Halaman depan partograf	48
Gambar 2. 5 Halaman belakang partograf	48
Gambar 2. 7 Peta Konsep Asuhan Komplementer Pada Bayi	71
Gambar 2. 8 Kerangka Konsep Asuhan Kebidanan.....	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes ke Tempat Pengambilan Pasien	118
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Pasien	119
Lampiran 3 Informed Consent	120
Lampiran 4 Manajemen Asuhan kebidanan pada Kehamilan, P4K	121
Lampiran 5 Birth Plan	122
Lampiran 6 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	123
Lampiran 7 Catatan Perkembangan Pada Persalinan.....	130
Lampiran 8 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada bayi baru lahir.....	134
Lampiran 9 Dokumentasi ANC	136
Lampiran 10 Dokumentasi INC	140
Lampiran 11 Dokumentasi KF2 dan KN2	141
Lampiran 12 Dokumentasi KF3 dan KN3	141
Lampiran 13 Dokumentasi KF 4.....	142
Lampiran 14 Surat Keterangan Lahir.....	142
Lampiran 15 Biodata Mahasiswa.....	143



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
CM	: Compos mentis
Cm	: Centimeter
CPD	: Cephalopelvic disproportion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DPM	: Denyut Per Menit
FKTP	: Fasilitas Kesehatan Tingkat Primer
GI	: Gastrointestinal
Gr	: Gram
HB	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: Intra Uteri Device
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
Kg	: Kilogram



KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
Lk	: Laki-laki
M	: meter
Mg	: miligram
mmHg	: Milimeter
KB	: Keluarga Berencana
PAP	: Pintu Atas Pinggul
PMBA	: Pemberian Makan Bayi Dan Anak
PP	: Post Partum
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
RI	: Republik Indonesia
RH	: Rhesus
RS	: Rumah Sakit
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: Sustainable Development Goals
SOAP	: Subjek, Objek, Assesmen, Pelaksanaan
SBR	: Segmen Bawah Rahim
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberkulosis
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TTD	: Tablet Tambah Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
USG	: Ultrasonografi

