

**PENGARUH METODE *KANGAROO MOTHER CARE*  
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI  
DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH  
DI NICU ALIA HOSPITAL DEPOK**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**MIKIA LULJANNAH**

**224201446108**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2024**

## SKRIPSI

# PENGARUH METODE *KANGAROO MOTHER CARE* TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI NICU ALIA HOSPITAL DEPOK

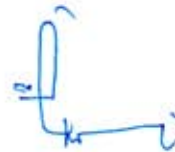
Oleh:  
MIKIA LULJANNAH  
224201446108

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Pada tanggal 13 Maret 2024

Pembimbing 1,



Pembimbing 2,



(Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep) (Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



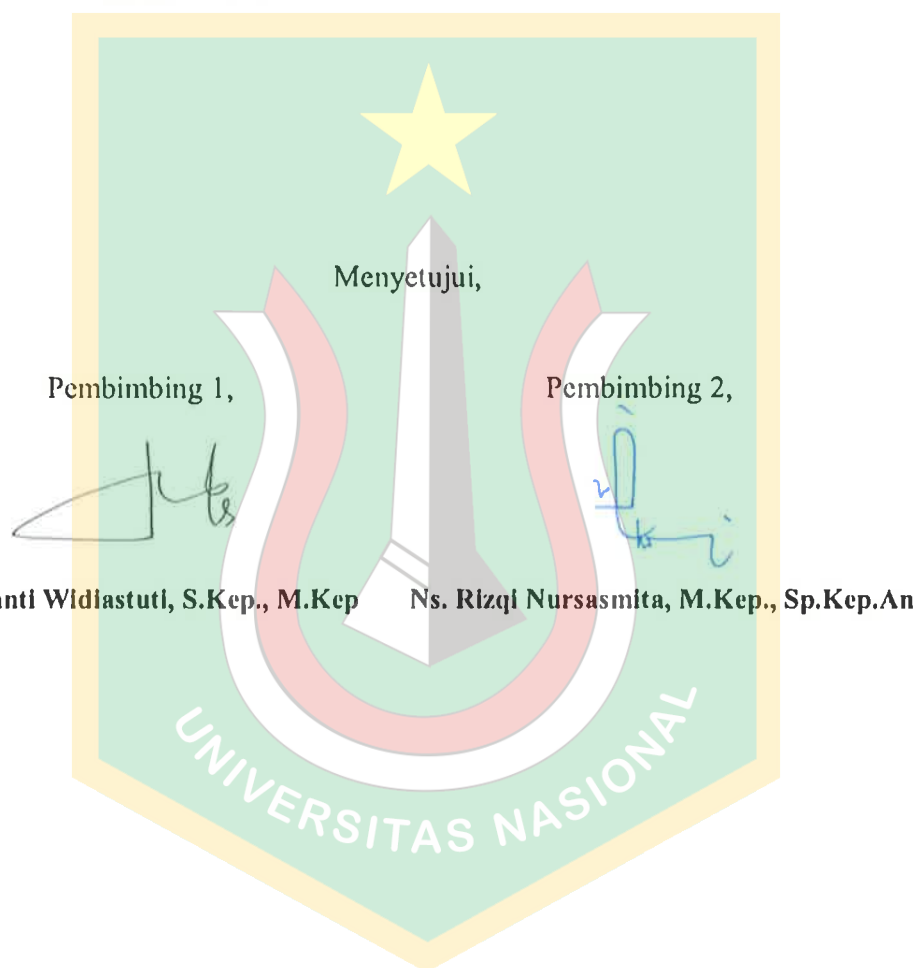
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

## PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Metode *Kangaroo Mother Care* Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah di NICU Alia Hospital Depok

Nama : Mikia Luljannah

NPM : 224201446108



## PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Metode *Kangaroo Mother Care* Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah di NICU Alia Hospital Depok

Nama : Mikia Luljannah

NPM : 224201446108

Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

Penguji 2 : **Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An**



*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

## PERNYATAAN

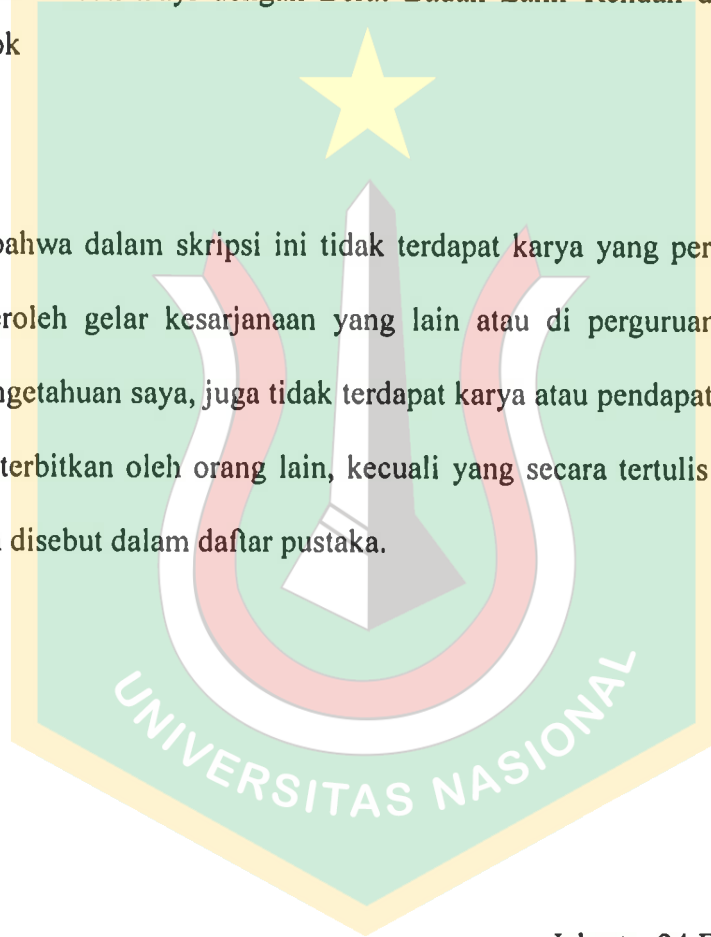
Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Mikia Luljannah

NPM : 224201446108

Judul Penelitian : Pengaruh Metode *Kangaroo Mother Care* Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah di NICU Alia Hospital Depok

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 24 Februari 2024



(Mikia Luljannah)

## KATA PENGATAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Metode *Kangaroo Mother Care* Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah di NICU Alia Hospital Depok”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku penguji skripsi yang banyak memberikan masukan dalam pembuatan skripsi saya.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J.F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep.
3. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM. selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan

FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
7. Direktur RS Alia Hospital Depok dan seluruh karyawan yang ada di ruang NICU Alia Hospital Depok yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian, dan kepada kakak Roro sebagai senior saya di tempat bekerja maupun di kampus yang banyak membantu saya.
8. Ayah dan mamak yang selalu mendukung pendidikan maupun pekerjaan saya selama merantau ke Jakarta.
9. Om dan tante yang juga mendukung segala sesuatu yang positif yang saya lakukan terutama tentang pendidikan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 24 Februari 2024



(Mikia Luljannah)

## ABSTRAK

# PENGARUH METODE *KANGAROO MOTHER CARE* TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI DENGAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI NICU ALIA HOSPITAL DEPOK

*Mikia Luljannah, Susanti Widiastuti, Rizqi Nursasmita*

**Latar Belakang:** BBLR didefinisikan oleh *World Health Organization* (WHO) sebagai berat badan saat lahir <2500 gram (WHO, 2022). Metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) adalah metode perawatan dini dengan sentuhan kulit antara ibu dan bayi baru lahir dalam posisi kangguru. Manfaat metode KMC diantaranya dapat meningkatkan berat badan pada bayi.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode *Kangaroo Mother Care* (KMC) terhadap kenaikan berat badan bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) di NICU Alia Hospital Depok.

**Metodologi:** Desain penelitian dilakukan terhadap responden dengan menggunakan *Quasi Eksperimental* dengan desain "*One Group Pretest Posttest Design*". Sampel dari penelitian ini adalah 30 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi diantaranya adalah bayi BBLR <2500gram, bayi BBLR dengan kondisi stabil, tidak terpasang alat bantu napas, bayi BBLR yang ada di NICU level 2b dan 2a. Data dianalisis menggunakan analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil Penelitian:** Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan hasil nilai *p Value* adalah 0,019, artinya nilai *p Value* <0,05 maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh metode *kangaroo mother care* terhadap kenaikan berat badan bayi dengan berat badan lahir rendah di ruang NICU Alia Hospital Depok

**Kesimpulan:** Metode *kangaroo mother care* ini mampu meningkatkan berat badan bayi BBLR dengan signifikan.

**Saran:** Diharapkan metode KMC ini dapat diterapkan di seluruh rumah sakit yang mempunyai pasien dengan bayi BBLR baik di ruang NICU atau kamar bayi sehat.

**Kata Kunci:** *Kangaroo Mother Care* (KMC), Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), Berat Badan

**Kepustakaan:** 40 pustaka (2013 – 2022)



## Abstract

### THE EFFECT OF THE KANGAROO MOTHER CARE METHOD ON THE INCREASING OF WEIGHT AMONG LOW BIRTH WEIGHT INFANTS AT NICU OF AULIA HOSPITAL DEPOK

*Mikia Luljannah, Susanti Widiastuti, Rizqi Nursasmita*

**Background:** LBW is defined by the World Health Organization (WHO) as birth weight <2500 grams (WHO, 2022). The Kangaroo Mother Care (KMC) method is an early care method using skin contact between the mother and newborn baby in the kangaroo position. The benefits of the KMC method include increasing body weight in babies.

**Objective:** This study aims to determine the effect of the Kangaroo Mother Care (KMC) method on the weight gain of low birth weight (LBW) babies in the NICU Alia Hospital Depok.

**Methodology:** The research design was carried out on respondents using Quasi Experimental with a "One Group Pretest Posttest Design" design. The sample of this research was 30 respondents. The sampling technique used purposive sampling which met the inclusion criteria including LBW babies < 2500 grams, LBW babies in stable condition, not fitted with breathing apparatus, LBW babies in NICU levels 2b and 2a. Data were analyzed using bivariate analysis using the Wilcoxon test.

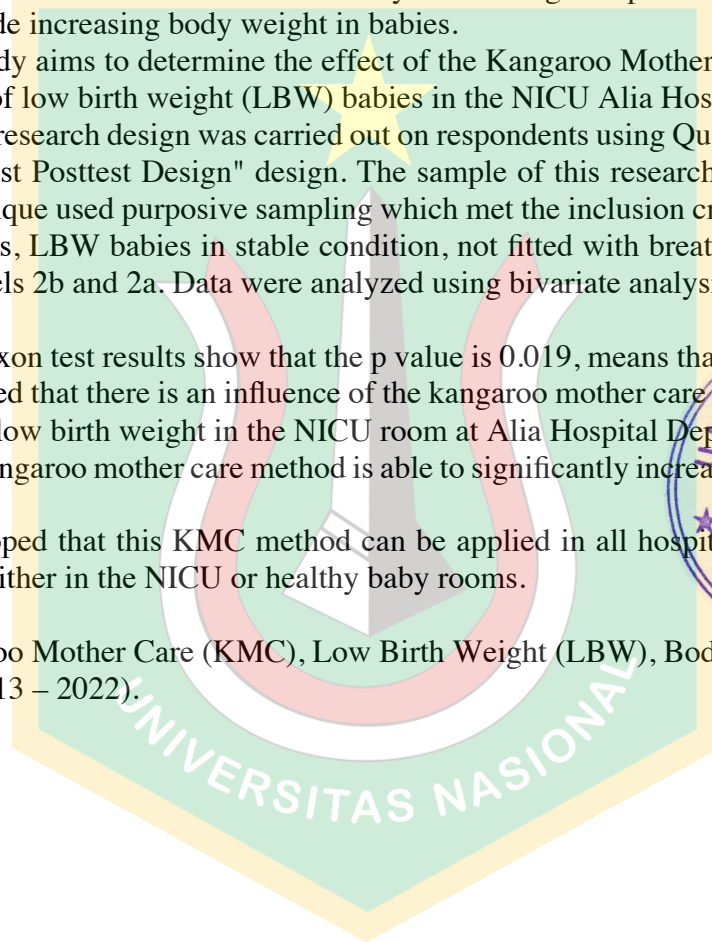
**Results:** The Wilcoxon test results show that the p value is 0.019, means that the p value is <0.05, so it can be concluded that there is an influence of the kangaroo mother care method on the weight gain of babies with low birth weight in the NICU room at Alia Hospital Depok.

**Conclusion:** The kangaroo mother care method is able to significantly increase the weight of LBW babies.

**Suggestion:** It is hoped that this KMC method can be applied in all hospitals that have patients with LBW babies, either in the NICU or healthy baby rooms.

**Keywords:** Kangaroo Mother Care (KMC), Low Birth Weight (LBW), Body Weight

**References:** 40 (2013 – 2022).



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) .....	9
2.2. Berat Badan Lahir Rendah (BBLR).....	15
2.3. Berat Badan Bayi .....	21
2.4. Kerangka Teori.....	29
2.5. Kerangka Konsep .....	30
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1. Desain Penelitian .....	31
3.2. Populasi dan Sampel .....	31
3.3. Lokasi Penelitian.....	32
3.4. Waktu Penelitian .....	32

3.5. Variabel Penelitian .....	32
3.6. Definisi Operasional Penelitian .....	33
3.7. Instrumen Penelitian.....	33
3.8. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
3.9. Analisa Data.....	37
3.10. Etika Penelitian .....	37
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	39
4.2. Pembahasan Penelitian .....	45
4.3. Keterbatasan Penelitian .....	51
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>52</b>
5.1. Simpulan .....	52
5.2. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>



## DAFTAR TABEL

2.1. Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Laki- Laki.....	28
2.2. Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Perempuan .....	28
3.1. Definisi Operasional.....	33
4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU Alia Hospital Depok .....	39
4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Gestasi Pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU Alia Hospital Depok .....	40
4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Sebelum Dilakukan Metode <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) Pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU Alia Hospital Depok....	40
4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Setelah Tiga Hari Dilakukan Metode <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) Pada Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU Alia Hospital Depok .....	41
4.5. Pengaruh Sebelum dan Setelah Dilakukannya Metode <i>Kangaroo Mother Care</i> (KMC) Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Ruang NICU Alia Hospital Depok .....	43

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Posisi Tubuh Bayi .....	11
2.2. Posisi Kepala dan Leher Bayi .....	12
2.3. Ibu Memakai Pakaian atau Blus yang Longgar .....	12
2.4. Posisi Metode Kangaroo Mother Care (KMC).....	13
2.5. Grafik Berat Badan Bayi Muda Perempuan .....	26
2.6. Grafik Berat Badan Bayi Muda Laki-Laki .....	27
2.7. Kerangka Teori.....	29
2.8. Kerangka Konsep.....	30



## DAFTAR SINGKATAN

KMC	: <i>Kangaroo Mother Care</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BBLSR	: Berat Badan Lahir Sangat Rendah
BBLER	: Berat Badan Lahir Ekstrem Rendah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
SPO	: Standar Prosedur Operasional
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KBM	: Kenaikan Berat Badan Minimal
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Hasil Output Analisis Data
- Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9 Biodata Penulis
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin

