

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah terlampir, berikut kesimpulan penelitian yang didapatkan oleh peneliti.

1. Distribusi mayoritas responden pada penelitian ini berdasarkan ibu yang mengalami *baby blues* 59 responden (60.2%)
2. Distribusi mayoritas responden pada penelitian ini berdasarkan ibu yang tidak mendapatkan dukungan suami dan keluarga 60 responden (61.2%)
3. Distribusi mayoritas responden pada penelitian ini berdasarkan ibu yang tidak mendapatkan dukungan social 59 responden (60.2%)
4. Distribusi mayoritas responden pada penelitian ini tingkat pengetahuan rendah sebanyak 77 responden (78.6%)
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara *baby blues*, dukungan psikologis, dukungan sosial, dan pengetahuan ibu di klinik pratama griya husada dengan nilai (P-Value =0,000) ($<\alpha$ 0.05)

5.2 Saran

- 1) Bagi Perangkat Terkait di Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan rujukan diperlukannya kegiatan edukasi tentang *baby blues syndrome* di Klinik Pratama Griya Husada Bekasi Utara.

2) Bagi Institusi Pendidikan Universitas Nasional

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data dan bahan ajar mengenai factor yang berhubungan dengan kejadian *baby blues syndrome* pada ibu pasca melahirkan di Klinik Pratama Griya Husada Bekasi Utara.

3) Bagi Peneliti Sendiri

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan peneliti sebagai pembelajaran dalam mengetahui factor yang berhubungan dengan kejadian *baby blues syndrome* pada ibu pasca melahirkan di Klinik Pratama Griya Husada Bekasi Utara.

