

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *BABY BLUES SYNDROME* PADA IBU
PASCA MELAHIRKAN DI KLINIK PRATAMA
GRIYA HUSADA BEKASI UTARA**

SKRIPSI



Oleh:

SERI WAHYUNI

204201516048

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2024

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN BABY BLUES SYNDROME PADA IBU
PASCA MELAHIRKAN DI KLINIK PRATAMA
GRIYA HUSADA BEKASI UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

SERI WAHYUNI

204201516048

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2024**

SKRIPSI
FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN BABY BLUES SYNDROME PADA IBU
PASCA MELAHIRKAN DI KLINIK PRATAMA
GRIYA HUSADA

Oleh:

SERI WAHYUNI

NPM : 204201516048

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 21 Februari 2024

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

(Ns. Diah Argarini, M.Kep)

(Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep)



Mengesahkan,

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang berhubungan Dengan Kejadian Baby
Blues *Syndrome* Pada Ibu Pasca Melahirkan Di Klinik
Pratama Griya Husada Bekasi Utara

Nama Mahasiswa : Seri Wahyuni

NPM : 204201516048



Ns. Diah Argarini, M.Kep

Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor Faktor Yang berhubungan Dengan Kejadian Baby
Blues *Syndrome* Pada Ibu Pasca Melahirkan Di Klinik
Pratama Griya Husada Bekasi Utara

Nama Mahasiswa : Seri Wahyuni

NPM : 204201516048

Penguji 1 : **Dr. Bdn. Rukmani, S.ST., M.Keb.**

Penguji 2 : **Ns. Diah Argarini, M.Kep**

Penguji 3 : **Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep**



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Seri Wahyuni

NPM 204201516048

Judul Penelitian : Faktor Faktor Yang berhubungan Dengan Kejadian
Baby Blues Syndrome Pada Ibu Pasca Melahirkan Di
Klinik Pratama Griya Husada Bekasi Utara

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 21 Februari 2024



(Seri Wahyuni)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan ouji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Baby Blues Syndrome* Pada Ibu Pasca Melahirkan Di Klinik Pratama Griya Husada Bekasi Utara”.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widiowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns.Tommy J.P wowor S.Kep.,MM.,M.Kep.
3. Ibu Ns. Diah Argarini, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Ibu Ns. Diah Argarini, M.Kep selaku pembimbing akademik yang senantiasa mendampingi selama belajar di Program Studi Keperawatan FIKES UNAS.

6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.
7. Kepada Ibu Rusmiati dan seluruh karyawan Klinik Pratama Griya Husada Bekasi Utara yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian. Kepada Ibu Nifas yang selalu mendoakan dan mendukung saya serta menjadi sumber motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Terimakasih Kepada Orang tua saya yang selalu mendoakan dan mendukung saya serta menjadi sumber motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
9. Terimakasih kepada Salza, Ziah, Alin, Riska yang telah menjadi sumber kebahagiaan, semangat, motivasi, dan telah memberikan dukungan, saran, berbagi ilmu dan inspirasi. Terimakasih telah menemani saya dalam Menyusun skripsi ini,

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 21 Februari 2024



(Seri Wahyuni)

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *BABY BLUES SYNDROME* PADA IBU PASCA MELAHIRKAN DI KLINIK PRATAMA GRIYA HUSADA

Seri Wahyuni, Diah Argarini, Susanti Widiastuti

Latar Belakang : *Postpartum blues*, juga dikenal sebagai *maternity blues* atau *baby blues*, merupakan sindrom gangguan ringan yang umumnya terjadi dalam seminggu pertama setelah persalinan, mencapai puncak pada hari ke tiga hingga kelima. Faktor seperti perubahan hormonal, tingkat stres tinggi, dan dukungan sosial yang kurang dapat mempengaruhi terjadinya *baby blues*.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian *baby blues syndrome* pada ibu pasca melahirkan di Klinik Pratama Griya Husada Kota Bekasi Utara.

Metodologi : Penelitian menggunakan pendekatan deskriptif dengan responden sejumlah 98 ibu pasca melahirkan di Klinik Pratama Griya Husada. Data diperoleh melalui wawancara dan analisis statistik.

Hasil Penelitian : Mayoritas responden (60.2%) mengalami *baby blues*, dengan dukungan suami, keluarga, dan dukungan sosial yang rendah. Terdapat hubungan signifikan antara faktor dukungan suami, keluarga, dan dukungan sosial dengan kejadian *baby blues syndrome* (P-value = 0,000).

Kesimpulan : Dukungan sosial, suami, dan keluarga memiliki peran penting dalam mencegah *baby blues syndrome* pada ibu pasca melahirkan di Klinik Pratama Griya Husada Bekasi Utara.

Saran: Penelitian ini dapat menjadi rujukan bagi pihak kesehatan untuk meningkatkan edukasi tentang *baby blues syndrome*. Selain itu, diharapkan dapat menjadi bahan ajar di institusi pendidikan dan memberikan wawasan bagi peneliti dalam memahami faktor yang berkaitan dengan kejadian *baby blues syndrome*.

Kata Kunci : *Baby Blues Syndrome, Postpartum Depression, Dukungan Sosial*

Kepustakaan : 30 pustaka (2019-2023).

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF BABY BLUES SYNDROME IN POSTPARTUM MOTHERS AT THE PRATAMA GRIYA HUSADA CLINIC

Seri Wahyuni, Diah Argarini, Susanti Widiastuti

Background: Postpartum blues, as maternity blues or *baby blues*, is a mild disorder *syndrome* that generally occurs within the first week after childbirth. Factors such as hormonal changes, high stress levels, and lack of social support can influence the occurrence of *baby blues*.

Objective: This study aims to determine the factors associated with the incidence of *baby blues syndrome* in postpartum mothers at Griya Husada Primary Clinic, North Bekasi City.

Methodology: The study used a descriptive approach with 98 respondents of postpartum mothers at Griya Husada Pratama Clinic. Data were obtained through interviews and statistical analysis.

Research Results: The majority of respondents (60.2%) experienced *baby blues*, with low husband, family, and social support. There is a significant relationship between the factors of husband support, family, and social support with the incidence of *baby blues syndrome* (P-value = 0.000).

Conclusion: Social, husband, and family support have an important role in preventing *baby blues syndrome* in postpartum mothers at the Griya Husada Pratama Clinic in North Bekasi.

Suggestion: This study can be a reference for health authorities to improve education about *baby blues syndrome*. It is hoped that it can become teaching material in educational institutions and provide insight for researchers in understanding factors related to the incidence of *baby blues syndrome*.

Keywords: *Baby Blues Syndrome*, Postpartum Depression, Social Support

Literature: 30 references (2019-2023).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI	1
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI	2
PERNYATAAN ORISINALITAS	3
KATA PENGANTAR	4
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR SINGKATAN	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN	15
1.1 Latar Belakang.....	15
1.2 Rumusan Masalah	16
1.3 Tujuan Penelitian.....	17
1.3.1 Tujuan Umum	17
1.3.2 Tujuan Khusus	17
1.4 Manfaat Penelitian.....	17
1.4.1 Manfaat Bagi Klinik.....	17
1.4.2 Manfaat Masyarakat.....	17
1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Universitas Nasional.....	18
1.4.4 Bagi peneliti sendiri	18
1.4.5 Bagi responden.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1 Konsep Dasar <i>Baby Blues</i>	19
2.1.1 Pengertian <i>Baby Blues</i>	19
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	19
2.1.3 Jenis Gangguan Psikolog Postpartum	20
2.2 Faktor Faktor Penyebab <i>Baby Blues Syndrome</i>	20

2.2.8	Gejala <i>Baby Blues syndrome</i>	27
2.2.9	Dampak <i>Postpartum Blues</i> Pada bayi	28
2.3	Kerangka Teori	29
2.4	Kerangka Konsep	29
2.5	Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		31
3.1	Jenis Dan Desain Penelitian	31
3.2	Populasi dan Sampel.....	31
3.2.1	Populasi.....	31
3.2.2	Sampel	32
3.3	Lokasi Penelitian	33
3.5	Definisi Operasional.....	34
3.6	Instrumen Penelitian.....	37
3.7	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	41
3.9	Pengolahan Data.....	42
3.9.1	<i>Editing</i> (Penyuntingan data).....	42
3.9.2	<i>Coding</i> (Pemberian Kode).....	42
3.9.3	<i>Tabulatin</i> (Tabulasi Data)	42
3.9.4	<i>Cleaning</i> (Pembersihan Data)	43
3.10	Analisa Data	43
3.10.1	Persiapan	43
3.10.2	Analisa Univariat	43
3.10.3	Analisa Bivariat.....	43
3.10.4	Etika Penelitian	44
3.10.5	Asas Manfaat.....	44
3.10.6	Asas menghargai hak asasi manusia (<i>respect for human dignity</i>) ...	45
3.10.7	Asas keadilan (<i>justice</i>)	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		47
4.1	Gambaran umum	47
4.1.1	Gambaran umum.....	47
4.1.2	Gambaran Lokasi Penelitian	47
4.1.3	Karakteristik Responden	47
4.1.3.1	Distribusi Berdasarkan Dukungan Psikologis.....	48

4.1.3.2	Distribusi Berdasarkan Dukungan Sosial.....	49
4.1.3.3	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Pengetahuan Ibu ...	49
4.1.4	Hasil Bivariat	50
4.1.4.1	Hubungan <i>Baby Blues Syndrome</i> Dengan Dukungan Psikologis	50
4.1.4.2	Hubungan <i>Baby Blues Syndrome</i> Dengan Dukungan Sosial.....	51
4.1.4.3	Hubungan <i>Baby Blues Syndrome</i> Dengan Pengetahuan Ibu	52
4.2	Pembahasan	53
4.2.1	Analisis Univariat.....	53
4.2.2	<i>Baby Blues Syndrome</i>	53
4.2.2.1	Dukungan Psikologis.....	53
4.2.2.2	Dukungan Sosial.....	55
4.2.2.3	Pengetahuan Ibu	56
4.2.3	Analisis Bivariat.....	57
4.2.3.1	Dukungan Psikologis.....	57
4.2.3.2	Dukungan Sosial.....	58
4.2.3.3	Pengetahuan Ibu	58
4.2.3.4	Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		61
5.1	Simpulan.....	61
5.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN.....		65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 3.2 Instrumen penelitian <i>Baby blues syndrome</i>	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Pada Ibu Nifas di Klinik Pratama Griya Husada Bekasi Utara 2024	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan <i>Baby Blues Syndrome</i> ...	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Psikologis ...	48
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial	49
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan Pengetahuan Ibu	49
Tabel 4.6 Hubungan <i>Baby Blues Syndrome</i> Dengan Dukungan Psikologis Di..... Klinik Pratama Griya husada	50
Tabel 4.7 Hubungan <i>Baby Blues Syndrome</i> Dengan Dukungan Sosial Di Klinik Pratama Griya husada	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29



DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>informed consent</i>	: Permintaan persetujuan
DPP	: Dewan Pimpinan Pusat



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Uji Reabilitas

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Tempat Penelitian

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

Lampiran 8 Master Tabel Data Mentah Penelitian

Lampiran 9 Hasil Output Penelitian

Lampiran 10 Hasil Output Analisis Data

Lampiran 11 Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 12 Uji Similaritas Naskah Skripsi

Lampiran 13 Biodata Penulis

