

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA DI  
UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**RISKA ANISA FEBRIANA**

**204201516026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2024**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA DI  
UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh:**

**RISKA ANISA FEBRIANA**

**204201516026**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NASIONAL**

**JAKARTA**

**2024**

# SKRIPSI

## FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA

Oleh:

RISKA ANISA FEBRIANA

NPM: 204201516026

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

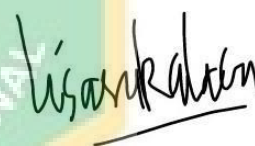
Pada tanggal 13 Februari 2024

Pembimbing 1,



(Ns. Nita Sukamti, M.Kep)

Pembimbing 2,



(dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.)



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG SKRIPSI**

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku  
Merokok Pada Mahasiswa Di Universitas Nasional Jakarta

Nama Mahasiswa : Riska Anisa Febriana

NPM : 204201516026



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nita Sukamti'.

**Ns. Nita Sukamti, M.Kep**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'dr. Cholisah Suralaga'.

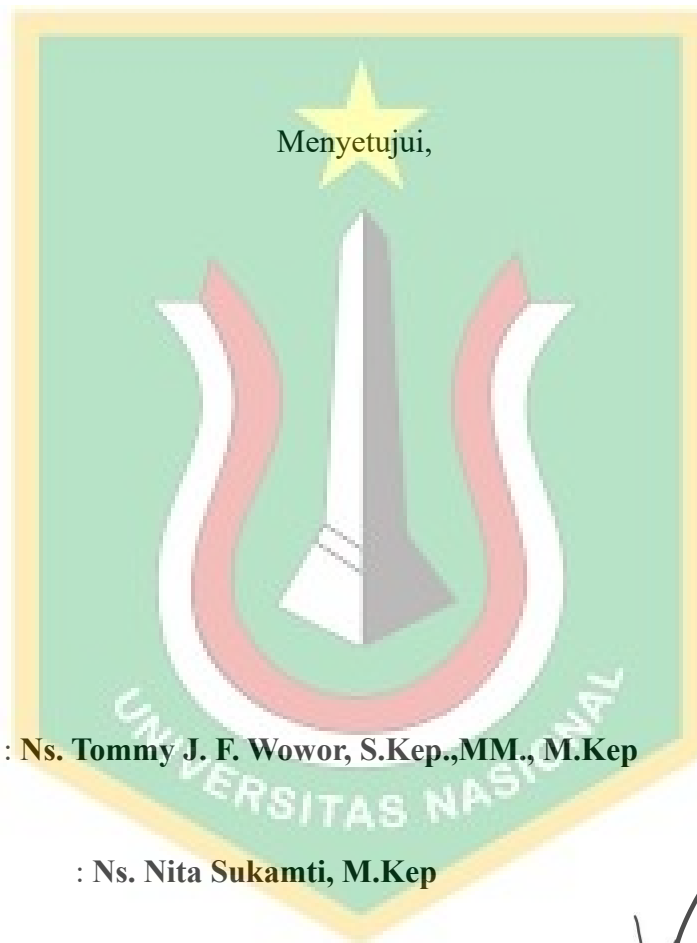
**dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.**

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku  
Merokok Pada Mahasiswa Di Universitas Nasional Jakarta

Nama Mahasiswa : Riska Anisa Febriana

NPM : 204201516026



Penguji 1 : **Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep.,MM., M.Kep**

Penguji 2 : **Ns. Nita Sukamti, M.Kep**

Penguji 3 : **dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.**



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Riska Anisa Febriana

NPM : 204201516026

Judul Penelitian : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku  
Merokok Pada Mahasiswa Di Universitas Nasional  
Jakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang sepengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Februari 2024



(Riska Anisa Febriana)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Di Universitas Nasional Jakarta”.

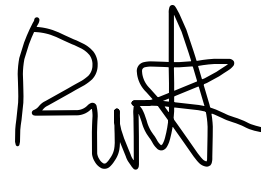
Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan “Alhamdulillahirobilalamin” beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep.,MM., M.Kep.
3. Ibu Ns. Nita Sukamti, M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan skripsi.
4. Ibu dr. Cholisah Suralaga, M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES Unas.

6. Kepada Bapak Jumairi dan seluruh Karyawan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Nasional Jakarta yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung saya serta menjadi sumber motivasi demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Terima Kasih kepada Salza, Ziah, Alin dan Yuni teman-teman terbaik saya yang sudah banyak memberikan arti dan kesana persahabatan, serta memberikan semangat dalam membantu saya mengerjakan skripsi ini.
9. SEVENTEEN (S.Coups, Jeonghan, Joshua, Jun, Hoshi, Wonwoo, Woozi, The8, Mingyu, DK, Seungkwan, Vernon, Dino) yang telah menjadi sumber kebahagiaan, semangat, motivasi, dan inspirasi. Terima kasih telah menemani saya dalam menyusun skripsi ini dengan lagu dan kontennya yang luar biasa.

Saya sebagai manusia yang tidak luput dari kata sempurna mohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat pada umumnya.

Jakarta, 13 Februari 2024



(Riska Anisa Febriana)



## ABSTRAK

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA

*Riska Anisa Febriana, Nita Sukamti, Cholisah Suralaga*

**Latar Belakang :** Perilaku merokok merupakan kebiasaan umum yang terjadi pada semua kalangan baik laki-laki maupun perempuan, mulai dari yang termuda hingga yang tertua. Merokok di usia muda merupakan terjadinya masalah kesehatan, karena semakin muda mulai dari merokok dan semakin tinggi pula risiko menjadi perokok berat dan dapat terserang penyakit kronis tertentu.

**Tujuan :** Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok pada mahasiswa di Universitas Nasional Jakarta.

**Metodologi :** Desain penelitian ini deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 198 responden. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner perilaku merokok, kuesioner tingkat stres, kuesioner pola makan, kuesioner status sosial ekonomi orang tua. Data analisis menggunakan *Uji ChiSquare* untuk mengetahui adanya hubungan yang signifikan antara perilaku merokok pada mahasiswa di Universitas Nasional Jakarta.

**Hasil Penelitian :** Hasil uji *Chi-Square* diperoleh hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok p value 0,001, pola makan dengan perilaku merokok p value 0,005, status sosial ekonomi dengan perilaku merokok p value 0,005.

**Kesimpulan :** Adanya hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan perilaku merokok, pola makan dengan perilaku merokok, status sosial ekonomi dengan perilaku merokok

**Saran :** Agar mahasiswa mampu mengurangi perilaku merokok untuk kesehatan tubuh yang lebih baik.

**Kata Kunci :** Perilaku Merokok, Tingkat Stres, Pola Makan, Status Sosial Ekonomi

**Kepustakaan :** 34 pustaka (2019-2023)

## ABSTRACT

### FACTORS RELATED TO SMOKING BEHAVIOR AMONG STUDENTS IN UNIVERSITAS NASIONAL JAKARTA

*Riska Anisa Febriana, Nita Sukamti, Cholisah Suralaga*

**Background:** Smoking behavior is a common habit that occurs in all groups, both men and women, from the youngest to the oldest. Smoking at a young age is a health problem, because the younger you start smoking and the higher the risk becomes heavy smokers and can develop certain chronic diseases.

**Objective:** To find out factors related to behavior smoking among students at the National University of Jakarta.

**Methodology:** This research design is descriptive analytical with a cross approach sectional. The research sample consisted of 198 respondents. Sampling technique by using Purposive Sampling. The research instrument consists of smoking behavior questionnaire, stress level questionnaire, eating pattern questionnaire, parent socio-economic status questionnaire. Data analysis uses the ChiSquare Test to determine whether there is a significant relationship between behavior smoking among students at the National University of Jakarta.

**Results:** The results of the Chi-Square test showed a relationship between stress levels and smoking behavior p value 0.001, eating patterns with smoking behavior p value 0.005, socioeconomic status with smoking behavior p value 0.005.

**Conclusion:** There is a significant relationship between stress levels and smoking behavior, eating patterns with smoking behavior, socio-economic status with smoking behavior **Suggestion:** So that students are able to reduce smoking behavior for health better body.

**Keywords:** Smoking Behavior, Stress Level, Diet, Socioeconomic Status.

**References:** 34 (2019-2023).

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Bagi Responden .....	8
1.4.2 Manfaat Bagi Masyarakat.....	8
1.4.3 Manfaat Bagi Universitas .....	8
<b>BAB II</b> .....	9
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1 Konsep Perilaku Merokok.....	9
2.1.1 Definisi Merokok.....	9
2.1.2 Pengertian Perilaku Merokok .....	9
2.1.3 Tahapan Perilaku Merokok .....	10
2.1.4 Tipe-tipe Perilaku Merokok.....	10

2.1.5 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	12
2.1.6 Dampak Negatif Merokok .....	13
2.1.7 Indikator Perilaku Merokok.....	15
2.1.8 Aspek-aspek Perilaku Merokok.....	16
2.1.9 Kandungan Rokok .....	16
2.2 Konsep Stres.....	18
2.2.1 Definisi Stres .....	18
2.2.2 Faktor Penyebab Stres .....	19
2.2.3 Tanda dan Gejala Stres.....	20
2.2.4 Dampak Stres.....	21
2.2.5 Tahapan Stres .....	23
2.3 Konsep Pola Makan.....	24
2.3.1 Pengertian Pola Makan .....	24
2.3.2 Komponen dan Dimensi Pola Makan .....	24
2.3.3 Pengaturan Pola Makan Sehat .....	25
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan .....	26
2.4. Konsep Status Sosial Ekonomi Orang Tua.....	27
2.4.1 Definisi Status Sosial Ekonomi Orang Tua .....	27
2.4.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Sosial Ekonomi .....	28
2.4.3 Ukuran Status Sosial Ekonomi .....	30
2.5 Kerangka Teori .....	32
2.6 Kerangka Konsep .....	33
2.7 Hipotesis.....	33
<b>BAB III.....</b>	<b>34</b>
<b>METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1 Desain Penelitian.....	34
3.2 Populasi dan Sampel .....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel .....	35
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	36
3.4 Variabel Penelitian.....	36
3.4.1 Variabel Independen .....	37
3.4.2 Variabel Dependen.....	37
3.5 Definisi Operasional.....	38

3.6 Instrumen Penelitian.....	40
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
3.7.1 Uji Validitas .....	40
3.7.2 Uji Reliabilitas .....	41
3.8 Prosedur Pengumpulan Data .....	41
3.9 Pengolahan Data.....	42
3.10 Analisa Data .....	43
3.10.1 Analisa Univariat .....	43
3.10.2 Analisa Bivariat .....	43
3.11 Etika Penelitian.....	43
<b>BAB IV .....</b>	<b>46</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Analisa Univariat.....	46
4.1.2 Hasil Bivariat.....	50
4.2 Pembahasan .....	54
4.2.1 Analisa Univariat.....	54
4.2.2 Analisa Bivariat.....	59
<b>BAB V .....</b>	<b>65</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

3.5 Definisi Operasional.....	35
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin.....	45
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia.....	46
4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Merokok.....	46
4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres.....	47
4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pola Makan.....	48
4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Sosial Ekonomi...	48



## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep.....	30
2.2 Kerangka Teori.....	31



## DAFTAR SINGKATAN

Kemkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Uji Reabilitas
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Tempat Penelitian
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Output Analisa Data dan Nilai Mean
- Lampiran 9 Biodata Penulis
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin

